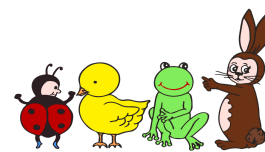


JASLIČKÁR

OBČASNÍK ROZPRÁVKOVÝCH JASLIČIEK
MESTA BANSKÁ BYSTRICA

ROČNÍK 2
Č. 2/2023



ROZPRÁVKOVÉ
JASLIČKY

Milí rodičia, zamestnanci a čitatelia Jasličkára,

s radosťou Vás oboznamujeme s piatym číslom občasníka Jasličkár. V tomto vydaní sme pre Vás pripravili odborné informácie na tému ADHD (hyperkinetická porucha pozornosti) a aktivity, zároveň približujeme zaujímavé činnosti, ktoré sme s Vašimi deťmi počas mesiacov marec – jún absolvovali. Veľmi sa tešíme, že počas tohto obdobia sme mali na 100 % obsadenú kapacitu a mohli sme sa s láskou starať o Vaše deti.

Milí rodičia, zamestnanci a čitatelia Jasličkára,

dovoľte mi poďakovať sa všetkým zamestnancom pracujúcich s našimi najmenšími Banskobystričanmi, ktorí sa s láskou starajú o detičky ako o svoje vlastné. Som hrdý na to, že detičky v našom meste majú možnosť navštevovať nádherné Rozprávkové jasličky. Názov rozprávkové ich dokonale vystihuje, keďže v celom areáli sú deti obklopené farbami, obrázkami, hrami a ďalšími pozitívnymi prvkami, ktoré vytvárajú radostné, príjemné, ale aj rozvoj podporujúce prostredie. Ja osobne som navštívil jasličky začiatkom tohto roka prvýkrát a musím povedať, že si hneď získali môj obdiv. Už teraz sa teším, že budem do jasličiek chodiť oveľa častejšie, keďže od septembra bude jednou z jasličkáriek aj moja maličká dcérka.

Martin Majling
zástupca primátora mesta Banská Bystrica



ADHD - hyperkinetická porucha pozornosti a aktivity

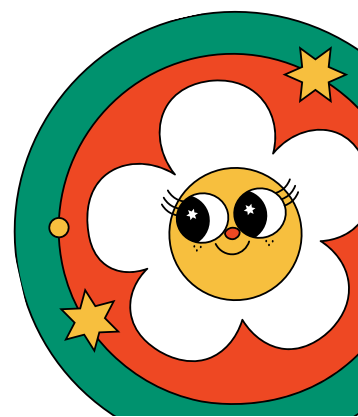
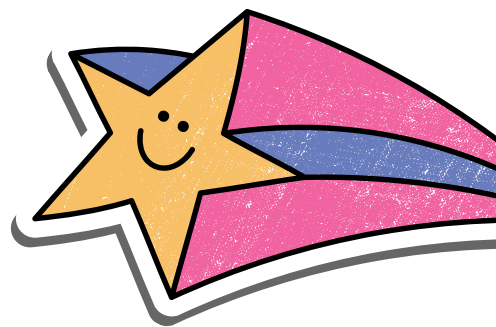
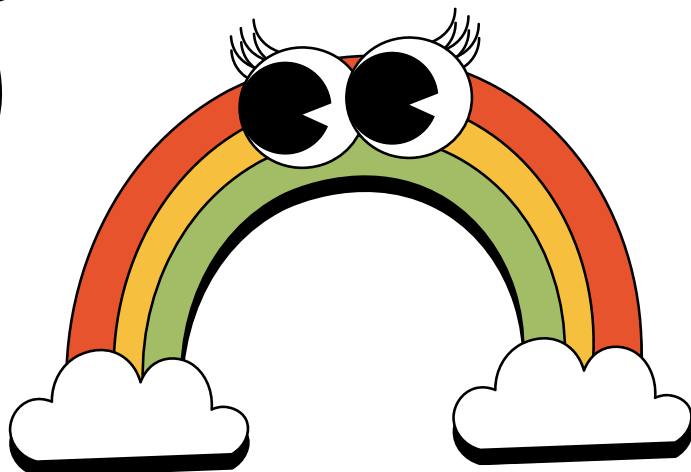
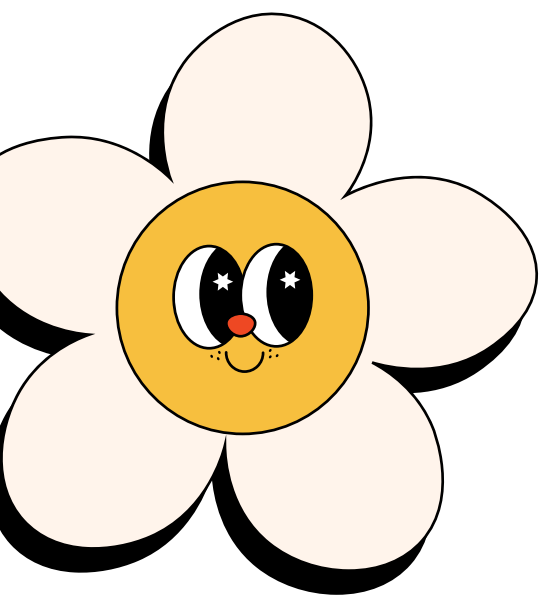
Skratkou ADHD označujeme klinický syndróm, ktorý sa prejavuje od útleho veku dieťaťa a je charakteristický narušenou koncentráciou a pozornosťou, poruchou kontroly impulzov, kolísavými náladami i ťažkosťami, ako aj extrémnym nepokojom či hyperaktivitou. ADHD ovplyvňuje správanie dieťaťa odkedy sa ráno zobudí i počas celého dňa. Dieťa má problémy so zaspávaním a spánkom.

