



MESTSKÝ ÚRAD BANSKÁ BYSTRICA
ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2021

ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ
Komunitné centrum Fončorda



Vypracované: 31.01.2022				
	Funkcia	Meno	Dátum	Podpis
Vypracovali:	koordinátori KC	PaedDr. Martina Macíková Ing. Dorota Líšková	01.02.2022	
	referent MsÚ	Mgr. Ivana Konôpková	03.02.2022	
Schválil:	vedúca OSV	PhDr. Ing. Ivana Kružliaková, PhD.	04.02.2022	



SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2020

ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

Obsah

1. Základné údaje	3
2. Poslanie Komunitného centra Fončorda a jeho činnosť	3
2.1 Členovia a cieľové skupiny.....	4
2.2 Prehľad činností.....	5
2.2.1 Pravidelné aktivity	5
3. Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KCS	9
3.1 Personálne zabezpečenie v roku 2020	9
3.2 Materiálno-technické zabezpečenie a prevádzkové podmienky	10
3.3 Finančné podmienky - rozpočet	11
4. Realizované projekty	12
5. Vyhodnotenie stanovených úloh za rok 2020	14
6. Návrhy úloh pre rok 2021.....	15
Príloha – Fotodokumentácia z aktivít KCF	15



1. Základné údaje

Názov:	Komunitné centrum Fončorda
Sídlo:	Havranské 9, 974 01 Banská Bystrica
Zriaďovateľ:	Mesto Banská Bystrica Uznesením MsZ číslo 1538/2014 zo dňa 28.10.2014
IČO:	00 313 271
Zodpovedná osoba:	PaedDr. Martina Macíková, koordinátorka komunitného centra Ing. Dorota Líšková, koordinátorka komunitných aktivít
Kontakt:	+421 917 505 922, kcfoncorda@gmail.com https://www.facebook.com/kcfbb , www.banskabystrica.sk

2. Poslanie Komunitného centra Fončorda a jeho činnosť

Komunitné centrum Fončorda (ďalej len „KCF“) vzniklo v roku 2014 ako nekomerčný a neutrálny priestor, vytvorený najmä pre aktívne občianstvo, na nadväzovanie pozitívnych medziľudských vzťahov, na motivovanie ku kvalitnejším susedským väzbám na sídlisku aj v komunite, na sieťovanie partnerov, na podporu efektívnej medzigeneračnej komunikácie, na prevenciu sociálno-patologických javov najmä na sídlisku Fončorda. Vytvára priestor na spoluprácu jednotlivcov, rodín, mesta, rôznych inštitúcií a organizácií.

KCF je priestor, ktorý vytvára podmienky a možnosti pre napĺňanie rôznorodých potrieb, rozvíjanie potenciálu, zručností a schopností jednotlivcov, rozvíjanie medzigeneračného dialógu, a podporovanie rozvoja na banskobystrickom sídlisku Fončorda. Hlavným poslaním, respektíve jeho cieľom, je podporovať pozitívny občiansky aktivizmus, talent a tvorivý potenciál jednotlivcov, formálnych aj neformálnych skupín.

Za ďalšiu je veľmi významnú časť poslania KCF považujeme vytvárať priestor pre podporovanie dobrovoľníckych aktivít a dobrovoľníctva v praxi, organizovať a koordinovať komunitné podujatia a projekty, do ktorých sa môžu zapojiť rôzne cieľové skupiny. Pomáhať pri riešení problémov v sídliskových komunitách ľuďom v ohrození, ktorí majú obmedzené finančné a sociálne možnosti, podporovať aktivity členov miestnych komunít k svojpomocnému riešeniu sociálnych problémov v rámci miestneho spoločenstva, poskytovať priestor na seberealizáciu, neformálne vzdelávanie, organizovanie stretnutí, odborných, kultúrnych, relaxačných a voľnočasových aktivít, integrovať zdravotne znevýhodnené osoby a odstraňovať tak medzigeneračné či sociálne bariéry medzi ľuďmi a v neposlednom rade spolupracovať, sieťovať a vytvárať komunitné partnerstvá, či spoločenstvá.



2.1 Členovia a cieľové skupiny

Aktívne komunity v roku 2021 a počty ich členov:

Komunita	Počet členov k 31.12.2021
Spevokol Radosť	23
Klub Guľomet – Petang	13
Športové tréningy pre seniorov	9
Ping pong – ženy	11
Ping pong – muži	6
Parkour	22
Showdown (aplikovaný stolný tenis pre nevidiacich)	4
Spolu	88

V roku 2021 navštevovalo KCF 7 komunít, čo je v porovnaní s rokom 2020 o 1 menej, konkrétne skončila svoju činnosť – Jóga.

Zoznam členov koordinačnej rady (KOOR) v roku 2021:

Pôsobisko/pozícia/zástupca komunity	Meno a priezvisko
AkSen OZ BB	Ing. Janka Slaná MBA
Guľomet, Petang	Ing. Natália Ceglédiová
OZ SPOSA BB	Mária Helexová
Spevokol Radosť	Mária Lehocká
OZ SFF/parkour	Ing. Jakub Forgács
OZ BBOS	Mgr. Diana Javorčíková
OZ KOMPAS – centrum rozvoja	Ing. Silvia Žabková
OZ Erika Karová	Erika Karová
ÚNSS KS BB/Showdown	Pavol Kuboško
Ping pong – muži	Marián Mihok



Ping pong – ženy	Vlasta Seninová
Športové tréningy seniorov	Jozef Debnár
Tvorivé inkluzívne dielne	Miriam Korineková
Správa objektu a areálu KCF	Mgr. Richard Vrbovský
Poslankyňa za mestskú časť Fončorda	Ing. Hana Kasová
Vedúca skupiny dobrovoľníkov/čok	Kamila Bullová
Vedúci skupiny dobrovoľníkov/čok	Jaroslav Trník

KOOR skupina vznikla dobrovoľne z členov komunít KCF za účelom prípravy podujatí, smerovania činností, riešenia problémov v komunite, nastavovania a dodržiavania komunitných pravidiel, informovania svojich členov o živote v KCF a pod. Ich počet v porovnaní s rokom 2020 ostal zachovaný. V roku 2021 sa KOOR stretla s koordinátormi KCF celkovo na 9 poradách. Komunikácia prebiehala podľa aktuálnych pandemických opatrení, online alebo osobne, resp. písomnou formou prostredníctvom e-mailov.

2.2 Prehľad činností

2.2.1 Pravidelné aktivity

Činnosť KCF bola výrazne ovplyvnená aj v roku 2021 zavedením pandemických opatrení na zabránenie šírenia COVID 19. Napriek tomuto stavu bol záujem, aby miestne komunity a skupiny ostali v kontakte.

V KCF boli zo strany zriaďovateľa vymenené okná vo všetkých miestnostiach, čím došlo ku skvalitneniu priestoru, kde sa komunity a ich členovia stretávali. Neoddeliteľnou súčasťou vykonaných stavebných prác bolo aj upratovanie a zveľaďovaniu priestoru. Vo veľkej miere sa na ňom podieľali seniori z prvého banskobystrického petangového klubu Guľomet, ktorí boli ochotní vytvoriť si harmonogram a postupne upratať KCF za dodržania platných epidemiologických opatrení.

Snažili sme sa aj napriek prekážkam naďalej naplňať poslanie KCF, spolupracovať s komunitami a realizovať rôzne aktivity či už pravidelné alebo jednorazové.



Dvakrát bola činnosť KCF prezentovaná v Rádiu BBFM. Pravidelne sme sa zúčastňovali zasadnutí Občianskej rady Fončorda a Výboru mestskej časti Fončorda. Počas celého obdobia dostalo KCF množstvo darov od ľudí z komunit alebo obyvateľov mesta v podobe nábytku, elektrospotrebičov, ale tiež sa komunity zapájali do zbierok potrieb, oblečenia a potravín pre obyvateľov Fončordy, ktorí takúto pomoc potrebujú. Po vzájomnej konzultácii s komunitami, po zvážení možností na využívanie priestorov sme zmenili spôsob využívania jednotlivých miestností v KCF - z pôvodnej „obývačky na rodičovskú izbu“, ktorá sa viac otvorila pre aktivity určené pre rodiny, pre deti i po seniorov. Veľká miestnosť bude prioritne využívaná na prednášky a športové aktivity.

