



SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2021

ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

KOMUCE Robotnícka 12, Banská Bystrica

Vypracované:				
	Funkcia	Meno	Dátum	Podpis
Vypracoval:	Koordinátorka KA	Ing. Adriana Tupá	17.02.2022	
Schválil:	Vedúci OSV	PhDr. Ing. Ivana Kružliaková, PhD.	28.02.2022	



SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2021

ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

Obsah

1 Identifikácia organizácie.....	3
2 Poslanie zariadenia KOMUCE a jeho činnosť.....	3
2.1 Sociálne služby a ďalšia činnosť v KOMUCE.....	3
2.1.1 Denné centrá.....	3
2.1.2 Zariadenie opatrovateľskej služby.....	9
2.1.3 Agentúra sociálnych služieb.....	9
2.1.4 Komunitný rozvoj, komunitná práca.....	10
3 Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KOMUCE.....	10
3.1 Organizačné začlenenie a personálne podmienky.....	10
3.2 Materiálno-technické podmienky a prevádzkové podmienky.....	11
3.3 Finančné podmienky - rozpočet	12
4. Realizované projekty.....	13
5 Kontrolná činnosť.....	14
6 Vyhodnotenie stanovených úloh za rok 2021.....	15
7 Návrh úloh pre rok 2022.....	15
Príloha č. 1 – Prehľad DC v meste Banská Bystrica	16
Príloha č. 2 – Fotodokumentácia z aktivít KOMUCE	17



1. Identifikácia organizácie

Názov: KOMUCE - Komunitné multifunkčné centrum

Sídlo: Robotnícka 12, Banská Bystrica

Zriaďovateľ: Mesto Banská Bystrica

IČO: 00313271

Zodpovedná osoba: Ing. Adriana Tupá, koordinátor komunitných aktivít

Kontakt:: 048/2852206, 0905 834 373
komuce@banskabystrica.sk, www.banskabystrica.sk

2. Poslanie zariadenia KOMUCE a jeho činnosť

KOMUCE - Komunitné multifunkčné centrum (ďalej len „KOMUCE“) je otvorené pre všetkých obyvateľov mesta. Vízia KOMUCE je zameraná na aktivizáciu občanov, na uvedomenie si dôležitosti zapájať sa do komunitnej práce, do dobrovoľníckych aktivít, na sieťovanie partnerov, na podporu efektívnej medzigeneračnej komunikácie, na búranie bariér a predsudkov. Cieľom je podporovať aktivity členov miestnych komunít k svojpomocnému riešeniu sociálnych problémov. Poskytovať priestor na sebarealizáciu, neformálne vzdelávanie, organizovanie stretnutí, odborných, kultúrnych, relaxačných i voľnočasových aktivít. Na zapájanie do komunitného diania deti, rodičov, starých rodičov, seniorov, znevýhodnené skupiny, rôzne organizácie a inštitúcie, ktoré majú záujem podieľať sa na komunitnom rozvoji. Má záujem aktívne prispievať k prevencii sociálneho vylúčenia znevýhodnených skupín obyvateľstva i predchádzať zameraním činnosti rôznym sociálno-patologickým javom.

2.1 Sociálne služby a ďalšia činnosť v KOMUCE

KOMUCE vytvára podmienky pre poskytovanie rôznych druhov a foriem sociálnych služieb podľa zákona č. 448/2008 Z. z. v zn. :

1. činnosť denných centier (§56)
2. zariadenie opatrovateľskej služby (§36)
3. činnosť Agentúry sociálnych služieb (§31, §41, §42, § 47, §52, §54, §58)
4. vytvorené podmienky pre komunitný rozvoj, komunitnú prácu (§82).

2.1.1 Denné centrá

- ambulantná sociálna služba určená pre seniorov, osoby s nepriaznivým zdravotným stavom alebo ťažkým zdravotným postihnutím, rodičom s deťmi, či starým rodičom s vnúčatami



- v dennom centre je poskytované sociálne poradenstvo a zabezpečovaná záujmová činnosť
- k 31.12.2021 bolo mestom zriadených 11 denných centier (ďalej len „DC“), z toho 3 majú sídlo priamo v KOMUCE; každé DC má svojho vedúceho, ich činnosť bola riadená, usmerňovaná a zabezpečovaná koordinátorkou komunitných aktivít. K 31.12. 2021 bol počet členov v DC 821. V porovnaní s r. 2020 je to o 43 členov menej.

Príloha 1 - Prehľad Denných centier v meste Banská Bystrica v roku 2021

Každé DC si plánovalo konkrétnu činnosť mesačne/štvrtročne podľa záujmov a potrieb svojich členov. Išlo o pravidelné aj nepravidelné aktivity. Je potrebné zdôrazniť, že činnosť DC bola počas roka 2021, podobne ako v roku 2020, výrazne ovplyvnená zavedením pandemických opatrení na zabránenie šírenia COVID 19.

Pravidelné aktivity a krúžková činnosť.

Členovia DC sa stretávali vo svojich priestoroch v roku 2021 len v období, keď to pandemické opatrenia umožňovali. Vedúci DC informovali o aktuálnych kultúrnych, vzdelávacích a športových aktivitách. Pripomenuli si meniny, narodeniny svojich členov, ochutnali príležitostné dobroty, vymieňali si svoje skúsenosti a podelili sa o nové zážitky. Tiež si cvičili pamäť, maľovali omaľovánky pre dospelých, vytvárali rôzne ozdobné predmety, pohľadnice, čítali príbehy na pokračovanie, poéziu, vtipy. Súťažili vo vedomostných kvízoch, cvičili jogu v stoji a v sede, počúvali hudbu a spievali. Okrem toho si vzájomne pomáhali pri sčítaní obyvateľstva a pri nahlasovaní sa na očkovanie proti ochoreniu COVID 19.

