



SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2022

ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

Komunitné centrum Sásová



Vypracované: 31.1. 2023				
	Funkcia	Meno	Dátum	Podpis
Vypracovali:	Koordinátori KC	Ing. Adrián Kostúr Bc. Monika Škodová	31.1.2023	
	Referent OSV	Mgr. Mária Trepáčová	13.1.2023	
Schválil:	Vedúci OSV	PhDr. Ing. Ivana Kružliaková, PhD.	14.1.2023	



SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2022

ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

Obsah

1.	Základné údaje	3
2.	Poslanie Komunitného centra Sásová a jeho činnosť.....	3
2.1	Členovia a cieľové skupiny.....	3
2.2	Prehľad činností.....	6
2.2.1	Pravidelné aktivity	6
2.2.2	Nepravidelné aktivity	10
2.3	Spolupráca s inými subjektmi.....	12
3.	Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KCS	13
3.1	Personálne zabezpečenie v roku 2022.....	13
3.2	Materiálno-technické zabezpečenie a prevádzkové podmienky	14
3.3	Finančné podmienky - rozpočet	15
4.	Realizované projekty	15
5.	Vyhodnotenie stanovených úloh za rok 2022	16
6.	Návrhy úloh pre rok 2023.....	18
	Príloha – Fotodokumentácia z aktivít KCS.....	19



1. Základné údaje

Názov:	Komunitné centrum Sásová
Sídlo:	Tatranská 10, 974 01 Banská Bystrica
Zriaďovateľ:	Mesto Banská Bystrica Uznesením MsZ číslo 197/2011 zo dňa 20.09.2011
IČO:	00 313 271
Zodpovedné osoby:	Bc. Monika Škodová, koordinátorka Komunitného centra Sásová Ing. Adrián Kostúr, koordinátor komunitných aktivít
Kontakt:	+421 917 505 921, kcsasova@gmail.com https://www.facebook.com/kcsasova

2. Poslanie Komunitného centra Sásová a jeho činnosť

Komunitné centrum Sásová (ďalej len „KCS“) je nekomerčný a neutrálny priestor určený najmä pre aktívne občianstvo, na nadväzovanie pozitívnych medziľudských vzťahov, na motivovanie ku kvalitnejším susedským väzbám na sídlisku aj v komunite, na sieťovanie partnerov, na podporu efektívnej medzigeneračnej komunikácie, na búranie bariér a predsudkov, na prevenciu patologických javov najmä na sídlisku. Vytvára priestor na spoluprácu jednotlivcov, rodiny, mesta, rôznych inštitúcií a organizácií. Predstavuje bezpečné miesto na sebarealizáciu, neformálne vzdelávanie, organizovanie stretnutí, relaxačných, ekologicky zameraných, kultúrnych a voľnočasových aktivít miestnych obyvateľov.

2.1 Členovia a cieľové skupiny

Začiatok roka so sebou priniesol ešte niekoľko protipandemických opatrení súvisiacich s ochorením Covid-19. Napriek tomu sme sa snažili naplňovať poslanie komunitného centra, v ktorom je vždy široká ponuka aktivít a možností na realizáciu. Komunitné centrum Sásová prilákalo množstvo aktívnych obyvateľov. Pokiaľ to situácia dovoľovala, členovia sa združovali na základe spoločných záujmov, cieľov alebo príslušnosti k určitej skupine, čím podporovali zapájanie sa čoraz väčšieho množstva ľudí do svojich aktivít a prispievali tak aj k aktívnemu životu na sídlisku. Spoločné pravidelné stretnutia umožňovali členom KCS plnohodnotnejšie využiť svoj voľný čas, naplňovali ich pocitom spolupatričnosti, podporovali socializáciu, pomáhali naplňovať špecifické potreby a pozdvihovať k zlepšeniu a skvalitneniu svojho života.



Miesto v KCS si našli členovia zastupujúci rôzne vekové skupiny, to znamená, že komunitné centrum je otvoreným priestorom pre deti, mládež, dospelých, seniorov ale aj pre sociálne alebo zdravotne znevýhodnené skupiny. Reaguje na potreby vyplývajúce z komunit a jeho funkčnosť môže mať mnoho podôb.

Okrem toho si KCS začalo aktívnejšie budovať svoju komunitu aj v online priestore, čo bolo začiatkom roka vzhľadom na pandemickú situáciu nevyhnutné. Pomocou nástienky vo vstupnom priestore KCS sme sa tiež snažili osloviť osoby v krízových situáciách a nepriamym sociálnym poradenstvom im poskytnúť možnosti riešenia, či ďalšej pomoci. Jednalo sa najmä o zverejňovanie informácií o krízových linkách, psychologických poradniach a podobne.

KCS poskytlo v roku 2022 priestor 23. komunitám rôznorodého zamerania:

KOMUNITY V KOMUNITNOM CENTRE SÁSOVÁ		
	Názov komunity	Počet členov
1.	Spevokol Radosť	1
2.	OZ Sanare	25
3.	Banskobystrický šermiarsky spolok	5
4.	Aerobic	10
5.	Tréning pamäte	17
6.	Country ruže	11
7.	Štúdio jógy s Ali	9
8.	OZ Otvorená škôlka	3
9.	Orientálne tance	4
10.	Hudobná škola YAMAHA	10
11.	Rozvoj pamäti tancom	16
12.	DC Púpava	27
13.	Divadlo z klobúka	10
14.	Keramický ateliér, arteterapia	22
15.	Salsa	1
16.	Ping-pong 1	9
17.	Ping-pong 2	3
18.	Ping-pong 3	1
19.	Komunitná záhradka	9
20.	Shuffle dance	5
21.	Pletenie z papiera	7
22.	Žonglovanie	2
23.	English club	10
SPOLU		217



V roku 2022 vznikla 1 nová komunita English Club a celkový počet komunít bol 23, čo je oproti roku 2021 nárast o jednu komunitu. Na druhej strane 4 komunity priestory KCS počas roka ani raz nenavštívili (pričom oficiálne neukončili svoju činnosť odhlásením z KCS) a jedna komunita ku koncu roka 2022 ukončila činnosť, čiže k 31.12.2022 bolo aktívnych len 19 komunít. Aj napriek tejto skutočnosti počet členov jednotlivých komunít vzrástol o 46, čo pripisujeme nielen vzniku novej komunity, ale aj zrušeniu protipandemických opatrení, po ktorých mali ľudia väčšiu potrebu sa stretávať.

