



MESTSKÝ ÚRAD BANSKÁ BYSTRICA
ODBOR SOCIÁLNYCH VEČÍ

SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2021

ODBOR SOCIÁLNYCH VEČÍ

Komunitné centrum Sásová



Vypracované: 25.1. 2022				
	Funkcia	Meno	Dátum	Podpis
Vypracovali:	koordinátori KC	Mgr. Marcel Klas Mgr. Veronika Marunová, Dis. art	25.1.2022	
	referent OSV	Mgr. Ivana Konôpková	31.1.2022	
Schválil:	vedúci OSV	PhDr. Ing. Ivana Kružliaková, PhD.	04.02.2022	



SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2021

ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

Obsah

1. Základné údaje	3
2. Poslanie Komunitného centra Sásová a jeho činnosť.....	3
2.1 Členovia a cieľové skupiny.....	3
2.2 Prehľad činností.....	6
2.2.1 Pravidelné aktivity	6
2.2.2 Nepravidelné aktivity	10
2.3 Spolupráca s inými subjektami.....	14
3. Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KCS	15
3.1 Personálne zabezpečenie v roku 2020	15
3.2 Materiálno-technické zabezpečenie a prevádzkové podmienky	16
3.3 Finančné podmienky - rozpočet	17
4. Realizované projekty	18
5. Vyhodnotenie stanovených úloh za rok 2021	19
6. Návrhy úloh pre rok 2022.....	21
Príloha – Fotodokumentácia z aktivít KCS.....	22



1. Základné údaje

Názov:	Komunitné centrum Sásová
Sídlo:	Tatranská 10, 974 01 Banská Bystrica
Zriaďovateľ:	Mesto Banská Bystrica Uznesením MsZ číslo 197/2011 zo dňa 20.09.2011
IČO:	00 313 271
Zodpovedné osoby:	Mgr. Marcel Klas, koordinátor komunitného centra Mgr. Veronika Marunová, Dis. art, koordinátorka komunitných aktivít
Kontakt:	+421 917 505 921, kcsasova@gmail.com https://www.facebook.com/kcsbb , www.banskabystrica.sk

2. Poslanie Komunitného centra Sásová a jeho činnosť

Komunitné centrum Sásová (ďalej len „KCS“) je nekomerčný a neutrálny priestor určený najmä pre aktívne občianstvo, na nadväzovanie pozitívnych medziľudských vzťahov, na motivovanie ku kvalitnejším susedským väzbám na sídlisku aj v komunite, na sieťovanie partnerov, na podporu efektívnej medzigeneračnej komunikácie, na búranie bariér a predsudkov, na prevenciu patologických javov najmä na sídlisku. Vytvára priestor na spoluprácu jednotlivcov, rodiny, mesta, rôznych inštitúcií a organizácií. Predstavuje bezpečné miesto na sebarealizáciu, neformálne vzdelávanie, organizovanie stretnutí, relaxačných, ekologicky zameraných, kultúrnych a voľnočasových aktivít miestnych obyvateľov.

2.1 Členovia a cieľové skupiny

Napriek tomu, že rok 2021 bol značne ovplyvnený vzniknutou pandemickou situáciou v súvislosti s ochorením COVID 19, široká ponuka aktivít a možnosti na realizáciu v KCS prilákali množstvo aktívnych obyvateľov. Pokiaľ to situácia dovoľovala, členovia sa stretávali osobne, inak v online priestore. Združovali sa na základe spoločných záujmov, cieľov alebo príslušnosti k určitej skupine, čím podporovali zapájanie sa čoraz väčšieho množstva ľudí do svojich aktivít a prispievali tak aj k aktívnemu životu na sídlisku. Spoločné pravidelné stretávanie umožňovali členom plnohodnotnejšie využiť svoj voľný čas, zvýšenú spolupatričnosť, dodávali im pocit, že sú súčasťou väčšieho celku, podporovali ich socializáciu, naplňali špecifické potreby a pozdvihovali ich k zlepšeniu a skvalitneniu svojho života a následne aj životnej stránky ostatných členov.



Miesto v KCS si našli členovia zastupujúci rôzne vekové skupiny rôznych rozpätí, čo znamená že komunitné centrum je otvoreným priestorom pre deti, mládež, dospelých, seniorov ale aj pre sociálne alebo zdravotne znevýhodnené skupiny, reaguje na potreby vyplývajúce z komunit, čo znamená, že jeho funkčnosť môže mať mnoho podôb.

Okrem toho si KCS ešte aktívnejšie budovalo svoju komunitu aj v online priestore.