Predkladáme stručný prehľad aktivít, ktoré sa podarilo zorganizovať v roku 2021:

Názov aktivity	Cieľová skupina	Cieľ	Splnené očakávania
LÁSKAvošť v komunite 2021 Valentín inak - nekomerčne, rodinne, susedsky, online	neobmedzená	spoločne stráviť čas pri príležitosti sviatku sv. Valentína	nahratie virtuálnych prianí, povzbudení a poďakovaní, vyčariť úsmev na tvári, vniesť lásku do srdca a príbytkov, zaspomínať si, čo všetko sa v KC zažilo a prežilo
Hurá prázdniny	neobmedzená	pri príležitosti ukončenia školského roka spoločne sa stretnúť pod pamätníkom SNP	zasúťažiť si s našimi najmenšími a potešiť sa krásnym kultúrnym programom
Zbierka školských pomôcok a potrieb	neobmedzená	zozbierať školské pomôcky a darovať ich ďalej deťom zo sociálne slabších rodín	rodičia mali možnosť prísť si vybrať pre svoje ratolesti pomôcky do školy
Piknik v trávě	neobmedzená	stretnutie v malebnom prostredí areálu KCF	oddýchnuť si, podebatiť si na rôzne témy, stretnúť sa s priateľmi a členmi KCF
Letná melónová párty	neobmedzená	sused hostí suseda (v záhrade KCF)	posedenie v spoločnosti milých ľudí, zoznámenie sa s novými ľuďmi a podelenie sa o recepty na melónové zákusky a nápoje
Prednáška na tému: Učíme sa zvieracej	neobmedzená	snažiť sa porozumieť domácej miláčikovi	ako pochopiť správanie zvieracieho



komunikácii			člena rodiny
Prednáška na tému: Sebavedomie ti pomôže získať prácu, po ktorej túžiš	neobmedzená	ako sa pripraviť na pohovor, reč tela, podanie ruky	praktické cvičenia - ako pôsobiť sebavedomejšie na pracovnom pohovore
Detský jarmok	neobmedzená	súťaže pre deti v spolupráci s CVČ	burza školských pomôcok a potrieb
Športláda seniorov 2021	neobmedzene	športovo - zábavné podujatie v spolupráci s AkSen	spoločne si zmerať sily v rôznych športových disciplínach
Týždeň dobrovoľníctva v spolupráci s Centrom dobrovoľníctva v BB	neobmedzene	stretnutie sa na brigáde v KC a privítanie nových členov KC	upratovanie KC - stretnutie sa pri práci a spoločnom zveľaďovaní interiéru aj exteriéru KC (21 dobrovoľníkov a 105 dobrovoľníckych hodín)
Prezentácia výsledkov prieskumu: "Akí sme? Čoho sa bojíme a čo je pre nás dôležité?"	neobmedzene	KNZM - diskusia vychádzajúca z prieskumu o dôležitých hodnotách ľudí žijúcich v BB	zhodnotenie prieskumu a následná diskusia o tom, čo je pre nás v dnešnej dobe dôležité a čo nie
Prezentácia s názvom: "Potulky po Českém ráji"	neobmedzene	predstavenie zaujímavostí a prírodných zvláštností krásnej oblasti	skúsený dlhoročný turista p. Jozef Melek prezentoval vlastný pohľad na krajinu v ČR
Komunitná prehrabávačka (hračky, oblečenie, školské potreby)	neobmedzene	darovanie vecí, ktorým sa ľudia rozhodli dať druhú šancu a posunúť ich ďalej iným	stretnutie sa s členmi komunit, dobrovoľníkmi a rodičmi, ktorí si prišli pre svoje deti povybierať hračky, oblečenie a školské pomôcky
Tepovanie KC	neobmedzene	tepovanie kobercov, stoličiek, gaučov a kresiel	upratovanie KC - zdarma tepovacia služba Jovitep
Prednáška: Aloe vera	neobmedzene	dozvedieť sa viac o účinkoch tejto vzácnej rastliny	diskusia ohľadom imunity a možnostiach jej podpory, pre koho je vhodná aloe vera a



			komu sa neodporúča
Komunitné fončordácke hody 2021	neobmedzene	online stretnutia pre susedov a členov KC	dôležitosť mrkvy v našom jedálničku, zapojenie MŠ do výtvarných prác a výrobkov z mrkvy
NIE SI SÁM - Aby mal pekné Vianoce každý	neobmedzene	zbierka potravín pre rodiny zo sociálne slabšieho prostredia	uvedomenie si hodnoty Vianoc a priorít, beseda, vianočná pošta susedovi, recepty

Počas obdobia, keď bolo KCF otvorené pre komunity a verejnosť, realizovali sa aktivity podľa nasledovného rozvrhu:

ROZVRH AKTIVÍT

KC	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
Fončorda												
pondelok	Ping pong ženy			Ping pong muži		Ping pong ženy				Pohybové aktivity		
										Rodičovský klub Fončordáčik		
utorok		Rodičovský klub Stonožka								Showdown		
										Rodičovský klub Fončordáčik		
streda		Športový tréning								Prednášky, workshopy		
										Rodičovský klub		
štvrtok		Petang Guľomet					Petang Guľomet		Šachy			
									Rodičovský Klub Fončordáčik			
piatok		Spevokol Radosť						Tvorivé inkluzívne dielne (1x mesačne)			Klubovň a Parkour	



Zhrnutie:

- v roku 2021 prebiehalo v KCF v celkovom počte 9 pravidelných aktivít a 17 nepravidelných aktivít, na ktorých sa stretávali stáli členovia komunít, ale taktiež nepravidelní návštevníci.

Nové poznatky a podnety:

Na základe získaných poznatkov a podnetov z komunít i individuálnych návštevníkov vznikla idea na vytvorenia nových možností pomoci, resp. usmernenia členov komunít ako aj širokej verejnosti pri riešení rôznych životných situácií, v ktorých sa ocitajú. O to viac, keď sú skryté, či sa o nich „nehovorí“.

Riešenie sociálno – patologických javov, rodinných situácií, medziľudských vzťahov, ale i osobnostného rozvíjania sa a získavania informácií tiež patrili v roku 2021 medzi dôležité poslania/ciele KCF. Na zdôraznenie potreby riešenia nepríjemných alebo tabuizovaných tém sme zvolili viacero foriem oslovenia občanov mesta Banská Bystrica. Zaradením odborných prednášok každý 1. a 3. štvrtok v mesiaci na aktuálne témy vzhľadom aj na situáciu v spoločnosti, podnety členov komunít i občanov širokej verejnosti a snažili sme sa poradiť, informovať a možno k niektorých prípadoch ukázať smer na riešenie negatívnych sociálnych situácií za podpory odborníkov ako špeciálnych pedagógov, psychológov a iných. Sociálnym poradenstvom osobným, alebo poskytnutým vizuálnou formou na nástenkách v KCF (anonymnejšie) sme sa snažili osloviť osoby, ktoré potrebujú pomôcť, informovať ich o možnostiach riešení svojich individuálnych potrieb anonymne, nakoľko môžu mať rôzne dôvody na udržanie anonymity, resp. neformálneho poradenstva. Na nástenkách mohli návštevníci nájsť základné informácie o tom, kde a kto im môže pomôcť s riešením problému podľa jeho charakteru. Telefonický kontakt, informácie o poskytovateľoch poskytujúcich pomoc z rôznych oblastí ako napr.: psychológ, linka dôvery, týrané ženy, projekty prebiehajú v meste Banská Bystrica na podporu aktívneho a zmysluplného trávenia času, ponuky voľnočasových aktivít a samozrejme pripravovaných aktivít realizovaných KCF. Pre rok 2022 bol stanovený nový cieľ (časť 6. správy), ktorý vzišiel z potrieb členov i návštevníkov KCF.

3. Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KCS

KCS nemá právnu subjektivitu, je organizačnou súčasťou odboru sociálnych vecí Mestského úradu mesta Banská Bystrica (Organizačná štruktúra MsÚ B. Bystrica).