Medzi pravidelné činnosti členov DC radíme aj činnosť rôznych záujmových krúžkov.

DC Harmónia je denné centrum s najväčším počtom členov, a preto má aj najviac aktívnych záujmových krúžkov. Pre nepriaznivú pandemickú situáciu v roku 2021 sa činnosť krúžkov (krúžok Dobrej pohody; Spevácky krúžok; krúžok rekondičný; krúžok literárny; krúžok záhradkárov; spoločenské hry a krúžok šikovných rúk) prerušila, takže aj ročný plán činnosti splnili len čiastočne.

Pracoval len krúžok turistický, ktorého členovia sa stretávali v prírode. zbierali liečivé bylinky, chodili na ľahšie, ale aj náročnejšie túry, ktoré zaznamenali vo svojej kronike.

Spevácky krúžok pri DC Rozmarín ako aj literárny krúžok pri DC Lipa pre pandemické opatrenia s COVID-19 v roku 2021 výrazne obmedzili stretávanie sa členov a tým aj svoju činnosť.

.

Nepřavidelné aktivity

DC Harmónia:

- Prvé stretnutie členov sa uskutočnilo v júni na ihrisku v Malachove.
- V júli si členovia urobili zájazd na kúpalisko vo Vyhniach.
- Vzácne životné jubileá si pripomenuli na slávnostnom stretnutí v auguste v Party centre pod pamätníkom SNP v B.Bystrici.
- Športové hry v Jakube - v septembri sa ich zúčastnilo 80 športovcov. Súťažilo sa v tradičných nenáročných disciplínach: šípky, hod loptičkou a hod do diaľky.



- Slávnostné stretnutie členov DC Harmónia pri príležitosti 25. výročia založenia DC sa uskutočnilo v septembri v jedálni VÚB B.Bystrica.
- Prvá klubová akadémia – prednáška na tému „Osudové ženy – Helena Trójska“ s prednášateľom Mgr. Ďuriančíkom.
- Členia sa zúčastnili na otvorení AES v Robotníckom dome a tiež na športovej olympiáde seniorov.
- Skupina turistov DC bola na pobyte vo Vysokých Tatrách, kde si robili pekné túry.
- Až do konca roka sa členovia stretávali v prírode.

Z rozhovorov členov pri stretnutiach v prírode je zrejmé, že im veľmi chýba klubová činnosť, spoločné stretnutia a práca v krúžkoch.

DC Dúbrava:

- Prvé stretnutie členov DC sa uskutočnilo až v júni, v tomto mesiaci si zorganizovali aj výlet na kúpalisko Rapovce
- 15 členov sa zúčastnilo na každoročnom stretnutí generácií na Kališti
- Turistického výletu do neďalekej Riečky sa zúčastnilo 15 členov.
- Na 8.ročníku Športiády seniorov AKSEN na plážovom kúpalisku bojovalo o medaily 13 členov.
- Účasť na zahájení AES, na aktivitách v rámci AES – Galéria D. Skuteckého, výstava „Svet gombíkov“, Olympiáda seniorov a pod.
- Stretnutie na opekačke v októbri

DC Rozmarín

- Členovia DC využili obdobie leta, kedy sa pandemické opatrenia dočasne uvoľnili a zúčastnili sa výletu do Tajova, kde ich cieľom bola obnovená miestna Kalvária. Zaujali ich diela jednorukého obyvateľa obce Eduarda Gregora, brata významného rodáka Jozefa Gregora Tajovského. Navštívili pamätnú izbu Jozefa Gregora Tajovského, ale aj ďalšieho rodáka – vynálezcu Jozefa Murgaša.
- Významné jubileá členov denného centra si pripomenuli v júli na spoločnom podesení v jedálni VÚB B.Bystrica.
- Zorganizovali výlet na Dedečkovu chatu pri Mýte pod Ďumbierom, zúčastnili sa výletu do Arboréta Zvolen, kde obdivovali krásu orchideí.
- V auguste sa zúčastnili osláv 77.výročia SNP v B. Bystrici.
- Prehliadka slovenských krojov v Múzeu SNP B. Bystrica v rámci výstavy“ Deň kroja“
- Posedenie pri dobrom guláši v prírodnom prostredí, na futbalovom ihrisku v Malachove, voľba nového predsedu DC.
- Zorganizovali pobytové výlety do Liptovského Jána na Liptove a do Smokovca vo Vysokých Tatrách.
- Účasť na Športiáde seniorov usporiadanej klubom Aksen.
- Mikulášske stretnutie členov DC v mestskej časti Radvaň.

DC Nádej

- Stretnutia členov sa počas roka konali predovšetkým vo vonkajších priestoroch, t.j. v prírode, hlavne na Medokýši. Neuskutočnilo sa ani pravidelné fašiangové posedenie, ale napriek tomu sa



stretli členovia pri Zvoničke na námestí SNP, aby si pripomenuli atmosféru sviatočných dní. Kontaktovali sa predovšetkým telefonicky, upozorňovali sa na nástrahy podvodníkov a falošných vakcín, pomáhali pri registrácii na očkovanie a pod.