KCS poskytlo v roku 2021 priestor 22. komunitám rôznorodého zamerania:

KOMUNITY V KOMUNITNOM CENTRE SÁSOVÁ		
	Názov komunity	Počet členov
1.	Spevokol Radosť	1
2.	OZ Sanare	21
3.	Banskobystrický šermiarsky spolok	7
4.	Aerobic	1
5.	Tréning pamäte	18
6.	Country ruže	11
7.	Štúdio jógy s Ali	7
8.	OZ Otvorená škôlka	3
9.	Orientálne tance	4
10.	Hudobná škola YAMAHA	1
11.	Tréning pamäte tancom	11
12.	DC Púpava	27
13.	Divadlo z klobúka	1
14.	Keramický ateliér, arteterapia	22
15.	Salsa	1
16.	Stolný tenis 1	8
17.	Stolný tenis 2	2
18.	Stolný tenis 3	4
19.	Komunitná záhradka	9
20.	Shuffle dance	1
21.	Pletenie z papiera	10
22.	Žonglovanie	1
SPOLU		171

V roku 2021 navštevovalo KCS 22 komunit, čo bolo v porovnaní s rokom 2020 o 4 viac. Konkrétne išlo o nasledovné skupiny: Pletenie z papiera, Stolný tenis 2, Stolný tenis 3 a Žonglovanie. Investícia do



vybavenia stolného tenisu zo strany zriaďovateľa priniesla aj „toto ovocie“. Uvedené bolo výsledkom priamo cielenej a intenzívnej práce koordinátorov a záujem o vytváranie priestoru pre všetkých, ktorí v KC radi trávili svoj čas. O to viac potešujúce a motivujúce do ďalšieho obdobia činnosti, že hodnotený rok „covidový“ a mal mnoho obmedzení, avšak záujem o aktivity len a len vzrástol.

Súčasťou KCS je aj koordináčna rada - KOOR, ktorá sa podieľala na chode centra počas celého roka a pomáhala pri organizácii pravidelných a nepravidelných aktivít. Členovia KOOR sú prevažne vedúci členovia jednotlivých komunit.

ČLENOVIA KOORDINAČNEJ RADY		
	Meno	Názov komunity
1.	Alena Trendafilová	Joga
2.	Antónia Plintovičová	Hudobná škola Yamaha
3.	Eva Trepáčová	Sanare
4.	Gabika Rusková	Aerobic
5.	Juraj Zamkovský	Šerm
6.	Nora Cerovská	Knižnica, Tréning pamäte
7.	Jakub Horničák	Žonglovanie
8.	Beata Žitniaková Gurgová	Orientálne tance
9.	Robert Sabo	Lesný klub Mravenisko
10.	Dana Gazdíková	DC Púpava
11.	Matúš Hlobil	FopArt
12.	Jana Mesarkinová	Záhradkári
13.	Anna Očenášová	Záhradkári
14.	Zuzana Škařupová	Keramika
15.	Michal Chovan	Stolný tenis 3
16.	Jozef Jagerčík	Stolný tenis 1
17.	Jana Boričová	Salsa

V porovnaní s rokom 2020 počet členov KOOR ostal nezmenený - celkovo 17 vedúcich komunit, ktorí zastupovali záujmy a potreby svojich členov. V roku 2021 sa KOOR pravidelne stretávala s koordinátormi KCS a pracovníkom OSV na spoločných poradách. Komunikácie prebiehala buď osobne, alebo vzhľadom na dodržiavanie protipandemických opatrení verbalizácia prebiehala v online priestore alebo písomnou formou prostredníctvom e-mailov. Je možné hodnotiť, že táto spolupráca sa zintenzívnila v porovnaní s predchádzajúcim rokom, bola systematickejšia. Všetky požiadavky boli spoločne prerokované, hľadali sa riešenia na vzniknuté podnety, realizovali sa nápady...



2.2 Prehľad činností

2.2.1 Pravidelné aktivity

Rozvrh pravidelných aktivít:

KC	Priestory	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
pondelok	Kuchynka	Klub OZ SANARE											
	Veľká sála	Spevokol Radosť									BBŠS Bojový šerm	Aerobic	
	Malá sála												
utorok	Kuchynka	Tréning pamäti		Pletenie z papiera			Príležitostné aktivity KC						
	Veľká sála	Country ruže						Štúdio Jógy Ali T.		Bašťák Ping Pong			
	Malá sála											Žonglovanie	
streda	Kuchynka	OZ Otvorená škola (Lesný klub Mravenisko)								Shuffle dance		Orientálne tance	BBŠS Bojový šerm
	Veľká sála												
	Malá sála												
štvrtok	Kuchynka	Divadielko z klobúka			DC Púpava		Príležitostné aktivity KC						
	Veľká sála	Tréning pamäti tancom		Ping Pong						Štúdio Jógy Ali T.			
	Malá sála											Aerobic	

piatok	Kuchynka	Keramický ateliér											
	Veľká sála	Divadielko z klobúka			Bašťák Ping Pong		Salsa s Jankou Africké tance		Shuffle dance				
	Malá sála												
nedeľa	Kuchynka												
	Veľká sála							Štúdio Jógy Ali T.		Ping Pong			
	Malá sála												

V roku 2021 prebiehalo v KCS v celkovom počte 22 pravidelných aktivít = počet komunit, na ktorých sa stretávali stáli členovia komunit, ale taktiež i nepravidelní návštevníci. V porovnaní s predchádzajúcim rokom 2020 do KCS pribudli 2 nové činnosti: Pletenie z papiera, Žonglovanie a Stolný tenis 2 a 3. Aj napriek pandemickej situácii v súvislosti s COVID-19 bolo jednotlivým skupinám umožnené stretnúť sa na daných aktivitách za dodržania protiepidemiologických opatrení v súlade s Uzneseniami Vlády SR, RUVZ SR a uznesení Krízového štábu mesta B. Bystrica. **Uskutočnilo sa spolu 208 stretnutí a počet návštevníkov prekročilo číslo 1200.** Najviac navštevovanou komunitnou v roku 2021 bol klub OZ Sanare – na podporu duševného zdravia, okrem toho prevažoval zväčša záujem o činnosti s pohybovým zameraním ako tréning pamäte tancom, aerobic, jóga, či obľúbený stolný tenis.