Ako rozpoznať ADHD

Jednotlivé symptómy hyperkinetického syndrómu môžeme pozorovať už v dojčenskom veku. Charakteristická je zvýšená aktivita, nepravidelný rytmus spania a bdenia alebo málo spánku, veľa kriku a málo rozprávania. Dotyková citlivosť a očný kontakt sa prejavujú inak, ako u zdravých detí. Je ťažké jednoznačne stanoviť, či ide o poruchu ADHD.

Prejavy ADHD:

- neschopnosť sústrediť sa na podrobnosti,
- ťažkosti so zachovaním pozornosti pri plnení úloh alebo pri hre, pri rozhovore sa zdá, akoby dieťa nepočúvalo, dieťa nepostupuje podľa pokynov, má ťažkosti s rozvrhnutím úloh a činností, ľahko sa pri aktivite rozptýli,
- hyperaktivita - dieťa sa často s niečím pohráva, je neposedné, zdvihne sa zo svojho miesta v situácii, v ktorej by malo sedieť, začne pobežovať bez ohľadu na situáciu, nedokáže sa potichu hrať, má zvýšený rečový prejav a je neustále v pohybe,
- impulzivita - dieťa vyhrkne odpoveď pred dokončením otázky, nedokáže čakať, kým príde na rad, často prerušuje a vyrušuje ostatných kamarátov.



Vzhľadom na túto skutočnosť je rad aktivít, ktoré môžeme vykonávať spolu s dieťaťom s ADHD, ktoré nám môžu pomôcť k vycvičeniu zručností a schopností ako napr.:

Sedem rozdielov

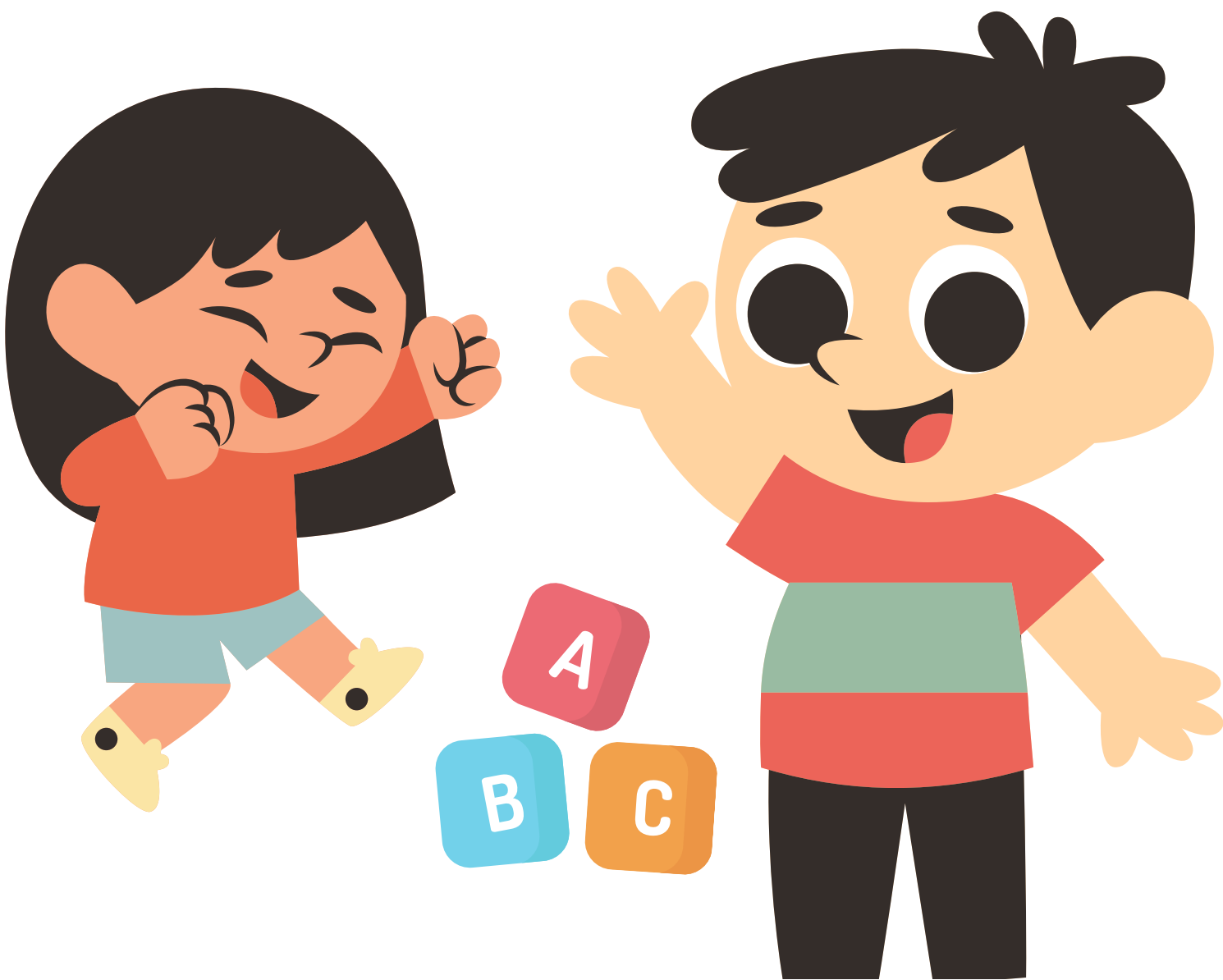
Jednoduchá zábavná hra založená na hľadaní rozdielov medzi viacerými obrázkami, ktorá umožňuje upozorniť na detaily a pracovnú pamäť.

Technika korytnačky

Táto činnosť umožňuje posilnenie riadenia správania a zníženie impulzivnosti prostredníctvom hry na korytnačku, pri ktorej sa dieťa učí postupovať po kúsku a nájsť útočisko v úkryte, keď vníma hrozbu.

Napodobňuj ma

Táto hra trénuje pozornosť a pamäť. Prvá osoba robí konkrétnu aktivitu pričom ju ostatní pozorujú, aby ju mohli následne replikovať. Príkladom môže byť napr. tanečná choreografia.





DEŇ DETÍ V NAŠICH JASLIČKÁCH

Medzinárodný deň detí patrí k najkrajším dňom v roku, ktorý je špeciálny tým, že ho oslavujú deti na celom svete. V Rozprávkových jasličkách to nebolo inak. Pre naše deti sme si pripravili rôzne aktivity a súťaže, ktorých cieľom bolo deti nielen zabaviť, ale navodiť im príjemnú atmosféru a užiť si svoj nezabudnuteľný deň.



„HORÍÍ, HORÍÍ!..“

V mesiaci jún nás v jasličkách navštívil tím hasičov,  ktorí predviedli deťom, ako funguje hasenie požiarov a záchrana zraneného. Mali možnosť vidieť veľké hasičské auto, zblízka pozrieť rôzne náradie, prístroje, vyskúšať si

hasičskú prilbu  Pre deti to bolo zaujímavé dopoludnie a zanechalo v nich nezabudnuteľný zážitok.

Ako sami hasiči hovoria: „Radi plníme detské sny a umožníme deťom stať sa malými hasičmi.“

HaZZ BB





ROZLÚČKA S JASLIČKÁRMI - BUDÚCIMI ŠKÔLKÁRMI

Rozlúčka s jasličkármi a nástup do materskej školy je obdobie plné emócií s trochu smútku, že sa lúčia so známym prostredím. Zároveň hrdosť, pretože deti čakajú nové zážitky a dobrodružstvá pričom sami si povedia „my sme už veľkáci,,.