3.1 Personálne zabezpečenie v roku 2020

Personál	Počet
Koordinátor komunitného centra	1
Koordinátor komunitných aktivít	1



SPOLU	2
-------	---

Koordinátori Komunitného centra

Bc Lucia Remišová (01-04/2021)

PaedDr. Martina Macíková (08-12/2021)

Koordinátorka komunitných aktivít

Ing. Dorota Líšková (05-12/2021)

KCF si v roku 2021 prešlo personálnou výmenou. Počet zamestnancov ostal zachovaný – počet 2. Koordinátor komunitného centra zabezpečoval komunikáciu so širokou verejnosťou, v prípade potreby zabezpečoval prenájom priestorov a spracovával odborné administratívne podklady a koordinátor komunitných aktivít sa sústredil na koordináciu voľnočasových aktivít existujúcich komunít a pracoval na možnom rozšírení o ďalšie komunity. Rozdelenie pracovných pozícií na koordinátora komunitného centra a na koordinátora komunitných aktivít mal svoje opodstatnenie. Prax ukázala, že tento počet je potrebný a aj zatiaľ dostatočný. Bola snaha o zlepšenie komunikácie medzi požiadavkami zriaďovateľa a požiadavkami členských komunít, čo sa aj začalo dariť. Pričinil sa o to i postupne nastavený systém práce, vzájomná participácia na veciach a spolupráca, pravidelné stretávania a toky informácií medzi všetkými.

Medzi bežné činnosti koordinátorov patrili aj určité administratívne práce súvisiace s riadnym fungovaním KCF. Týkali sa aktualizácie členstva v KCF (prihlášky/odhlášky), aktualizácia potrebných tlačív na ochranu osobných údajov (ďalej „GDPR“), nakoľko KCF je otvorený priestor pre všetkých, väčšina aktivít/činností/podujatí sa zverejšňovalo/propagovalo, spracovávala sa fotodokumentácia, uverejšňovali sa príspevky v online priestore apod. V tomto bol nápomocný zazmluvnený partner zriaďovateľa – fy Osobný údaj. Koordinátori spracovávali propagačné materiály, pripravovali príspevky do radničných novín a iných periodík, propagovali činnosť prostredníctvom facebookovej stránky, online vysielaní. Koordinovali činnosť jednotlivých komunít, pripravovali spolu s komunitami aktivity/podujatia. Spolupracovali pravidelne s pracovníkom OSV, ktorý aktualizoval údaje na webovej stránke zriaďovateľa www.banskabystrica.sk, kde občania mesta našli potrebné informácie o fungovaní KCS: mená koordinátorov spolu s telefónnym a e-mailovým kontaktom, rozvrh pravidelných aktivít, rozvrh online vysielania, mená s telefónnymi číslami zamestnancov mestského úradu, zodpovednými za chod KCS. Všetci sa zároveň pravidelne stretávali, priebežne vyhodnocovali chod centra, požiadavky a námety na činnosť zo strany komunít.

3.2 Materiálno-technické zabezpečenie a prevádzkové podmienky

KCF je zriadené v budove vo vlastníctve mesta Banská Bystrica, ktorá je daná do správy CVČ.

KCF sa nachádza v časti budovy v pavilóne B, celková výmera 221,48 m², samostatný vchod, v objekte bezbariérovosť nie je riešená. Dispozičné riešenie:



- prízemie: vstup do KCF

- 1. poschodie: knižnica, spoločenská miestnosť, rodičovská miestnosť, kuchynka, 2x sklad, kancelária pre pracovníkov KCF

- exteriér KCF je oplotený, časť areálu má spevnený povrch, časť tvorí zeleň; priestor využívaný na exteriérové komunitné aktivity; priestor patrí do správy CVČ

V KCF (interiér aj exteriér) sú vytvorené podmienky pre stretávanie sa komunit, zároveň priestor umožňuje aj realizáciu rôznych podujatí, či menších školení.

Využívanie priestorov sa riadilo dokumentom - „Smernica o využívaní nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici VP22/2020 OSV“ účinného od 1.10.2020. Počas roka neboli priestory KCF využité v zmysle tejto smernice pre iný subjekt z dôvodu pandemických opatrení s COVID-19.

Priestory KCF boli počas roka využívané najmä členmi centra, na stretávanie KOOR skupiny a ako podpora online akcií.

Materiálno-technické vybavenie v roku 2021 v KCF boli zakúpené závesy do spoločenskej miestnosti, rebrík a uskutočnila sa výmena zámkov, kancelárske potreby, hygienické potreby. Boli uspokojené požiadavky na zakúpenie potrebného materiálu, tovaru, pomôcok pre riadne fungovanie KCF a zároveň podľa skutočných potrieb komunit.

3.3 Finančné podmienky - rozpočet

Činnosť KCF je financovaná z rozpočtu mesta B. Bystrica.

Rozpočet pre KCF pre rok 2021:

- mzdové výdavky boli vo výške 8 020,21 eur

- ostatné výdavky: 5 001,19 eur

Všetky výdavky boli včas uhradené, bolo vyhovené aj požiadavkám najmä v materiálnom vybavení pre KCF.



4. Realizované projekty

Projekty v KCF boli realizované a aj spolufinancované v spolupráci s Výborom mestskej časti (VMČ) Fončorda.

Názov projektu	Cieľová skupina	Obdobie realizácie	Miesto realizácie projektu	Prínos projektu	Rozpočet schválený z VMČ
LÁSKAvosť v komunite	rodiny s deťmi, mládež, seniori, zapojenie miestnych MŠ a ZŠ, jednotlivci, páry	Február	Online priestor	Poukázať na dôležitosť prejavov vnímavosti pre potreby iných v medziľudských a susedských vzťahoch, ako aj šíriť v komunite nielen lásku, ale najmä láskavosť a pripomenúť si tak vzájomnú dôležitosť a pozornosť medzi všetkými generáciami, spájať ľudí a búrať akékoľvek bariéry	0 eur
Bylinkáreň na Fončorde	všetky vekové kategórie - ZŠ, mládež, rodiny s deťmi, seniori, dobrovoľníci KC	Máj, dlhodobý projekt – celoročná starostlivosť o bylinkovú záhradu	exteriér Komunitného centra Fončorda, komunitná záhrada	Zapájanie dobrovoľníkov do celoročnej starostlivosti o ekologicko-edukačné aktivity v sídliskovej komunite a využitie svojpomocne dopestovaných bylín na podujatiach pre verejnosť počas celého roka. Ide o aktívnu medzigeneračnú spoluprácu pri starostlivosti a údržbe komunitnej záhrady, a súčasťou projektu	497,79 - eur



				sú celoročné sprievodné aktivity s dobrovoľníkmi.	
Komunitné fončordácke hody MRKVOVÁ SLÁVNOSŤ 2021	rodiny s deťmi, zdravotne znevýhodnené a zdravé komunity	November	Online priestor Interiér Komunitného centra Fončorda využívaný len ako podpora pri skladovaní materiálu <i>(táto akcia sa propagovala na fb stránke KC Fončorda, a realizovala sa v súlade s aktuálnymi nariadeniami vlády SR kvôli pandémii)</i>	Komunitné hody na Fončorde sú už niekoľko rokov oblúbenou tradíciou a zvykom. Každý rok je kreatívne spracovaná vždy iná téma, ktorá spája rôznorodé aktivity aktívnych jednotlivcov a spoločenstiev, v ktorej je zostavený celý program a ktorá ľudí na sídlsku spája. Po hodoch jablkových, muffinkových, medovníčkových, zemiakových, medových a paradajkových, strukovinových by sme chceli tento rok zorganizovať hody mrkvové, na ktorých by sme mali výstavu mrkiev, súťaž o najsmiešnejšiu mrkvu, najväčšiu mrkvu, mrkvu najzaujímavejšieho tvaru a ocenili by sa plody práce zo záhrad/ balkónov obyvateľov nášho sídlska Fončorda. Hľadalo by sa ich rôznorodé využitie pri komunitnom pohostení susedov i pri kreatívnych aktivitách.	499,43 - eur



Nie si sám	všetky vekové kategórie, sociálne slabé a marginalizované rodiny s deťmi	December	Online priestor Interiér Komunitného centra Fončorda využívaný len ako podpora pri skladovaní darov (táto akcia sa propagovala na fb stránke KC Fončorda, a realizovala sa v súlade s aktuálnymi nariadeniami vlády SR kvôli pandémie)	Posilnenie synergie spájania sa, sieťovania v pomoci pre iných, pričom sa snažíme podporiť sociálne slabé a marginalizované skupiny v núdzi na Fončorde. Vyvíjaná snaha smeruje teda k vytvoreniu takých podmienok, aby aj sociálne slabšie rodiny mohli dôstojne osláviť Vianoce.	399,79 - eur
------------	--	----------	--	--	--------------