- Symbolicky si popriali k MDŽ, Veľkonočným sviatkom a ku Dňu matiek.
- Vzájomne si pomáhali pri sčítaní obyvateľstva.
- Životné jubileá si pripomenuli na stretnutí v Malachove, zrealizovali tombolu, burzu vecí s hudobnou vložkou – harmonikou.
- Niektorí členovia sa zúčastnili na AES, na športovej olympiáde, ktorá bola úspešná aj pre DC.
- Uskutočnili Mikulášske a vianočné stretnutia s malým prekvapením a výmenou darčiekov.

DC Kremnička

- veľa výletov do okolia Banskej Bystrice a Kremničky. Pohybovo zdatnejšie členky absolvovali turistické výlety z Blatnice Gaderskou dolinou po Čertovu bránu, výstup na Sitno z Počúvadelského jazera, výstup na Hrb na Ľubietovskom Vepore, výstup na Chopok, Ďumbier, Chatu Kosodrevina, turistický výlet do Prosieckej a Kvačianske doliny, na Kozí chrbát cez Donovaly.
- stretnutia jubilantov v júni a októbri, odovzdali im kvety a balíčky, ktoré venovalo Mesto B. Bystrica.
- V septembri sa podieľali na príprave osláv 730.výročia prvej písomnej zmienky o Kremničke. Pripravili výstavku historických predmetov, navštívili mnoho domácností, vyzbierali exponáty a nainštalovali ich v priestoroch DC.

DC Pohoda

v mesiacoch júl – október, zabezpečili niekoľko výletov a stretnutí mimo priestorov DC:

- výlet na Dedečkovu chatu a do Dudiniec
- slávnostné stretnutie členov DC pri príležitosti 30. výročia vzniku DC.
- Kačacie hody

DC Marína

- Návštevy koncertov na Námestí SNP v rámci kultúrneho leta
- Účasť na koncerte v hre na heligónku v Thurzovom dome
- Oslava jubilantov
- Stretnutie na Králikoch s opekaním slaninky.
- V októbri účasť na Olympiáde seniorov.
- V decembri dve spoločné stretnutia na tradičnom vianočnom punči.

DC Lipa

- Online prednáška na tému „Násilie na ženách“ – p. Ľubica Rozborová
- Návšteva Arboréta Borová Hora vo Zvolene
- Štátna vedecká knižnica, ARS Poetica, Miroslav Kapusta
- Stretnutie v rámci projektu „Díky moc za pomoc“ – vytvorenie webovej stránky www.dikymoc.sk a tvorba Youtube kanála v spolupráci s Martinom Michalicom
- Stretnutie členov DC na opekačke v Tajove



- Výlet 34. historickými vozňami z Banskej Bystrice do Kremnice a späť
- Výlet na Baťov kanál, Senica vrátane návštevy Smolníckeho zámku
- Poznávací zájazd do rázovitej obce Čičmany
- Spoločné posedenie s jubilantami DC v reštaurácii Boca
- Zájazd do Pienin, rieka Dunajec a hrad Červený kláštor
- Návšteva výstavy „Občianska neposlušnosť v roku 1968 v BB“ v Matejovom dome
- Prehliadka slovenských krojov v Múzeu SNP B. Bystrica v rámci výstavy „Deň kroja“
- Účasť na gitarovom koncerte v Thurzovom dome, B. Bystrica
- „Kačacie hody“ - stretnutie členov DC na Donovaloch
- Ženský knižný trh – virtuálne stretnutie pri knižných novinkách
- Prechádzky v mestskom parku, pod Urpínom, čítanie z časopisu Zdravie, z kníh o bylinkách, spev slovenských pesničiek, zbieranie vetvičiek, gaštanov, listov, z ktorých pripravovali jesenné a vianočné ozdoby
- Dobrovoľnícka činnosť – Čítanie starých mám - čítanie rozprávok v MŠ Prof. Sáru.

DC Na Uhlisku

- výlet na Donovaly, kde navštívili aj svoju bývalú členku v zariadení sociálnych služieb
- výlet s cestovnou kanceláriou do Pienin
- výlet vlakom do Brusna,
- účasť na Športíade seniorov a aktivitách v rámci AES,
- posedenie pri guláši na Donovaloch a Kačacie hody na Donovaloch.

DC Púpava

- Aktivity členov DC boli výrazne obmedzené, členovia sa stretávali na aktivitách v exteriéri, najviac však boli len v telefonickom kontakte.

DC QUO VADIS

- púť seniorov do obce Staré Hory.
- Návšteva stálej expozície maliara Dominika Skuteckého sprevádzanú odborným výkladom
- Posedenie pri príležitosti jubilejných narodenín členky DC
- Prehliadka historického kostola Nanebovzatia Panny Márie v B. Bystrici so sprievodcom
- Účasť na 8. ročníku Športíady seniorov
- Účasť na púti v Šaštíne za účasti sv. Otca pápeža Františka
- Účasť na AES a športovej olympiáde

Ďalšie aktivity členov DC:

- **Akadémia európskeho seniora** – 20. ročník Akadémie európskeho seniora sa uskutočnil už tradične v októbri – mesiaci úcty k seniorom. V programe bolo naplánovaných veľa aktivít, z ktorých sa však mnohé neuskutočnili kvôli aktuálnym opatreniam v súvislosti s pandémiou



ochorenia COVID-19. Tento ročník bol venovaný trom veľikánom mesta pod Urpínom- Jánovi Cikkerovi, Dominikovi Skuteckému a Jánovi Chalúpkovi. Obľábená športová olympiáda, zaujímavé workshopy arteterapie a tréningu pamäti pre seniorov sa uskutočnili. Zo sprievodných podujatí mala najväčší úspech výstava „Svet gombíkov“ v priestoroch Komuce, na Robotníckej ulici a charitatívna výstava obrazov v priestoroch Radnice.

