



MESTO BANSKÁ BYSTRICA
ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ
ODDELENIE SLUŽIEB DLHODOBEJ STAROSTLIVOSTI
ZARIADENIE PRE SENIOROV JESEŇ

jesen.internatna@banskabystrica.sk
+421 48 413 13 85 / +421 915 991 063
Internátna 10, 974 04 Banská Bystrica

Zariadenie pre seniorov Jeseň, Internátna 1869/10, 974 04 Banská
Bystrica

ROČNÉ PLÁNY AKTIVÍT

Rok 2023

Vypracovala: Mgr. Zuzana Stanová
Schválila: Mgr. Ivana Konôpková
Rada klientov zariadenia Jeseň



Január 2023

- Privítanie nového roka
- Výbor obyvateľov
- Návšteva výstavy
- Individuálna práca s PSS

Február 2023

- Návšteva obce Podkonice- Múzeum lyží p. Tomkoviča
- Hudobné vystúpenie p. Strmeňa, alebo detí z MŠ Tulska
- Fašiangové posedenie
- Individuálna práca s PSS

Marec 2023

- Kultúrne podujatie – kino alebo divadlo podľa aktuálnej ponuky programu
- Marec „Mesiac knihy“
- Individuálna práca s PSS

Apríl 2023

- Príprava na Veľkonočné sviatky
- Pracovná terapia: Výroba dekorácií na tému Veľkej noci
- Aktivita: Hľadanie veľkonočných vajčiek v okolí zariadenia
- Individuálna práca s PSS

Máj 2023

- Návšteva hradu Slovenská Ľupča
- Sviatok: Deň matiek
- Sviatok: Medzinárodný deň žien
Spoločné posedenie s PSS – koláčik + káva
- Návšteva výstavy kvetov „Kvetena“ v Banskej Bystrici
- Individuálna práca s PSS
-



Jún 2023

- Grilovačka s PSS
- Športové hry PSS
- Individuálna práca s PSS
-

Júl 2023

- Návšteva kaviarne, alebo zmrzlinárne
- Vychádzky v okolí zariadenia
- V rámci záujmového krúžku - „Pečie celá Jeseň“- výroba vlastnej zmrzliny
- Individuálna práca s PSS

August 2023

- Návšteva Amfiteátra
- Letné kino pri zariadení s pukancami – premietanie filmov a rozprávok na plátno
- Záverečná grilovačka
- Individuálna práca s PSS

September 2023

- Návšteva historického mesta Banská Štiavnica
- Tvorivé dielne - práca s prírodným materiálom
- Individuálna práca s PSS

Október 2023

- Mesiac venovaný „Úcte k starším“
- Individuálna práca s PSS

November 2023

- Pamiatka zosnulých- spoločné pálenie sviečok
- Individuálna práca s PSS

December 2023

- Príprava vianočnej výzdoby
- Mikuláš
- Varenie vianočnej kapustnice pre PSS
- Vianočný punč pre PSS
- Individuálna práca