Vyhodnotenie pravidelných aktivít:

PRAVIDELNÉ AKTIVITY	Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	Máj	Jún	Júl	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dec.	SPOLU
1.Spevokol Radosť													0 ľudí Ostretnutí
2.OZ Sanare					4 1x	37 3x	41 3x	69 5x	52 3x	59 4x			262 ľudí 19x
3.Bojový šerm					9 2x	31 8x	15 5x	6 2x	13 4x	17 4x			91 ľudí 25 x
4. Aerobic					8 1x	54 8x			33 5x	54 6x			149 ľudí 20 x
5.Tréning pamäte						23 4x			17 4x	29 3x			69 ľudí 11x
6.Country ruže						21 3x			34 4x	19 2x			74 ľudí 9 x
7.Štúdio jógy s Ali					6 1x	46 11x	20 4x	30 7x	40 10x				142 ľudí 33x
8. Žonglovanie										2 2x	1 1x		3 ľudí 3x
9.OZ Otvorená škôlka									2 1x				2 ľudia 1x
10.Orientálne tance						4 1x							4 ľudí 1x
11.Hudobná škola Yamaha													0 ľudí 0x
12.Tréning pamäte tancom						21 3x	28 3x	38 4x	28 3x	41 5x	8 1x		164 ľudí 19x
13.DC Púpava						20 3x	8 1x		32 4x	7 1x			67 ľudí 9x
14.Divadlo z klobúka					6 2x								6 ľudí 2x
15.Keramický ateliér													0 ľudí 0x



16.Salsa s Jankou													0 ľudí 0 x
17.Africké tance													0 ľudí 0 x
18.Stolný tenis 1						21 5x	34 8x	37 9x	34 8x	5 1x			131 ľudí 31x
19.Stolný tenis 2							6 3x	6 3x	6 3x				18 ľudí 9x
20.Stolný tenis 3					4 1x								4 ľudia 1x
21.Shuffle dance								3 1x	5 2X	2 1X			10 ľudí 4x
22.Pletenie z papiera								10 1x	27 4x	6 1x			43 ľudí 6x
SPOLU													1239 ľudí 208 stretnutí

Najobľúbenejšie aktivity z hľadiska počtu návštevníkov:

1. OZ Sanare
2. Tréning pamäte tancom
3. Aerobic
4. Štúdio jógy s Ali
5. Stolný tenis
6. Šerm
7. Country ruže
8. Tréning pamäte
9. DC Púpava
10. Pletenie z papiera

Najviac organizované aktivity:

1. Štúdio jógy s Ali
2. Stolný tenis
3. Šerm
4. Aerobic
5. Tréning pamäti tancom, OZ Sanare
6. Tréning pamäte
7. Country ruže, DC Púpava, Ping-pong 2
8. Pletenie z papiera
9. Shuffle dance
10. Žonglovanie



Medzi pravidelné aktivity je potrebné zaradiť aj starostlivosť o **komunitnú záhradku**. Napriek tomu, že sa táto činnosť nenachádza v rozvrhu pravidelných aktivít, záhradkárska komunita sa skladá z 9 stálych členov, ktorí vo svojom voľnom čase zveľadujú záhradný priestor slúžiaci širokej verejnosti ako bezpečnú zónu na stretávanie seniorov, mamičiek s deťmi alebo spoločných priateľov. Okrem tradičných kuchynských bylín v nej nájdete ovocné stromy, kríky, okrasné kvety, zeleninu, ale aj liečivé byliny, čo je veľmi nápomocné pri aktivitách súvisiacich s poznávaním prírody.

V priebehu roka bolo z dôvodu pretrvávania pandémie niekoľkokrát KCS pre verejnosť zatvorené, a teda nebolo možné vykonávať pravidelné aktivity prezenčne. Na základe toho sme opäť videli ako vhodné riešenie „**online vysielanie**“, s ktorým sme mali už v roku 2020 pozitívne skúsenosti. Sociálne siete nám tak umožnili aj naďalej udržiavať kontakt s komunitami a vytvárať pre ľudí priestor, kde sa mohli navzájom podporovať, inšpirovať, zdieľať svoje nápady, poznatky, zručnosti a obľúbené aktivity a podporovať. S myšlienkou ostať s ľuďmi v spojení a prepájať jednotlivé skupiny sme v rámci KCS tvorili obsah jednotlivých stretnutí zaujímavý pre širokú verejnosť v rôznych vekových kategóriách – od detí až po seniorov. Vďaka zverejneným príspevkom dokázala facebooková stránka komunitného centra osloviť takmer 42 000 sledovateľov. Ako administrátori FB stránky KCS všetky tieto údaje o sledovateľnosti pri každom príspevku zaznamenávali. Medzi najobľúbenejšie „online aktivity“ sa zaradilo Varenie so šéfkuchárom, Kreatívne dielne a Čítanie rozprávok pre deti. Zverejnených bolo dokopy 65 príspevkov, ktoré spolu získali 304 lajkov. Facebookovú stránku <https://www.facebook.com/kcsbb> Komunitné centrum Sásová sleduje pravidelne 1517 sledovateľov.