5. Vyhodnotenie stanovených úloh za rok 2020

1. naďalej vytvárať priestor pre aktívne občianstvo – v rámci možností súvisiacich s pandemiou splnené
2. udržiavať pozitívne medziľudské vzťahy – stretávanie sa členov KC na besedách, prednáškach, pikniku
3. podporovať efektívnu medzigeneračnú komunikáciu a spoluprácu – Fončordácke komunitné hody
4. venovať sa búraniu možných bariér a predsudkov – spolupráca so SPOSA BB, Úniou nevidiacich BB
5. vytvárať pozitívne prostredie pre ľudí z Fončordy ako aj pre priaznivcov komunitného centra a komunitnej práce – Komunitná prehrabávačka
6. aktivity, činnosť KCF rozšíriť o odborné témy v oblasti sociálnych vecí, sociálneho poradenstva, do ktorých budú zapojení viacerí odborníci a poradne – CPPPaP, IP
7. pripraviť a organizovať preventívne aktivity zamerané na prevenciu sociálno-patologických javov, ako aj na prevenciu v oblasti porúch duševného zdravia a psychiky – IP, CPPP a P
8. smerovať ľudí prostredníctvom KCF na základné sociálne poradenstvo – nástenky s informáciami na koho sa s daným problémom je možné obrátiť



9. program online vysielania prispôsobovať aktuálnym potrebám, požiadavkám komunit ako aj aktuálnym témam – Bezpečnosť na internete, Kyberšikana
10. zorganizovať spoločné upratovanie interných priestorov KCF – 21.9.2021 – týždeň dobrovoľníctva
11. počas roka zorganizovať viacero charitatívnych zbierok (potravinových, zbierok oblečenia, hygienických potrieb, školských vecí...apod.), ktoré budú darované rodinám s deťmi na sídlisku Fončorda, ktoré sa ocitli v ťažkej finančnej, či sociálnej situácii a svojpomocne si tieto veci nedokážu zabezpečiť, ďalej osamelým a nevládnym seniorom, ľuďom s nepriaznivým zdravotným stavom – NIE SI SÁM, zbierka školských pomôcok
12. osloviť a predstaviť KCF novým komunitám – vznikla nová komunita - šachisti

6. Návrhy úloh pre rok 2021

Úlohy na rok 2022:

1. **Pokračovať v realizovaní tradičných podujatí** prezenčnou a online formou.
2. **Rozvíjať sociálne poradenstvo pre všetkých:**
- forma: osobné sociálne poradenstvo, prednášky, nástenky, sieťovanie, poskytovanie cielenej a adresnej sociálnej pomoci pri riešení rôznych sociálnych situácií.
3. **Rozvíjať medziľudské vzťahy a medzigeneračné prepojenie, rozvíjať komunitný rozvoj.**
4. **Budovať dôveru** KCS pre komunity, verejnosť, rozvíjať komunitnú prácu.

Príloha – Fotodokumentácia z aktivít KCF



Prílohy – Fotodokumentácia

Máj 2021 Upratovanie priestorov KC Fončorda

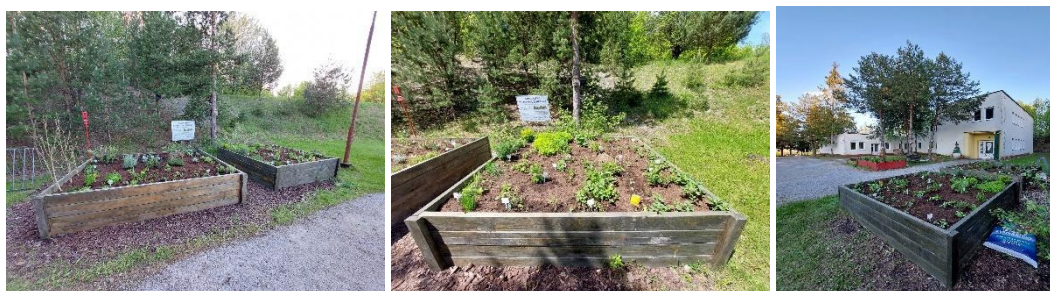
Stav po výmene okien:



Stav po uprataní:



