



SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2023

ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

Komunitné centrum Sásová



Vypracované: 20.1.2024				
	Funkcia	Meno	Dátum	Podpis
Vypracovali:	Koordinátori KC	Ing. Adrian Kostúr Mgr. Monika Škodová	22.1.2024	
	Referent OSV	Mgr. Mária Trepáčová	31.1.2024	
Schválil:	Vedúci OSV	PhDr. Ing. Ivana Kružliaková, PhD.	31.1.2024	



Obsah

1. Základné údaje	3
2. Poslanie Komunitného centra Sásová a jeho činnosť.....	3
2.1 Členovia a cieľové skupiny.....	3
2.2 Prehľad činností.....	5
2.2.1 Pravidelné aktivity	5
2.2.2 Nepravidelné aktivity	8
2.3 Spolupráca s inými subjektmi.....	11
3. Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KCS.....	11
3.1 Personálne zabezpečenie v roku 2023	11
3.2 Materiálno-technické zabezpečenie a prevádzkové podmienky	12
3.3 Finančné podmienky - rozpočet	13
4. Realizované projekty	14
5. Vyhodnotenie stanovených úloh za rok 2023	15
6. Úlohy na rok 2024	16
Príloha – Fotodokumentácia z aktivít KCS.....	17



1. Základné údaje

Názov:	Komunitné centrum Sásová
Sídlo:	Tatranská 10, 974 01 Banská Bystrica
Zriaďovateľ:	Mesto Banská Bystrica Uznesením MsZ číslo 197/2011 zo dňa 20.09.2011
IČO:	00 313 271
Zodpovedné osoby:	Mgr. Monika Škodová, koordinátorka Komunitného centra Sásová Ing. Adrian Kostúr, koordinátor komunitných aktivít
Kontakt:	+421 917 505 921, +421 917 090 433 kcsasova@gmail.com , https://www.facebook.com/kcsasova

2. Poslanie Komunitného centra Sásová a jeho činnosť

Komunitné centrum Sásová (ďalej len „KCS“) poskytuje nekomerčný a neutrálny priestor pre aktívne občianstvo a ponúka možnosti na nadviazovanie pozitívnych medziľudských vzťahov, na motivovanie ku kvalitnejším susedským väzbám na sídlisku či v komunite. Realizuje aktivity, ktorých cieľom je vzdelávanie, podpora záujmových aktivít, občianska svojpomoc, búranie bariér a predsudkov a prevencia sociálno-patologických javov najmä na sídlisku. Vytvára podmienky na spoluprácu jednotlivcov, rodiny, mesta, rôznych inštitúcií a organizácií, s cieľom podporovať aktivity členov miestnej komunity prostredníctvom zvyšovania sociálnych zručností, prevencie a poradenskej činnosti pre potreby členov komunity. Ponúka bezpečné miesto na sebarealizáciu, neformálne vzdelávanie, organizovanie stretnutí, relaxačných, ekologicky zameraných, kultúrnych a voľnočasových aktivít miestnych obyvateľov.

2.1 Členovia a cieľové skupiny

KCS je otvorené všetkým obyvateľom. Obyvatelia Sásovej, ale aj širšieho okolia mali priestor združovať sa na základe spoločných záujmov, cieľov alebo príslušnosti k určitej skupine, čím podporovali zapájanie sa čoraz väčšieho množstva ľudí do svojich aktivít a prispievali tak aj k aktívnemu životu na sídlisku. Spoločné pravidelné stretávanie umožňovali členom plnohodnotnejšie využiť svoj voľný čas, zvýšenú spolupatričnosť, dodávali im pocit, že sú súčasťou väčšieho celku, podporovali ich socializáciu, napĺňali špecifické potreby a pozdvihovali ich k zlepšeniu a skvalitneniu svojho života a následne aj ostatných členov.

Miesto v KCS si našli členovia zastupujúci rôzne vekové skupiny, čo znamená že komunitné centrum je otvoreným priestorom pre deti, mládež, dospelých, seniorov ale aj pre sociálne alebo zdravotne



znevýhodnené skupiny, reaguje na potreby vyplývajúce z komunit, čo znamená, že jeho funkčnosť môže mať mnoho podôb.

Osobám, ktoré sa nachádzajú v krízovej alebo inej závažnej situácii sme sa snažili aj naďalej prostredníctvom nepriameho sociálneho poradenstva pomôcť s riešením ich problému. Na nástenke vo vstupnom priestore do KCS mohli nájsť odkazy a kontakty na krízové linky, psychologické a právne poradne či iné zariadenia poskytujúce pomoc.

KCS poskytlo v roku 2023 priestor 18. komunitám rôznorodého zamerania:

KOMUNITY V KOMUNITNOM CENTRE SÁSOVÁ		
	Názov komunity	Počet členov
1.	OZ Sanare	32
2.	Banskobystrický šermiarsky spolok	10
3.	Aerobic	10
4.	Tréning pamäte	15
5.	Country ruže	16
6.	Štúdio jogy s Ali	10
7.	OZ Otvorená škôlka	19
8.	Rozvoj pamäti tancom	15
9.	DC Púpava	23
10.	Divadlo z klobúka	5
11.	Rusalky	4
12.	Ping-pong Bešťák	2
13.	Ping-pong Jágerčík	5
14.	Ping-pong Pisár	5
15.	Komunitná záhradka	10
16.	Shuffle dance	5
17.	Pletenie z papiera	8
18.	English club	10
Celkovo:		204

Oproti roku 2022 počet členov KCS poklesol len o 13 ľudí a to aj napriek skutočnosti, že počet komunit sa znížil až o 5. Svoju činnosť ukončili komunity hudobná škola YAMAHA, Spevokol Radosť, Žonglovanie, Salsa a Orientálne tance, nakoľko už dlhšie obdobie sa aktívne nestretávali a nevyužívali priestor komunitného centra. Zvýšil sa však počet členov viacerých komunit napr. BBŠS, OZ Sanare. V minulom roku vznikla 1 nová komunita Rusalky.