Vyhodnotenie online aktivít:

ONLINE AKTIVITY	Jan	Febr	Mar	Apr	Máj	Jún	Júl	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec	SPOLU
1.Kreatívne nápady -deti, mládež, dospelí a seniori	1x 199 3	3x 836 15	2x 1698 6	1x 208 4	1x 245 4							1x 1672	9x 3353 oslovených 34 lajkov
2.Čítanie rozprávok -rodičia a deti		3x 545 9	1 2049 3	3x 621 7	1x 225 1							2x 300 6	10 x 3740 osl. 26 lajk
3.Čítanie pre mládež -mládež												1x 308 7	1x 308 osl. 7 lajk
3.Strašidelné príbehy -dospelí		1x 151 4	1x 145 3	1x 166 2									3x 462 osl. 9 lajk
4.Recepty -dospelí a seniori	2x 548 9										1x 1434	1x 1191	4x 810 osl. 14 lajk
5.Varenie so		1x 910 10	1x 779 10	2x 1542 15									4x 3231 osl. 35 lajk



šéfkuchárom -dospelí a seniory													
6.Tanečné lekcie -deti, mládež a dospelí	1x 243 8												1x 243 osl. 8 lajk
7.Čítanie starých mám -deti a rodičia	3x 1311 27												3x 1311 osl. 27 lajk
SPOLU													35x 13 458 oslovených 160 lajkov
Ostatné príspevky			2x 528 10		1x 220 2	3x 967 10	2x 53 9 18	4x 714 1 35	7x 786 8 9		5x 1942 42	6x 9285 18	30x 28 490 oslovených 144 lajkov
SPOLU													65x 41 948 oslovených 304 lajkov

Najobľúbenejšie online aktivity z hľadiska dosahu:

1. Čítanie rozprávok
2. Kreatívne nápady
3. Varenie so šéfkuchárom
4. Čítanie starých mám

Najobľúbenejšie aktivity z hľadiska počtu „lajkov“:

1. Varenie so šéfkuchárom
2. Kreatívne nápady
3. Čítanie starých mám
4. Čítanie rozprávok

2.2.2 Nepravidelné aktivity

Z dôvodu zintenzívnenia pandémie COVID-19 a v súvislosti s tým vydaného zákazu zhromažďovať sa, boli počas roka 2021 obmedzené obľúbené nepravidelné aktivity KCS s niekoľkoročnou tradíciou ako Ekodeň, Babie leto, Relaxačný večer, či rôzne workshopy, semináre a koncerty. Napriek nepriaznivej situácii sa nám podarilo zrealizovať niekoľko menších podujatí a stretnutí. Začiatkom roka nám bolo umožnené aby sme spropagovali činnosť KCS v printových médiách MY (SME), čo malo pozitívny vplyv na činnosť KCS a informovanie širšej verejnosti aj touto formou. V máji sa vďaka uvoľneniu opatrení



podarilo KCS znovu otvoriť a zorganizovať Stretnutie členov komunít. Počas mesiacov jún a júl boli priestory KCS poskytnuté pre domovú schôdzu obyvateľov sídliska Sásová a schôdzu komunity Jednota dôchodcov Slovenska. V auguste sa nám podarilo zorganizovať Burzu kvetov spojenú s presádzaním kvetov v KCS a výrobou drevených edukačných ceduliek na označenie stromov a rastlín v komunitnej záhrade. Taktiež sa u nás konali Športové dni pre deti s autizmom (OZ SPOSA BB, Centrum dobrovoľníctva), ktorých organizátori ocenili a využili práve priestor komunitnej záhrady. Okrem toho sme pripravovali aj v minulosti obľúbenú Burzu oblečenia, avšak toto podujatie bolo nakoniec kvôli opatreniam zrušené. V septembri sa uskutočnil Literárny klub – Tvorím, teda som, pod vedením autorky Zuzany Škarbovej, ktorý pomáha prepájať nielen ľudí so záľubou v písaní, ale taktiež začleňovať a podporovať jednotlivcov s telesným postihnutím. Uskutočnilo sa aj vyhodnotenie prieskumu – Hodnoty mesta BB (Zelené mesto), 1. prednáška Nová cesta k zdraviu so zameraním na podporu imunity v súvislosti s ochorením COVID-19 a do KCS sme nakúpili za pomoci dobrovoľníkov veci potrebné na zveladenie komunitnej záhrady a údržbu vnútorných priestorov. Pred opakovaným uzavretím KCS sme v októbri znovu zasadli s vedúcimi členmi komunít a s dobrovoľníkmi zo záhradkárskej komunity a stretli sme sa na organizačnom stretnutí v súvislosti s vytvorením vermikompostéru, vďaka ktorému sa pre obyvateľov Sásovej vytvorilo miesto na ekologické spracovanie kompostovateľného odpadu. Vermikompostér je umiestnený v komunitnej záhrade a kompost bude následne použitý ako prírodné hnojivo. Rok 2021 bol zakončený rozhovorom v Rádiu BBFM, kde bola odprezentovaná práca a aktivity KCS. Nesmieme zabudnúť ani na Vianočnú zbierku pre ľudí v hmotnej núdzi, v rámci ktorej sme odovzdali balíčky s trvanlivými potravinami a drogériou 5. rodinám. Napriek tomu, ak sa pozrieme na konečné čísla, uskutočnilo sa **v roku 2021 spolu 20 nepravidelných aktivít a zúčastnilo sa ich 225 ľudí.**