Revitalizácia Komunitnej bylinkovej záhradky

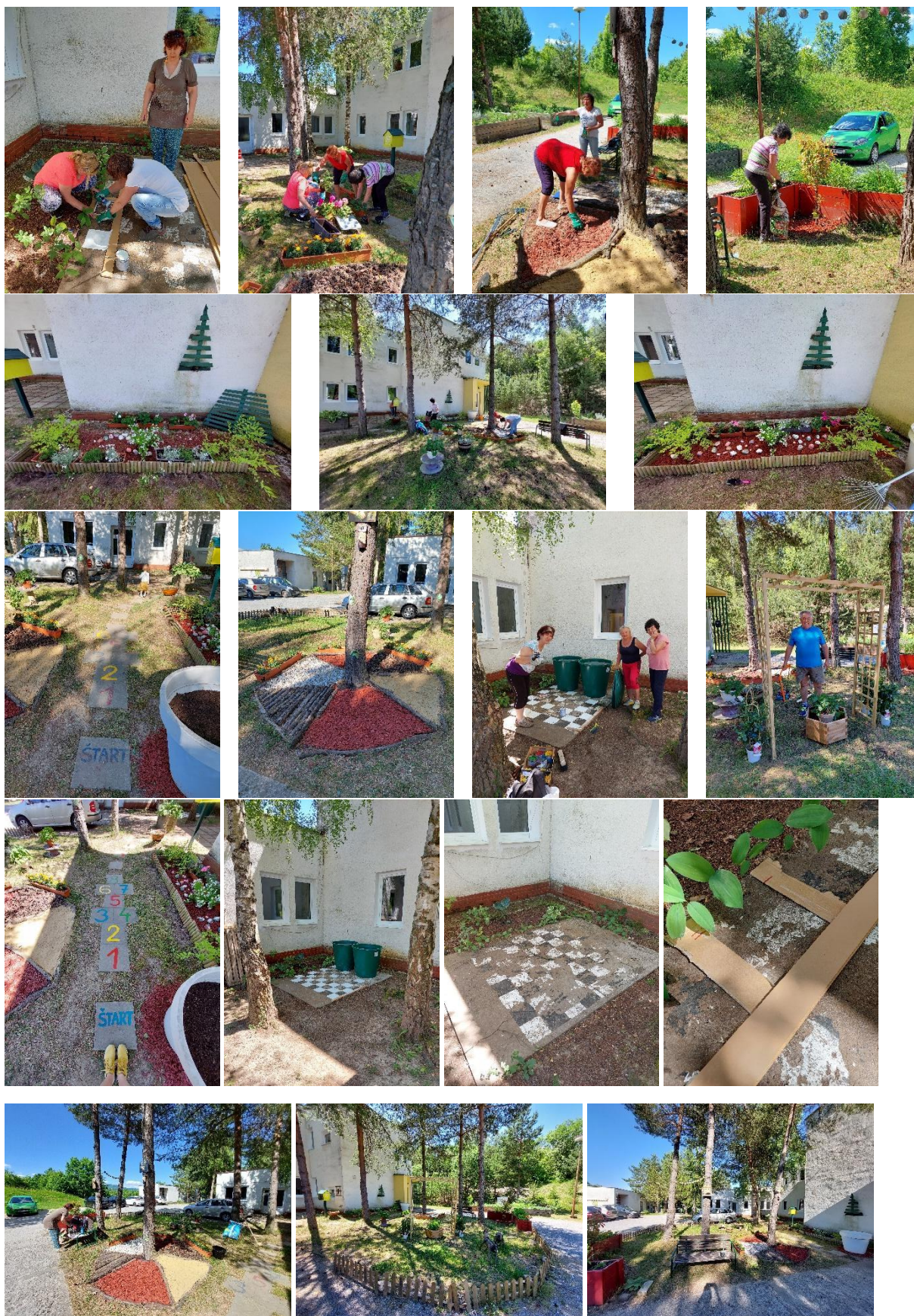


Jún 2021

Prezentácia KC Fončorda v Rádiu BB FM



Letné brigády v KC Fončorda



Hurá prázdniny



Júl 2021

Letná melónová párty



August 2021

Zbierka školských potrieb a pomôcok
Prednáška Učíme sa zvieracej komunikácii



Prednáška Sebavedomie Ti pomôže získať prácu po ktorej túžiš



Detský jarmok, prevzatie vecí zo Zbierky školských potrieb a pomôcok

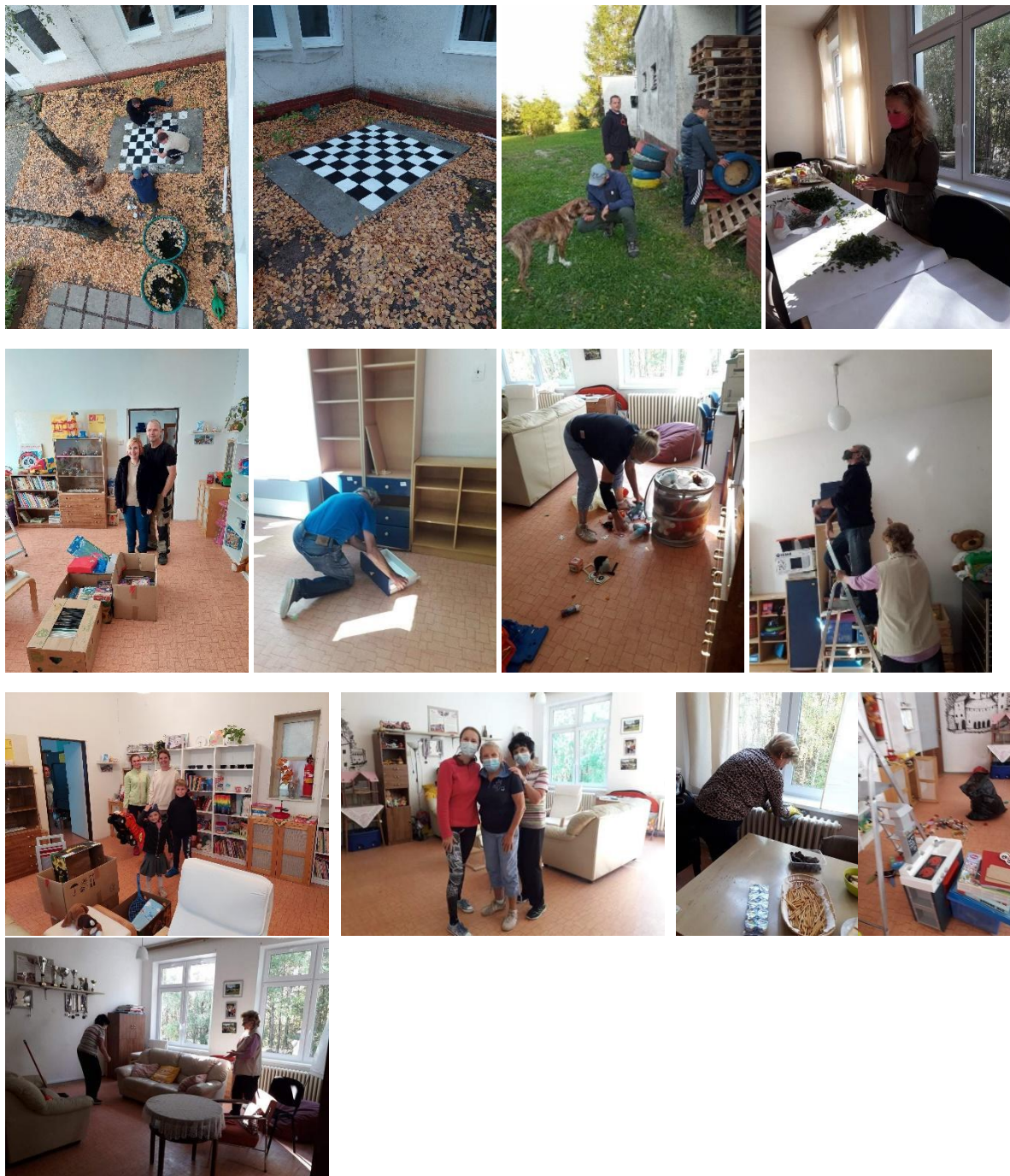


September 2021

Športíada seniorov organizované občianskym združením AkSen, o.z.



Kampaň Centra dobrovoľníctva n.o.- Týždeň dobrovoľníctva – akcia Upracme si komunitko



Október 2021

Diskusia Akí sme? Čo je pre nás dôležité a čoho sa bojíme?



