



SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2022

ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

KOMUCE Robotnícka 12, Banská Bystrica

Vypracované:				
	Funkcia	Meno	Dátum	Podpis
Vypracoval:	Koordinátorka KA	Ing. Adriana Tupá	28.02.2023	
Schválil:	Vedúci OSV	PhDr. Ing. Ivana Kružliaková, PhD.	28.02.2023	



SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2022

ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

Obsah

1 Identifikácia organizácie.....	3
2 Poslanie zariadenia KOMUCE a jeho činnosť.....	3
2.1 Sociálne služby a ďalšia činnosť v KOMUCE.....	3
2.1.1 Denné centrá.....	3
2.1.2 Denný stacionár	11
2.1.3 Agentúra sociálnych služieb.....	12
2.1.4 Komunitný rozvoj, komunitná práca.....	12
3 Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KOMUCE.....	12
3.1 Organizačné začlenenie a personálne podmienky.....	12
3.2 Materiálno-technické podmienky a prevádzkové podmienky.....	13
3.3 Finančné podmienky - rozpočet	14
4. Realizované projekty.....	15
5 Kontrolná činnosť.....	16
6 Vyhodnotenie stanovených úloh za rok 2022.....	16
7 Návrh úloh pre rok 2023.....	18
Príloha č. 1 – Prehľad DC v meste Banská Bystrica	19
Príloha č. 2 – Fotodokumentácia z aktivít KOMUCE	20



1. Identifikácia organizácie

Názov: KOMUCE - Komunitné multifunkčné centrum

Sídlo: Robotnícka 12, Banská Bystrica

Zriaďovateľ: Mesto Banská Bystrica
IČO: 00313271

Zodpovedná osoba: Ing. Adriana Tupá, koordinátor komunitných aktivít

Kontakt:: 048/2852206, 0905 834 373
komuce@banskabystrica.sk, www.banskabystrica.sk

2. Poslanie zariadenia KOMUCE a jeho činnosť

KOMUCE - Komunitné multifunkčné centrum (ďalej len „KOMUCE“) je zriadené pre všetkých obyvateľov mesta. Vízia KOMUCE je zameraná na aktivizáciu občanov, na uvedomenie si dôležitosti zapájať sa do komunitnej práce, do dobrovoľníckych aktivít, na sieťovanie partnerov, na podporu efektívnej medzigeneračnej komunikácie, na búranie bariér a predsudkov. Cieľom je podporovať aktivity členov miestnych komunít k svojpomocnému riešeniu sociálnych problémov. Poskytovať priestor na sebarealizáciu, neformálne vzdelávanie, organizovanie stretnutí, odborných, kultúrnych, relaxačných i voľnočasových aktivít. Zapájame do komunitného diania deti, rodičov, starých rodičov, seniorov, znevýhodnené skupiny, rôzne organizácie a inštitúcie, ktoré majú záujem podieľať sa na komunitnom rozvoji. Má záujem aktívne prispievať k prevencii sociálneho vylúčenia znevýhodnených skupín obyvateľstva i predchádzať zameraním činnosti rôznym sociálno-patologickým javom.

2.1 Sociálne služby a ďalšia činnosť v KOMUCE

KOMUCE vytvára podmienky pre poskytovanie rôznych druhov a foriem sociálnych služieb podľa zákona č. 448/2008 Z. z. v znp. :

1. činnosť denných centier (§56)
2. denný stacionár (§40)
3. činnosť Agentúry sociálnych služieb (§31, §41, §42, § 47, §52, §54, §58)
4. vytvorené podmienky pre komunitný rozvoj, komunitnú prácu (§82).

2.1.1 Denné centrá

- ambulatná sociálna služba určená pre seniorov, osoby s nepriaznivým zdravotným stavom alebo ťažkým zdravotným postihnutím, rodičom s deťmi, či starým rodičom s vnúčatami



- v dennom centre je poskytované sociálne poradenstvo a zabezpečovaná záujmová činnosť.

K 31.12.2022 realizovalo svoju činnosť 8 denných centier (ďalej len „DC“), z toho 4 majú sídlo priamo v KOMUCE, každé DC má svojho vedúceho, ich činnosť bola riadená, usmerňovaná a zabezpečovaná koordinátorkou komunitných aktivít. K 31.12. 2022 bol počet členov v DC 767. V porovnaní s r. 2021 je to o 54 členov menej. V roku 2021 bolo 11 denných centier. DC Na Uhlisku sa presťahovalo do bezbariérových priestorov KOMUCE Robotnícka ul. a zlúčilo sa s DC Rozmarín, Nádej a Marína do jedného DC Nádej. Keďže každé denné centrum sa vyznačuje svojou špecifickosťou, hoci sú podľa zákona č. 448/2008 Z.z. registrované ako DC Nádej, neformálne sú interne vedené ako DC Nádej – Rozmarín, Nádej – Marína a Nádej – Na Uhlisku.

Príloha 1 - Prehľad Denných centier v meste Banská Bystrica v roku 2022.

Každé DC si plánovalo konkrétnu činnosť mesačne, resp. štvrťročne podľa záujmov a potrieb svojich členov. Išlo o pravidelné aj nepravidelné aktivity. Je potrebné pripomenúť, že činnosť DC bola ešte začiatkom roka 2022 ovplyvnená zavedením protipandemických opatrení na zabránenie šírenia COVID 19.

Pravidelné aktivity a krúžková činnosť.

Členovia DC sa začali pravidelnejšie stretávať vo svojich priestoroch od marca 2022. Zo začiatku sa prejavili určité obavy zo stretávania sa, bola zrejmá čiastočná strata návykov seniorov na spoločné aktivity. Pripisujeme to prísnyim protipandemickým opatreniam a šíreniu rôznych negatívnych informácií o ochorení Covid 19 v predchádzajúcom období. Postupne sa obavy zmenšovali a stále viac členov DC sa zúčastňovalo spoločných aktivít. Vedúci DC ich pravidelne informovali o aktuálnych kultúrnych, vzdelávacích a športových aktivitách. Členovia si na svojich stretnutiach pripomenuli meniny, narodeniny, pripravili na ochutnanie rôzne dobroty, vymieňali si svoje skúsenosti a podelili sa o nové zážitky. Vo vedomostných kvízoch precvičovali svoju pamäť, v krúžkoch vytvárali rôzne ozdobné predmety, pohľadnice, čítali príbehy na pokračovanie, poéziu, vtipy. Precvičovali si jogu v stojí aj v sede, počúvali hudbu a spievali.

Medzi pravidelné činnosti členov DC radíme aj činnosť rôznych záujmových krúžkov.