Súčasťou KCS je aj koordinačná rada - KOOR, ktorá sa podieľala na chode centra počas celého roka a pomáhala pri organizácii pravidelných a nepravidelných aktivít. Členovia KOOR sú prevažne vedúci členovia jednotlivých komunít.

ČLENOVIA KOORDINAČNEJ RADY		
	Názov komunity	Meno
1.	Klub OZ Sanare	Zuzana Mazancová
2.	Tréning pamäte	Nora Cerovská
3.	DC Púpava	Dana Gazdíková
4.	Joga	Alena Trendafilová
5.	Žonglovanie	Jakub Horničák
6.	Aerobic	Gabriela Rusková
7.	Bojový šerm	Alexander Farkaš
8.	Orientálne tance	Beata Žitniaková Gurgová
9.	Záhradkári	Jana Mesarkinova
10.	Divadielko z klobúka	Dagmar Rostandt
11.	OZ Mravenisko	Róbert Sabo
12.	Nádej deťom	Jolana Nátherová
13.	Nádej deťom	Štefan Náther
14.	Keramický ateliér	Zuzana Škařupová
15.	Pletenie z papiera	Elena Lorinčíková
16.	Ping pong	Oliver Bašťák
17.	Shuffle dance	Veronika Sluková
18.	Rozvoj pamäte tancom	Ľudmila Strmeňová
19.	Ping-pong	Jozef Jagerčík
20.	Jednota dôchodcov	Emília Mitterpachová
21.	OVRŠ	Tomáš Štrba
22.	English CLUB	Anna Zelenková

V porovnaní s rokom 2021 sa počet členov KOOR rady zvýšil najmä o zástupcov organizácií spolupracujúcich s KCS o 5. V roku 2022 sa KOOR rada pravidelne stretávala s koordinátormi KCS a prípade potreby aj s pracovníkom OSV na spoločných poradách. Komunikácia prebiehala osobne, telefonicky alebo písomnou formou prostredníctvom e-mailov. Je možné hodnotiť, že táto spolupráca



sa osvedčila a bola systematickejšia, čo sa prejavilo aj pri hľadaní možnosti riešenia prípadných požiadaviek a podnetov zo strany komunít, ako aj pri realizácii nápadov.

2.2 Prehľad činností

2.2.1 Pravidelné aktivity



MESTO
BANSKÁ BYSTRICA



Komunitné
Centrum
Sásová

Termín platnosti: 20.10.2022

KC Sásová	Priestory KCS	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
pondelok	Kuchynka	Spevokol Radost'		Bašťák Ping Pong		Klub OZ SANARE				BBŠS Bojový šerm	Aerobic		
	Veľká sála												
	Malá sála												
utorok	Kuchynka	Tréning pamäti							English club	Príležitostné aktivity KC			
	Veľká sála							Country ruže		Štúdio Jógy Ali T.			
	Malá sála										Žonglovanie		
streda	Kuchynka	OZ Otvorená škola (Lesný klub Mravenisko)											
	Veľká sála												
	Malá sála							Shuffle dance	Orientálne tance	BBŠS Bojový šerm	Žonglovanie		
štvrtok	Kuchynka	Pletenie z papiera	Divadiel'ko z klobúka			DC Púpava		Príležitostné aktivity KC					
	Veľká sála	Tréning pamäti tancom						Ping Pong	Štúdio Jógy Ali T.				
	Malá sála	YAMAHA									Aerobic		
piatok	Kuchynka	Keramický ateliér											
	Veľká sála	Divadielko z klobúka					Bašťák Ping Pong	Salsa s Jankou Africké tance		Shuffle dance			
	Malá sála												
nedeľa	Kuchynka												
	Veľká sála	Ping Pong Chovan								Štúdio Jógy Ali T.	Ping Pong		
	Malá sála												

V roku 2022 bol v rozvrhu KCS vytvorený priestor pre celkovo 23 komunít. Komunitné centrum však z uvedeného počtu reálne navštevovalo 19 komunít, nakoľko 4 komunity v priebehu roka priestory nevyužívali. Po vzájomnej dohode bude k 1. 1. 2023 týmto komunitám ukončená činnosť. Ping-pongu sa venujú 3 komunity, keďže sa však jedná o rovnakú činnosť, sú v tabuľke nižšie uvedení ako jedna aktivita.

Na pravidelných aktivitách sa stretávali najmä stáli členovia komunít, ale taktiež aj nepravidelní návštevníci. Do KCS pribudla 1 nová komunita: English club, ktorá vytvára priestor na stretávanie pre všetkých, ktorí sa chcú hravou a interaktívnou formou zdokonaľovať v anglickom jazyku.

Celkovo sa v roku 2022 uskutočnilo 569 stretnutí a počet návštevníkov bol 3 496. Oproti roku 2021, v ktorom bol obmedzený priestor na osobné stretávanie a z dôvodu opatrení súvisiacich s Covid -19, sa jedná o značný nárast, čo nás veľmi potešilo.

Najviac navštevovanou aktivitou bol klub OZ Sanare na podporu duševného zdravia. Veľkej obľube sa ďalej tešili aktivity zamerané na pohyb, ako Štúdio jógy s Ali T., Rozvoj pamäte tancom a Aerobic.