Vyhodnotenie nepravidelných aktivít:

NEPRAVIDELNÉ AKTIVITY rok 2021					SPOLU
JAN					
FEB					
MAR	Propagácia KCS v printových médiách MY (SME) 1x 2 ľudia				1x 2 ľudia
APR					
MÁJ	Stretnutie členov komunít 1x 16 ľudí				1x 16 ľudí
JÚN	Schôdza – Jednota dôchodcov 2x 60 ľudí				2x 60 ľudí



JÚL	Domová schôdza obyvateľov sídliska Sásová 1x 21 ľudí				1x 21 ľudí
AUG	Organizačné stretnutie- Burza kvetov a Burza oblečenia 1x 5 ľudí	Burza kvetov spojená s presádzaním kvetov a výrobou ceduliek 1x 5 ľudí	Športový deň pre deti s autizmom OZ SPOSA BB 2x 29 ľudí	Športový deň pre deti s autizmom Centrum dobrovoľníctva 1x 10 ľudí	5x 49 ľudí
SEPT	Lit. klub – Tvorím, teda som 1x 12 ľudí	Vyhodnotenie – Hodnoty mesta BB 1x 6 ľudí	1.Prednáška- Nová cesta k zdraviu 1x 11 ľudí	Nákup vecí do KCS 1x 2 ľudia	4x 31 ľudí
OKT	Stretnutie členov komunity 1x 18 ľudí	2.Prednáška a Nová cesta k zdraviu 1x 10 ľudí	Organizačné stretnutie- vermikompostér 1x 3 ľudia		3x 31 ľudí
NOV	Prevoz dreva na záhony a sedenie v komunitnej záhrade 1x 2 ľudia				1x 2 ľudia
DEC	Vianočná zbierka pre ľudí v hmotnej núdzi 1x 10 ľudí	Rozhovor v Rádiu BBFM 1x 3 ľudia			2 x 13 ľudí
SPOLU					20 stretnutí 225 zúčastnených

Zhodnotenie:



V KCS sa počas roku 2021 uskutočnilo spolu:

- **228 pravidelných a nepravidelných aktivít**, mimo „online vysielania“ a zúčastnilo sa ich **1464 ľudí**
- **35 aktivít v rámci „online vysielania“** s dosahom na **13 458 ľudí**
- celkový **počet príspevkov** na sociálnych sieťach bol **65** s dosahom na **41 948 ľudí**.

V porovnaní s predchádzajúcim rokom účasť na pravidelných a nepravidelných aktivitách v prezenčnej forme z dôvodu protipandemických opatrení klesla, avšak záujem navštevovať priestory KCS je stále vysoká.

Pri hodnotení online vysielania musíme v prvom rade zkonštatovať, že v dôsledku pretrvávajúcej pandémie nastal extrémny nárast aktivít v online priestore. Napriek tomu sú výsledné čísla viac než priaznivé a odozva zo strany sledovateľov bola pozitívna.

Vzhľadom na celosvetovú situáciu v súvislosti s COVID-19 je pre nás motivujúce, že medzi obyvateľmi pretrváva záujem o prezenčné aktivity v KCS a je to hnacou silou pri hľadaní spôsobov, ktoré ľuďom umožnia zúčastňovať sa na týchto aktivitách bez narušenia ich bezpečia.

Nové poznatky a podnety:

Na základe získaných poznatkov a podnetov z komunít i individuálnych návštevníkov vznikla idea na vytvorenia nových možností pomoci, resp. usmernenia členov komunít ako aj širokej verejnosti pri riešení rôznych životných situácií, v ktorých sa ocitajú. O to viac, keď sú skryté, či sa o nich „nehovorí“.

Riešenie sociálne – patologických javov, rodinných situácií, medziľudských vzťahov, ale i osobnostného rozvíjania sa a získavania informácií tiež patrili v roku 2021 medzi dôležité poslanie/ciele KCS. Na zdôraznenie potreby riešenia nepríjemných alebo tabuizovaných tém sme zvolili viacero foriem oslovenia občanov mesta Banská Bystrica. Zaradením odborných prednášok každý 1. a 3. štvrtok v mesiaci na aktuálne témy vzhľadom aj na situáciu v spoločnosti, podnety členov komunít i občanov širokej verejnosti a snažili sme sa poradiť, informovať a možno k niektorých prípadoch ukázať smer na riešenie negatívnych sociálnych situácií za podpory odborníkov ako špeciálnych pedagógov, psychológov a iných. Sociálnym poradenstvom osobným, alebo poskytnutým vizuálnou formou na nástenkách v KCS (anonymnejšie) sme sa snažili osloviť osoby, ktoré potrebujú pomôcť, informovať ich o možnostiach riešenia svojich individuálnych potrieb anonymne, nakoľko môžu mať rôzne dôvody na udržanie anonymity, resp. neformálneho poradenstva. Na nástenkách mohli návštevníci nájsť základné informácie o tom, kde a kto im môže pomôcť s riešením problému podľa jeho charakteru. Telefonický kontakt, informácie o poskytovateľoch poskytujúcich pomoc z rôznych oblastí ako napr.: psychológ, linka dôvery, týrané ženy, projekty prebiehajú v meste Banská Bystrica na podporu aktívneho a zmysluplného trávenia času, ponuky voľnočasových aktivít a samozrejme pripravovaných aktivít realizovaných KCS. Pre rok 2022 bol stanovený nový cieľ (časť 6. správy), ktorý vzišiel z potrieb členov i návštevníkov KCS.