Postupne sa obnovila činnosť krúžkov - krúžok dobrej pohody, spevácky krúžok, krúžok rekondičný, krúžok literárny, krúžok záhradkárov, spoločenské hry, krúžok šikovných rúk a krúžok paličkovanej čipky. Naplno pracoval aj krúžok turistický, ktorého členovia sa stretávali v prírode, zbierali liečivé bylinky, chodili na ľahšie ale aj náročnejšie túry, ktoré zaznamenali vo svojej kronike. Niektoré členky DC sa venovali technike“ scrapbooking“ – technike založenej na výrobe lepených 3D pohľadníc.

Nepravidelné aktivity

DC Harmónia:

- v septembri si zasúťažili na športových hrách na ihrisku v Jakube v hode šípkami, v hode loptičkou
- spoločného posedenia a stretnutia s jubilantami sa zúčastilo 68 členov
- zorganizovali zájazd do Pezinka a návštevu zámku Šimák
- v októbri sa zúčastnili na akciách pripravených v rámci Akadémie európskeho seniora
- navštívili v Martine večerné divadelné predstavenie „Zem pamätá“
- zorganizovali si spoločné stretnutie pri vianočnom stromčeku za účasti 90 členov



- v decembri s malým občerstvením a odovzdaním darčiekov a kvetov oslávili aj výročia jubilujúcich členov
- počet členov DC k 31.12.2022 bol 229, z toho 15 členov je z okolitých obcí.

DC Dúbrava:

- aktívne prispeli k úspechu výstavy ručných prác pri príležitosti Veľkej noci v priestoroch Komuce na Robotníckej ulici
- zúčastnili sa na divadelnom predstavení Don Quichot v KD Podlavice
- urobili si výlet na kúpalisko v Rapovciach, na Kordíky spojený s opekačkou, obdivovali paličkovánú čipku na výstave v Komuce
- v letných mesiacoch si organizovali stretnutia pri kapustnici, uctili si pamiatku A. Sládkoviča pri jeho hrobe v Radvani, zorganizovali stretnutie s jubilantami v reštauračnom zariadení pri domácich koláčoch a speve pri harmonike
- súťažili na Športiáde
- počas Akadémie európskeho seniora sa zúčastnili kultúrneho programu, súťažili na Olympiáde seniorov, stretli sa na zaujímavej prednáške s Thurzom o medi, zúčastnili sa organového koncertu Muzica barocco, zúčastnili sa prednášky Cesta za poznaním filigranu
- predvianočným posedením v priestoroch klubu za účasti pozvaných hostí ukončili stretávanie sa v roku 2022
- Počet členov DC k 31.12.2022 bol 88.

DC Nádej - Rozmarín

- uskutočnili prechádzku kúpeľným parkom v Brusne
- navštívili Múzeum máp v Kynceľovej, výstavu v Tihányiovskom kaštieli o pôvode Vysokých Tatier, výstavu maliarky Jany Bialovej – „Zelené radosti“ na Radnici Mesta Banská Bystrica, výstavu maliara Jána Jakuba Stundera – „Nikde cudzincom“, ktorý žil posledné roky v Banskej Bystrici, kde je aj pochovaný
- zúčastnili sa Pochovávania basy za účasti folklórneho súboru z Brezna, navštívili židovskú synagógu v Lučenci, pozreli si depozit v Matejovom dome v Banskej Bystrici a urobili si výlet na Hrebienok
- pripravili výlet na Kalváriu na Urpíne a návštevu Ľupčianskeho zámku s komentovanou prehliadkou
- celodenný výlet autobusom do Levoče sa uskutočnil v máji – účastníci navštívili Kalváriu a Baziliku Sv. Jakuba s dielom Majstra Pavla z Levoče. Okrem toho sa zúčastnili koncertu pripravenému ku Dňu matiek, vyšli na Dēdečkovu chatu pri Mýte pod Ďumbierom a navštívili Arborétum vo Zvolene
- v júni si pripravili turistickú akciu po Rodinnej cestičke na Kordíky, zúčastnili sa na Dňoch mesta Banská Bystrica, kde vystúpilo s kultúrnym programom 21 členov. Počas celodenného výletu na Kysuce navštívili Turzovku – Živčakovú horu, v Starej Bystrici orloj, vo Vychylovke Skanzen kysuckej dediny a úvratovú lesnú Železničku. Pripravili si kúpeľný pobyt v Dudinciach
- oslávili narodeniny jubilantov
- navštívili Španiu Dolinu, kde si urobili turistickú prechádzku okolo obce, pripravili výlet do Hronseka, kde si prezreli vodný hrad a drevený artikulárny kostol so sprievodcom, prešli sa okolo Budinského rybníka.
- zorganizovali športové hry pre svojich členov v Malachove



- zorganizovali výlet na Pršiansku terasu spojený s opekaním špekáčikov, prechádzku po turistickom centre na Donovaloch pod kopcom Zvolen, zúčastnili sa komentovanej nočnej prehliadky mesta Banská Bystrica a osláv SNP v Banskej Bystrici
- zájazdu do Chorvátska sa zúčastnilo 18 členov, opäť si zorganizovali turistický výlet na Dědečkovu chatu pri Mýte pod Ďumbierom a v rámci potuliek po okolí B. Bystrice si urobili výlet k hrobu neznámeho vojaka na Suchom vrchu
- v októbri sa zúčastnili otváracieho ceremoniálu a slávnostného ukončenia Akadémie európskeho seniora, športovej olympiády seniorov v ZŠ Radvaň a návštevy vinobrania v Sebechleboch.
- na jeseň oslávili narodeniny jubilantov
- jesennú prírodu obdivovali počas prechádzky na Zbojskú, prešli sa turisticko-náučným chodníkom na Urpín
- zúčastnili sa výstavy obrazov členky DC p. Valiky Matoušovej
- zapaľovanie stromčeka a privítanie Mikuláša na námestí SNP v B. Bystrici patrili medzi posledné akcie v roku. Na záver roka v decembri navštívili Zvolenský zámok s komentovanou prehliadkou.
- Počet členov DC k 31.12.2022 bol 91.