Vyhodnotenie pravidelných aktivít za rok 2022:

PRAVIDELNÉ AKTIVITY	Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	Máj	Jún	Júl	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dec.	SPOLU
1.Spevokol radosť													
2.OZ Sanare		29 3x	27 2x	40 3x	32 2x	25 2x	42 3x	62 4x	81 5x	71 5x	77 5x	30 2x	516 ľudí 36x
3.Bojový šerm		18 4x	26 4x	18 5x	4 2x	15 3x	2 1x	20 3x	20 5x	32 7x	32 6x	14 4x	201 ľudí 44x
4.Aerobic		38 4x	43 5x	27 4x	20 3x	6 1x	9 1x	25 3x	20 3x	31 6x	68 10x	43 7x	330 ľudí 47x
5.Tréning pamäti		4 1x	20 4x	35 5x	13 3x				19 3x	21 3x	30 3x	21 2x	163 ľudí 24x
6.Country ruže		6 1x	39 5x	25 3x	40 5x			12 2x	35 4x	22 3x	23 3x		202 ľudí 26x
7.Štúdio jógy s Ali			56 12x	45 9x	47 12x	36 7x	21 6x	32 7x	37 9x	37 9x	70 17x	42 11x	423 ľudí 99x
8.Žonglovanie			2 2x	6 6x									8 ľudí 8x
9.OZ Otvorená škôlka										52 4x	48 4x	39 3x	139 ľudí 11x
10.Orientálne tance													
11.Hudobná škola Yamaha									22 4x	30 4x	36 4x	32 4x	120 ľudí 16x
12.Rozvoj pamäti tancom		17 2x	37 4x	46 4x	31 2x	44 4x	22 3x	26 3x	33 4x	27 2x	33 3x	22 3x	338 ľudí 34x
13.DC Púpava		28 4x	31 4x	19 4x	21 4x	20 3x	10 2x	12 2x	26 4x	24 4x	24 4x	21 3x	236 ľudí 38x
14.Divadlo z klobúka				10 2x	4 1x				4 1x	3 1x	4 1x	5 1x	30 ľudí 7x
15.Keramický ateliér		21 4x	16 3x	12 3x	28 4x	26 4x	11 1x	27 4x	32 4x	38 4x	18 2x	6 1x	235 ľudí 34x
16.Pletenie z papiera		10 2x	15 3x	25 4x	25 4x	8 2x			18 4x	6 1x	22 3x	20 4x	149 ľudí 27x
17.Salsa s Jankou													
18.Africké tance													
19.Ping-pong		5 5x	37 11x	19 6x	38 12x	37 9x	28 7x		39 9x	45 11x	42 10x	18 5x	308 ľudí 85x
20.Shuffle dance			3 1x		5 2x	6 2x			9 6x	16 6x		3 2x	54 ľudí 25x
21. English Club									2 1x	24 4x	5 1x	13 2x	44 ľudí 8x
SPOLU													3 496 ľudí 569 stretnutí



Najobľúbenejšie aktivity z hľadiska počtu návštevníkov:

1. OZ Sanare
2. Štúdio Jógy Ali T.
3. Rozvoj pamäti Tancom
4. Aerobic
5. Ping-Poing
6. DC Púpava
7. Keramický ateliér
8. Country ruže
9. Bojový šerm
10. Tréning pamäti

Najviac organizované aktivity:

1. Štúdio Jógy Ali T.
2. Ping-pong
3. Aerobic
4. Bojový šerm
5. DC Púpava
6. OZ Sanare
7. Rozvoj pamäti tancom
8. Pletenie z papiera
9. Country ruže
10. Shuffle dance

Medzi pravidelné aktivity v KCS patrí aj starostlivosť o komunitnú záhradku. Napriek tomu, že sa táto činnosť nenachádza v rozvrhu pravidelných aktivít, záhradkárska komunita sa skladá z 9 stálych členov, ktorí vo svojom voľnom čase zveľaďujú záhradný priestor. Ten je využívaný pri organizovaní rôznych podujatí nielen členmi komunity, ale aj spolupracujúcimi subjektami, slúži širokej verejnosti ako bezpečná zóna na stretávanie seniorov, mamičiek s deťmi alebo spoločných priateľov.

Aj napriek uvoľneným protipandemickým opatreniam sme až do mája 2022 pokračovali v pravidelnom online vysielaní. Sociálne siete nám tak umožnili aj naďalej udržiavať kontakt s komunitami a vytvárať pre ľudí priestor, kde sa mohli navzájom podporovať, inšpirovať, zdieľať svoje nápady, poznatky, zručnosti a obľúbené aktivity. S myšlienkou ostať s ľuďmi v spojení a prepájať jednotlivé skupiny sme v rámci KCS tvorili obsah zaujímavý pre širokú verejnosť rôznych vekových kategórií – od detí až po seniorov. Vďaka zverejneným príspevkom dokázala facebooková stránka komunitného centra osloviť takmer 35 000 sledovateľov. Zverejnených bolo celkovo 58 príspevkov, ktoré spolu získali 78 likes. Facebookovú stránku *Komunitné centrum Sásová* sleduje 1652 sledovateľov. V rámci „online vysielania“ sa uskutočnilo celkovo 10 aktivít s dosahom na 4 217 ľudí. Aj toto je ukazovateľom, že členovia KCS potrebujú, a najmä majú záujem byť v kontakte a sme radi, že sme online priestor vytvorili.



Prehľad online aktivít v KCS

ONLINE AKTIVITY	Jan	Febr	Mar	Apr	Máj	Jún	Júl	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec	SPOLU
Čítanie pre mládež	2x 344 7												2x 344 osl. 7 likes
Prednáška - Kyber-grooming	1x 354 3												1x 354 osl. 3 likes
Prednáška - bezpečnosť na internete		1x 189 1											1x 189 osl. 1 like
Prednáška – Tínedžer v online svete		1x 392 2											1x 392 osl. 2 likes
Prednáška - Kritické myslenie - kľúčová zručnosť pre 21. storočie			1x 196 2										1x 196 osl. 2 likes
Prednáška – Sebapoškodzovanie			1x 195 2										1x 195 osl. 2 likes
Prednáška - Subkultúry mládeže				1x 175 2									1x 175 osl. 2 likes
Prednáška – Prevencia užívania návykových drog					1x 1489 1								1x 1489 osl. 1 like
Prednáška - šikana					1x 883 1								1x 883 osl. 1 like
Ostatné príspevky	2x 313	2x 401 4	7x 1771 8	9x 9251 21	5x 8856 18	6x 2813 22		6x 2295 7	3x 2080 6	1x 389 2	5x 1473 8	2x 586 5	48x 30 228 oslovených 101 likes
SPOLU	5x 1011 10	4x 982 7	9x 2162 12	10x 9426 23	7x 11228 20	6x 2813 22		6x 2295 7	3x 2080 6	1x 389 2	5x 1473 8	2x 586 5	58x 34 445 oslovených 122 likes