Súčasťou KCS je aj koordinačná rada - KOOR, ktorá sa podieľala na chode centra počas celého roka. Členovia KOOR sú prevažne vedúci členovia jednotlivých komunit, ktorí sa stretávajú s koordinátormi KC za účelom prípravy podujatí, smerovania činností, riešenia problémov v komunite, nastavovania a dodržiavania komunitných pravidiel, informovania svojich členov o živote v KCS a pod.



ČLENOVIA KOORDINAČNEJ RADY		
	Názov komunity	Meno
1.	klub OZ Sanare	Zuzana Mazancová
2.	Tréning pamäte	Nora Cerovská
3.	DC Púpava	Dana Gazdíková
4.	Štúdio Jógy Ali T	Alena Trendafilová
5.	Aerobic	Gabriela Rusková
6.	Bojový šerm	Alexander Farkaš
7.	Záhradkári a OVRS	Jana Mesarkinová
8.	Divadielko z klobúka	Dagmar Rostandt
9.	OZ Mravenisko	Róbert Sabo
10.	Keramický ateliér	Zuzana Škařupová
11.	Pletenie z papiera	Elena Lorinčíková
12.	Ping pong	Oliver Bešťák
13.	Shuffle dance	Veronika Sluková
14.	Rozvoj pamäti tancom	Ľudmila Strmeňová
15.	Ping pong	Jozef Jagerčík
16.	Jednota dôchodcov	Emília Mitterpachová
17.	English CLUB	Anna Zelenková
18.	Ping pong	Patrik Pisár
19.	Rusalky	Anna Ďuriková

V porovnaní s rokom 2022 sa počet členov KOOR rady znížil o vedúcich komunit, ktoré v KCS ukončili činnosť (Žonglovanie, Orientálne tance) a zástupcov organizácií spolupracujúcich s KCS (OZ Nádej deťom, OVRS), v počte 5. Novými členmi sa stali zástupcovia komunity Ping-pong 3 a Rusalky a zástupkyňou OVRS sa stala členka KOOR rady, ktorá je zároveň vedúca komunity Záhradkári. V roku 2023 sa KOOR rada stretla s koordinátormi KCS na 3 spoločných poradách, počas ktorých plánovali realizáciu podujatí, riešili problematiku upratovania priestorov v KCS, harmonizáciu rozvrhu a pod. Komunikácia prebiehala osobne, telefonicky alebo písomnou formou prostredníctvom e-mailov. Môžeme skonštatovať, že táto spolupráca sa osvedčila a bola systematickejšia, čo sa prejavilo aj pri hľadaní možnosti riešenia prípadných požiadaviek a podnetov zo strany komunit, ako aj pri realizácii nápadov.

2.2 Prehľad činností

2.2.1 Pravidelné aktivity

V roku 2023 bolo v rozvrhu pravidelne vedených 18 komunit. V porovnaní s rokom 2022 sa jedná o pokles z pôvodných 23 komunit. K poklesu došlo vzhľadom na to, že niekoľko komunit – hudobná škola YAMAHA, Spevokol Radosť, Žonglovanie, Salsa a Orientálne tance už dlhšie obdobie aktívne nevyužívali priestor komunitného centra a tak bol ich priestor v rozvrhu po vzájomnej dohode



uvoľnený pre iné komunity. Pôvodná komunita Keramický ateliér – arteterapia sa spojila s komunitou OZ Sanare, nakoľko ju v predchádzajúcom období využívali primárne jej členovia. Uvoľnenie a aktualizácia rozvrhu dala možnosť už existujúcim komunitám rozšíriť svoje aktivity a tiež vznikol priestor pre vznik nových komunit.



Jednu z nových aktivít v KCS predstavuje komunita Rusalky – masérky Rudlová-Sásová. Komunita združuje profesionálky v tomto odbore a slúži na sebarozvojové a vzdelávacie aktivity, poskytuje možnosť na výmenu informácií a skúseností.

Celkovo sa v roku 2023 uskutočnilo 662 stretnutí a počet návštevníkov bol 4 265. Oproti roku 2022 sa **jedná o nárast**, kedy sa uskutočnilo 569 stretnutí a počet návštevníkov bol 3 496.

Najviac navštevovanou aktivitou bolo Štúdio Jogy Ali T. a veľkej obľube sa tešili aj ďalšie pohybové aktivity ako ping-pong a aerobic.

Počas roka 2023 sa niekoľkokrát upravoval rozvrh KCS podľa potrieb komunit. Najdlhšie obdobie sa aktivity realizovali podľa nasledovného rozvrhu:

ROZVRH AKTIVÍT

 		Tatranská 10											Termin platnosti: 1.11.2023	
KC Sásová	Priestory KCS	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
pondelok	Kuchynka													
	Veľká sála				Bešťák Ping Pong		Klub OZ SANARE			BBŠS Bojový šerm		Aerobic		
	Malá sála													
utorok	Kuchynka	Tréning pamäti					English club			Príležitostné aktivity KC				
	Veľká sála							Country ruže		Štúdio Jógy Ali T.				
	Malá sála													
streda	Kuchynka	OZ Otvorená škola (Lesný klub Mravenisko)												
	Veľká sála								Shuffle dance			BBŠS Bojový šerm		
	Malá sála									Rusalky				
štvrtok	Kuchynka	Pletenie z papiera	Divadielko z klobúka				DC Púpava			Príležitostné aktivity KC				
	Veľká sála	Tréning pamäti tancom							Ping Pong	Štúdio Jógy Ali T.				
	Malá sála											Aerobic		
piatok	Kuchynka	Klub OZ SANARE												
	Veľká sála	Divadielko z klobúka								Bešťák PING PONG	Shuffle dance			
	Malá sála													
nedeľa	Kuchynka													
	Veľká sála	Ping Pong Chovan								Štúdio Jógy Ali T.	Ping Pong			
	Malá sála		Rusalky											