DC Nádej

- okrem pravidelných výletov do prírody sa stretli v Beniczkého dome, kde si pripomenuli MDŽ, zorganizovali stretnutie pri kapustnici, pri príležitosti výstavy Thurzo-Fugger navštívili mestský hrad Barbakan
- stretli sa na Veľkonočných trhoch, zúčastnili sa na zbierke pomoci pre Ukrajinu, navštívili Kalváriu a spomínali na Deň narcisov
- urobili si príjemný výlet do kúpeľov Sliač, kde sa poprechádzali po peknom parku, výlet do Turčianskych Teplíc a usporiadali posedenie v Malachove, kde pripravili burzu oblečenia, trénovali v šípkach a zaspievali si pri harmonike
- v júni boli súčasťou programu v rámci akcie Dni mesta, usporiadali spoločné stretnutie s družobným klubom z Harmanca v Malachove.
- V lete si urobili výlety na Zvolenský hrad, do kúpeľov Brusno, do Brezna, do Tajova, stretli sa s jubilantami
- 40 členov bolo na rekreačnom a športovom pobyte v Oraviciach, spojenom s možnosťou wellnesu, športového vyžitia, prechádzok a výletov do okolia
- zúčastnili sa prednášky o zdravej výžive a stretli sa opäť s družobným klubom z Harmanca
- zúčastnili sa akcií AES, na športovej olympiáde, ktorá bola úspešná aj pre DC
- mnohých zaujala prednáška o kanadských Slovákoch a o udržiavaní slovenských tradícií a národnostného povedomia, po dlhšej dobe sa uskutočnilo aj stretnutie a vystúpenie detí zo ZUŠ J. Cikkera
- Mikulášske stretnutie na námestí SNP pri punči a sviatočnej atmosfére je vždy lákadlom pre členov DC. Prišli aj členky, ktoré bežne nechodievajú na stretnutie. Pri vianočnom posedení si pripomenuli životné výročia členov a ako každoročne sa snažili vytvoriť vianočnú atmosféru jedlom, koláčmi ale aj malými pozornosťami a darčekom
- pred Vianocami prišli deti zo ZUŠ J. Cikkera navodiť vianočnú atmosféru aj do priestorov Komuce, Robotnícka ul. a potešili vlastnoručne vyhotovenými pozdravmi
- Počet členov DC k 31.12.2022 bol 88, z toho 7 členov je z okolitých obcí



DC Kremnička

- prvou spoločnou akciou bolo stretnutie ku Dňu matiek
- podieľali na príprave a organizovaní prechodu Rozprávkovým lesom, zorganizovali športový deň, pokračovali turistikou na Pustý hrad, zúčastnili sa na balete Gala Ukrajina v Štátnej opere v Banskej Bystrici
- pripravili slávnostné posedenie pre 11 jubilantov
- zorganizovali návštevu Grand Retro Show, ktorá sa konala na Nám. SNP. Desať priaznivcov veteránov si bolo pozrieť výstavu a ich vyhladkovú jazdu. Dvanásť turistov DC si urobilo výlet do Likavky
- zapojili sa do akcií v rámci Akadémie európskeho seniora
- v októbri si členovia DC zorganizovali potulky mestom a vychádzky do okolia Kremničky
- v závere roka na Mikuláša pripravili pri stromčeku posedenie pre deti, ako aj členov DC. Niektorí z nich sa zúčastnili na primátorskom punči na námestí SNP
- Počet členov DC k 31.12.2022 bol 55

DC Pohoda

- členovia sa začali pravidelne stretávať od marca 2022 – cvičili si pamäť, cvičili jogu, kreslili, maľovali, čítali na pokračovanie, počúvali hudbu a spievali
- prišli na besedu v Knižnici Mikuláša Kováča – „Tajomstvo našich starých mám“
- zúčastnili sa konferencie „O parku v parku“ – rokovania o mestskom parku na Radnici mesta
- počas roka boli na koncerte vo Farskom kostole pri príležitosti 61. výročia Hudobnej jari, na koncerte „Večer vokálneho umenia“, na Dňoch mesta, na stretnutí generácií na Kališti
- vypočuli si prednášky v klube zdravia: Tajomstvo imunity našich predkov, Super potraviny, Ako nájsť pokoj vo svete nepokoja a pod.
- niekoľkokrát sa pridali k účastníkom prednášok v Komuce – Ako poskytnúť prvú pomoc
- športovali na Olympiáde seniorov
- stretli sa pri príležitosti oslavy jubilej a menín v reštauračnom zariadení
- vychutnali si kačacie hody a kapustnicu
- Počet členov DC k 31.12.2022 bol 25

DC Nádej - Marína

- vychádzky do prírody spojili so zberom liečivých rastlín
- pripravili výstavu kraslíc a veľkonočných dekorácií v Komuce na Robotníckej ulici
- aktívne prispeli k pestrému programu počas Dní mesta Banská Bystrica – predviedli ukážky zdobenia vajčiek rôznymi technikami
- krúžok maliarov pripravil vernisáž výstavy svojich prác v priestoroch Komuce, Robotnícka ul.
- pripomenuli si 55. výročie založenia DC
- zúčastnili sa prednášky o zdraví, obľúbených akcií ako napr. zabíjačka v Kremničke, v Rakytovciach, haruľová súťaž v Priechode, jarmok v Slovenskej Ľupči
- v decembri si členovia pripravili Mikulášske posedenie spojené so vzájomným obdarovaním
- Počet členov DC k 31.12.2022 bol 34



DC Lipa

- členky DC sa stretli v rádiu Regina na nahrávaní príspevku o senioroch počas pandémie, čím sa zaoberali, čomu sa venovali a pod.
- navštívili výstavu fotografií I. Saudeka
- prezentovali vlastnú tvorbu v kaviarni Bothár pod názvom „Umelecký stisk“
- prispeli do zbierky „Pomoc Ukrajine“
- vyšli si na Jarnú vychádzku do prírody - Rozhľadňa Pršany
- navštívili divadelné predstavenie vo Zvolene pod názvom „Sliepka“
- svojimi prácami prispeli pri príprave výstavy kraslíc a veľkonočných ozdôb v priestoroch Komuce, Robotnícka ul.
- pripomenuli si 150. výročie úmrtia A. Sládkoviča v Radvani
- vystúpili s ukázkami literárnej tvorby členiek DC na SlovomFeste v Robotníckom dome
- výlet do Martina spojili s návštevou divadelného predstavenia „Sen noci svätajánskej“ v Komornom divadle a návšteva Vlastivedného múzea
- prišli si pozrieť virtuálnu výstavu Thurzo-Fugger, zameranú na históriu a okolie Banskej Bystrice
- počas výletu do Brusna na „Čipkárskô“ – ochutnali tradičné jedlá potulných obchodníkov, posedeli pri ľudovej hudbe, obdivovali práce obecných maliarov a rezbárov
- zorganizovali turistickú vychádzku Zvolen – Sliač, Barborská cesta
- ukázkami umeleckej techniky enkaustika prispeli k akcii Dni mesta Banská Bystrica
- výlet do Tajova spojili s opekačkou a obhliadkou novej sochy Jozefa Murgaša
- zorganizovali dvojdnový výlet do Brna, kde si pozreli Vilu Tugendhat, historické centrum mesta a netradičný orloj
- stretli sa s olympionikom Matejom Tóthom na besede o histórii športu v Matejovom dome
- vybrali sa do Medzibrodu na „Haruľový deň“ spojený s ochutnávkou haruľ
- obdivovali slovenské kroje v rámci Dňa ústavy – Deň kroja na Nám. SNP v BB, stretli sa pri aleji lípiek na akcii organizovanej Maticou slovenskou
- zúčastnili sa Besedy s Paulínou Bátovskou Fialkovou, úspešnou biatlonistkou v Thurzovom dome
- s jubilantami oslávili ich narodeniny pri harmonike v reštauračnom zariadení Boca
- cestovali na vinobranie v Sebechleboch
- zúčastnili sa kultúrnych a športových podujatí pripravených v rámci AES
- „zatvorili“ Bánoš – stretnutie na každoročnom podujatí ochutnávky regionálnych výrobkov a výrobkov žiakov Strednej odbornej školy
- pozreli si vystúpenie folklorneho súboru v Badíne, ochutnali poľovnícke špeciality a stretli sa so seniormi iných DC a seniormi organizovanými v Jednote dôchodcov Slovenska
- dobrovoľnícky čítali pre deti v knižnici Mikuláša Kováča v rámci dobrovoľníctva
- Počet členov DC k 31.12.2022 bol 23.