Najobľúbenejšie online aktivity z hľadiska dosahu:

1. Prevencia užívania návykových drog (prednáška)
2. Šikana (prednáška)
3. Tínedžer v online svete (prednáška)
4. Kybergrooming (prednáška)

2.2.2 Nepravidelné aktivity

Po pandémie v súvislosti s Covid-19 sme z online priestoru prešli plynulo na nepravidelné aktivity, ktoré sú jedným z dôležitých pilierov života v komunitnom centre. Tie v roku 2022 odštartovala „**Kreatívna expresia**“, ktorej celý priebeh viedla Emília Trendafilová. Podujatie bolo realizované v príjemnej atmosfére formou workshopu. Na tento workshop sme nadviazali už tradičným podujatím „**Tvorím, teda som**“ ktorého sa zúčastnilo 16 účastníkov. Jedno z našich najväčších podujatí predstavoval už mnoho rokov organizovaný „**EKOdeň**“, na ktorý prišlo celkovo 80 navštevníkov. Podujatie sa uskutočnilo vo vnútorných priestoroch centra a v komunitnej záhrade. Pestrý program zahŕňal tvorivé dielne, komunitnú opekačku, množstvo workshopov a vyvrcholením programu bol koncert miestnych umelcov. V júni 2022 sme svoju činnosť odprezentovali na Dňoch mesta Banská Bystrica, v rámci ktorých sa mohla verejnosť oboznámiť s aktivitami prebiehajúcimi v KCS a pozrieť si vystúpenie Banskobystrického šermiarskeho spolku a Shuffle dance. V mesiaci júl sme naše priestory poskytli OZ SPOSA BB, ktoré v spolupráci s Mestom Banská Bystrica organizovalo letný odľahčovací tábor pre deti s autizmom. V rámci spolupráce sme MC Mamina poskytli areál komunitnej záhrady na organizovanie mnohých akcií. V júli sa komunitné centrum prezentovalo ukážkami Ping-pongu a Salsy na podujatí „**Spustenie fontány**“ pri príležitosti otvorenia revitalizovaného vnútrobloku Sitnianska/Tatranská/Strážovská. V septembri u nás organizovala niekoľko ukážkových hodín Hudobná škola YAMAHA, ktorá bola do konca roka jedným z členov KCS. Priestor následne dostal opäť workshop „**Kreatívnej expresie**“, ktorý sa venoval spontánnemu tancu, maľbe a spevu. Záujem o predstavenie našej činnosti prejavili aj študenti sociálnej práce z Pedagogickej fakulty Univerzity Mateja Bela. V rámci výučby Komunitnej sociálnej práce zavítali do priestorov centra a zaujímali sa o jeho fungovanie, aktivity a komunity. Možnosť predstaviť sa a propagovať svoju činnosť a myšlienky sme dostali v miestnom rádiu BB FM prostredníctvom rozhovoru s koordinátorkou komunitného centra. V novembri prilákalo verejnosť do našich priestorov už viac krát organizované podujatie „**Tvorím, teda som**“, na ktoré prišlo 26 účastníkov. Úspech zožal aj „**Relaxačný večer**“ spojený s varením kapustnice, ktorým sme v decembri zakončili činnosť v roku 2022. Na podujatí sa stretlo 57 členov komunít.

V priebehu celého roka sme pravidelne prispievali do Radničných novín, v ktorých sme prostredníctvom krátkych článkov informovali verejnosť o našich aktivitách, a čo najviac propagovali plánované podujatia.



Vyhodnotenie nepravidelných aktivít

Mesiac	Nepravidelné aktivity				Počet aktivít/ počet zúčastnených
JAN					
FEB					
MAR	odborné vzdelávanie (IA NP BOKKU)				1x 12 ľudí
APR	Kreatívna expresia - workshop	Tvorím, teda som	Prednáška o zdraví	Stretnutie členov komunít	4x 54 ľudí
MÁJ	Ekodeň	Snem jednoty dôchodcov	Koordinačná rada pre participatívny rozpočet		3x 157 ľudí
JÚN	Dni mesta	Stretnutie KOOR rady			1x 12 ľudí
JÚL	Denný tábor OZ SPOSA	Stretnutie KOOR rady	Otvorenie vnútrobloku Sitnianska		3x 40 ľudí
AUG					
SEPT	Kreatívna expresia	Návšteva študentov UMB			2x 30 ľudí
OKT	Opekačka – OZ ÚNSS	Stretnutie zástupcov komunít	Rádio BB FM - rozhovor		2x 33 ľudí
NOV	Tvorím, teda som				1x 26 ľudí
DEC	Relačný večer				1x 57 ľudí
SPOLU					18x 421 ľudí

V KCS sa počas roku 2022 uskutočnilo celkovo 18 nepravidelných aktivít. Snažili sme sa, aby aktivity v KCS boli čo najviac rôznorodé, aby prilákali širokú verejnosť, rôzne vekové skupiny či ľudí so zdravotným znevýhodnením. Po dlhšej prestávke v organizovaní podujatí kvôli COVIDU-19 si myslíme, že sa podarilo úspešne plniť tento cieľ a poslanie.



2.3 Spolupráca s inými subjektmi

DC Púpava

Členovia DC Púpava dlhodobo a pravidelne navštevujú priestory KCS nie len na pravidelných aktivitách, ale aktívne sa zapájajú aj do nepravidelných činností.

Jednota dôchodcov Slovenska - Banská Bystrica

Členovia Jednoty dôchodcov Slovenska, organizácia pôsobiaca v Banskej Bystrici navštevovali KCS pravidelne.

Výbor mestských častí Sásová

Podpora prostredníctvom finančných prostriedkov na podujatia.

MC Mamina

Spolupráca pri organizovaní podujatí v komunitnej záhrade.

OZ SPOSA BB

V júli využili priestor KCS pre organizovanie denného tábora pre deti s autizmom.