PRAVIDELNÉ AKTIVITY	Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	Máj	Jún	Júl	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dec.	SPOLU
OZ Sanare	28 3x	39 3x	45 3x	29 2x	16 1x	20 2x		13 1x	40 4x	29 3x	20 2x		279 ľudí 24x
BBŠS	32 5x	49 7x	56 7x	32 6x	42 8x	21 5x	8 2x	17 4x	7 2x	19 7x	8 3x	7 3x	298 ľudí 59x
Aerobic	53 7x	46 7x	28 6x	36 6x	66 7x	60 8x			42 6x	34 5x	63 9x	34 6x	462 ľudí 67x
Tréning pamäti	45 4x	40 3x	37 3x	50 4x	56 4x	23 3x	5 1x		10 1x	20 2x	50 4x	22 3x	358 ľudí 32x
Country ruže	9 1x	35 4x	31 5x	45 5x	40 4x	22 2x	36 4x	15 2x	33 3x	20 2x	77 7x		363 ľudí 39x
Štúdio jogy s Ali	64 11x	53 10x	52 12x	40 11x	53 11x	35 9x	19 5x	40 10x	52 11x	56 13x	56 13x	51 12x	571 ľudí 128x
Rusalky										4 2x	7 2x	3 1x	14 ľudí 5x
Otvorená škôlka OZ	34 3x	41 4x	34 4x	20 2x	36 4x	12 1x				21 2x	47 4x	20 2x	265 ľudí 26x
Rozvoj pamäti tancom	32 3x	44 4x	43 4x	41 4x	30 3x	33 3x	7 1x	32 5x	18 2x	32 3x	48 4x	52 3x	412 ľudí 39x
DC Púpava	24 3x	34 4x	27 4x	37 4x	24 3x	37 4x		40 4x	29 4x	39 4x	27 4x	31 3x	349 ľudí 41x
Divadlo z klobúka			12 2x	14 3x	2 1x						3 1x		31 ľudí 7x
Pletenie z papiera	21 4x	22 4x	17 4x	3 4x	16 3x	16 3x			16 3x	15 3x	17 3x	10 2x	153 ľudí 33x
Ping-pong	45 13x	41 11x	39 10x	28 6x	38 10x	46 11x	16 4x	27 7x	34 10x	36 9x	58 14x	36 10x	482 ľudí 115x
Shuffle dance	5 2x	5 2x	8 4x	4 1x	7 3x		4 1x	4 2x	4 2x	5 3x	4 3x	10 4x	60 ľudí 27x
English Club	28 3x	18 2x	26 3x	16 2x	27 3x					6 1x	30 4x	17 2x	168 ľudí 20x
SPOLU													4 265 ľudí 662 stretnutí

Najobľúbenejšie aktivity z hľadiska počtu návštevníkov:

1. Štúdio Jogy Ali T.
2. Ping-pong
3. Aerobic
4. Rozvoj pamäti tancom
5. Country ruže
6. DC Púpava
7. BBŠS
8. OZ Sanare
9. OZ Otvorená škôlka
10. English club



Najviac organizované aktivity:

1. Štúdio Jógy Ali T.
2. Ping-pong
3. Aerobic
4. Bojový šerm
5. DC Púpava
6. Country ruže a rozvoj pamäti tancom
7. Pletenie z papiera
8. Tréning pamäti
9. Shuffle dance
10. OZ Otvorená škôlka

Medzi pravidelné aktivity, aj keď sa nenachádza v rozvrhu, patrí **starostlivosť o komunitnú záhradu**. Komunitu záhradkárov tvorí 10 členov, ktorí vo voľnom čase zveľaďujú záhradný priestor. Ten slúži nielen členom KCS, ale aj širokej verejnosti a predstavuje príjemnú zónu na trávenie času mamičiek s deťmi, vychádzky so psami či stretávanie sa priateľov a iných skupín. V záhrade je možné nájsť vyvýšené záhony s rozličnými bylinami, levanduľový sad, mnohé okrasné rastlinky a kry, ale tiež úžitkové ovocné stromy. Záhrada poskytuje možnosť lepšie poznať prírodu a tráviť v nej čas. Súčasťou je ohnisko a prírodné preliezky pre deti.

Okrem činnosti v komunitnej záhrade je tiež potrebné spomenúť **činnosť komunitnej knižnice**, ktorej sa venuje p. Nora Cerovská. Stará sa o evidenciu a aktualizovanie zoznamu kníh, ktoré slúžia na požičiavanie členom komunity. Tento rok sa knižnica rozšírila o jeden nový regál.

Vzhľadom na úplne uvoľnené pandemické opatrenia sme v porovnaní s rokom 2022 už nepokračovali v online vysielaní ani rozvoji ďalších online aktivít. Členovia komunity vyjadrili zvýšený dopyt po stretávaní sa osobnou formou.

2.2.2 Nepravidelné aktivity

V KCS sme prostredníctvom nepravidelných aktivít podporovali komunikáciu s verejnosťou a prepojenie so susedskou komunitou v Sásovej. Organizované boli ako tradičné, tak aj nové podujatia, s cieľom osloviť ďalšie skupiny obyvateľov.