2.3 Spolupráca s inými subjektami

DC Púpava

- členovia DC Púpava dlhodobo a pravidelne navštevujú priestory KCS nie len na pravidelných aktivitách, ale aktívne sa zapájajú aj do nepravidelných činností.

Centrum dobrovoľníctva

- v roku 2021 pokračovala nadviazaná spolupráca KCS s Centrom dobrovoľníctva. V rámci spolupráce sa podieľali na tvorbe projektu Čítanie starých mám, ktorý bol realizovaný prostredníctvom online vysielania na FB stránke. V auguste 2021 usporiadali v priestoroch KCS Športový deň pre deti s autizmom.

Jednota dôchodcov Slovenska Banská Bystrica

- členovia Jednoty dôchodcov Slovenska, členovia organizácie navštevovali KCS pravidelne.

Výbor mestských častí Sásova

- podpora prostredníctvom finančných prostriedkov na podujatia pre členov KCS.

MC Mamina

- materiálna podpora a pomoc pri organizácii Vianočnej zbierky pre ľudí v hmotnej núdzi.

OZ Pomáhame srdcom

- darovanie respirátorov pre seniorov zo Sásovej; spoluorganizátor podujatia Burza oblečenia.

OZ SPOSA BB

- v auguste usporiadali v priestoroch KCS Športový deň pre deti s autizmom.

Zelené mesto

- v priestoroch KCS uskutočnili vyhodnotenie prieskumu – Hodnoty mesta BB.

Zachráň knihu

-spolupráca pri online vysielaní – Čítanie pre mládež.

Centrum Návrat

- spolupráca na projekte Vianočná zbierka pre ľudí v hmotnej núdzi.

Rádio FMBB

- predstavenie činnosti KCS verejnosti.

CPPaP

- začiatok spolupráce – príprava odborných prednášok.

IP-čko

- začiatok spolupráce - odborné prednášky.



3. Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KCS

KCS nemá právnu subjektivitu, je organizačnou súčasťou Odboru sociálnych vecí Mestského úradu mesta Banská Bystrica (Organizačná štruktúra MsÚ B. Bystrica).

3.1 Personálne zabezpečenie v roku 2020

Personál	Počet
Koordinátor komunitného centra	1
Koordinátor komunitných aktivít	1
SPOLU	2

Koordinátorka Komunitného centra

Bc. Miriam Duřová (01-05/2021)

Mgr. Marcel Klas (08-12/2021)

Koordinátorka komunitných aktivít

Mgr. Veronika Marunová, Dis. art (01-12/2021)

Komunitné centrum Sásová si v roku 2021 prešlo opäť určitou personálnou výmenou. Počet zamestnancov ostal zachovaný – počet 2. Rozdelenie pracovných pozícií na koordinátora komunitného centra a na koordinátora komunitných aktivít tiež ukázal svoje opodstatnenie. ***Koordinátor komunitného centra*** zabezpečoval komunikáciu so širokou verejnosťou, v prípade potreby zabezpečoval prenájom priestorov v KCS a spracovával odborné administratívne podklady, vykonával základné poradenstvo; ***koordinátor komunitných aktivít*** pracoval na možnom rozšírení komunit v KCS, organizoval a participoval na jednorazových pravidelných/nepravidelných aktivitách, pripravoval online vysielania. Pritom sa obaja vzájomne dopĺňali a spolupracovali pri činnostiach súvisiacich s riadnym chodom KCS vrátane administratívnej činnosti, komunikácii s členmi komunit, záujemcami o spoluprácu s KCS, participáciu na tvorbe online vysielania, na KOOR poradách. ***Prax ukázala, že tento počet je potrebný a aj zatiaľ dostatočný. Zlepšil sa*** aj komunikačný kanál medzi požiadavkami zriaďovateľa a požiadavkami členských komunit. Pričinil sa o to i ***postupne nastavený systém práce***, vzájomná participácia na veciach a spolupráca, pravidelné stretávania a toky informácií medzi všetkými.