Iniciatíva Zachráň knihu

Spolupráca pri online vysielaní – Čítanie pre mládež.

Rádio FMBB

Rozhovor a propagácia KCS.

CPPPaP

Spolupráca – odborné prednášky.

OZ IPčko

Spolupráca - odborné prednášky.

OZ Únia slabozrakých a nevidiacich Slovenska

Organizácia podujatia v priestoroch komunitnej záhrady.



3. Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KCS

KCS nemá právnu subjektivitu, je organizačnou súčasťou odboru sociálnych vecí Mestského úradu mesta Banská Bystrica (Organizačná štruktúra MsÚ B. Bystrica).

3.1 Personálne zabezpečenie v roku 2022

Personál	Počet
Koordinátor komunitného centra	1
Koordinátor komunitných aktivít	1
SPOLU	2

Koordinátor Komunitného centra

Mgr. Marcel Klas (1-5/2022)

Bc. Monika Škodová (6-12/2022)

Koordinátor komunitných aktivít

Mgr. Veronika Marunová, Dis. art (1-4/2022)

Ing. Adrián Kostúr (5-12/2022)

Komunitné centrum Sásová si v roku 2022 prešlo komplexnou personálnou výmenou. Počet zamestnancov ostal zachovaný - počet 2. Rozdelenie pracovných pozícií na **koordinátora komunitného centra** a na **koordinátora komunitných aktivít** tiež ukázal svoje opodstatnenie. Koordinátor komunitného centra zabezpečoval komunikáciu so širokou verejnosťou, v prípade potreby zabezpečoval prenájom priestorov v KCS a spracovával odborné administratívne podklady, vykonával základné poradenstvo; koordinátor komunitných aktivít pracoval na možnom rozšírení komunít v KCS, organizoval a participoval na jednorazových pravidelných/nepravidelných aktivitách, pripravoval online vysielania. Pritom sa obaja vzájomne dopĺňali a spolupracovali pri činnostiach súvisiacich s riadnym chodom KCS vrátane administratívnej činnosti, komunikácii s členmi komunít, záujemcami o spoluprácu s KCS, participáciu na tvorbe online vysielania, na KOOR poradách. Prax ukázala, že tento počet je potrebný a aj zatiaľ dostatočný. Zlepšil sa aj komunikačný kanál medzi požiadavkami zriaďovateľa a požiadavkami členských komunít. Pričinil sa o to i postupne nastavený systém práce, vzájomná participácia na veciach a spolupráca, pravidelné stretávania a toky informácií medzi všetkými.

Medzi bežné činnosti koordinátorov patrili aj administratívne práce súvisiace s riadnym fungovaním centra. Týkali sa aktualizácie členstva v KCS (prihlášky/odhlášky), aktualizácia potrebných tlačív na ochranu osobných údajov (ďalej „GDPR“). Nakoľko KCS je otvorený priestor pre všetkých, väčšina



aktivít/činností/podujatí sa zverejšovalo/propagovalo, spracovávala sa fotodokumentácia zriaďovateľa, uverejšovali sa príspevky v online priestore apod. V tomto bol nápomocný zazmluvnený partner spoločnosť „Osobný údaj“. Koordinátori spracovávali propagačné materiály, pripravovali príspevky do Radničných novín a iných periodík, propagovali činnosť prostredníctvom facebookovej stránky, online vysielaní. Koordinovali činnosť jednotlivých komunít, pripravovali spolu s komunitami aktivity/podujatia. Spolupracovali pravidelne s pracovníkom OSV, ktorý aktualizoval údaje na webovej stránke zriaďovateľa www.banskabystrica.sk, kde občania mesta našli potrebné informácie o fungovaní KCS: mená koordinátorov spolu s telefónnym a e-mailovým kontaktom, rozvrh pravidelných aktivít, rozvrh online vysielania, mená s telefónnymi číslami zamestnancov mestského úradu, zodpovednými za chod KCS. Všetci sa zároveň pravidelne stretávali, priebežne vyhodnocovali chod centra, požiadavky a námety na činnosť zo strany komunít. Postupne navrhnutý systém práce ešte koncom roka 2020 začal prinášať prvé výsledky v prospech KCS, čo pokračovalo aj v roku 2022. Je potrebné zdôrazniť, že uvedené by sa nepodarilo bez vzájomnej pracovnej dôvery všetkých zamestnancov a dôvery z komunít a tak isto bez toho, aby táto práca bola vnímaná len „ako práca“, nakoľko komunita, komunitná práca je predovšetkým o ľuďoch, vzájomnom rešpekte, dialógu a hľadaní spoločných riešení.

3.2 Materiálno-technické zabezpečenie a prevádzkové podmienky

KCS je zriadené v budove vo vlastníctve mesta Banská Bystrica (bývalá základná škola).

KCS sa nachádza v časti budovy v pavilóne D na prízemí, celková výmera 123,73 m², objekt je bezbariérový.

Dispozičné riešenie:

- prízemie: vstup do KCS, spoločenská miestnosť, klubovňa, kuchynka, 3x sklad, kancelária pre pracovníkov KCS
- exteriér KCS: časť areálu má spevnený povrch, časť tvorí zeleň; priestor využívaný na exteriérové komunitné aktivity v KCS - komunitná záhradka

V interiéri aj exteriéri sú vytvorené podmienky pre stretávanie sa komunít, priestor zároveň umožňuje realizáciu rôznych podujatí či menších školení.

Z rozpočtu mesta bolo zakúpené nové AUDIO vybavenie, ktoré sa dá využiť v interiéri aj v exteriéri a bolo využívané pri mnohých aktivitách. Pre udržanie poriadku a bezpečnosti bola zakúpená a namontovaná bezpečnostná kamera, ktorá umožňuje chrániť majetok. Pomocou kúpy vypaľovačky na drevo sme mohli rozšíriť ponuku aktivít v komunitnom centre. Pre udržiavanie čistoty v priestoroch KC sme takisto zakúpili vysávač a botník na prezuvky, využívaný najmä v zimných mesiacoch

Zoznam nakúpených vecí:

- Vybavenie kuchynky (krčahy, podnosy, obrusy a iné drobné vybavenie)
- AUDIO súprava
- Bezpečnostná kamera
- Vypaľovačka na drevo
- Botník
- Technický materiál (petlice, zámky, šróby)
- Kancelárske potreby
- Hygienické a čistiace potreby
- Vysávač



Využívanie priestorov sa riadilo dokumentom - „Zásady využívania nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici č. VP 15/2015, s účinnosťou od 15.1.2015 a následne od 1.10.2020 „Smernicou o využívaní nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici VP22/2020 OSV“.