Upratovanie a triedenie hračiek v KC Fončorda



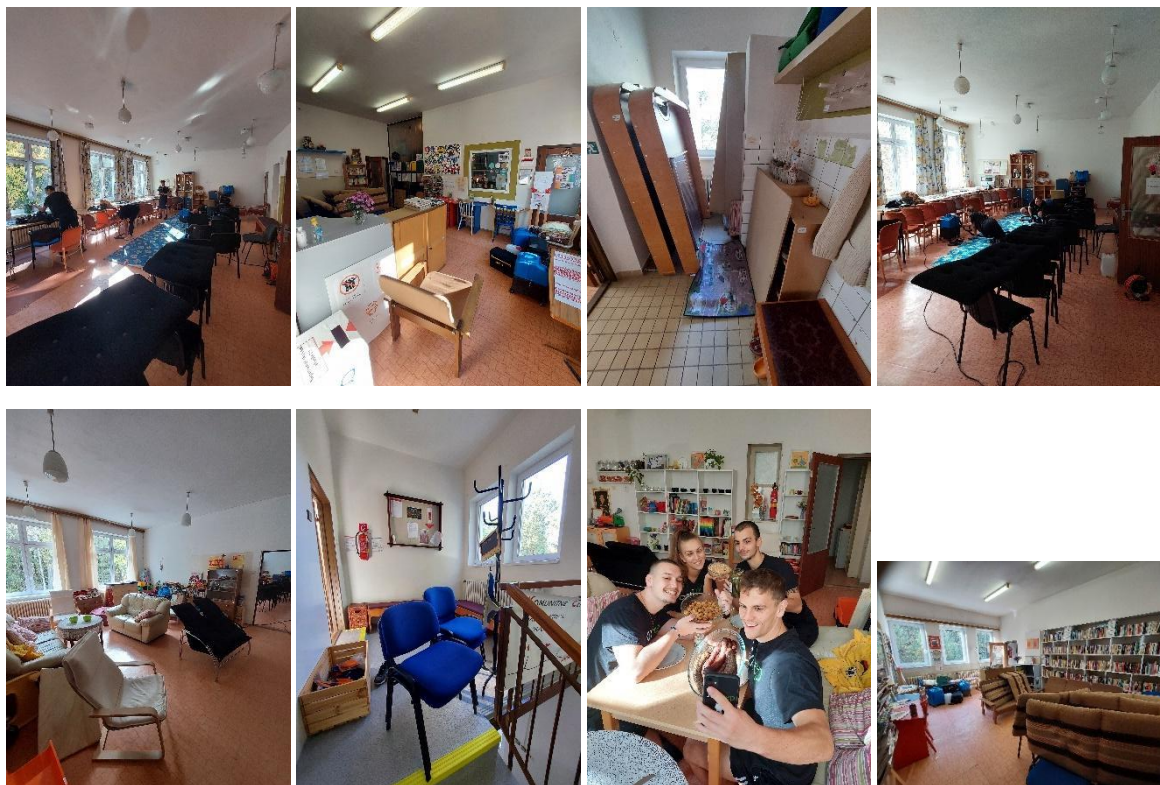
Prezentácia Potulky po Českom raji



Komunitná prehrabávačka



Tepovanie v KC Fončorda – dobrovoľnícka akcia firmy Jovitep



November 2021

Prednáška Aloe vera



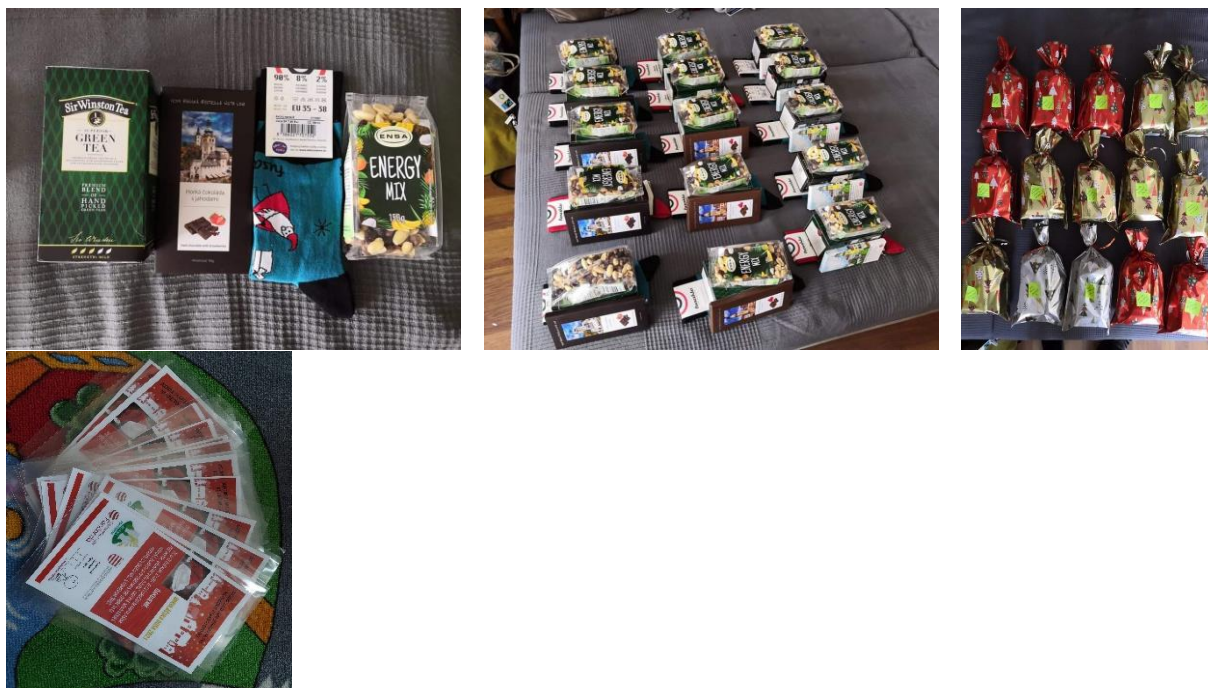
Komunitné Fončordácke hody Mrkvová slávnosť 2021 presunuté do online priestoru





December 2021

Mikuláš na Fončorde – Mikulášske duše 2021



NIE SI SÁM – potravinová zbierka



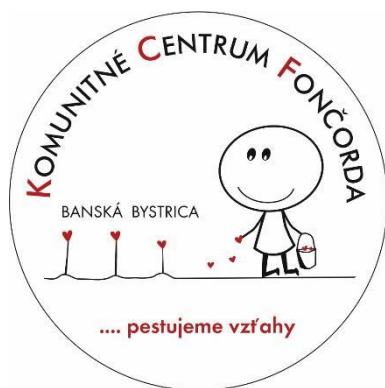
Prezentácia akcie Nie si sám a KC Fončorda a Sásová v Rádiu BB FM



Diskusia s psychológom Vianočný stres



Logo KC F prispôbené formátu do online sveta (ig, fb)



Novinka v KCF - Rodičovský klub Fončordáčik



Plagáty a letáky k akciám uverejnené na FB KC Fončorda

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA HĽADÁ ŠIKOVNÝCH OCHOTNÝCH DOBROVOĽNÍKOV



LETNÉ BRIGÁDY: 14.6.2021 / 14,00 - 17,00
16.6.2021 / 9,00 - 12,00

ČO BUDEME SPOLU ROBIŤ?
STAVAT PERGOLU, MACOVAŤ EXTERIÉROVÉ PRVKY, OSADZOVAŤ LAVIČKY, SADIŤ...
URČITE BUDE ČAS AJ NA ZOZNAMOVANIE SA, DEBATY, PLÁNOVANIE, POSEDENIE PRI KÁVIČKE V PRIJEMNEJ ATMOSFÉRE NAŠO KOMUNITKY

PROSÍME NAHLASIŤ ZÁUJEM PRÍST VOPRED:
KCFONCORDA@GMAIL.COM
0917 505 922

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
BANSKÁ BYSTRICA
...pešujeme vzťahy

13. ročník Kampane Centra dobrovoľníctva
TÝŽDEŇ DOBROVOĽNÍCTVA

NECH SA DOBRÉ SKUTKY DEJÚ...

UPRACME SI KOMUNITKU
VENUJES HODINU SVOJHO ČASU,
ENERGIE, ŠIKOVNOSTI A ZRÚČNOSTI?

Mestský úrad v Banskej Bystrici
Odbor sociálnych vecí

21.9.2021
8,30-18,30

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
BANSKÁ BYSTRICA
...pešujeme vzťahy

Komunitné centrum Fončorda
Havranské 9, Banská Bystrica
Iľanka 018 0000000, tel: 0917 505 922

info@kcfoncorda@gmail.com
0917 505 922

PIKNIK V TRÁVE PRE DOBROVOĽNÍKOV

Pozývame na
Letnú melónovú párty
Sused hosti suseda



KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
BANSKÁ BYSTRICA
...pešujeme vzťahy

v záhrade
KC Fončorda
Havranské 9, BB

Doneste si: dobrú náladu, úsmev
19. júla 2021 / pondelok
od 16,30 hod.

#piknikvtrave

MESTO BANSKÁ BYSTRICA

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
BANSKÁ BYSTRICA
...pešujeme vzťahy

13.10.2021
od 16:30 do 18:30

Komunitné centrum Fončorda
Havranské 9, BB
kcfoncorda@gmail.com
0917 505 922

MÁME VIAC AKO POTREBUJEME, PODELIŠ SA

KOMUNITNÁ PREHRABÁVAČKA
HRAČKY - OBLEČENIE - ŠKOLSKÉ POTREBY

Po rokoch máme od darcov viac hračiek ako dokážeme využiť a ako sa o ne dokážeme postarať, preto sa radi podielíme s tými, ktorým chýbajú. Do centra tiež ľudia nosia oblečenie, ktoré môže posloužiť aj iným, tak je čas prísť, pozrieť sa, čomu by sme vedeli dať druhú šancu a opäť sa stretnúť.

LETO V KOMUNITKE
JÚL - OZNAMY

UROBME SI NOVÚ EXTERIÉROVÚ OBYVAČKU

19.7. / OD 16:30
#PIKNIKVTRAVE

STREDA
9.00-11.00
Stretnutie mamičiek a detičiek

MÁŠ AJ TY NÁPAD?
MY MÁME PRIESTOR NA JEHO REALIZÁCIU
0917 505 922

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
BANSKÁ BYSTRICA
...pešujeme vzťahy

MINI ANKETA - LETO V KOMUNITKE

Komunitné centrum je neformálny nekomerčný dobrovoľnícky priestor pre všetkých.

???

Máte dobrý NÁPAD na aktivitu, ktorú by ste chceli počas leta zorganizovať pre seba, svojich známych a aj pre komunitu susedov zo sídliska v interieri alebo v komunitnej záhrade?

Dajte nám vedieť, radi vás podporíme:
kcfoncorda@gmail.com
0917 505 922

31.8.2021 / 14,00-18,00
Komunitné centrum Fončorda
Havranské 9, BB

BURZA ŠKOLSKÝCH POTRIEB
Stánok s vecami školských pomôcok z komunitnej prázdninovej zbierky

DARUJE VYMNIE PRÍDE DOPLNIŤ, ČO VAŠIM DEŤOM DO ŠKOLY CHÝBA

kcfoncorda@gmail.com
0917 505 922

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
BANSKÁ BYSTRICA
...pešujeme vzťahy

PORADA KOOR

12.7.2021 O 17,00 HOD.

PRÁVIDELNÉ MESAČNÉ STRETNUTIE ČLENOV KOORDINAČNEJ RADY KC FONČORDA A HOSTÍ

dnes online

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
BANSKÁ BYSTRICA
...pešujeme vzťahy

ON LINE STRETNUTIE KOORDINAČNEJ RADY KC FONČORDA
PRÁVIDELNÉ MESAČNÉ PORADY KOORDINÁTOROV DOBROVOĽNÍCKOHO A LEBROV KOMUNIT