DC Nádej - Na Uhlisku

- stretli sa pri slávnostnom obede pri príležitosti MDŽ,
- oboznámili sa s novými priestormi pre ich pravidelné stretnutia v zariadení Komuce, Robotnícka 12
- svojimi prácami prispeli na výstavu kraslíc



- vybrali sa vlakom do Brusna na akciu „Čipkárskô „
- v júni usporiadali výstavu s názvom „Krása v čipke ukrytá“
- jeseň privítali tekvicovou párty zameranou na prípravu rôznych jedál z tekvice
- na vianočnom večierku si spomínali na členov, ktorí centrum opustili v priebehu predchádzajúcich rokov v období kovidovej pandémie a zároveň zablahoželali jubilantom minulého roka.
- Počet členov DC k 31.12.2022 bol 47.

DC Púpava

- zorganizovali oslavy jubilatov
- svojimi výtvormi prispeli k úspechu výstavy kraslíc
- zúčastnili sa rôznych prednášok a akcií organizovaných v Komunitnom centre Sásová a KOMUCE Robotnícka
- v júni sa zapojili do aktivít v rámci akcie Dni mesta B. Bystrica
- na jeseň si nenechali ujsť Športíadu seniorov ani Olympiádu seniorov
- zbierali liečivé byliny
- zúčastnili sa výstavy „Pieskové sochy“ v Bojniciach
- navštívili Lesnícke múzeum vo Zvolene
- Počet členov DC k 31.12.2022 bol 24.

DC QUO VADIS

- zúčastnili sa Púte seniorov do obce Staré Hory a Šaštína
- vypočuli si koncert W.A. Mozarta v Katedrále na nám. SNP
- navštívili stálu expozíciu maliara Dominika Skuteckého sprevádzanú odborným výkladom a expozíciu Stredoslovenského múzea v Thurzovom dome
- dve členky prispeli k prezentácii denných centier na Dňoch mesta Banská Bystrica
- v októbri športovali na 9. ročníku Športíady a Olympiáde seniorov
- zúčastnili sa na rôznych akciách v rámci akadémie európskeho seniora
- Počet členov DC k 31.12.2022 bol 36.

Ďalšie aktivity členov DC:

- **Akadémia európskeho seniora** – 21. ročník Akadémie európskeho seniora sa uskutočnil už tradične v októbri – mesiaci úcty k seniorom. Tento ročník bol venovaný hlavnej myšlienke: „Objavte poklady Banskej Bystrice“ – 240. výročiu narodenia Samuela Libaya – zlatníka, jedného z najlepších zlatníkov v Rakúsko-Uhorsku; Jánovi Thurzovi – zakladateľovi Thurzovsko-Fuggerovskej mediárskej spoločnosti; Mikulášovi Kováčovi – básnikovi, publicistovi a redaktorovi a 75.výročiu od polozenia základného kameňa Fakultnej nemocnice s poliklinikou F.D.Roosevelta v Banskej Bystrici. Nechýbala ani obľúbená Olympiáda seniorov, Čaj o piatej, prednáška v Rooseveltovej nemocnici o životospráve seniorov spojená s vyšetrením pečene na modernom



prístroji Sirius. Zo sprievodných podujatí možno spomenúť Tréning pamäti a ukážky jedinečných tlačí z fondu ŠVK, prednášku zástupcov Mestskej polície Banská Bystrica seniorom a ďalšie.

- **Občasník OKO** – v roku 2022 boli vydané 4 čísla. V 1/2022 sme si pripomenuli Tarasa Hryhoroviča Ševčenka, ukrajinského spisovateľa, dramatika, filozofa, humanistu a maliara, významného predstaviteľa ukrajinského národného obrodenia. Je považovaný za zakladateľa modernej ukrajinskej literatúry. Pripomenuli sme si aj 100 rokov od narodenia slovenskej spisovateľky Eleny Čepčekovej, ktorá sa venovala výlučne tvorbe pre deti a mládež.

Nosnou témou druhého čísla boli Dni mesta – happening kultúry v meste po ťažkom období nechceného kultúrneho ticha. Program prebiehal vyslovene v uliciach mesta, v parkoch, v piatok dokonca v obchodných centrách NC Terminal a SC Europa, na veľkej aj malej železničnej stanici, a dokonca aj v niektorých linkách MHD. Spievalo sa v celom meste. Program vyvrcholil v piatok 17.6. na Námestí SNP, kedy sa na programe zúčastnili aj členovia takmer všetkých denných centier. Pripomenuli sme si aj históriu výstavby Národného domu v Banskej Bystrici, kedy uplynulo 95 rokov od začiatku výstavby tejto stavebnej pamiatky mesta.

V 3/2022 boli seniory informovaní o tom, že v dňoch 14. až 16. septembra 2022 delegácia seniorov z Banskej Bystrice navštívila družobné mesto Hradec Králové pri príležitosti Medzinárodného dňa seniorov. Účastníkov privítal pán primátor prof. PharmDr. Alexander Hrabálek, CSc. na magistráte mesta. Počas krátkeho stretnutia si obidve strany vymenili skúsenosti z oblasti sociálnej starostlivosti o seniorov. V rámci bohatého programu naša delegácia navštívila zariadenie sociálnych služieb Harmónia II., kde pri harmonike zneli veselé české aj slovenské ľudové piesne. Už sa seniory tešia na budúci rok, kedy Banskú Bystricu navštívia priatelia z Hradca Králové.