Aktivity sa v priestoroch KCS uskutočňovali najmä v druhej polovici roka 2022, v pracovných dňoch od pondelka do piatku, v čase od 8:00 h do 20:00 h. Začiatkom roka bola prezenčná forma aktivít KCS utlmená (COVID-19) a prenesená do online priestoru. Priestory KCS boli počas roka využívané najmä členmi centra, na stretávanie KOOR rady, ale tiež na organizáciu nepravidelných aktivít.

3.3 Finančné podmienky - rozpočet

Činnosť KCS je financovaná z rozpočtu mesta B. Bystrica.

Z rozpočtu mesta bolo na personálne a prevádzkové náklady KCS vyčerpaných v roku 2022 celkovo **11 163,55 €**, z toho:

- mzdové výdavky boli vo výške 9272,07 eur

- ostatné výdavky: 1 891,48 €, z toho, komunikačné: 705,60 €, materiál a služby: 1185,88€

Všetky výdavky boli včas uhradené, bolo vyhovené aj požiadavkám najmä v materiálnom vybavení pre KCS.

4. Realizované projekty

Niektoré realizované projekty boli podporené finančným príspevkom z VMČ.

Názov projektu	Cieľová skupina	Obdobie realizácie	Miesto realizácie	Prínos projektu	Finančné zdroje z VMČ
Séria odborných prednášok	široká verejnosť	január - apríl	FB stránka Komunitného centra Sásová	Zverejnené videá majú slúžiť pre všetkých členov a priaznivcov Komunitného centra Sásová i širokej verejnosti a hlavným cieľom je prevencia sociálne patologických javov.	0 €
Čítanie pre mládež	mládež	január	FB stránka Komunitného centra Sásová	Prostredníctvom zverejnených videí sme sa snažili osloviť mladšiu generáciu a predstaviť im zaujímavé literárne diela	0 €



EKOdeň	Široká verejnosť	máj	Komunitné centrum Sásová	Projekt zameraný na zvýšenie záujmu verejnosti o ekologické témy. Súčasťou Ekodňa sú tvorivé dielne, kultúrny program a opekačka v komunitnej záhrade	346,06 €
Literárny klub- Tvorím, teda som	mládež, dospelí, seniori	apríl, november	Komunitné centrum Sásová	Projekt spája ľudí rôznych vekových kategórií so záľubou v písaní, alebo v umení ako takom, ale taktiež pomáha nenásilnou formou začleňovať do spoločnosti jednotlivcov s telesným znevýhodnením.	79,40 €
Relaxačný večer	Členovia KCS	december	Komunitné centrum Sásová	Zámerom projektu bolo prostredníctvom spoločne tráveného času v predvianočnom období navodiť príjemnú atmosféru a vytvoriť priestor lepšie spoznať.	93,54 €

5. Vyhodnotenie stanovených úloh za rok 2022

Pre rok 2022 boli určené nasledovné úlohy:

1. Pokračovať v realizovaní tradičných podujatí prezenčnou a online formou

V roku 2022 sa podarilo pokračovať v realizovaní niektorých tradičných podujatí KC Sásová. Dvakrát sa podarilo zorganizovať podujatie „Tvorím, teda som“, ktoré je pravidelnou súčasťou komunitných aktivít už od roku 2021. Taktiež sme pokračovali v organizovaní známeho EKodňa v Sásovej. Uskutočniť sa podarilo takisto Relaxačný večer.

V organizovanie podujatí online formou prebiehali do mája 2022. Vzhľadom na uvoľnené protipandemické opatrenia sme v online aktivitách ďalej nepokračovali.

Cieľ považujeme za **naplnený**.

2. Rozvíjať nové komunitné aktivity podľa potrieb a záujmu komún a verejnosti

Jednou z nových aktivít v roku 2022 bol English Club, ktorý napomáha k rozvoju komunikačných zručností najmä seniorov a reaguje na ich potrebu lepšie sa prostredníctvom anglického jazyka orientovať v súčasnom svete, ako aj v informačných technológiách.

Iné nové komunitné aktivity v roku 2022 nevznikli aj napriek snahe o ich vytvorenie prostredníctvom pracovných stretnutí, na ktorých sme diskutovali o nových návrhoch na aktivity a podujatia.

Cieľ považujeme za **čiastočne splnený**.

3. Budovať dôveru KCS pre komunity, verejnosť, rozvíjať komunitnú prácu

Budovať dôveru KCS pre komunity sme sa snažili najmä prostredníctvom participatívneho prístupu a riešeniu vzniknutých problémov spoločne. Boli organizované stretnutia a porady so zástupcami



komunít, kde každý dostal priestor na vyjadrenie svojho názoru. Spoločne, prostredníctvom porád bol riešený nákup potrieb pre komunity, kde sme sa snažili dôjsť ku konsenzu a nákupu položiek, ktoré poslúžia všetkým.

V niektorých prípadoch dochádzalo ku komunikačným šumom, snažili sme sa však vzniknuté problémy pružne riešiť.

Na prezentáciu nám poslúžili najmä Dni mesta Banská Bystrica, kde sme dostali priestor na prezentáciu činnosti komunitného centra a predstaviť verejnosti jeho myšlienku a poslanie. K propagácii KCS pomohol i rozhovor v rádiu BB FM, ktoré nám poskytlo príležitosť priblížiť našu činnosť miestnym poslucháčom a taktiež pravidelné uverejňovanie príspevkov v Radničných novinách.

Cieľ považujeme za **splnený**.

