

JASLIČKÁR

ROČNÍK 3

č . 2/2024

OBČASNÍK ROZPRÁVKOVÝCH JASLIČIEK
MESTA BANSKÁ BYSTRICA



Milí rodičia, zamestnanci a čitatelia Jasličkára,

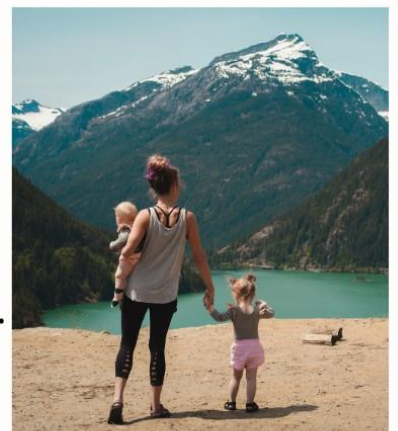
dostali ste do rúk deviate vydanie občasníka Jasličkár, v ktorom budeme pozornosť venovať dôležitosti pohybu. Zároveň Vás v ňom oboznámime s aktivitami, ktoré Vaše deti absolvovali v jasličkách v posledných týždňoch. Veríme, že deti, ktoré navštevovali naše zariadenie budú aj pri nástupe do materskej školy s láskou spomínať na chvíle prežité práve v Rozprávkových jasličkách.

Prečo detí potrebujú pohyb? Čo je pre dieťa v tomto veku dôležité pre jeho komplexný vývin?

V prvom roku života u dieťaťa neustále sledujeme zmeny psychomotorického vývoja. Dieťa sa z ležiaceho bábätka, vďaka zdokonaľovaniu mozgu, mení na samostatnú bytosť. Pokroky vidíme v jeho zlepšujúcej sa motorike, v rozvoji reči, vnímaní okolia i seba samého.

Ktoré faktory vplyvajú na vývoj mozgu dieťaťa?

- Láskyplný vzťah - dieťa sa nevyvíja, ak je v strese.
- Prostredie – všetky podnety z prostredia.
- Každodenné návyky - rodičia by sa mali snažiť denno-denne dodržiavať rituály.
- Dostatok spánku - organizmus sa vyvíja počas spánku.
- Správna skladba výživy – makroživiny (tuky, cukry, bielkoviny), mikroživiny (vitamíny a minerály).
- Pobyt vonku – preukázateľne zlepšuje kognitívne schopnosti dieťaťa.
- Dostatočne veľa pohybu.



Ako podporiť psychomotorický vývin dieťaťa do 3 rokov pohybom?

Podpora psychomotorického vývinu dieťaťa do 3 rokov pohybom je veľmi dôležitá, pretože pohyb pomáha dieťaťu rozvíjať jeho motorické schopnosti, rovnováhu, koordináciu a silu. Tento vývoj sa deje postupne a prebieha od narodenia až do dospelosti.

Pár typov na aktivity, ktoré podporujú psychomotorický vývin dieťaťa:

Plazenie: položte na zem matrac alebo deku a povzbudzujte dieťa, aby sa po nej plazilo. Môžete ho motivovať, aby sa dostalo k nejakej hračke alebo objektu.



Hranie s loptou: hrajte sa s dieťaťom hru na hádzanie a chytanie loptičky. Začnite s veľkou a mäkkou loptou a postupne prechádzajte na menšie a tvrdšie lopty. Dieťa získava lepšiu kontrolu nad svojimi pohybmi.



Chôdza po nerovnom povrchu: vytvorte si doma jednoduchú prekážkovú dráhu napríklad pomocou podušiek, matracov, vankúšov. Povzbudzujte dieťa, aby cez to prechádzalo a skákalo.

Skákanie: nafúknite malý skákačí balón a povzbudzujte dieťa, aby na ňom skákalo. Toto cvičenie pomáha posilňovať nohy a zlepšuje rovnováhu.

Hra z otváracími a zatváracími predmetmi: poskytnite dieťaťu hracie predmety, ktoré sa dajú otvárať a zatvárať, napríklad plastové nádoby s viečkom, plastové fľaše, detské hračky s tlačidlami. Ďalšou možnosťou je trhanie papiera, či vyťahovanie predmetov z vrečka, ktoré šušťí. Tieto aktivity podporujú jemnú motoriku a zlepšujú koordináciu očí a rúk.



