



PLÁN ČINNOSTI na mesiac október 2023

Dátum	Čas	Aktivita
03.10.23	14.00	AES -účasť
05.10.23	09.00	Olympiáda seniorov -účasť
09.10.23	10.00	Späthova vila AES
11.10.23	13.30	Precvičovanie pamäte
12.10.23	15.00	Cvičenie jogy v stoji a v sede
16.10.23	13.00	Posedenie pri hudbe, spev
18.10.23	14.30	Výtvarná tvorivosť
19.10.23	15.00	Cvičenie jogy v stoji a v sede
23.10.23	14.00	Čítanie a rozprávanie vtipov
24.10.23		AES - Vyhne
25.10.23	14.00	AES - účasť
26.10.23	15.00	Cvičenie jogy v stoji a v sede
30.10.23	14.00	Čítanie knihy

Spracoval/a: Ing... Štrbová

Dňa: 26.09.23

DENNÉ CENTRUM Pohoda, ul.Internátna 10, 974 01 Banská Bystrica, tel.: +421 48 2899764, e-mail: denne.centra@banskabystrica.sk PLÁN ČINNOSTI na mesiac október