- **Občasník OKO** - osobné stretnutia členov redakčnej rady navzájom komunikovali prevažne elektronicky, osobne v minimálnom rozsahu. Napriek tomu sa práca na občasníku OKO nezastavila. Výsledkom boli vydané 4 čísla. V 1/2021 sme si pripomenuli legendárneho režiséra a herca Paľa Bielika, prvého predstaviteľa legendárneho Jánošíka z roku 1921 a geniálneho hudobného skladateľa Ludwiga van Beethovena. Tiež sme si predstavili symboly Veľkej noci a ich význam v kresťanských a pohanských zvykoch. Nosnou témou druhého čísla bola téma „Deň matiek“. Pri tejto príležitosti sme si predstavili významné ženy – matky, a to Boženu Němcovú a Marie Curie Skłodowsku. Tretie číslo bolo venované vzácnemu jubilantovi p. Cyrilovi Guzmovi, členovi DC Na Uhlisku, ktorý tento rok oslávil 95.narodeniny, ďalej Štefanovi Boleslavovi Romanovi, ktorý sa stal v roku 1940 prvým predsedom Svetového kongresu Slovákov a Júliusovi Flaché, maliarovi, krajinárovi, ktorý sa usadil v Banskej Bystrici po 1.svetovej vojne a jeho obľúbenými modelmi boli ľudia okolitých dedín. Štvrté – vianočné číslo bolo venované 100. výročiu narodenia Alexandra Dubčeka, jedného z najznámejších slovenských historických osobností v Európe i vo svete. Všetky čísla boli doplnené o krížovky, hlavolamy, hádanky, kvízy a tradičné sezónne recepty.
- **Kurz práce s hlinou** - účastníčky kurzu práce s hlinou sa opätovne stretli v máji, aby pokračovali v tvorbe keramických výrobkov, nepravidelne sa stretli v júni, júli a v novembri, kedy museli opäť pre pandemické opatrenia prerušiť svoju činnosť.
- **Enkaustika** – po ročnej prestávke sa v máji stretli členky krúžku enkaustiky, aby pripravili čo najviac obrázkov pre výstavu, ktorá bola plánovaná na október, ako sprievodné podujatie Akadémie európskeho seniora.
- **Šikovné ruky** – desať stretnutí si zorganizovali aj členky tohto krúžku. Pokračovali v začatej práci, avšak v novembri opäť pre pandemické opatrenia prerušili svoju činnosť.
- V auguste a septembri pripravovali členky denných centier a AKSENU obrázky z gombíkov pre výstavu v rámci Akadémie európskeho seniora, ktorá mala veľký úspech a dokázala, že aj z bežného predmetu sa dá vyrobiť osobitné umelecké dielo.

Keď to pandemická situácia dovolila, vedúci DC sa stretávali 1x mesačne na porade s koordinátorkou komunitných aktivít, na ktorej boli informovaní o rôznych aktivitách mesta, o kultúrnych, vzdelávacích ako aj športových podujatiach. Zároveň podávali správy o činnosti DC, o potrebách ich členov, navrhovali rôzne aktivity, formy spolupráce a riešili vzniknuté problémy a požiadavky. Pracovné



stretnutia sa uskutočnili v roku 2021 päť krát v mesiacoch máj, jún, september, november a december. Po zmiernení opatrení v mesiacoch máj, jún, august, september, október a november sa činnosť niektorých DC dočasne čiastočne obnovila. Dôraz bol kladený na aktivity v exteriéri, v malých skupinkách a dodržiavanie hygienicko-epidemiologických opatrení v súvislosti s COVID 19.

Následne prebiehala komunikácia zo strany koordinátorky komunitných aktivít s vedúcimi DC a ich členmi najmä elektronickou formou a telefonicky. Pravidelne boli informovaní o kultúrnych a vzdelávacích aktivitách v meste, ktoré sa realizovali online, keďže stretávanie sa a osobná účasť na takýchto podujatiach nebola dovolená. Takéto aktuálne informovanie mnohí ocenili. Zároveň bola snaha udržiavať pravidelný kontakt najmä so seniormi a občanmi s nepriaznivým zdravotným stavom, byť im oporou a predchádzať sociálnej izolácii. V čase, keď sa eliminovali osobné kontakty, rušilo sa pravidelné stretávanie členov DC, začali niektorí seniori upadať psychicky, ale aj fyzicky. Boli to väčšinou osamelí členovia, ktorí nemajú príbuzných, alebo príbuzní žijú ďaleko. Zo strany vedúcich DC ich bolo čoraz ťažšie zaujať akoukoľvek aktivitou. Potrebovali častejšie poradiť v bežných činnostiach, zorientovať sa v nariadeniach, pomôcť pri reklamácii služieb, alebo pomôcť pri kúpe telefónu, zaobchádzať s ním, niekedy sprevádzať do zdravotného zariadenia. Bol to nápor na iné ako bežné činnosti vedúcich DC.

O činnosti DC boli informácie zverejňované aj na internetovej stránke mesta: www.banskabystrica.sk a sociálnej sieti facebook na adrese „seniori bb“.

