



Plán aktivít a podujatí na mesiac apríl 2024

Zariadenie opatrovateľskej služby – blok B

01.04. PONDELOK	Veľkonočný pondelok
02.04. UTOROK	Veľkonočné zvyky a tradície – tematický rozhovor
03.04. STREDA	Odzdobovanie veľkonočných dekorácií
04.04. ŠTVRTOK	Aktualizácia násteniek
05.04. PIATOK	Literárne okienko – čítanie z vybranej literatúry
08.04. PONDELOK	7. 4. Svetový deň zdravia – beseda na danú tému
09.04. UTOROK	Vedomostné aktivity rôzneho druhu
10.04. STREDA	Hranie spoločenských hier
11.04. ŠTVRTOK	Svetový deň Parkinsonovej choroby – beseda na danú tému
12.04. PIATOK	Duchovné okienko – sviatosť svätej spovede
15.04. PONDELOK	Arteterapia – maľovanie štetcom podľa vlastného výberu
16.04. UTOROK	Kreatívne aktivity – „Fantázii sa medze nekladú“
17.04. STREDA	Muzikoterapia – počúvanie a spievanie ľudových piesní
18.04. ŠTVRTOK	Cvičenie hrou – pohybové aktivity na precvičenie celého tela
19.04. PIATOK	Potulky banskobystrickým námestím – posedenie v kaviarni
22.04. PONDELOK	Deň zeme – tematický rozhovor
23.04. UTOROK	Aktivity rôzneho druhu na posilnenie jemnej motoriky
24.04. STREDA	Sviatok sv. Juraja patróna vojakov – tematický rozhovor
25.04. ŠTVRTOK	„Mozgová posilňovňa“ – sčítanie a odčítanie jednoduchých príkladov
26.04. PIATOK	Potulky banskobystrickým námestím – návšteva múzea
29.04. PONDELOK	Spoločenské hry zamerané na tréning pamäti
30.04. UTOROK	Pracovná terapia – sadenie byliniek do vyvýšených záhonov

Od 13:00 h – 14:30 h (pondelok - piatok) ergoterapeutická miestnosť: spoločné posedenia prijímateľov sociálnej služby pri káve, tréningy pamäti, čítanie dennej tlače, diskusie, hranie stolových hier a iné aktivity podľa želania prijímateľov sociálnej služby.

Každý deň o 10:00 h posedenie pri káve a čaji.

Individuálny prístup ku každému podľa ich potrieb, želaní a zdravotného stavu.

Spracovala: Mgr. Oľga Sojková - sociálny pracovník

Schválila: PhDr. Danka Murgašová, vedúca zariadenia