Štvrté – vianočné číslo bolo venované oslavám 55. výročia založenia denného centra Marína, prvého klubu seniorov na území nášho mesta. Kroniky denného centra sú plné pekných spomienok, zážitkov a vyznaní. Číslo je plné článkov, príbehov a informácií, ktoré dopĺňajú vianočnú atmosféru tohto obdobia, času, ktorý zvyčajne trávime v kruhu svojich najbližších.

Redakčná rada sa rozhodla, že v každom čísle bude zverejňovať pár informácií zo života seniorov, ktorým mesto Banská Bystrica poskytuje sociálnu službu. Toto číslo bolo venované životu seniorov v Zariadení pre seniorov Jeseň, Internátna 10, Banská Bystrica.

Všetky čísla boli doplnené o krížovky, hlavolamy, hádanky, kvízy a tradičné sezónne recepty.

- **Kurz keramiky** - účastníčky kurzu sa opätovne začali pravidelnejšie stretávať od marca 2022 do mája 2022, potom v mesiaci október a november, aby pokračovali v tvorbe keramických výrobkov.
- **Enkaustika** – členky krúžku enkaustiky sa taktiež prvýkrát stretli v marci a potom pravidelne (okrem letných mesiacov) až do konca roka



- **Šikovné ruky** – takmer 27 stretnutí si zorganizovali aj členky tohto krúžku. Pokračovali v začatej práci až do konca roka
- Svoje umenie prezentovali členky **krúžku paličkovanej čipky** pri DC Uhlisko, ktoré okrem iných aktivít v priebehu mesiaca jún zorganizovali vernisáž a výstavu svojich krásnych diel v priestoroch v KOMUCE, Robotnícka 12.

Vedúci DC sa stretávali 1x mesačne na porade s koordinátorkou komunitných aktivít, na ktorej boli informovaní o rôznych aktivitách mesta, o kultúrnych, vzdelávacích ako aj športových podujatiach. Zároveň podávali správy o činnosti DC, o potrebách ich členov, navrhovali rôzne aktivity, formy spolupráce a riešili vzniknuté problémy a požiadavky. Pracovné stretnutia sa uskutočnili v roku 2022 sedemkrát v mesiacoch február, marec, apríl, máj, jún, september a december.

Bola snaha udržiavať pravidelný kontakt najmä so seniormi a občanmi s nepriaznivým zdravotným stavom, byť im oporou a predchádzať sociálnej izolácii. Aj keď sa obnovili osobné stretnutia, ktoré v čase pandémie boli výrazne obmedzené, začali niektorí seniori upadať psychicky, ale aj fyzicky. Bol to nápor na iné ako bežné činnosti vedúcich DC.

O činnosti DC boli informácie zverejňované aj na internetovej stránke mesta: www.banskabystrica.sk a sociálnej sieti Facebook na adrese „seniori bb“.

2.1.2 Denný stacionár

Sociálna služba poskytovaná fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby v zariadení len na určitý čas počas dňa. V dennom stacionári (ďalej len „DS“) bola poskytovaná pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia a stravovanie, zabezpečoval rozvoj pracovných zručností a záujmová činnosť klientov.

Službu DS využívali občania mesta v pracovných dňoch, od pondelka do piatku, víkendy a sviatky trávili so svojimi rodinami.

DS má kapacitu 10 miest, je súčasťou zariadenia Strediska sociálnych služieb B. Bystrica, registračné číslo 101.6.1.3, v KOMUCE je vyhradená časť budovy pre jej poskytovanie (podrobnejšie informácie o tomto druhu sociálnej služby je v Správe o činnosti Strediska sociálnych služieb, www.banskabystrica.sk.

2.1.3 Agentúra sociálnych služieb

Agentúra sociálnych služieb (ďalej len „ASS“) poskytovala rôzne druhy sociálnych služieb: pre seniorov a občanov so zdravotným znevýhodnením, či ťažkým zdravotným postihnutím - opatrovateľská služba, odľahčovacia služba, prepravná služba, služba jedálne, požičovňa pomôcok, monitorovanie a signalizácia potreby pomoci, a pomoc pri starostlivosti o dieťa. Ide o ambulantly a terénne sociálne služby registrované na príslušnom vyššom územnom celku.

Okrem uvedených služieb boli poskytované aj regeneračno-rekondičné služby za účelom zvyšovania kvality života občanov mesta.

Podrobnejšie informácie o jednotlivých druhoch sociálnych služieb sú v Správe o činnosti ASS, www.banskabystrica.sk.



2.1.4 Komunitný rozvoj, komunitná práca

Budova KOMUCE dispozične, svojim vybavením, bezbariérovosťou je vhodná na komunitné aktivity a komunitný rozvoj, na svoju činnosť ju využívali aj rôzne neziskové organizácie a občianske združenia.

3. Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KOMUCE

3.1 Organizačné začlenenie a personálne podmienky

KOMUCE nemá právnu subjektivitu, organizačne je súčasťou odboru sociálnych vecí Mestského úradu mesta Banská Bystrica (Organizačná štruktúra MsÚ B. Bystrica)

Personálne zabezpečenie:

Personál	Počet
Koordinátor komunitných aktivít	1
Referent – ekonomický úsek	1
Referent	1
Upratovačka	1
Údržbár	1
Vrátnica – informátorka	0,75
Administratívny pracovník	0,5
Kurič	0,2
Kaderníčka	1
Vedúci DC	11
Spolu	20

Počet zamestnancov v porovnaní s rokom 2021 bol rovnaký.

3.2 Materiálno-technické podmienky a prevádzkové podmienky

KOMUCE je zriadené v budove vo vlastníctve mesta Banská Bystrica, celý objekt je bezbariérový.