2.1.2 Zariadenie opatrovateľskej služby

- sociálna služba poskytovaná pre osoby odkázané na pomoc inej fyzickej osoby
- v rámci zariadenia opatrovateľskej služby (ďalej len „ZOS“) bola poskytovaná pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie, údržba bielizne a šatstva
- službu ZOS využívali občania mesta v rámci pracovného týždňa, od pondelka do piatku, víkendy a sviatky trávili so svojimi rodinami
- ZOS má kapacitu 4 miesta, je súčasťou zariadenia Strediska sociálnych služieb B. Bystrica, registračné číslo 101.6.1.3, v KOMUCE je vyhradená časť budovy pre jej poskytovanie (podrobnejšie informácie o tomto druhu sociálnej služby je v Správe o činnosti Strediska sociálnych služieb, www.banskabystrica.sk.

2.1.3 Agentúra sociálnych služieb

- v rámci Agentúry sociálnych služieb (ďalej len „ASS“) bolo poskytovaných niekoľko druhov sociálnych služieb:
 - pre seniorov a občanov so zdravotným znevýhodnením, či ťažkým zdravotným postihnutím - opatrovateľská služba, odľahčovacia služba, prepravná služba, služba jedálne, požičovňa pomôcok, monitorovanie a signalizácia potreby pomoci, ide o ambulantné a terénne sociálne služby registrované na príslušnom vyššom územnom celku
 - pre rodičov s deťmi: pomoc pri osobnej starostlivosti o dieťa
- okrem uvedených služieb v ASS boli poskytované aj regeneračno-rekondičné služby za účelom zvyšovania kvality života občanov mesta



- v KOMUCE je vyhradená časť budovy pre poskytovanie týchto služieb (podrobnejšie informácie o jednotlivých druhoch sociálnych služieb sú v Správe o činnosti ASS, www.banskabystrica.sk .

2.1.4 Komunitný rozvoj, komunitná práca

- budova KOMUCE dispozične, svojím vybavením, bezbariérovosťou je vhodná na komunitné aktivity a komunitný rozvoj
- na svoju činnosť ju vo veľmi obmedzenom rozsahu využívali neziskové organizácie a občianske združenia.

V dôsledku opatrení súvisiacich s ochorením COVID-19 v KOMUCE komunitná práca s rôznymi cieľovými skupinami nebola organizovaná v tomto kalendárnom roku.

3. Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KOMUCE

3.1 Organizačné začlenenie a personálne podmienky

- KOMUCE nemá právnu subjektivitu, organizačne je súčasťou odboru sociálnych vecí Mestského úradu mesta Banská Bystrica (Organizačná štruktúra MsÚ B. Bystrica)

Personálne zabezpečenie:

Personál	Počet
Koordinátor komunitných aktivít	1
Referent – ekonomický úsek	1
Referent	1
Upratovačka	2
Vrátnica – informátorka	0,75
Administratívny pracovník	0,5
Kurič	0,2
Kaderníčka	1
Vedúci DC	11
Spolu	20

Počet zamestnancov v porovnaní s rokom 2020 bol rovnaký.



3.2 Materiálno-technické podmienky a prevádzkové podmienky

KOMUCE je zriadené v budove vo vlastníctve mesta Banská Bystrica, celý objekt je bezbariérový.

Sú v ňom vytvorené podmienky pre organizovanie školení a kurzov zameraných na prácu s počítačmi v počítačovej učebni, kde je okrem lektorského aj 12 počítačov pre účastníkov aktivít. Umelecká dielňa je vybavená rôznymi pomôckami na prácu s hlinou (pec na vypaľovanie výrobkov, hrnčiarsky kruh, hlina a glazúry), umeleckú techniku enkaustika (enkaustické žehličky, vosky, špeciálny papier), drôtikovanie (rôzne hrúbky a farby drôtu, kliešte, korálky, kamienky). V umeleckej dielni sa nachádza aj bohatá knižnica, kde si návštevníci môžu knihy požičať, resp. priamo na mieste čítať. Pre milovníkov hudby je tu umiestnený klavír. V objekte na prízemí je rokovacia miestnosť pre cca 60 ľudí, plne vybavená výpočtovou technikou so zabudovaným dataprojektorom, premietacím plátnom a nástennými tabuľami. Menšie spoločenské priestory, pre cca 40 ľudí sa nachádzajú na 2. poschodí. V nich sa organizujú pracovné porady, ale hlavne sú k dispozícii členom denných centier na ich pravidelné stretnutia. V budove sa poskytujú aj relaxačno rekondičné služby. Tento priestor je vybavený bežiacim pásom, stacionárnym bicyklom, rebrinami, žinkou a inými pomôckami na cvičenie pod dozorom odborníka a masáže stôl na masáže. Tiež sa tu nachádza infra sauna.

Využívanie priestorov sa riadi dokumentom platným od 1.10.2020 „Smernica o využívaní nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici VP22/2020 OSV“.

Aktivity sa v priestoroch KOMUCE riadili pandemickými opatreniami. Keď to situácia dovolila, tak sa v objekte v doobedňajších hodinách organizovali kurzy – napr. enkaustika, keramika, krúžok šikovných rúk, poobedňajšie hodiny boli vyhradené najmä na stretávanie sa členov denných centier.

V porovnaní s r. 2020 boli priestory v roku 2021 využívané ešte menej, nakoľko bola utlmená činnosť denných centier a pozastavené poskytovanie sociálnej služby v ZOS; na výške prijatých platieb za využívanie priestorov sa zmena podmienok prejavila negatívne. Menej organizácií požiadalo o prenájom priestorov oproti roku 2020.