Pohybové aktivity: tanec s dieťaťom pri hudbe pomáha pri rozvíjaní svalovej koordinácii, rovnako ako plávanie či jazda na bicykli. Podporte dieťa pri učení sa chôdze a behu alebo pri stoji na jednej nohe napríklad aj tým, že ho podržíte za ruku, tým sa učí udržiavať rovnováhu. Umožnite mu pohybovať sa vo voľnej prírode, behať, skákať alebo sa hrať na ihrisku s ďalšími deťmi.



Každodenné činnosti: pomoc pri praní, príprave jedla, nakupovanie, polievanie záhrady, upratovanie hračiek.

Voľná hra: deti sa potrebujú hrať aj podľa seba, čím si rozvíjajú vlastnú fantáziu.

Pamätajte: každé dieťa sa vyvíja individuálne a je dôležité rešpektovať jeho tempo. Podpora pohybu v ranom veku má pozitívny vplyv na psychomotorický vývin dieťaťa a prispieva k jeho celkovému fyzickému a emocionálnemu zdraviu. Zapojením sa do pohybových aktivít a cvičení spolu s dieťaťom, nielenže pomôže dieťaťu rozvíjať jeho motorické schopnosti, ale aj posilní vašu spoločnú väzbu.



ČO PEKNÉ SME ZAŽILI

DIVADIELKO

Kto by nemal rád rozprávky? Bábkové divadlo predstavuje pre naše deti špecifický druh zábavy, pri ktorom rozvíjajú svoju tvorivosť a fantáziu. Zaujímavé pre nich je, že sa bábkky vedia medzi sebou rozprávať. Divadielko je pre deti neodmysliteľnou súčasťou aktivít.



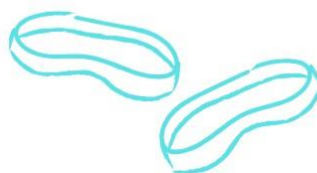
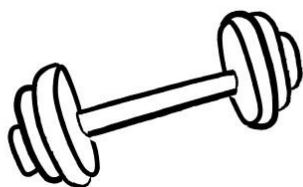


OSLAVA MEDZINÁRODNÉHO DŇA DETÍ

Naši jasličkári oslávili MDD pestrým programom aktivít. Počas celého dňa ich sprevádzala hudba a dobrá nálada.

Navštívil nás pán primátor, ktorý vždy rád príde k najmenším Banskobystričanom do Rozprávkových jasličiek; hasiči s veľkým autom, ktoré si deti zašoférovali a zároveň si mohli vyskúšať hasičské prilby. Aktivity pokračovali maľovaním na chodník a súťažami. Veríme, že tento deň bol pre nich príjemným spestrením a nezabudnuteľným zážitkom.

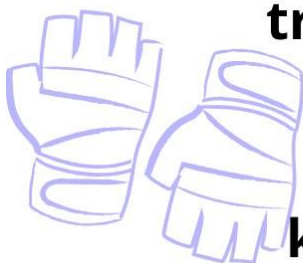




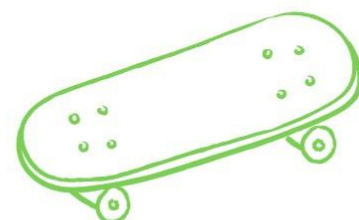
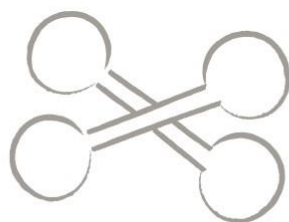
MAMA -TATO OLYMPIÁDA

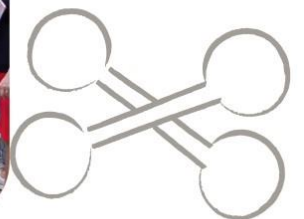
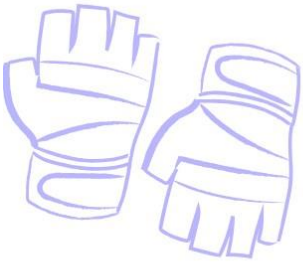
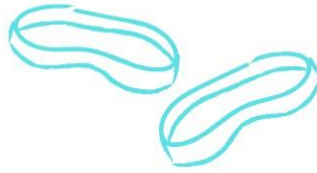