15.11.2021 o 17,00 hod.
PONDELOK

TÉMY DO DISKUSIE:
November v KCF - aktuálny, novinky, čo sa podarilo/otrápilo/úspešne zvládlo v predchádzajúcom mesiaci
Aktuálne covid opatrenia v našom zariadení
Plánovanie komunitných aktivít do konca roka 2021

Prvá úloha s linkom pripojenia na online stretnutie pre prihlásených príde v dňoch konania

Chcete sa stať dobrovoľníkom v KCF? Chcete sa k nám pridať?
Príďte medzi nás v reálnom aj virtuálnom svete - obľadte svoj záujem vopred. kcfoncorda@gmail.com alebo 0917 505 922

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
BANSKÁ BYSTRICA
...pešujeme vzťahy

MESTO BANSKÁ BYSTRICA



Prednášky

**Akí sme ?
Čo je pre nás dôležité a čoho sa bojíme?**

POŽYVAME VÁS NA
PREZENTÁCIU VÝSLEDKOV
PRIESKUMU O HODNOTÁCH
ĽUDÍ ŽIJÚCICH
V BANSKEJ BYSTRICI
A NÁSLEDNÚ DISKUSIU

**v stredu 6. októbra 2021
o 16:30**
v Komunitnom centre Fončorda,
Havranské 9, Banská Bystrica

GF
CF

KOMUNITNÁ MARIÁŽ
ZDRAVÉ MESTO

KC Fončorda, Havranské 9, BB
kcfoncorda@gmail.com / 0917 505 922

**12.10.2021
o 17:00**

Zaujímavosti a prírodné zvláštnosti
krásnej oblasti, ktorú môžete navštíviť aj vy
Sprievodca témou: Jozef Melák,
skúsený dlhoročný turista a cestovateľ

**POTULKY
PO
ČESKOM RAJI**

vstup voľný

CESTUJ S NAMI

MESTO BANSKÁ BYSTRICA

Komunitné Centrum Fončorda
Banská Bystrica
... pestujeme vzťahy

AkSen
aktivný senior

UČÍME SA ZVIERACEJ KOMUNIKÁCII

**AKO LEPŠIE
POROZUMIEŤ
SPRÁVANIU
ZVIERACIEHO
ČLENA RODINY**

**KEDY:
9.8.2021 / 17.30**

Viete ako trávi deň, čo prežíva a ako sa cíti váš miláčik?
Počuli ste už o fenoméne zvieracej komunikácie?
Chcete sa naučiť lepšie spoznať svet domácich zvieratiek?

Naš hosť: Eva Dávidová, craniosacrálny terapeut

Komunitné Centrum Fončorda
Banská Bystrica
... pestujeme vzťahy

kcfoncorda@gmail.com

0917 505 922

Havranské 688/19
974 04 Banská Bystrica

**Sebavedomie
Ti pomôže
získať prácu
po ktorej túžiš**

POZVÁNKA NA PREDNÁŠKU

- Čo je a čo nie je sebavedomie
- 3 názorné príklady ako pôsobiť sebavedomejšie na pracovnom pohovore
- Praktické cvičenia: Uvoľnenie sa pred pohovorom, podanie ruky, reč tela na pohovore

**13.8.2021
o 17:00**

LEKTOR: Jozef Slaný

REZERVUJ SI MIESTO VOPRED
0917 505 922
kcfoncorda@gmail.com

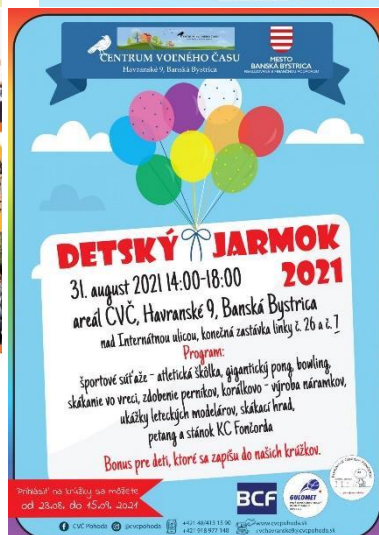
Komunitné centrum Fončorda
Havranské 9
Banská Bystrica

Komunitné Centrum Fončorda
Banská Bystrica
... pestujeme vzťahy

Mestský úrad v Banskej Bystrici
Odbor sociálnych vecí



Akcje s partnermi



Motivačné



Mestský úrad Banská Bystrica, Československej armády 26, 974 01 Banská Bystrica, www.banskabystrica.sk
IČO: 00313271, DIČ: 2020451587, tel.: 0800 14 15 14, e-mail: podatelna@banskabystrica.sk
Ochrana osobných údajov (GDPR): www.banskabystrica.sk/urad/ochrana-osobnych-udajov

Komunitné fončordácke hody – MRKVOVÁ SLÁVNOSŤ 2021

FONČORDÁCKE KOMUNITNÉ HODY 2021
MRKVOVÁ SLÁVNOSŤ
22.11 - 30.11.2021
online stretnutia susedov v Banskej Bystrici

ĎAKUJEME VŠETKÝM DOBROVOĽNÍKOM, PARTNEROM V REALIZAČNOM TÍME ZA POMOC, PODPORU A DOBRÉ NÁPADY, KTORÉ SME SPOLOČNE PREMENILI NA CHVÍLE ZABAVY, RELAXU, NEFORMÁLNEHO VZDELÁVANIA A SPOZNAVANIA SA

Občianske združenie **KMPAS**
CENTRUM ROZVOJA

Občianske združenie **CELIATRED**
BANSKÁ BYSTRICA

BYSTRICA
PRIEKOPNÍK

MŠ Tulsá 25
MŠ Družby BB
MŠ Jilemnického 8

MESTO BANSKÁ BYSTRICA
REALIZOVANÉ S FINANČNOU PODPOROU

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
BANSKÁ BYSTRICA
... pestujeme vzťahy

fb: Fončordácke komunitné hody 2021 / Mrkvová slávnosť

FONČORDÁCKE KOMUNITNÉ HODY 2021
MRKVOVÁ SLÁVNOSŤ
22.11 - 30.11.2021
online stretnutia susedov

každý deň nás spojí jednoduchá a každému dostupná zelenina, dozviete sa čo neviete, vymeníte si skúsenosti, strávite čas tvorivo, kulinársky a v dobrej nálahe

- súťaž o najoriginálnejší rodinný mrkvový recept
- pediatr radi / 1. mrkvové príkrmky, mrkva v jedálničky detí
- mrkva ako liek, náhrada v pokrmoch pri zdravotných obmedzeniach
- záhradkár radi / ako vypestovať peknú zdravú a chuťnú mrkvu
- tvoríme z mrkvy / mrkva ako surovina na kreatívne aktivity
- rozprávka o mrkve / čítanie na dobrú noc
- výstavka mrkvových prác detí z MŠ a ZŠ na Fončorde

MESTO BANSKÁ BYSTRICA
REALIZOVANÉ S FINANČNOU PODPOROU

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
BANSKÁ BYSTRICA
... pestujeme vzťahy

fb: Fončordácke komunitné hody 2021 / Mrkvová slávnosť

FONČORDÁCKE KOMUNITNÉ HODY 2021
MRKVOVÁ SLÁVNOSŤ
22.11 - 30.11.2021
online stretnutia susedov

fb: Fončordácke komunitné hody 2021 / Mrkvová slávnosť

SLEDUJ NAŠ KOMUNITNÝ FB
ZABAV SA, NAUČ SA, VYSKÚŠAJ - VŠETKO MRKVOVÉ

FONČORDÁCKE KOMUNITNÉ HODY 2021
MRKVOVÁ SLÁVNOSŤ
22.11 - 30.11.2021
online stretnutia susedov

online poradňa
Host: Slávka Nováková

26.11. 17.00

MRKVA V JEDÁLNIČKU CELIATIKOV A ĽUDÍ S VÝŽIVOVÝMI OBMEDZENIAMÍ

Máte záujem o túto tému a diskusiu?
Rezervujte si miesto vo virtuálnej skupine
tu: kcfoncorda@gmail.com alebo na t.č. 0917 505 922

fb: Fončordácke komunitné hody 2021 / Mrkvová slávnosť

FONČORDÁCKE KOMUNITNÉ HODY 2021
MRKVOVÁ SLÁVNOSŤ
22.11 - 30.11.2021
online stretnutia susedov