Využitie priestorov z finančného hľadiska - rok 2021

Subjekt	Čiastka v EUR
Liga proti reumatizmu	8,00
Alternatíva – centrum nezávislého života, n.o	60,00
SPOLU:	68,00

Pre porovnanie s rokom 2020:

Subjekt	Čiastka v EUR
DIABANBY Banská Bystrica	20,00
Liga proti reumatizmu	45,00
Socia – nadácia na podporu sociálnych zmien	273,50
Alternatíva – centrum nezávislého života, n.o	261,00
SPOLU:	599,50



O výnimku na platby v súlade s platným dokumentom „Smernica o využívaní nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici VP22/2020 OSV“ nepožiadala žiadny subjekt, t.j. výnimky neboli udelené.

Priestory KOMUCE boli využívané aj na interné porady OSV, pracovné stretnutia s vedúcimi denných centier, školenie opatrovateliek, hromadné výberové konanie na obsadzovanie pracovných pozícií opatrovatelka, upratovačka, údržbár do zariadení sociálnych služieb na území mesta Banská Bystrica. Keďže objekt je bezbariérový, jeho priestory sú vhodné aj na poskytovanie rehabilitačných služieb, vrátane masáží a individuálnych cvičení aj osobám so zdravotným hendikepom. Tieto sú poskytované na komerčnej báze.

Legislatívne podmienky

Legislatívne zmeny prijaté v roku 2021 v oblasti sociálnych služieb nemali priamy dopad na činnosť KOMUCE.

Vyhlásenie núdzového stavu vládou SR v súvislosti s pandémiou vírusu COVID-19 počas roka 2021 vrátane prijatých opatrení výrazne ovplyvnili činnosti v KOMUCE. Znížila sa návštevnosť budovy, organizovanie aktivít, pravidelná i nepravidelná činnosť.

3.3 Finančné podmienky - rozpočet

Rozpočet pre KOMUCE na rok 2021: vo výdavkovej časti bol schválený vo výške 190 148,00 €, počas roka upravený na sumu 189 630,00 € a čerpaný vo výške 158 473,80 €, čo predstavovalo 83,57 %

Výdavky boli čerpané na prevádzkové náklady KOMUCE, napr. energie, vodné a stočné, materiál, tovary a služby, dopravné náklady na prevádzku a údržbu motorových vozidiel, štandardnú údržbu objektu a jeho areálu.

Úspora vznikla z dôvodu nižšieho nákupu pracovných odevov a obuvi, nižších cestovných náhrad, neuskutočneného vzdelávania a neuskutočneného nákupu kníh.

- porovnanie s rokom 2020: rozpočet r. 2020 bol vo výdavkovej časti schválený vo výške 173 532,00€, upravený na sumu 183 058,00 €, čerpaný vo výške 150 978,66 €, čo predstavovalo 82,48 %, dôvodom nečerpania celkovej schválenej čiastky rozpočtu boli nezrealizované nákupy (napr. pracovných odevov a obuvi, nákupu motorového vozidla, nezrealizovanej výmeny podlahovej krytiny v chránenom pracovisku – kaderníctvo v budove KOMUCE apod.)

- **rozpočet pre DC na rok 2021:** vo výdavkovej časti schválený vo výške 20 660 €; finančné prostriedky boli určené na záujmovú činnosť pre 11 DC, nájomné za priestory ktoré využívajú, ich opravy a údržbu, kancelársky materiál a hygienické a čistiace prostriedky.

- pre porovnanie v roku 2020 to bola čiastka 16 314 €.

KOMUCE v roku 2021 neprijalo žiadne dary od fyzických ani právnických osôb.



4. Realizované projekty

V KOMUCE boli zrealizované nasledovné projekty:

Projekt Chránené pracoviská

- v spolupráci s ÚPSVR B. Bystrica sme realizovali aj v r. 2021 projekt „Chránené pracoviská“ v zmysle zákona č. 5/2004 Z. z. v znp.

- v budove KOMUCE sa nachádzajú dve chránené pracoviská: vrátnica a kaderníctvo, ich činnosť zabezpečovali pracovníci so zdravotným postihnutím, jeden na 0,75 hod. pracovný úväzok ako informátor a jeden na 1,0 pracovný úväzok ako dámska, pánska a detská kaderníčka. Táto pracovníčka nastúpila od 27.3.2020 na materskú dovolenku. Po dlhej prestávke sa podarilo činnosť kaderníctva obnoviť od 1.10.2021.

Aj touto formou sme sa snažili o vytváranie možností pre osoby so zdravotným znevýhodnením a ich integráciu na trhu práce.

Projekt Díky moc za pomoc

Projekt 'DIKY MOC za pomoc je podporený z programu ACF - Slovakia, ktorý je financovaný z Finančného mechanizmu EHP 2014-2021. Správcom programu je Nadácia Ekopolis v partnerstve s Nadáciou otvorenej spoločnosti Bratislava a Karpatskou nadáciou. Cieľom projektu je vzdelávania seniorov: základy práce s technológiou, ako využiť mobilný telefón pre potreby komunikácie, propagácie, ako pracovať na telefóne s fotoaparátom a kamerou, ako prepojiť mobil s počítačom, ako si ukladať súbory z mobilu do počítača a ako s nimi ďalej pracovať. Ako funguje svet internetu, ako sa môžem stať jeho súčasťou a aké možnosti realizácie so sebou prináša. Základy novinárskej práce a práce pred kamerou, ako sa podeliť o svoje záľuby, ako pomocou smartfónu spracovať a spropagovať obľúbenú tému, činnosť alebo podujatie smerom k okolitému svetu.