Ďakujeme rodičom, ktorých deti odchádzajú do materskej školy za podporu a dôveru, ktorú do nás vložili. Ďakujeme za všetky vaše názory, podnety a každú spätnú väzbu, veľmi si ich vážime.



Na rozlúčku spoločná fotka, aby mohli spomínať na čas strávený v Rozprávkových jasličkách.





MAMA - TATO OLYMPIÁDA

13. ročník športového podujatia „Mama- Tato olympiáda“ je v Rozprávkových jasičkách očakávaný deň, kedy sa stretnú rodičia, deti, zamestnanci a pozvaní boli aj súrodenci so starými rodičmi. Aj tento rok sme deťom ponúkli možnosť využiť svoju energiu, šikovnosť a kreativitu pri športových aktivitách, pričom každá disciplína bola pripravená tak, aby bola zábavná a zároveň bezpečná. Rodičia sa zapájali do športových aktivít spolu s deťmi, pričom nechýbala ani zdravá konkurencia, veď na konci podujatia bolo vyhlásenie víťazov !!!!! 😊 Každé dieťa dostalo medailu a sladký darček. Počas celého popoludnia bolo zabezpečené občerstvenie, hudba, dobrá nálada a nechýbala ani tombola.





PRE ÚSMEV PÁR "   "
 (MYŠLIENOK) NAŠICH JASLIČKÁROV



Na prechádzke naše deti stretli staršiu pani, ktorá si pri chôdzi pomáhala barlami. Malý Marek ju zastavil a povedal: „Počkaj teta, ja Ťa zachránim, ja som Spiderman.“

Deti mali na raňajky chlieb s džemom, keď sa zrazu Majka pýta opatrovateľky: „Prečo nemôžeme mať na raňajky cukríky? Ved' sú rovnako sladké ako tento džem.“

Oblíbený recept našich jasličkárov
TVARHOVÝ KRÉM S PUDINGOM

Suroviny:

- tvaroh,
- mlieko,
- pudingový prášok,
- kryštálový cukor,
- vajcia,
- vanilkový cukor



Postup:

V časti studeného mlieka rozmiešame pudingový prášok, vajcia a pridáme do vriaceho mlieka, pridáme vanilkový cukor, trochu kryštálového cukru a povaríme. Do vychladnutého pudingu primiešame tvaroh a dobre premiešame. Podávame s piškótami. Puding môžeme pripraviť aj s pridaním kakaa.

INFORMAČNÉ OKIENKO

Pripravované aktivity v mesiaci august – december 2023:

- Návšteva policajtov
- Víťanie nových jasličkárov – poskytnutie plynulej adaptácie dieťaťa
- Divadielko
- Detský safari kútik
- Oblíbená hračka
- Jesenný Gulko Bombulko
- Tekvicová paráda
- Stavanie stromčeka
- Zdobenie medovníkov
- Návšteva Mikuláša
- Vianočné posedenie

Milí naši čitatelia,

dúfame, že sa vám naše tohtoročné prvé číslo JASLIČKÁRA páčilo a budeme radi, keď nám napíšete svoje názory, podnety, postrehy na:

- e-mail jasle.snp@banskabystrica.sk
- alebo nám ich **osobne** odovzdáte
- či zašlete **poštou na adresu** Rozprávkové jasličky, Trieda SNP 1763/15, 974 01 Banská Bystrica

Tešíme sa na vás aj v ďalšom čísle JASLIČKÁR.

kolektív zamestnancov Rozprávkových jasličiek



Občasník JASLIČKÁR

Redakčná rada: kolektív zamestnancov Rozprávkových jasličiek

Vydavateľ: Rozprávkové jasličky, Trieda SNP 1763/15, 974 01 Banská Bystrica

Mesto Banská Bystrica, Odbor sociálnych vecí

Koordinátor: Mgr. M. Halabuková, vedúca Rozprávkových jasličiek

E-mail: jasle.snp@banskabystrica.sk

Tel. č.: +421 48 414 149 40, + 421 945 550 601

Web: www.banskabystrica.sk

Neprešlo jazykovou korektúrou.

Obrázok pre našich jasličkárov



MENO A PRIEZVISKO

Vyfarbi, prines a vyzdob našu nástenku v Rozprávkových jasličkách