Sú v ňom vytvorené podmienky pre organizovanie školení a kurzov zameraných na prácu s počítačmi v počítačovej učebni, kde je okrem lektorského aj 12 počítačov pre účastníkov aktivít. Umelecká dielňa je vybavená rôznymi pomôckami na prácu s hlinou (pec na vypaľovanie výrobkov, hrnčiarsky kruh, hlina a glazúry), na umeleckú techniku enkaustika (enkaustické žehličky, vosky, špeciálny papier), drôtkovanie (rôzne hrúbky a farby drôtu, kliešte, korálky, kamienky). V umeleckej dielni sa nachádza



aj bohatá knižnica, kde si návštevníci môžu knihy požičať, resp. priamo na mieste čítať. Pre milovníkov hudby je tu umiestnený klavír. V objekte na prízemí je rokovacia miestnosť pre cca 60 ľudí, plne vybavená výpočtovou technikou so zabudovaným dataprojektorom, premietacím plátnom a nástennými tabuľami. Menšie spoločenské priestory, pre cca 40 ľudí, sa nachádzajú na 2. poschodí. V nich sa organizujú pracovné porady, ale hlavne sú k dispozícii členom denných centier na ich pravidelné stretnutia. V budove sa poskytujú aj relaxačno-rekondičné služby. Tento priestor je vybavený bežiacim pásom, stacionárnym bicyklom, rebrinami, žienkou a inými pomôckami na cvičenie pod dozorom odborníka a masážny stôl na masáže. Tiež sa tu nachádza infra sauna.

Využívanie priestorov sa riadi dokumentom platným od 1.10.2020 „Smernica o využívaní nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici VP22/2020 OSV“.

V porovnaní s r. 2021 boli priestory v roku 2022 využívané viac, nakoľko sa uvoľnili protipandemické opatrenia a obnovila sa činnosť denných centier a poskytovanie sociálnej služby v dennom stacionári.

Od 13.7.2022 do 10.8.2022 v priestoroch KOMUCE sa uskutočnil **Kurz intenzívnej slovenčiny pre odídencov z Ukrajiny**. Denne od 12 do 18 účastníkov kurzu sa učilo základy slovenského jazyka pre uľahčenie ich pobytu v SR.

V roku 2022 boli priestory KOMUCE využívané na stretnutia aj inými organizáciami za účelom realizácie rôznych aktivít, prednášok, či kreatívnych činností.

To sa prejavilo aj na výške prijatých platieb za využívanie priestorov, v porovnaní s rokom 2021 viac organizácií požiadalo o krátkodobí prenájom priestorov.

Využitie priestorov z finančného hľadiska – rok 2022:

Subjekt	Čiastka v EUR
Liga proti reumatizmu	27,00 €
SWOT spol. s r.o., Levice	480,00 €
Asociácia slovenských arteterapeutov	243,00 €
ALTERNATÍVA – centrum nezávislého života	48,00 €
Ipčko o.z.	64,00 €
Spoločnosť Parkinson Slovensko	18,00 €
SPOLU:	880,00 €

Pre porovnanie s rokom 2021:

Subjekt	Čiastka v EUR
Liga proti reumatizmu	8,00
Alternatíva – centrum nezávislého života, n.o	60,00
SPOLU:	68,00



O výnimku na platby v súlade s platným dokumentom „Smernica o využívaní nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici VP22/2020 OSV“ nepožiadala žiadny subjekt, t.j. výnimky neboli udelené.

Priestory KOMUCE boli využívané aj na interné porady OSV, pracovné stretnutia s vedúcimi denných centier, školenie opatrovateliek, výberové konanie na obsadzovanie pracovných pozícií do zariadení sociálnych služieb na území mesta Banská Bystrica. Keďže objekt je bezbariérový, jeho priestory sú vhodné aj na poskytovanie rehabilitačných služieb, vrátane masáží a individuálnych cvičení aj osobám so zdravotným hendikepom. Tieto sú poskytované na komerčnej báze.

Legislatívne podmienky

Legislatívne zmeny prijaté v roku 2022 v oblasti sociálnych služieb nemali priamy dopad na činnosť KOMUCE.

3.3 Finančné podmienky - rozpočet

Rozpočet pre KOMUCE na rok 2022: vo výdavkovej časti bol schválený vo výške 232 282,00 €, počas roka upravený na sumu 236 471,00 € a čerpaný vo výške 180 915,18 €, čo predstavovalo 76,51 % .

Výdavky boli čerpané na prevádzkové náklady KOMUCE, napr. energie, vodné a stočné, materiál, tovary a služby, dopravné náklady na prevádzku a údržbu motorových vozidiel, štandardnú údržbu objektu a jeho areálu.

Úspora vznikla z dôvodu nečerpania limitov na cestovné, telekomunikačné služby, prevádzkové stroje, prístroje, zariadenia, techniku a náradie, knihy a časopisy, rutinnú a štandardnú údržbu, nedošlo k výmene podlahovej krytiny v priestoroch kaderníctva a pod.

Porovnanie s rokom 2021: rozpočet r. 2021 bol vo výdavkovej časti schválený vo výške 190 148,00€, upravený na sumu 189 630,00 €, čerpaný vo výške 158 473,80 €, čo predstavovalo 83,57 %, dôvodom nečerpania celkovej schválenej čiastky rozpočtu bola úspora z nižšieho nákupu pracovných odevov a obuvi, nižších cestovných náhrad, neuskutočneného vzdelávania a neuskutočneného nákupu kníh.

Rozpočet pre DC na rok 2022: celkové výdavky boli vo výške 53 152,77 €, čo predstavovalo priemerný výdavok 5,77 €/osoba/mesiac ; finančné prostriedky boli určené na záujmovú činnosť pre 11 DC, mzdové náklady, nájomné za priestory, ktoré využívajú, ich opravy a údržbu, kancelársky materiál a hygienické a čistiace prostriedky.

KOMUCE v roku 2022 prijalo dar od fyzickej osoby výtvarníka a grafika, pána Milana Sokola. Predmetom daru bolo umelecké dielo V KRUHU, tkanina, 140 x 300 cm, 2019, v hodnote 2 500 € (slovom dvatisícpäťsto eur), pre účely vystavenia diela v priestoroch KOMUCE, Robotnícka 12, Banská Bystrica. Dielo je vystavené v rokovacej miestnosti na prízemí.



4. Realizované projekty

V KOMUCE boli zrealizované nasledovné projekty:

Projekt Chránené pracoviská

V spolupráci s ÚPSVR B. Bystrica sme realizovali aj v r. 2022 projekt „Chránené pracoviská“ v zmysle zákona č. 5/2004 Z. z. v znp. V budove KOMUCE sa nachádzajú dve chránené pracoviská: vrátnica a kaderníctvo, ich činnosť zabezpečovali pracovníci so zdravotným postihnutím, jeden na 0,8 hod. pracovný úväzok ako informátor a jeden na 1,0 pracovný úväzok ako dámska, pánska a detská kadernička.

Aj touto formou sme sa snažili o vytváranie možností pre osoby so zdravotným znevýhodnením a ich integráciu na trhu práce.