Projekt pokračoval aj v roku 2021 avšak dištančnou formou, hlavne individuálnou komunikáciou účastníkov - lektor. Jedno stretnutie bolo zorganizované prezenčnou formou, zúčastnilo sa ho 7 účastníkov. Účastníci nahrávali krátke video, ktoré zverejnili na youtube a boli využité do online časopisu. Nájdete ho na <https://dikymoc.sk/komuce/>

Obsahom najnovšieho videa bola propagácia výstavy Svet gombíkov.

Projekt Čítankovo v spolupráci s Centrom dobrovoľníctva n.o.

Centrum dobrovoľníctva n.o. je organizácia, ktorá pôvodne vznikla ako občianske združenie začiatkom roku 2000. Jeho vznik bol podmienený najmä situáciou v meste Banská Bystrica, kde vzrastala potreba spojiť ľudí, ktorí chceli a chcú pracovať ako dobrovoľníci/dobrovoľníčky a



organizácie, ktoré ich potrebovali a potrebujú. Do projektu Čítankovo sú už niekoľko rokov zapojené seniorky dobrovoľníčky, členky denných centier, ktoré vo voľnom čase čítajú rozprávky deťom v materských školách. V roku 2021 členky DC Lipa spolupracovali s MŠ prof. Sáru a čítali deťom v exteriéri škôlky v mesiacoch jún. Júl.

Súťaž Športiáda

- v septembri sa uskutočnila tradičná Športiáda seniorov. Organizátorom obľúbenej akcie je OZ AKSEN. Zúčastnili sa ho aj členovia DC, ktorí bodovali v disciplínach ako beh, hod loptou, šípky, petang a pod.

Workshop TERRA GRATA

Dňa 21.9.2021 sa uskutočnilo podujatie organizované neziskovou organizáciou TERRA GRATA, Banská Bystrica na tému: Ľudské práva a zákaz diskriminácie – workshop zameraný na ochranu práv zraniteľných skupín obyvateľstva, medzi ktoré patria aj seniori. Stretnutia sa zúčastnili aj členovia DC, ktorí sa živo zaujímali o otázky týkajúce sa diskriminácie - kedy sa jedná o diskrimináciu, ako jej predchádzať, ako postupovať, keď k diskriminácii dôjde a podobne.

5. Kontrolná činnosť

V KOMUCE nebola počas roku 2021 uskutočnená žiadna kontrola z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva, Banskobystrického samosprávneho kraja, Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR ani iných orgánov štátnej správy, resp. miestnej samosprávy.

6. Vyhodnotenie stanovených úloh pre rok 2021

Pre rok 2021 boli stanovené tieto ciele:

1. Zorganizovať 2 semináre, workshopy, resp. kurzy zamerané na celoživotné vzdelávanie seniorov:
- bol zorganizovaný 1 seminár v spolupráci s TERRA GRATA n.o. na tému: Ľudské práva a zákaz diskriminácie
CIEĽ: splnený čiastočne
2. Zorganizovať 1 stretnutie na spoluprácu seniorov s deťmi a mládežou:
- v tejto oblasti boli aktívne seniorky z DC Lipa, ktoré pokračovali v dobrovoľníckom projekte Čítaní starých mám v letných mesiacoch v záhrade Materskej školy prof. Sáru. Väčšia akcia, ktorá by spájala generácie nebola zorganizovaná.
CIEĽ: splnený čiastočne



3. Zorganizovať stretnutie so seniormi z partnerského mesta Hradec Králové
 - aj v roku 2021 bolo v pláne aktivít tradičné stretnutie seniorov z partnerského mesta Hradec Králové. Výmena skúseností, rád, športové súťaže a umelecká tvorba sa neuskutočnili z dôvodu pandémie s COVID-19.

CIEĽ: nesplnený
4. Vydať minimálne 3 čísla občasníka OKO
 - členky redakčnej rady napriek nepriaznivej situácie týkajúcej sa obmedzeného pohybu, nemožnosti stretávania sa, sa nevzdali myšlienky pripraviť 4 čísla občasníka OKO. Napriek tomu, že hovoríme o občasníku, už druhý rok sa pripravujú pravidelne 4 čísla, ktorých zameranie korešponduje s ročnými obdobami. Takže vyšlo jar, letné, jesenné a Vianočné číslo OKO. Elektronicky bol občasník distribuovaný do všetkých denných centier, do zariadení sociálnych služieb v meste Banská Bystrica, ako aj do partnerských organizácií, združujúcich sociálne alebo zdravotne znevýhodnených seniorov. Denné centrá dostávali aj papierovú formu OKO.

CIEĽ: splnený
5. Pokračovať v projekte DIKY MOC za pomoc pri vytvorení samostatnej online platformy online časopisu KOMUCE. Získané zručnosti, vyvolaný záujem o nové médiá a sociálne siete v zaujímavej kombinácii so základmi audiovizuálnej tvorby z našich seniorov urobila sebavedomých tvorcov, ktorí budú môcť do online časopisu pridávať nový zaujímavý obsah a informovať tak v online priestore o všetkom, čo sa týka ich životov.
 - v rámci projektu Díky moc sa uskutočnil jeden workshop prezenčnou formou, kde účastníci pod vedením lektora projektu nahrali video, ktoré zverejnili na stránkach on-line časopisu <https://dikymoc.sk/komuce/>. Témou videa bola propagácia pripravovanej výstavy Svet gombíkov. Jedna aktívna seniorka zverejňuje svoju literárnu aj umeleckú tvorbu aj na platforme youtube.