Medzi bežné činnosti koordinátorov patrili aj určité administratívne práce súvisiace s riadnym fungovaním KCS. Týkali sa aktualizácie členstva v KCS (prihlášky/odhlášky), aktualizácia potrebných tlačív na ochranu osobných údajov (ďalej „GDPR“), nakoľko KCS je otvorený priestor pre všetkých, väčšina aktivít/činností/podujatí sa zverejňovalo/propagovalo, spracovávala sa fotodokumentácia,



uverejňovali sa príspevky v online priestore apod. V tomto bol nápomocný zazmluvnený partner zriaďovateľa – spoločnosť „Osobný údaj“. Koordinátori spracovávali propagačné materiály, pripravovali príspevky do radničných novín a iných periodík, propagovali činnosť prostredníctvom facebookovej stránky, online vysielaní. Koordinovali činnosť jednotlivých komunit, pripravovali spolu s komunitami aktivity/podujatia. Spolupracovali pravidelne s pracovníkom OSV, ktorý aktualizoval údaje na webovej stránke zriaďovateľa www.banskabystrica.sk, kde občania mesta našli potrebné informácie o fungovaní KCS: mená koordinátorov spolu s telefónnym a e-mailovým kontaktom, rozvrh pravidelných aktivít, rozvrh online vysielania, mená s telefónnymi číslami zamestnancov mestského úradu, zodpovednými za chod KCS. Všetci sa zároveň pravidelne stretávali, priebežne vyhodnocovali chod centra, požiadavky a námety na činnosť zo strany komunit. Postupne navrhnutý systém ešte koncom roka 2020 začal prinášať prvé výsledky v prospech KCS. Je potrebné zdôrazniť, že uvedené by sa nepodarilo bez vzájomnej pracovnej dôvery všetkých zamestnancov a dôvery z komunit a tak isto bez toho, aby táto práca bola vnímaná len „ako práca“, nakoľko komunita, komunitná práca je predovšetkým o ľuďoch, vzájomnom rešpekte, dialógu a hľadaní spoločných riešení.

3.2 Materiálno-technické zabezpečenie a prevádzkové podmienky

KCS je zriadené v budove vo vlastníctve mesta Banská Bystrica (bývalá základná škola).

KCS sa nachádza v časti budovy v pavilóne D na prízemí, celková výmera 123,73 m², objekt je bezbariérový.

Dispozičné riešenie: miestnosti

- prízemie: vstup do KCS, spoločenská miestnosť, klubovňa, kuchynka, 3x sklad, kancelária pre pracovníkov KCS
- exteriér KCS: časť areálu má spevnený povrch, časť tvorí zeleň; priestor využívaný na exteriérové komunitné aktivity V KCS
- v interiéri aj exteriéri sú vytvorené podmienky pre stretávanie sa komunit, zároveň priestor umožňuje aj realizáciu rôznych podujatí, či menších školení.

V roku 2020 sa pre pracovníkov a ich riadnu činnosť zakúpilo PC vybavenie. V roku 2021 bol riadne zabezpečený internet, nakoľko v predchádzajúcom období boli určité technické problémy, pracovníci boli vybavený mobilnými telefónmi, kancelárskymi a hygienickými potrebami. V druhej polovici roka 2021 sa finančné prostriedky využili na zlepšenie materiálnej stránky priestorov komunitného centra a komunitnej záhrady. Najväčšou investíciou bolo zakúpenie dreva na obnovu viditeľné opotrebovaných vyvýšených záhonov, ktoré strácali funkčnosť, sťažovali prácu v komunitnej záhrade a v neposlednom rade narúšali celkový dojem z prostredia navštevovaného širokou verejnosťou. Taktiež bolo zakúpené drevo na zhotovenie nového sedenia. Okrem toho sa časť financií využila na pracovné pomôcky do záhrady a hygienické potreby potrebné na udržiavanie čistoty v priestoroch KCS.

S finančnou podporou mesta a s ochotnými dobrovoľníkmi sme dokázali nákupy zrealizovať a materiálne vybavenie prepraviť do KCS.



Zoznam nakúpených vecí:

- drevo a ostatný drobný materiál na výrobu sedenia a rekonštrukciu vyvýšených záhonov v komunitnej záhrade
- pomôcky na prácu v komunitnej záhrade: fúrik, rukavice, kompostér, krhla, kosák, rýľ, motyka, ochranné pletivo na stromy, píłka, zemina
- hygienické potreby a pomôcky na upratovanie
- kancelárske potreby

Požiadavkám na zabezpečenie potrebných vecí, pomôcok, tovaru bolo vyhovené podľa skutočných potrieb a záujmov členov komunit a aj pre riadny chod KCS.

Využívanie priestorov sa riadilo dokumentom - „Zásady využívania nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici č. VP 15/2015, s účinnosťou od 15.1.2015 a následne od 1.10.2020 „Smernicou o využívaní nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici VP22/2020 OSV“. Počas roka boli priestory KCS využité v zmysle tejto smernice pre iný subjekt z dôvodu pandemických opatrení s COVID-19 celkom 2-krát:

V oboch prípadoch prenájmu priestorov išlo o prednášku pod názvom: **Nová cesta k zdraviu, uzdraveniu a šťastiu.**

- prednáška bola určená širokej verejnosti
- zameraná na zlepšenie šance na dlhý, zdravý a šťastný život
- zápal, jeho účinky na zdravie, ako s ním bojovať
- problémy s imunitou
- zmeny životného štýlu – zlepšenie stravovania, pravidelná fyzická aktivita, obmedzeniu stresu

Aktivity sa v priestoroch KCS uskutočňovali najmä počas letných mesiacov a jesene, v pracovných dňoch od pondelka do piatku, v čase od 8:00 h do 20:00h. Začiatkom a koncom roka bola činnosť formou návštev KCS utlmená (COVID-19), prenesená do online priestoru. Presnejší popis v 2. časti správy. Priestory KCS boli počas roka využívané najmä členmi centra, na stretávanie KOOR a prípravu online vysielania.