Projekt Díky moc za pomoc

Celoslovenský projekt zameraný na sociálnu inklúziu a medzigeneračnú spoluprácu v oblasti nových médií a informačno-komunikačných technológií s názvom „DIKY MOC za pomoc“ už štvrtý rok unikátnym spôsobom spája seniorov vo virtuálnom svete. Cieľom projektu je vzdelávanie seniorov: základy práce s technológiou, ako využiť mobilný telefón pre potreby komunikácie, propagácie, ako pracovať na telefóne s fotoaparátom a kamerou, ako prepojiť mobil s počítačom, ako si ukladať súbory z mobilu do počítača a ako s nimi ďalej pracovať. Ako funguje svet internetu, ako sa môžem stať jeho súčasťou a aké možnosti realizácie so sebou prináša. Základy novinárskej práce a práce pred kamerou, ako sa podeliť o svoje záľuby, ako pomocou smartfónu spracovať a spropagovať obľúbenú tému, činnosť alebo podujatie smerom k okolitému svetu.

Účastníci projektu sa stretli raz v roku 2022. Prezentovali krátke videá, ktoré individuálne natočili napr. z návštevy kostola v Levoči, resp. natočili rozhovor na tému: čo robia seniori v KOMUCE na Robotníckej, predstavenie a privítanie novej členky do denného centra a tiež rozhovor s členkou iného denného centra o realizovaných aktivitách v ich dennom centre.

Projekt Čítankovo v spolupráci s Centrom dobrovoľníctva n.o.

Do projektu Čítankovo sú už niekoľko rokov zapojené seniorky dobrovoľníčky, členky denných centier, ktoré vo voľnom čase čítajú rozprávky deťom v materských školách. V roku 2022 členky DC Rozmarín a DC Lipa čítali deťom v MŠ Na starej tehelni a v knižnici Mikuláša Kováča.

Súťaž Športiáda

V septembri sa uskutočnila tradičná Športiáda seniorov na plážovom kúpalisku. Organizátorom obľúbenej akcie je OZ AKSEN. Zúčastnili sa ho aj členovia DC, ktorí súťažili v disciplínach ako beh, hod loptou, šípky, hod granátom a pod.



5. Kontrolná činnosť

V KOMUCE nebola počas roku 2022 uskutočnená žiadna kontrola z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva, Banskobystrického samosprávneho kraja, Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR ani iných orgánov štátnej správy, resp. miestnej samosprávy.

6. Vyhodnotenie stanovených úloh pre rok 2022

Pre rok 2022 boli stanovené tieto ciele:

1. Rozšíriť činnosť denných centier pre širšiu verejnosť.
2. Zorganizovať podujatia pre seniorov v oblasti vzdelávania, športu a kultúry.
3. Vydať min. 3 čísla občasníka pre seniorov OKO.
4. Zabezpečiť pravidelné cvičenie seniorov pod dohľadom trénerov, resp. cvičiteľov.
5. Rozvíjať zručnosti seniorov rôznymi kurzami zameranými na umelecké techniky.

1. Rozšíriť činnosť denných centier pre širšiu verejnosť.

Pre splnenie tohoto cieľa bolo pripravených niekoľko aktivít:

Výstava k Veľkej noci - členovia denných centier a členky krúžku Šikovní ruky pripravili pestrú mozaiku farebných kraslíc zdobených rôznymi technikami, obrazy a obrázky s jarnou tematikou maľované technikou – enkaustika – voskom a žehličkou, ako aj rôzne vyšívané obrusy a dekorácie v jarných farbách. Na príprave vernisáže sa podieľalo cca 50 členov denných centier, vrátane vystavovateľov. Počas výstavy sa prišlo pozrieť cca 180 návštevníkov. Náklady na zorganizovanie výstavy z rozpočtu mesta Banská Bystrica boli 180,00 €.

Návšteva seniorov z partnerského mesta Hradec Králové – aj v roku 2022 piati seniori z denných centier nadviazali na peknú tradíciu spoločných stretnutí v Hradci Králové pri príležitosti Dní seniorov Hradca Králové. Okrem hlavného programu bol pre nich pripravený zaujímavý program v Planetáriu, v bábkovom divadle, v mestskom divadle a tiež v akváriu s podvodným tunelom. Náklady na návštevu boli hradené z rozpočtu mesta vo výške 250,00 €.

Dni mesta Banská Bystrica – členovia denných centier pripravili prezentáciu svojej činnosti, pestrý kultúrny program (spevácky krúžok DC Rozmarín, Harmónia, spevokol Radosť, speváčka z DC Nádej), a tvorivé dielne s ukážkami rôznych umeleckých techník pre deti z MŠ Štvorlístok aj dospelých, na námestí SNP v BB. Počet účastníkov cca 150. Náklady na usporiadanie akcie boli hradené z rozpočtu OSV vo výške cca 200 €.

Cieľ splnený.



2. Zorganizovať podujatia pre seniorov v oblasti vzdelávania, športu a kultúry.

Boli zorganizované rôzne jednorázové prednášky, napr. prednáška odborníka zo Slovenskej pošty o poštových známkach, prednáška ornitológa z Univerzity Mateja Bella, prednáška pracovníka RUVZ na tému: prevencia chorôb hrubého čreva.

Ďalej sa uskutočnili vzdelávacie kurzy v oblasti poskytovania prvej pomoci, práca so smartfónom, počítačových zručností pre začiatočníkov a pokročilých a anglického jazyka.

Akadémia európskeho seniora: Pestrý kultúrno – spoločenský program 21. ročníka podujatia bol zameraný na Objavovanie pokladov Banskej Bystrice. Nešlo pritom len o zoznámenie seniorov s významnými osobnosťami nášho mesta, ale aj s historickými objektmi. Dejiny mesta pod Urpínom ovplyvnil Ján Thurzo, od ktorého narodenia uplynulo 585 rokov. Zakladateľ Thurzovsko-Fuggerovskej mediárskej spoločnosti vynikal v podnikaní aj priemysle. O jeho živote sa naši seniori dozvedeli viac v Barbakane. Na Cestu za poznaním filigránu mohli prísť seniori do Matejovho domu Stredoslovenského múzea, kde sa zoznámili so Samuelom Libayom, banskobystrickým zlatníkom. Spoznali jeho unikátnu zlatnícku dielňu. Seniorský SLOVOMfest venovaný básnikovi, publicistovi a redaktorovi Mikulášovi Kováčovi, ktorý nás opustil pred 30 rokmi. Od položenia základného kameňa Rooseveltovej nemocnice uplynulo v roku 2022 už 75 rokov. V zdravotníckom zariadení organizovalo mesto pre skôr narodených prehliadku operačnej sály robotickej asistovanej chirurgie či prednášku odborníkov na tému „Životospráva v seniorskom veku“. Stredoslovenské osvetové stredisko pripravilo pre tvorivých seniorov kreatívne dielne, počas ktorých sa naučili pliesť košíky z pedigu, prírodného lianovitého materiálu. Všetkých akcií Akadémie európskeho seniora sa zúčastnilo 685 seniorov.