CIEĽ: splnený

7. Úlohy pre rok 2022

Pre rok 2022 sú stanovené tieto ciele:

1. Rozšíriť činnosť denných centier pre širšiu verejnosť.
2. Zorganizovať podujatia pre seniorov v oblasti vzdelávania, športu a kultúry.
3. Vydať min. 3 čísla občasníka pre seniorov OKO.
4. Zabezpečiť pravidelné cvičenie seniorov pod dohľadom trénerov, resp. cvičiteľov.
5. Rozvíjať zručnosti seniorov rôznymi kurzami zameranými na umelecké techniky.

Príloha 1: Prehľad Denných centier mesta Banská Bystrica v roku 2021

Príloha 2: Fotodokumentácia z činnosti KOMUCE



Príloha 1 – Prehľad DC v meste Banská Bystrica

DENNÉ CENTRÁ k 31.12.2021

Názov DC a sídlo	pravidelné stretnutia	vedúca denného centra, kontakt
HARMÓNIA Lazovná 24 – 26	Po,Ut, Str, Štvr 12,00 – 17,00 hod	Marcela Bohumelová denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9760
ROZMARÍN Robotnícka 12	Str, Pi 13,00 – 15,30 hod.	Mária Rusková denne.centra@banskabystrica.sk tel.:048/289 9761
DC Na UHLISKU Na Uhlisku 1	Po, Štvr 13,30 – 16,00 hod. Ut. 14,00 – 16,00 č	Mgr. Renata Petrincová denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9762
NÁDEJ Robotnícka 12	Utorok 12,00 – 14,30 hod.	Paigerová Emília denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9763
SENIOR Kremníčka 10	Utorok 13,00 – 17,00 hod.	Zdenka Vozárová denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9770
POHODA Internátna 10	Po, Str, Štvrtok 13,00 – 16,00 hod.	Ing. Terézia Štrbová denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9764
MARÍNA Robotnícka 12	Po, štvr 13,00 – 15,30 hod.	Mária Rábeková denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9765
QUO VADIS Kapitulská 21	Utorok 14,00 – 16,00 hod.	Emília Daubnerová denne.centra@banskabystrica.sk tel.:048/289 9766
DÚBRAVA Gaštanová 12	Streda 14,00 – 16,00 hod. Utorok - PC 14,00 – 16,00	Marta Sopková denne.centra@banskabystrica.sk tel.:048/289 767
LIPA pri MS, Dolná 52	Pondelok 14,00 – 17,00 hod.	Angela Mušková denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9768
PÚPAVA Tatranská 10	Štvr 14,00-16,00	Danka Gazdíkova denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9769



Príloha 2 – Fotodokumentácia z činnosti KOMUCE

**Stretnutie seniorov so študentkami – dobrovoľníčkami zo Španielska
13.7.2021**

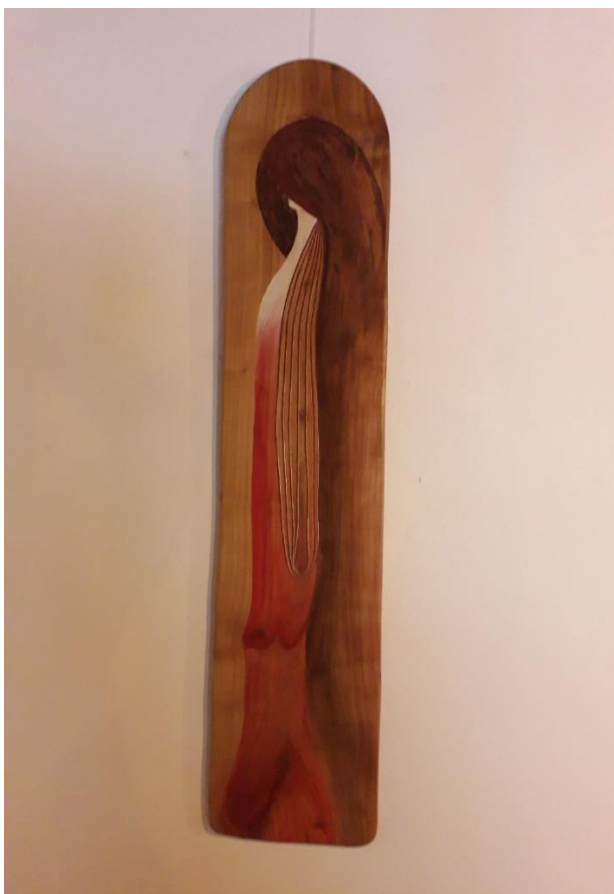


Významné životné jubileum člena DC Na Uhlisku a aktívneho člena kurzu Enakustika pána Cyrila Guzmu



Vernisáž výstavy Dariny Knotkovej – 10.6.2021





Projekt Díky moc, stretnutie účastníkov – príprava video nahrávky 19.5.2021



Výstava Svet gombíkov Október 2021





Akadémia európskeho seniora – športová olympiáda október 2021



Športíada OZ AKSEN a členovia DC Púpava



Výlet členov DC Marína - Králiky 30.6.2021