4. Rozvíjať sociálne poradenstvo pre všetkých (osobné sociálne poradenstvo, prednášky, nástenky, sieťovanie)

V poskytovaní sociálneho poradenstva sme pokračovali formou násteniek vo vstupnej chodbe KCS. Pravidelne sme aktualizovali zverejnené letáky a informačný materiál. Nástenka nepriameho sociálneho poradenstva bola primárne určená najmä osobám v krízových situáciách, či už osobám so psychologickými, psychiatrickými problémami alebo ženám a deťom ohrozeným domácim násilím, osobám, ktoré zažívajú šikanu a podobne. Vzhľadom na situáciu boli neskôr niektoré informačné materiály uvedené aj v ukrajinskom jazyku. Nástenka poskytla priestor anonymne získať odkaz na stránku, či telefónne čísla inštitúcií poskytujúce konkrétnu pomoc.

Druhá nástenka bola venovaná propagácii činností aktuálnych komunít v KC a podujatiam organizovaným v Banskej Bystrici. Cieľom bola prevencia sociálnej izolovanosti občanov a možnosť zmysluplného trávenia voľného času.

Prednášky venované sociálne-patologickým javom: Kybergrooming, Bezpečnosť na internete, Tínedžer v online svete, Kritické myslenie, Sebapoškodzovanie, Subkultúry mládeže, Prevencia užívania látkových drog, Šikana. Prebiehali online formou do mája 2022.

Cieľ považujeme za **splnený**.

Za hlavný cieľ v roku 2022 sme považovali pokračovať v práci a organizovaní už tradičných podujatí KCS ako EKodeň alebo Tvorím, teda som a znovu sa stretávať osobne.

Aj napriek kompletným personálnym zmenám počas roka sme sa ďalej snažili o aktívnu komunikáciu s komunitami a udržanie nadviazaných vzťahov, čo si myslíme, že sa podarilo



6. Návrhy úloh pre rok 2023

Úlohy na rok 2023:

- 1. Aktívne propagovať KCS na FB stránke a v priestoroch sídliska**
- 2. Organizácia odborných prednášok a prevencia sociálno-patologických javov**
- 3. Pokračovať v realizácii tradičných i nových podujatí**
- 4. Podpora stretávania komúní a verejnosti**



Príloha – Fotodokumentácia z aktivít KCS

Dni mesta BB – Stánok KC Sásová s koordinátorkou centra



Dni mesta - ukážky historického šermu



Online aktivity komunitného centra Sásová



Mestský úrad Banská Bystrica, Československej armády 26, 974 01 Banská Bystrica, www.banskabystrica.sk
IČO: 00313271, DIČ: 2020451587, tel.: 0800 14 15 14, e-mail: podatelna@banskabystrica.sk
Ochrana osobných údajov (GDPR): www.banskabystrica.sk/urad/ochrana-osobnych-udajov



Komunitné centrum Sásová

14. január 2022 · 🌐

ČÍTANIE PRE MLÁDEŽ

[varáčková miroslava](#) - Hviezdy pre teba 📖🌟🌟

3. kapitola z knihy slovenskej autorky už čaká na Vašu pozornosť 😊

Príjemné počúvanie.

Zachráň knihu

[#zachranknihu](#) [#varackovamiroslava](#) [#hviezdypreteba](#)

[#komunitnecentrumsasova](#) [#citaniepremladez](#) [#banskabystrica](#)



MESTO BANSKÁ BYSTRICA
ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ



Komunitné
Centrum
Rudlová - Sásová

ČÍTANIE PRE MLÁDEŽ



4

Komentáre: 3



Páči sa mi to



Komentovať



Zdieľať

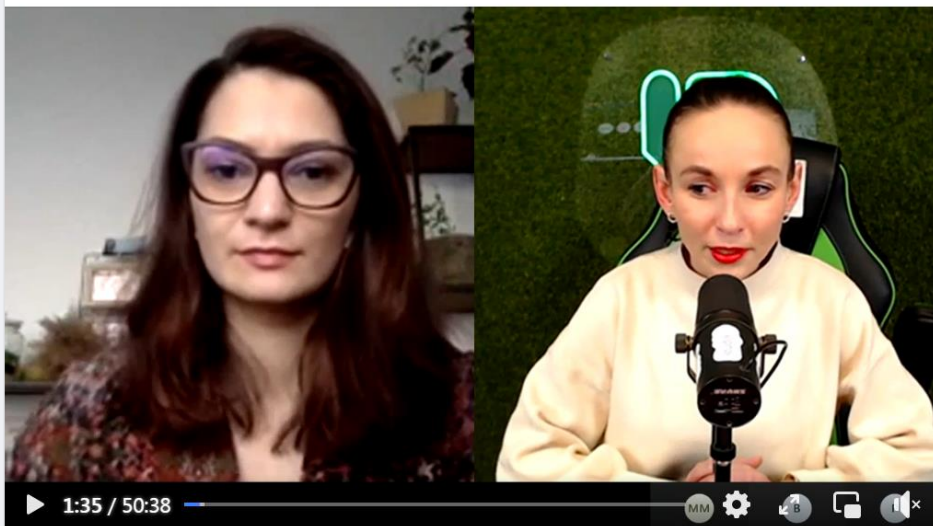




Komunitné centrum Sásová

21. marec 2022 · 🌐

Pre tých z vás, ktorí nestihli živé vysielanie prednášky "Sebapoškodzovanie", prinášame záznam z tohto online podujatia 👉 sledujte a získajte nové poznatky z tejto témy 😊