V januári prenajalo komunitné centrum priestor na organizovanie **Konštelačného tréningu**, ktorého sa zúčastnilo 9 osôb.

Vo februári sa uskutočnilo podujatie „**Stretni sa so SPACE**“. Pomocou sebaopoznávacích aktivít bolo možné bližšie sa zoznámiť s organizáciou SPACE, ktorá sa venuje práci s mladými ľuďmi do 30 rokov, ktorí majú ťažkosti s uplatnením na trhu práce, vrátane ľudí s nepriaznivým zdravotným stavom. V rámci svojej činnosti poskytujú bezplatné psychologické, sociálne a kariérové poradenstvo.

V mesiaci marec sa uskutočnil **1. filmový večer** v KCS. Niekoľko stálych členov, ale aj ďalší obyvatelia sídliska sa zišli pri spoločnom sledovaní filmu. V rámci prevencie vzniku chudoby sa v tomto mesiaci uskutočnila prednáška **Bezplatnej dlhovej poradne** a záujemcovia mali možnosť stretnúť sa s pracovníčkami centra na bezplatnej konzultácii. O činnosť komunitného centra prejavili záujem tiež študenti UMB. V rámci vyučovania prišli do KCS na **exkurziu**, aby sa dozvedeli viac informácií o jeho chode a aktivitách. Exkurzie sa zúčastnilo celkovo 28 študentov. V marci sa uskutočnilo prvé stretnutie



zo série podujatí **Tvorím, teda som**. Hostom podujatia bol herec bábkového divadla na Rázcestí, ktorý sa venuje tiež spevu a slam poetry. Na podujatí bola možnosť tiež odprezentovať svoju vlastnú tvorbu.

Počas mesiaca apríl sa uskutočnil workshop „**Ako podporiť a udržiavať svoje duševné zdravie?**“ pod vedením psychologičky z organizácie Káčko BB. Vyvolal dobrý ohlas a medzi účastníkmi prebehla diskusia a výmena skúseností. Ďalšie z podujatí - **stolnotenisový turnaj**, bolo venované športovým nadšencom. Účastníci si mohli v priateľskej atmosfére zasúťažiť o niekoľko zaujímavých cien. Turnaj mal celkovo 37 účastníkov.

Máj so sebou priniesol už tradičné podujatie **Ekodeň**. Súčasťou podujatia boli odborné prednášky na tému triedenia odpadu a výsadby stromov. Program tiež spríjemnilo vystúpenie detí zo ZŠ Ďumbierska, ktoré veselými pesničkami upozornili na dôležitosť separovania odpadu. Okrem hlavného programu boli k dispozícii aj sprievodné aktivity – tvorivé dielne, prednášky a pod..

Hneď prvý júlový deň začal v komunitnom centre podujatím **Deň jogy**. Priaznivci tejto aktivity si pod vedením skúsenej lektorky mohli zacvičiť jogu v komunitnej záhrade. Podujatie bolo spojené aj s odborným výkladom. V júli využilo na celý týždeň priestory tiež OZ Sposa, ktoré organizovalo denný **tábor Zážitkovo**, venovaný deťom s autizmom, slúžiaci zároveň ako neformálna odľahčovacia služba. Zahŕňal mnoho zábavných činností, kde si na svoje prišli mladší aj starší.

V mesiaci september sa pri príležitosti svetového dňa Alzheimerovej choroby uskutočnila prednáška na tému varovných príznakov tejto choroby, rizikových faktorov, ale tiež jej predchádzaniu pod názvom „**Prevencia Alzheimerovej choroby**“ s odborníčkou z RÚVZ B. Bystrica, ktorá zaujala ako laickú verejnosť, tak aj odborných pracovníkov.

Október bol v komunitnom centre plný aktivít. Séria aktivít započala podujatím "**Potešme sa navzájom**" pod záštitou Verejnej knižnice Mikuláša Kováča. Venované bolo seniorom v rámci mesiaca úcty k starším. Program zabezpečili deti zo ZŠ Ďumbierska a bola tak príležitosť prepojenia generácií a stretnutia tých najstarších s najmladšími. Umelecké vyžitie bolo v KCS možné vďaka ďalšiemu podujatiu "**Tvorím, teda som**", kde hostom podujatia bola certifikovaná fotografka, ktorá si pre účastníkov pripravila prednášku a krátky workshop o fotografii. Posledným podujatím bolo "**Babie leto**", na ktorom sa stretli členovia komunit, ako aj obyvatelia sídliska Sásová. Pútavý program spojený s prechádzkou do prírody pripravila bylinkárka a autorka kníh pochádzajúca priamo zo sídliska Sásová. Počas celého podujatia vládla príjemná atmosféra spojená s varením gulášu.

V mesiaci november sa uskutočnila prednáška "**Význam očkovania proti chrípke, pneumokokovým invazívnym ochoreniam, COVID-19**" pos záštitou RÚVZ B. Bystrica. Prednáška a diskusia, ktorá po nej nasledovala poskytla účastníkom dôležité informácie na nadchádzajúce zimné obdobie.

Posledný mesiac v roku uzatvorilo podujatie **Vianočná kapustnica**, určené členom jednotlivých komunit. Cieľom bolo podporiť prehĺbenie vzťahov a lepšie vzájomné poznanie členov a komunit. Na podujatí sa spoločne pripravovala kapustnica a bol priestor pre rekapituláciu roku 2023.

