**MESTSKÝ ÚRAD, Odbor sociálnych vecí**

**Oddelenie služieb dlhodobej starostlivosti**

**ÚKONY SEBAOBSLUHY, ÚKONY STAROSTLIVOSTI O DOMÁCNOSŤ A ZÁKLADNÉ SOCIÁLNE AKTIVITY PRI OPATROVATEĽSKEJ SLUŽBE**

1. **Meno a priezvisko:** ............................................................................................................................
2. **Dátum narodenia:** .................................................. **Rodné číslo:** ..............................................
3. **Trvalý pobyt:** .................................................................................................. **PSČ:** ......................
4. **Stupeň odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby** ................
5. **Priemerný rozsah odkázanosti:** …................... h/deň (…................... h/mesiac)

V prílohe č. 4 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov sú upravené sebaobslužné úkony, úkony starostlivosti o svoju domácnosť a základné sociálne aktivity nasledovne:

**1) Sebaobslužné úkony**

**a) Hygiena**

1. osobná hygiena

– hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty (holenie, česanie, umývanie, make-up, odličovanie, strihanie nechtov na rukách a nohách, aplikácia krémov, mastí, prípadne medikamentov)

2. celkový kúpeľ

– hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov (celkový kúpeľ sa vykonáva vždy vo vani alebo v sprchovacom kúte)

– u imobilných klientov sa celkový kúpeľ vykonáva na lôžku klienta z dôvodu rizika úrazu

**b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu**

1. porciovanie stravy

2. obsluha (prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta)

3. kŕmenie a pomoc pri pití

**c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva**

1. sprievod na toaletu

2. pomoc pri vyzliekaní a obliekaní

3. účelná očista po toalete

4. sprievod z toalety

5. podanie podložnej misy alebo močovej fľaše s následným očistením

6. ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky)

**d) Obliekanie a vyzliekanie**

1. výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb)

2. obliekanie a obúvanie

3. vyzliekanie a vyzúvanie

**e) Mobilita a motorika**

1. sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine a schodoch)

2. pomoc pri vstávaní z lôžka a líhaní na lôžko

3. polohovanie

4. pomoc pri manipulácií s predmetmi (napr. pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov)

5. obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby

**f) Dodržiavanie liečebného režimu**

1. nákup liekov, podávanie liekov, a aplikácia mastí

2. kontrola glykémie glukomerom,

3. odmeranie krvného tlaku, pulzu a telesnej teploty

4. aplikácia liečiva subkutánne (napríklad inzulínu)

5. polohovanie

**2) Úkony starostlivosti o domácnosť**

a) nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru sa nakupuje v množstve, ktorého rozsah spotreby je maximálne do 2 dní

b) príprava jedla, varenie a zohrievanie jedla

c) donáška jedla do domu

d) umytie riadu

e) bežné upratovanie v domácnosti (vysávanie, utretie prachu, umytie sociálnych zariadení, bežné upratovanie nie je umývanie okien), a prioritne sa poskytuje klientovi, ktorý je prijímateľom opatrovateľskej služby, nie spoločne žijúcim osobám.

f) obsluha bežných domácich spotrebičov

g) starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie)

h) starostlivosť o lôžko

i) vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby

j) donáška uhlia, dreva, vody; kúrenie, čistenie, vynesenie popola

k) ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti – administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napr. zabezpečenie úhrady platieb a pod.

**3) Základné sociálne aktivity**

**a) Sprievod, ktorý je zahrnutý v počte poskytovaných hodín za pracovný týždeň**

1. na lekárske vyšetrenie

2. na vybavenie úradných záležitostí

3. do a zo školy; do a zo zamestnania

4. pri záujmových činnostiach

**b) Predčítanie**

1. pre nevidiacu, alebo prakticky nevidiacu fyzickú osobu, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní

**c) Tlmočenie**

1. pre nepočujúcu fyzickú osobu alebo osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, návšteve lekára a záujmových činnostiach

2. pre hluchoslepú fyzickú osobu, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, korešpondencie, pri nakupovaní, návšteve lekára a pri záujmových činnostiach

**4) Časové určenie** (pre dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít – ďalej len „dohľad“)

a) potreba dohľadu v určenom čase

b) potreba nepretržitého dohľadu

Požadovaný časový rozsah opatrovateľskej služby spolu …................. h/deň …................. h/týždeň

**Úhrada za opatrovateľskú službu:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Druh úkonov** | **Cena** | **Rozdelenie** |
| 1) Sebaobslužné úkony | **1,50 €/h** |  |
| 3) Základné sociálne aktivity |
| 4) Časové určenie |
| 2) Úkony starostlivosti o domácnosť | **2,50 €/h** |  |
| OSL poskytovaná deťom do 18.roku veku | **1,00 €/h** |  |

Dňa ................................

….................................…...............................

podpis žiadateľa

(zákonného zástupcu)