MRKVOVÁ ROZPRÁVKA NA DOBRÚ NOC
video rozprávačka: Diana Javorčíková

22.11. 18.30 PREČO NEKVITNEŠ?
Krásny príbeh so záhadou a ponaučením (nielen) pre detičky

fb: Fončordácke komunitné hody 2021 / Mrkvová slávnosť

FONČORDÁCKE KOMUNITNÉ HODY 2021
MRKVOVÁ SLÁVNOSŤ
22.11 - 30.11.2021
online stretnutia susedov

MRKVOVÉ TVORIVÉ DIELNE
lektorka: Mirka Korinekova
zábava pre celú rodinu

23.11. 17.00 DEKORÁCIE A 1A MRKVA
Veselé papierové ozdoby do interiéru

24.11. 17.00 PEČIATKY Z MRKVE
Vytvor si originálnu pečiatku a odtlačky

25.11. 17.00 DARČEKOVÉ MRKVOVITÉ VRECÚŠKA
Zabaľte darčeky a cukrovinky originálne

fb: Fončordácke komunitné hody 2021 / Mrkvová slávnosť

SÚŤAŽ SÚŤAŽ SÚŤAŽ SÚŤAŽ SÚŤAŽ SÚŤAŽ SÚŤAŽ

FONČORDÁCKE KOMUNITNÉ HODY 2021
MRKVOVÁ SLÁVNOSŤ
22.11 - 30.11.2021
online stretnutia susedov

TIPNITE SI
KOĽKO KG MRKVE SA ZMESTÍ DO NAŠEJ KOMUNITNEJ CHLADNIČKY?

NA VAŠE ODPOVEDE ČAKÁME DO 30.11.2021 DO 12.00 HOD. POD TÝMTO PRÍSPĚVOKOM

VÝHERCA ZÍSKA HLAVNÚ CENU MRKVÍKY PRE CELÚ RODINU

fb: Fončordácke komunitné hody 2021 / Mrkvová slávnosť

FONČORDÁCKE KOMUNITNÉ HODY 2021
MRKVOVÁ SLÁVNOSŤ
22.11 - 30.11.2021
online stretnutia susedov

MRKVA A JEJ ÚČINKY NA ZDRAVIE

- VYBORNÝ ANTIOXIDANT - OBSAHUJE VITAMÍN C, E, B6, ŽELEZO, HORČÍK...
- PODPORUJE TRÁVENIE, VYPRAZDŇOVANIE A PERISTALTIKU ČRIEV
- PREČISŤUJE OBLIČKY A MOČOVÉ CESTY
- POSILUJE SRODCE A KRVNÝ OBEH
- POSILUJE IMUNITNÝ SYSTÉM
- ZNÍŽUJE RIZIKO RAKOVINY PLŮC
- ZNÍŽUJE CHOLESTEROL V KRVÍ
- POMAHA PRI SEROSLEPOSTI, ZAKALE, POSILUJE ZRAK
- SPOMALUJE STARNUTIE, MÁ OMLADZUJÚCE ÚČINKY
- MÁ POZITÍVNY VPLYV NA RAST VLASOV, NECHTOV
- POVZBUDÍ PROTI ÚNAVE
- ZMIERŇUJE TVORBU VRASOK

fb: Fončordácke komunitné hody 2021 / Mrkvová slávnosť



NIE SI SÁM a Mikuláš

NIE SI SÁM 4. ročník

Abý mal pekné Vianoce každý

VIANOČNÝ ONLINE WORKSHOP
Naučme sa krásne prečítať vianočné
stĺbky a vypočuť si naši deťoch

Online OKENIE so PSYCHOLÓGOM
Aké spomienky a úvahy si vianočné
ako relaxovať a byť spokojnejší

**SÚTAŽ o naj
kreatívnejší
vianočný šalát**

VIANOČNÁ INZERČIA
(svoj spomienky a informácie
POŠIĽA pre súťaž)

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
BANSKÁ BYSTRICA

MESTO BANSKÁ BYSTRICA
Kultúrna a športová spoločnosť

0917 505 922 | kcfoncorda@gmail.com

NIE SI SÁM

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
BANSKÁ BYSTRICA

...pešíjeme vafoly

Sviatky v pohode a bez stresu
Relax v dobe covidovej
Radosť v duši, úsmev v tvári

AKO NA TO? JEDNODUCHO - TAKTO:
Príďte si po dobré rady do našej komunitnej
online poradne psychológa Mgr. Matúša Kucelu

KEDY: vo štvrtok 23.12.2021 o 18.00 hod.
VSTUPENKA: grátis vstup do skupiny
pre prihlásených na kcfoncorda@gmail.com

MESTO BANSKÁ BYSTRICA
Kultúrna a športová spoločnosť

psycholog **LOG-IN**

ADVENTNÁ KOMUNITNÁ ZBIERKA POMOCI

NIE SI SÁM
AK MÁ NIEKTO VIAC A INY MENEJ,
PODELEME SA A SPOLU BUDEME MAŤ KAŽDÝ DOŠŤ

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
BANSKÁ BYSTRICA

...pešíjeme vafoly

ZBIERAME
Trvanlivé potraviny, pochutiny /káva, čaj, sladkosti/, ozdoby, obrusy, servity,
sviečky, a dekorácie na vianočný stôl a drobnosti pre radosť
pod stromček pre sociálne slabšie rodiny a osamelých

Prosíme darujte suroviny a potraviny
len neovorené a nepoškodené balenia, v dobre trvanlivosti.
Chceme spolu urobiť radosť a nie starosť. **ĎAKUJEME!**

KOMU A KDE ODVOZDÁŤ VECI DO ZBIERKY:
V stredu 22.12.2021
v Komunitnom centre Fončorda
Havranske 9, Banská Bystrica

alebo
na mieste a v čase vopred dohodnutom s koordinátorkami KC Fončorda
kcfoncorda@gmail.com 0917 505 922

MESTO BANSKÁ BYSTRICA
Kultúrna a športová spoločnosť

FONČORDA HĽADÁ MIKULÁŠKE DUŠE

Poznáte aj vy vo svojom susedstve
na našom sídlisku človeka, ktorý/a je celoročným
Mikulášom pre iných, drahým viac dáva ako pre
seba berie (radosť, ochotu a optimizmus pre
dobré veci radí sa okolo nás) alebo
poznáte rodinu, ktoré v tejto dobe strádujú
a majú detičky, ktoré potrebujú balíček maličkov?

Ako na to? Jednoducho!

Napíšte ich príbeh na
kcfoncorda@gmail.com
a náš Mikuláš ich aj prekvapí

Do 8.12.2021 nám pošlite správu
Do predmetu napíšte heslo:
"Poznáť Mikuláša z Fončorda"
Pre všetkých opíše kto a prečo
navrhujete obdarovať, podpíšte
sa a nechajte na seba kontakt.
Spoločne prinesieme mikulášsku
radosť tomu, kto si to zaslúži!

Ohľadnuteľná rada Fončorda

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
BANSKÁ BYSTRICA

...pešíjeme vafoly

Krásny pomikulášsky deň želáme!

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
BANSKÁ BYSTRICA

...pešíjeme vafoly

Buď Mikulášom aj dnes!
Každý deň...

MESTO BANSKÁ BYSTRICA

Nech malým aj veľkým,
dnes MIKULÁŠ
rozžiari srdcia radosťou, oči údivom
a do balíčkov prinesie okrem sladkých prekvapení
aj správu, aby sme jeho posolstvo
skutkov lásky a priateľstva, šírili počas celého roka.
Aby sme nezabúdali na ľudskosť, empatiu,
boli všímvami k potrebám iných a jeden k druhému
tolerantnejší, milší a láskavejší.

A v tejto dobe zvlášť...

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
BANSKÁ BYSTRICA

...pešíjeme vafoly

MESTO BANSKÁ BYSTRICA
Kultúrna a športová spoločnosť

SÚTAŽ O NAJ RODINNÝ RECEPT

VIANOČNÝ ZEMIAKOVÝ ŠALÁT

Rodinné receptúry sú klenotom.
Podelite sa s nami o ten váš?

Zverejnite ho na našom FB profile /recept + foto/, napíšte nám
jeho príbeh a pekné spomienky ktoré vás k nemu viedli.

Viac info: FB Komunitné centrum Fončorda
kcfoncorda@gmail.com, 0917 505 922

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA
BANSKÁ BYSTRICA

...pešíjeme vafoly