Okrem nepravidelných aktivít nás pre spoluprácu oslovili študentky ekonomickej fakulty UMB, ktoré prišli s ponukou dobrovoľníckej činnosti. Ponuku využila komunita OZ Sanare, ktorá požiadala o pomoc so získaním príspevku 2% pre fungovanie. Študentky následne vypracovali prehľadný manuál a aj vďaka nemu sa OZ Sanare o 2% podarilo požiadať.

Pletenie z papiera, maľovanie na tvár či workshop o bylinkách. Príjemnú atmosféru umocňovala **komunitná opekačka v záhrade**. Ekodeň predstavoval najväčšie podujatie komunitného centra



s počtom účastníkov 98. Mesiac máj na záver ukončilo podujatie **Tvorím, teda som** s podnázvom „Máj, krásy a lásky čas“. Zamerané bolo na rozprávanie o kráse, vzťahu k sebe samému a vyjadrovanie sa skrz odievanie. Hostom podujatia bola fashion designerka a autorka módnych prehliadok, s ktorou prebehla beseda a tvorivá aktivita.

V mesiaci jún sa KCS prezentovalo na Dňoch mesta 2023. Tanečné vystúpenie predviedli komunity Shuffle dance a Country ruže, ktoré si tým zaslúžili potlesk divákov. Medzi sprievodné aktivity patrilo Pletenie z papiera, ktoré zaujalo niekoľko účastníkov. Podujatie pomohlo s propagáciou komunitného centra medzi širšou verejnosťou.

Vyhodnotenie nepravidelných aktivít

NEPRAVIDELNÉ AKTIVITY					SPOLU
JAN	Stretnutie KOOR rady	Konstelačný tréning			2x 25 ľudí
FEB	Stretni sa so „SPACE“				1x 5 ľudí
MAR	Filmový večer	Exkurzia študentov UMB	Bezplatné dlhové poradenstvo	Tvorím, teda som	4x 48 ľudí
APR	Workshop: Ako podporiť a udržiavať svoje duševné zdravie?	Stolnotenisový turnaj			2x 48 ľudí
MÁJ	Ekodeň	Tvorím, teda som			2x 112 ľudí
JÚN	Dni mesta				1x Neznám y počet
JÚL	Deň jógy	Denný tábor Zážitkovo (OZ Sposa)			2x 30 ľudí
SEPT	Stretnutie KOOR rady	Prednáška – Prevencia Alzheimerovej choroby			2x 28 ľudí
OKT	Potešme sa navzájom	Tvorím, teda som	Babie leto		3x 113 ľudí
NOV	Stretnutie KOOR rady	Prednáška RÚVZ - význam očkovania proti chrípke, pneumokokovým invazívnym ochoreniam, COVID-19			2x 24 ľudí
DEC	Vianočná kapustnica				1x 14 ľudí
SPOLU					22x 432 ľudí

V roku 2023 došlo k miernemu nárastu počtu aktivít ako aj zúčastnených osôb. Celkovo sa uskutočnilo 22 nepravidelných aktivít, ktoré navštívilo 432 osôb. Oproti roku 2022 je to nárast o 4 aktivity a 11 osôb. Podujatia boli zamerané na rôzne témy, aby zaujali nielen členov komunitného centra, ale aj



širšiu verejnosť a pôsobili zároveň aj ako prevencia sociálno-patologických javov. Niekoľko podujatí sa venovalo ekologickým témam, aby sme zdôraznili aj toto poslanie KCS.

2.3 Spolupráca s inými subjektmi

DC Púpava

Členovia DC Púpava dlhodobo a pravidelne navštevujú priestory KCS nie len na pravidelných aktivitách, ale aktívne sa zapájajú aj do nepravidelných činností.

Jednota dôchodcov Slovenska - Banská Bystrica

Členovia Jednoty dôchodcov Slovenska, organizácia pôsobiaca v Banskej Bystrici navštevovali KCS pravidelne.

Výbor mestských častí Rudlová-Sásová

Podpora prostredníctvom finančných prostriedkov na podujatia.

MC Mamina

Spolupráca pri organizovaní podujatí v komunitnej záhrade.

OZ SPOSA BB

V júli využili priestor KCS pre organizovanie denného tábora pre deti s autizmom.

Bezplatné dlhové poradne – pomáhame dlžníkom

Odborná prednáška v KCS

Regionálny úrad verejného zdravotníctva Banská Bystrica

Odborné prednášky v KCS

SPACE – Centrum práce s mládežou

Aktivita v KCS určená mládeži

Káčko BB

Odborná prednáška v KCS

Verejná knižnica Mikuláša Kováča

Využitie priestorov KCS na organizovanie podujatia pre seniorov

Ekonomická fakulta a Pedagogická fakulta UMB

Exkurzie a prax študentov

3. Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KCS

KCS nemá právnu subjektivitu, je organizačnou súčasťou odboru sociálnych vecí Mestského úradu mesta Banská Bystrica (Organizačná štruktúra MsÚ B. Bystrica).

3.1 Personálne zabezpečenie v roku 2023

Koordináciu a činnosť v KCS zabezpečujú zamestnanci mesta Banská Bystrica s miestom výkonu práce v KCS.



Personál	Počet
Koordinátor komunitného centra	1
Koordinátor komunitných aktivít	1
SPOLU	2

Koordinátor Komunitného centra

Mgr. Monika Škodová (od 06/2022)

Koordinátor komunitných aktivít

Ing. Adrian Kostúr (od 05/2022)

Komunitné centrum Sásová malo v roku 2023 po dlhšom časovom období stabilných zamestnancov. V priebehu roku 2022 si stihlo prejsť kompletnou personálnou výmenou. Počet zamestnancov – 2 ostal zachovaný, rovnako aj rozdelenie funkcií na **koordinátora komunitného centra** a **koordinátora komunitných aktivít**. Koordinátor komunitného centra spracovával administratívne podklady, zabezpečoval prenájom priestorov KCS a mal na starosti komunikáciu s verejnosťou, k čomu patrila aj tvorba propagačných materiálov. Koordinátor komunitných aktivít pracoval na možnom rozšírení komunit v KCS, organizoval a participoval na jednorazových pravidelných aj nepravidelných aktivitách.