2

1 zdieľanie

👍 Páči sa mi to

💬 Komentovať

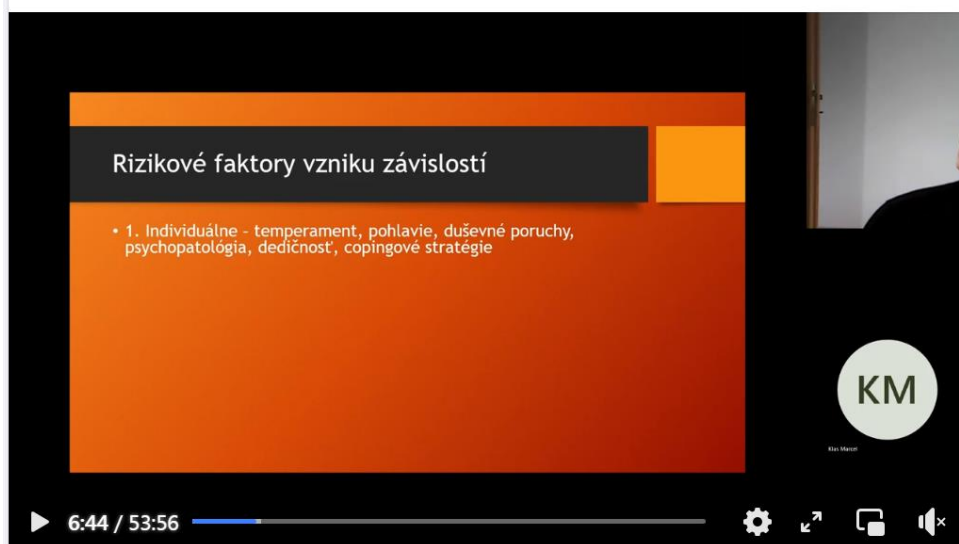
➦ Zdieľať



Komunitné centrum Sásová

5. máj 2022 · 🌐

Pre tých z vás, ktorí nestihli živé vysielanie prednášky "Prevencia užívania látkových drog", prinášame záznam z tohto online podujatia 👉 sledujte a získajte nové poznatky z tejto témy 😊



1

1 komentár 1 zdieľanie

👍 Páči sa mi to

💬 Komentovať

➦ Zdieľať



KREATÍVNA EXPRESIA

WORKSHOP

2. apríla
o 17:30 hod.

Lektor: Emília Trendafilová

Kde: Komunitné centrum Sásová

Tatranská 10, Banská Bystrica

Čo očakávať:
tvorivé sebavyjadrenie



Viac info nájdete na FB Komunitné centrum Sásová.



EKO 14. MÁJ

DEŇ

V
KOMUNITNOM CENTRE
SÁSOVÁ

2022 - ROK KOMUNIT PRE VŠETKÝCH

PROGRAM:

10:00 - Tvorivé dielne

- maľovanie tašiek
- pletenie z papiera
- vypaľovanie do dreva
- servítková technika na drevo a kameň
- spoznávanie prírody
- spoznávanie komunitnej záhradky

12:30 - Komunitná opekačka

14:00 - Program komunit

- shuffle dance
- orientálne tance
- tréning pamäti tancom
- salsa

15:30 - Katarína Garnett - prednáška o prírodnom staviteľstve

16:30 - Divadielko z klobúka

17:00 - Jóga - prednáška, cvičenie

18:00 - Roman Buhovecký - koncert



Komunitné centrum Sásová
Tatranská 10, Banská Bystrica
tel.: 0917 505 921
e-mail: kcsasova@gmail.com



Podujatie Ekodeň







UZANA SUCHÁN FILIPKOVÁ

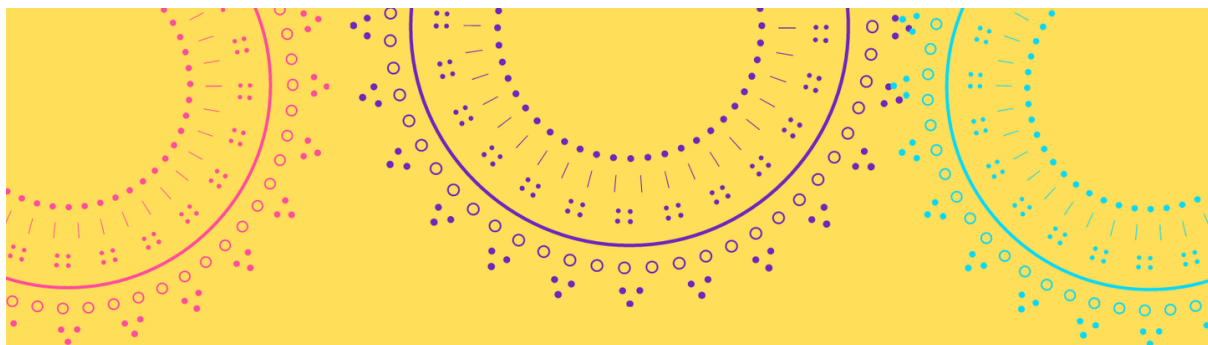
AJ TOTO JE BYSTRICA

S MONIKOU ŠKODOVOU
Z KOMUNITNÉHO CENTRA SÁSOVÁ

SOBOTA >> 10:00
REPRÍZA V PIATOK 10:00

rádio BB FM 94.7 MHz





Pravidelné stretnutia

KREATÍVNA EXPRESIA

**Každú 3. Sobotu v mesiaci od 17.00 do 19.00
začíname 17.9. 2022
Komunitné centrum Sásová**

SPONTÁNNY TANEC, MAĽBA, SPEV

Viac info : emi.trenda@gmail.com



Pozývame Vás na tvorivé stretnutie so slovom

TVORÍM, TEDA SOM...



2022 - rok aktivít
pre všetkých

9. november 2022
(streda)
o 17:00 hod.

Komunitné centrum
Sásová, Tatranská 10,
Banská Bystrica

.....

Čo Vás na stretnutí čaká?

- ▶ porozprávame sa o inšpirácii a tvorivom procese
- ▶ zabavíme sa pri nenáročnej aktivite
- ▶ kto prinesie ukážky zo svojej tvorby, určite dostane priestor
- ▶ hudobné a kúzelnícke vystúpenie

Hostia večera

Roman Buhovecký
hudobník

Marek Zázrivec
kúzelník



Večerom Vás budú sprevádzať: Zuzana Škarbová, zakladateľka literárneho krúžku a Norika Lištiaková.

Pre viac informácií nás môžete kontaktovať:

- ▶ z.skarbova@gmail.com
- ▶ kcsasova@gmail.com
- ▶ 0917 505 921
- ▶ FB: tvorím, teda som



Vstup je bezplatný.

Priestory sú vhodné aj pre ľudí
s fyzickým hendikepom.