V oblasti športu to bola predovšetkým Olympiáda seniorov v rámci Akadémie európskeho seniora a Športová. Niektoré denné centrá si zorganizovali obľúbený Športový deň.

Veľkému záujmu sa tešia aj kultúrne podujatia – návšteva Divadla pri Akadémii umení, návšteva rôznych výstav a múzejníckych expozícií. Pravidelné spoločné stretnutie členov denných centier v KD Podlavice sa po dvojročnej prestávke opäť uskutočnilo v Kultúrnom dome v Podlaviciach. 120 seniorov prišli pozdraviť a potešiť krátkym hudobným programom deti zo Základnej umeleckej školy J. Cikkeru.

Cieľ splnený.

3. Vydať minimálne 3 čísla občasníka pre seniorov OKO

Členky redakčnej rady pripravili 4 čísla občasníka OKO. Z občasníka sa stal pravidelne – štvrťročne - vydávaný časopis, ktorého zameranie korešponduje s ročnými obdobiami. Takže vyšlo jar, letné, jesenné a vianočné číslo OKO. Elektronicky aj v tlačenej forme bol občasník distribuovaný do všetkých DC, do zariadení sociálnych služieb v meste Banská Bystrica, ako aj do partnerských organizácií,



združujúcich sociálne alebo zdravotne znevýhodnených seniorov. Pozitívna spätná väzba povzbudzuje autorov básní alebo krátkej prózy, aby posielali svoje diela na uverejnenie v nasledujúcom čísle OKO. Aj touto formou sme sa snažili podporiť tvorivosť členov DC.

Cieľ splnený.

4. Zabezpečiť pravidelné cvičenie seniorov pod dohľadom trénerov, resp. cvičiteľov.

Nebolo zabezpečené pravidelné cvičenie seniorov pod dohľadom trénerov, resp. cvičiteľov. V predchádzajúcom období túto aktivitu zabezpečoval Regionálny úrad verejného zdravotníctva, ktorý v projekte Fit senior nepokračoval.

Cieľ nesplnený.

5. Rozvíjať zručnosti seniorov rôznymi kurzami zameranými na umelecké techniky.

Workshop Scarbooking – ukážky umeleckej techniky výroby 3D pohľadníc s možnosťou výroby vlastnej pohľadnice pripravilo denné centrum Na Uhlisku. Workshopu sa zúčastnilo 13 seniorov.

Kurz keramiky – organizovaný na jar (7 účastníkov, 4 stretnutia) a na jeseň (8 účastníkov a 6 stretnutí). Kurz bol financovaný z rozpočtu mesta Banská Bystrica vo výške 400,00 €.

Kurz enkaustika – 18 stretnutí po 10 účastníkov. Kurz bol financovaný z rozpočtu mesta Banská Bystrica vo výške 300,00 €.

Krúžok šikovných rúk – 30 pravidelných pondelkových stretnutí s priemerným počtom účastníkov 10. Kurz bol financovaný z rozpočtu mesta Banská Bystrica vo výške 200,00 €.

Krúžok paličkovanej čipky – 20 stretnutí po 6 účastníčok, ktoré pripravujú krásne čipky a rôzne dekorácie (na vianočný stromček alebo veľkonočné konáríky ...).

Na prácu krúžkov bolo z rozpočtu mesta vyčlenených cca 1000 €, za ktoré bol pre účastníkov kúpený materiál a pomôcky. Lektorskú činnosť zabezpečovali seniorky bez nároku na finančnú odmenu.

Cieľ splnený.

7. Úlohy pre rok 2023

1. Činnosť denných centier „otvárať“ širšej verejnosti
2. Organizovať minimálne 5 podujatí pre seniorov v oblasti vzdelávania, športu a kultúry
3. Vydať minimálne 3 čísla občasníka pre seniorov OKO
4. Rozvíjať zručnosti seniorov rôznymi kurzami zameranými na umelecké techniky, počítače, mobilné telefóny.



Príloha 1- Prehľad DC v meste Banská Bystrica

Príloha 2- Fotodokumentácia z činnosti KOMUCE



DENNÉ CENTRÁ k 31.12.2022

DC názov a sídlo	Pravidelné stretnutia	Vedúci (a) denného centra, kontakt
NÁDEJ-ROZMARÍN Robotnícka 12	Streda, Piatok 13,00-15,30 hod.	Anna Mikušová denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 048/ 289 9761
NÁDEJ- Na UHLISKU Robotnícka 12	Pondelok, Štvrtok 13,30-16,00 hod. Ut. 14,00-16,30 čipkárky	Ing. Alica Mitterová denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 048/ 289 9762
NÁDEJ Robotnícka 12	Utorok 12,00-14,30 hod.	Emília Paigerová denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 048/ 289 9763
NÁDEJ-MARÍNA Robotnícka 12	Pondelok, Štvrtok 13,00-15,30 hod.	Mária Rábeková denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 048/ 289 9765
HARMÓNIA Lazovná 24-26	Po,Ut,Str,Štvr 12,00-17,00 hod.	Marcela Bohumelová denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 048/ 289 9760
SENIOR Kremnička 10	Utorok 13,00-17,00 hod.	Igor Bačko denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 048/ 289 9770
POHODA Internátna 10	Po,Str,Štvrtok 13,00-16,00 hod.	Ing. Terézia Štrbová denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 048/ 289 9764
QUO VADIS Kapitulská 21	Utorok 14,00-16,00 hod.	Emília Daubnerová denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 048/ 289 9766
LIPA pri MS, Dolná 52	Pondelok 14,00-17,00 hod.	Angela Mušková denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 048/ 289 9766
DÚBRAVA Robotnícka 12	Streda 14,00-16,00 hod.	Marta Sopková denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 048/ 289 9767
PÚPAVA Tatranská 10	Štvrtok 14,00-16,00 hod.	Danka Gazdíková denne.centra@banskabystrica.sk Tel: 048/ 289 9769

Dni mesta Banská Bystrica





Výstava paličkovanej čipky: Krása v čipke ukrytá



Prednáška Prvá pomoc



Projekt Díky moc za pomoc



Príprava vianočných dekorácií



Práca s textilom a farbami



Akadémia európskeho seniora





Práce s voskem a žehličkou – enkaustika



Scrapbooking - výroba 3D pohľadnic



Výstava k Velké noci



Návšteva seniorov v Hradci Králové





Športové akcie



Občasník OKO