Obaja koordinátori vzájomne celú dobu komunikovali a pri zabezpečení chodu KCS spolupracovali. Spoločne komunikovali s členmi KCS, organizovali a zúčastňovali sa stretnutí s KOOR radou. Dôležité pre koordinátorov bolo pravidelne komunikovať s členmi KCS a spoločne pripravovať aktivity a podujatia na základe vyjadrených potrieb. Pravidelne komunikovali a stretávali sa s pracovníkom OSV, kde priebežne vyhodnocovali chod centra, požiadavky a námety na činnosť zo strany komunit.

Medzi ďalšie činnosti koordinátorov patrila aktualizácia prihlášok a odhlášok členov a tlačív na ochranu osobných údajov. V spolupráci s pracovníkom OSV boli takisto na webovej stránke mesta zverejnené aktuálne informácie o KCS, kde občania mohli nájsť mená koordinátorov spolu s telefónnym a e-mailovým kontaktom, rozvrh pravidelných aktivít, zoznam komunit s kontaktami a plánované podujatia. Rovnaké informácie boli takisto zverejnené a aktualizované na nástenkách v priestoroch KCS ako aj na FB stránke KCS.

3.2 Materiálno-technické zabezpečenie a prevádzkové podmienky

KCS je zriadené v budove vo vlastníctve mesta Banská Bystrica (bývalá základná škola).

KCS sa nachádza v časti budovy v pavilóne D na prízemí, celková výmera 123,73 m², objekt je bezbariérový.

Dispozičné riešenie miestností:

- prízemie: vstup do KCS, spoločenská miestnosť, klubovňa, kuchynka, 3x sklad, kancelária pre pracovníkov KCS
- exteriér KCS: časť areálu má spevnený povrch, časť tvorí zeleň; priestor využívaný na exteriérové komunitné aktivity v KCS

V interiéri aj exteriéri sú vytvorené podmienky pre stretávanie sa komunit, zároveň priestor umožňuje aj realizáciu rôznych podujatí či menších školení.

Využívanie priestorov sa riadi dokumentom - „Zásady využívania nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici č. VP 15/2015, s účinnosťou od 15.1.2015 a následne od 1.10.2020



„Smernicou o využívaní nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici VP22/2020 OSV“. Priestory KCS môžu využívať komunity, záujmové skupiny či subjekty vykonávajúce všeobecne prospešné služby. Prenajímať si ich môžu podnikateľské a nepodnikateľské subjekty za účelom realizácie služieb zameraných na komunitný rozvoj, sociálnu pomoc, vzdelávacie, preventívne a dobrovoľnícke programy a činnosti.

Z rozpočtu mesta sa nakupoval materiál potrebný na bežný chod a údržbu KCS a realizovali sa nákupy podľa požiadaviek a potrieb komunit. Do kuchynky bol zakúpený sporák s elektrickou rúrou, ktorý bude slúžiť na prípravu občerstvenia počas podujatí a aktivitách v KCS a nová kotlíková súprava pre prípravu občerstvenia na externých podujatiach v komunitnej záhrade. Vďaka sponzorskému daru jedného z členov komunitného centra disponuje kuchynka aj novou chladničkou s mrazničkou.

Vzhľadom na vek a technický stav boli z inventáru KCS vyradené kancelárske stoličky a poškodený nábytok, nahradené boli novými stoličkami v počte 30 ks na interiérové aj exteriérové použitie a komodami určenými do veľkej sály KCS a kancelárie pracovníkov. Pre rozvoj nových aktivít v KCS bola zakúpená aj sada na hranie športu petang.

Zoznam nakúpených vecí:

- Sporák s elektrickou rúrou
- Kotlíková súprava
- Nábytok (komody a skrinke, stoličky)
- Stojan pod dataprojektor
- Sada na petang
- Laminovačka
- Technický materiál (petlice, zámky, WC plavák ai.)
- Kancelárske potreby
- Hygienické potreby
- Čistiace potreby.

Aktivity sa v priestoroch KCS uskutočňovali v priebehu celého roka, v pracovných dňoch aj počas víkendov, v čase od 8:00h do 20:00h. Priestory KCS boli počas roka využívané najmä členmi centra, na stretávanie KOOR rady, ale tiež na organizáciu nepravidelných aktivít.

3.3 Finančné podmienky - rozpočet

Činnosť KCS je financovaná z rozpočtu mesta B. Bystrica a môže byť financovaná aj z mimorozpočtových zdrojov získaných z projektov, grantov a pod.

Rozpočet pre KCS pre rok 2023:

- mzdové výdavky boli vo výške 11 275 €
- ostatné výdavky: 2612,74 €; z toho materiál: 1280,85 € a interiérové vybavenie: 1331,89 €

Všetky výdavky boli včas uhradené, bolo vyhovené aj požiadavkám najmä v materiálnom vybavení pre KCS.

Niekoľko z realizovaných podujatí bolo podporených prostredníctvom VMČ.



4. Realizované projekty

V rámci projektu „2023 - Rok aktivít pre všetkých“ boli niektoré podujatia realizované s finančným príspevkom z VMČ Sásová-Rudlová. Podporených bolo 6 aktivít celkovou sumou 677,25 €.