14.ročník športového podujatia MAMA -TATO olympiáda patrí v Rozprávkových jasličkách ku každoročnej tradícii, pri ktorej sa stretnú rodičia, deti, starí rodičia, súrodenci a zamestnanci. Aj tento rok nechýbali športové disciplíny, tvorivé dielne, aktivity zamerané na trpezlivosť a súťaživosť medzi deťmi, ale aj rodičmi. Popoludnie nám spríjemnil krátky program, do ktorého sa zapojili všetci odvážlivci.



Ako správna olympiáda bola ukončená vyhlásením víťazov a odovzdaním medailí, ktoré dostal každý jasličkár spolu so sladkým darčekom.





Rozlúčka s jasličkármi

Nastal čas rozlúčiť sa s Rozprávkovými jasličkami a spoznať nových kamarátov, naučiť sa množstvo nových vecí, spoznať novú škôlku. Prajeme našim deťom, aby sa im darilo, aby do škôlky chodili radi a v dobrom spomínali na kamarátov, tety v jasličkách a naposledy nám zamávali.



Oblíbený recept našich jasličkárov

KRUPICOVÉ FLAMERY S KAKAOVÝM KRÉMOM



SUROVINY:

- Mlieko
- Krupica
- Kryštálový cukor
- Čerstvé maslo

Krém:

- Kakao
- Zlatý klas
- Kryštálový cukor

POSTUP:

Krupicu rozmiešame v troške mlieka a nalejeme do vriaceho mlieka. Za stáleho miešania dobre povaríme, pridáme maslo a necháme vychladnúť. Uvaríme čokoládový krém a vychladnutú zmes polejeme pripraveným čokoládovým krémom.

Dobrá chuť :)

Výroky našich detí na pobavenie

- Na prechádzke deti stretli staršiu pani, ktorá im vraví: „Aké ste vy milé detičky.“

Keď sa zrazu Elias ozve: „Ja nie som žiadna detička, ja som generál.“

- Malá Sofinka si sadla k opatrovateľke Zuzke a pohladila ju po ruke. Tá ja jej pýta: „Lúbiš ma?“ Sofinka odpovedá: „Nie, utieram si ruky.“
- Počas rozhovoru na tému, čo deti robili doma cez víkend, sa Majka ozvala: „No ja som varila, oco upratoval a mama, tá spala.“



Informačné okienko

Čo pripravujeme na september- december 2024:

- Víťanie nových jasličkárov
- Divadielko
- Farebný svet
- Ovocníčkovia
- Vykrajovanie tekvic
- Zdobenie stromčeka
- Písanie listu Ježiškovi
- Zdobenie medovníkov
- Vianočné posedenie



Milí naši čitatelia,

dúfame, že sa Vám naše vydanie Jasličkára páčilo. Máte záujem o spracovanie konkrétnej témy alebo o stretnutie s odborníkmi? Svoje nápady, názory, pripomienky a postrehy píšete na e-mail:

jasle.snp@banskabystrica.sk

alebo nám ich osobne odovzdajte, či pošlite poštou na adresu:

Rozprávkové jasličky, Trieda SNP 1763/15, 97401 Banská Bystrica



Tešíme sa na vás v ďalšom čísle JASLIČKÁR
kolektív zamestnancov Rozprávkových jasličiek

Občasník JASLIČKÁR

Redakčná rada: kolektív zamestnancov Rozprávkových jasličiek

Vydavateľ: Rozprávkové jasličky, Trieda SNP 1763/15 974 01 Banská Bystrica

Mesto Banská Bystrica, Odbor sociálnych vecí

Koordinátor Mgr. M. Halabuková, vedúca Rozprávkových jasličiek

E- mail: jasle.snp@banskabystrica.sk

Tel.č. +421 48 414 19 40, + 421 945 550 601

Web: www.banskabystrica.sk

Neprešlo jazykovou korektúrou

Obrázok pre našich jasličkárov



.....

MENO A PRIEZVISKO

Vyfarbi, prines a vyzdob našu nástenku v Rozprávkových jasličkách