Názov projektu	Cieľová skupina	Obdobie realizácie	Finančná podpora VMČ	Prínos projektu
Literárny klub- Tvorím, teda som	široká verejnosť	9. 3. 2023 18. 5. 2023 12.10.2023	77,45 €	Projekt spája ľudí rôznych vekových kategórií so záľubou v písaní, alebo v umení ako takom, ale taktiež pomáha nenásilnou formou začleňovať do spoločnosti jednotlivcov s telesným znevýhodnením.
Veľkonočný stolnotenisový turnaj	široká verejnosť	29.4.2023	226,40 €	Turnaj podporuje rozvoj pohybových aktivít a väčšie prepojenie miestnych nadšencov tohto športu.
Ekodeň	široká verejnosť	13.5.2023	164,45 €	Podujatie okrem prepájania rôznych vekových generácií poukazuje aj ekologický rozmer komunitného centra a upozorňuje na dôležitosť prezentovania tejto témy širokej verejnosti.
Deň jogy	široká verejnosť	1.7.2023	14 €	Projekt je zameraný na priaznivcov tejto pohybovej aktivity, ktorá má celkový pozitívny vplyv na organizmus. Prostredníctvom výučby meditačných techník prispieva k odbúraniu stresu a podporuje zdravý životný štýl.
Babie leto	široká verejnosť	14.10.2023	122,60 €	Babie leto predstavuje komunitný sídliskový festival zameraný aj na ekologické témy s cieľom prepájania komunit a prehlbovania susedských vzťahov.
Vianočná kapustnica	široká verejnosť	9.12.2023	72,35 €	Vianočná kapustnica je určená členom komunit a slúži na utužovanie vzťahov. Podporuje lepšie vzájomné poznanie a dáva priestor na diskusie o plánoch do nadchádzajúceho roka.



5. Vyhodnotenie stanovených úloh za rok 2023

Úlohy na rok 2023 predstavovali:

1. Aktívne propagovať KCS na FB stránke a v priestoroch sídliska

KCS pravidelne informovalo o plánovaných podujatiach prostredníctvom nástenky pred vstupom, na vývesných tabuliach na sídlisku Sásová, zverejšovalo informácie prostredníctvom FB stránok KCS a mesta Banská Bystrica. Oznamy o plánovaných podujatiach boli takisto zverejnené na web stránke mesta Banská Bystrica.

Cieľ považujeme za **splnený**.

2. Organizácia odborných prednášok a prevencia sociálno-patologických javov

V priebehu roku 2023 bolo zorganizovaných niekoľko odborných prednášok a workshopov. Medzi témy prednášok patrili – duševné zdravie a jeho podpora, kariérové poradenstvo, dlhové poradenstvo, prevencia pred chorobami. Ďalšie odborné prednášky boli súčasťou iných podujatí, napr. prednáška o výsadbe stromov počas Eko dňa alebo prednáška o bylinkách počas Babieho leta.

O odborné prednášky bol najmä zo strany členov komunít prejavovaný záujem. Prednáška o Alzheimerovej chorobe avšak zaujala aj odborníkov pracujúcich s touto cieľovou skupinou. Nízky záujem vykázala prednáška o dlhovom poradenstve, čo mohlo byť spôsobené stigmatizáciou tejto témy, pričom prvotným záujmom bolo ľudí informovať aj o tejto možnosti pomoci.

Cieľ považujeme za **splnený**.

3. Pokračovať v realizácii tradičných i nových podujatí

V roku 2023 sme opäť zorganizovali tradičné podujatie Ekodeň, ktoré sa tešilo veľkému záujmu a prilákalo do KCS viac ako 100 návštevníkov. KCS takisto pokračovalo v organizovaní série umeleckých workshopov a stretnutí „Tvorím, teda som.“

Medzi nové podujatia sa zaradil Deň Jógy a Babie leto, ktoré máme v pláne organizovať pravidelne každý rok. Zo strany komunít je takisto záujem opäť organizovať Stolnotenisový turnaj, ktorý sa tento rok uskutočnil prvý krát.

Cieľ považujeme za **splnený**.

4. Podpora stretávania komunít a verejnosti

Komunitné centrum sa snažilo aktívne a pravidelne organizovať podujatia a aktivity zamerané na rôzne cieľové skupiny. Organizáciou týchto podujatí sa podporovalo prepojenie komunít s verejnosťou. Takmer každý mesiac bolo v komunitnom centre zorganizované aspoň jedno podujatie, prednáška alebo workshop určené širšej verejnosti a ďalším obyvateľom sídliska. V niektorých mesiacoch bolo organizovaných aj viacero podujatí v spolupráci s ďalšími subjektami. Účasť na podujatiach poukazuje na dôležitosť ich organizovania

Cieľ považujeme za **splnený**.



6. Úlohy na rok 2024

1. Aktívne propagovať aktivity KCS nielen v lokalite sídliska Sásová
2. Pokračovať v realizácii tradičných i nových podujatí
3. Zapojenie KCS do finančných výziev pre rozvoj komunitnej záhrady
4. Vytvorenie hracej plochy pre aktivitu petang
4. Zatraktívnenie KCS pre nových členov



Príloha – Fotodokumentácia z aktivít KCS

Tvorím, teda som – 9.3.2023



Ako sa starať o svoje duševné zdravie? – prednáška a workshop, 24.4.2023



Stolnotenisový turnaj – 29.4.2023; víťazi turnaja spolu s koordinátorom komunitného centra



Ekodeň – 13.5.2023; vystúpenie ZŠ Sitnianska



Ekodeň – maľovanie na tvár a vystúpenie komunity Bojového šermu



Dni mesta – 16.6.2023; vystúpenie komunity Country ruže a Shuffle dance



Dni mesta – tvorivé dielne s komunitou Pletenie z papiera



Babie leto – 14.10.2023; workshop a prednáška o bylinkách



Ľavandulový sad v komunitnej záhrade





AKO PODPORIŤ A UDRŽIAVAŤ SVOJE DUŠEVNÉ ZDRAVIE?



Kedy: **24. 4. 2023**
o **16:00**

Kde: **Komunitné centrum Sásová,**
Tatranská 10, Banská Bystrica

Workshop bude viesť:
Nikola Kolačkovská z Káčko BB

f IPčko @ IPčko www.ipcko.sk



2023 - Rok aktivít pre všetých

EKO DEŇ | 13.5.23

Komunitné centrum Sásová,
Tatranská 10

PROGRAM:

- 11:00 - Začiatok podujatia a sprievodných aktivít
- 13:15 - Vystúpenie ZŠ Sitnianska
- 14:00 - Spevácky súbor Radost'
- 14:30 - Divadielko z klobúka
- 15:00 - Country ruže
- 15:30 - Shuffle dance
- 16:00 - Vystúpenie šermiarov s ohnivou show



SPRIEVODNÉ AKTIVITY:

- Pestovanie bylínok
- Údržba záhradky
- Tvorivé dielne (pletanie z papiera, drôtovanie ai.)
- Maľovanie na tvár
- Petang (Milan Daniš a spol.)
- a ďalšie aktivity...

PREDNÁŠKY:

Triedenie odpadu
Výsadzba stromov

Bezplatné občerstvenie:

KOMUNITNÁ OPEKAČKA



Pozývame Vás na stretnutie o tvorení

TVORÍM, TEDA SOM...

18. máj 2023 (štvrtok) o 17:00 hod.

Komunitné centrum Sásová, Tatranská 10, Banská Bystrica

2023 - rok aktivít pre všetkých

MÁJ, KRÁSY A LÁSKY ČAS

rozprávanie o kráse, vzťahu k sebe samému,
o tvorivom vyjadrení sa cez odievanie

- ▶ debata s hosťom
- ▶ tvorivá aktivita
- ▶ literárne ukážky na tému lásky a krásy okolo nás

Viera Futáková

Fashion designer,
autorka módnych prehliadok,
členka umeleckého zoskupenia La vie



Večerom Vás budú sprevádzať
Zuzana Škarbová, zakladateľka literárneho krúžku
a Norika Lištiaková.

Pre viac informácií nás môžete kontaktovať:

- ▶ zskarbova@gmail.com
- ▶ kcsasova@gmail.com
- ▶ 0917 505 921
- ▶ FB: tvorím, teda som



Vstup je bezplatný.
Priestory sú vhodné aj pre ľudí s fyzickým hendikepom.



2023 - rok aktivít pre všetkých

DEŇ JOGY

v komunitnom centre Sásová

Cvičenie s Ali Trendafilovou - učiteľka jogy už 17 rokov
Držiteľka certifikátu Jogovej Spoločnosti, členka Slovenskej a Európskej únie jogy



sobota 14:00-17:00

1.7.2023

Tatranská 10, Banská Bystrica

Vítaní sú všetci - začiatočníci aj pokročilí každého veku
Účast' na podujatí je bezplatná



**Pri príležitosti svetového dňa Alzheimerovej choroby
Vás pozývame na prednášku**



PREVENCIA ALZHEIMEROVEJ CHOROBY

- pochopenie Alzheimerovej choroby
- varovné príznaky
- porovnanie zmien pri normálnom starnutí a pri Alzheimerovej chorobe
- rizikové faktory
- prevencia: 5 pilierov pre zdravé fungovanie mozgu

Prednášajúca: Mgr. Petra Koppová, PhD., Odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu, RÚVZ B. Bystrica

KEDY? 21. 9. 2023 o 14:00 h

**KDE? Komunitné centrum Sásová
Tatranská 10, Banská Bystrica**



REGIONÁLNY
ÚRAD VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SO SÍDLOM V BANSKEJ BYSTRICI



MESTO BANSKÁ BYSTRICA
ODBOR SOCIÁLNYCH VEČÍ



Komunitné
Centrum
Sásová



VEREJNÁ KNIŽNICA MIKULÁŠA KOVÁČA
v spolupráci so seniorským
spevokolom **RADOŠŤ**
a žiakmi 4.B. ZŠ Ďumbierska 17
realizujú podujatie

Potešme sa navzájom



12. októbra 2023
o 10.00 hod.
v Komunitnom centre Sásová





2023 - Rok aktivít pre všetkých

STOLNOTENISOVÝ TURNAJ

Kedy: 29.4.2023

Kde: Komunitné centrum Sásová,
Tatranská 10, Banská Bystrica

Prihlášky: do 28.4.2023 do 16.00 hod., na e-mail:
jjagercik@gmail.com alebo tel. 0903352528

Prezentácia: sobota 29.4.2023 od 8.00 do 8.30 hod.
v kuchynke KC Sásová

Len pre neregistrovaných hráčov

Občerstvenie pre účastníkov zabezpečené
Každý účastník dostane malý dar od sponzora



BEZPLATNÉ DLHOVÉ PORADENSTVO



Pokiaľ sa nachádzate v náročnej finančnej situácii, využite možnosť stretnúť sa s pracovníčkami bezplatnej dlhovej poradne.

Poradňa poskytuje ako finančné, tak aj právne a psychologické poradenstvo.

www.pomahamedlznikom.sk



KEDY: 29.3.2023 o 15:00

KDE: KC SÁSOVÁ, TATRANSKÁ 10