3.3 Finančné podmienky - rozpočet

Činnosť KCS je financovaná z rozpočtu mesta B. Bystrica.

Rozpočet pre KCS pre rok 2021 v celkovej výške: 10 093,17 eur

- **mzdové výdavky** boli vo výške 8 420,21 eur
- **Internet:** 117, 60 eur
- **materiálne výdavky:** 1 485,66 eur



- výdavky na služby: 69,70 eur

Všetky výdavky boli včas uhradené, bolo vyhovené aj požiadavkám komunit pre rozvoj ich činnosti najmä v materiálnom vybavení.

4. Realizované projekty

Na spracované projekty v KCS neboli v roku 2021 čerpané financie z Výboru mestských častí (VMČ) vzhľadom na epidemiologické opatrenia v súvislosti s COVID-19.

Názov projektu	Cieľová skupina	Obdobie realizácie	Miesto realizácie	Prínos projektu	Fin. zdroje (svojpomocne)
<i>Komunitko pre ľudí: Varenie so šéfkuchárom</i>	ženy, muži	marec, apríl, máj	FB stránka Komunitného centra Sásová	Zverejnené videá slúžili pre všetkých členov a priaznivcov KCS za účelom zapracovania zdravších praktík a vylepšenia zručností pri každodennom pripravovaní jedál. Sekundárny cieľ videí spočíval v udržaní interakcii s komunitou napriek pozastavenému fungovaniu komunitného centra a v zmysluplnom trávení času na internete.	0,--
<i>Čítanie starých mám</i>	deti	január	FB stránka Komunitného centra Sásová	Prostredníctvom zverejnených videí posilňovať medzigeneračný vzťah a cez prednes dobrovoľníčok CD prinášať nové zaujímavé rozprávky za účelom počúvania pred spánkom.	0,--
<i>Čítanie pre mládež</i>	mládež	december	FB stránka Komunitného centra Sásová	Na jednej strane vďaka zverejneným videám priblížiť súčasnú slovenskú literatúru a jej autorov mládeži, ale aj širokej verejnosti. Na strane druhej hodnotne vyplniť	0,--



				čas strávený na sociálnych sítach.	
Literárny klub- Tvorím, teda som	Mládež, dospelí, seniori	september	Komunitné centrum Sásová	Projekt spája ľudí rôznych vekových kategórií so záľubou v písaní, alebo v umení ako takom, ale taktiež pomáha nenásilnou formou začleňovať do spoločnosti jednotlivcov s telesným postihnutím.	0,--
Vianočná zbierka pre ľudí v hmotnej núdzi	sociálne slabšie rodiny a ľudia v hmotnej núdzi	december	Komunitné centrum Sásová	Vďaka zbierke sa poskytla materiálna pomoc piatim rodinám v hmotnej núdzi.	0,--

5. Vyhodnotenie stanovených úloh za rok 2021

Pre rok 2021 boli nadefinované ciele:

- Udržať a zachovať poznané a realizované témy (vrátane enviromentálnych a ekologických)**
 - nepravidelné podujatia s niekoľkoročnou tradíciou, na ktoré bola verejnosť zvyknutá (Ekodeň, Relaxačný večer, Babie leto) sa nám uskutočniť nepodarilo, avšak miesto toho sme zorganizovali niekoľko menších projektov súvisiacich so stanovenými témami
 - ako prvú spomenieme Burzu kvetov spojenú s presádzaním kvetov v KCS a výrobou ceduliek na označenie rastlín a stromov v komunitnej záhrade, ďalej zhotovenie Vermikompostéru v komunitnej záhrade a tiež online aktivitu Kreatívne dielne, v rámci ktorej tvoríme najmä zo zbytkových a prírodných materiálov
 - obľúbenou nepravidelnou aktivitou boli v minulosti aj kurzy varenia; túto aktivitu sme presunuli do online vysielania (Varenie so šéfkuchárom, Zdravé recepty)
 - neposlednom rade spomenieme Literárny klub – Tvorím, teda som; literárny klub bol úspešne realizovaný aj v minulosti a obľube sa tešil aj v roku 2021.

nakoľko sa podarilo zorganizovať aktivity nesúce tému ekológie a niektoré menšie aktivity z minulých rokov, avšak nosné veľké akcie, ktoré sú vizitkou a poznávacou značkou KCS sa kvôli opatreniam zorganizovať nepodarilo, musíme konštatovať, že cieľ hodnotíme = **CIEĽ splnený čiastočne**



2. **Otvorená komunikácia, vzájomné prepájanie a spolupráca rôznorodých komunit**

- Literárny klub - Tvorím teda som, nie je len aktivita spájajúca ľudí, ktorí našli záľubu v písaní, či celkovo v umení, ale taktiež pomáha prepájať rôzne komunity a integrovať ľudí s telesným postihnutím. Myšlienku integrovať znevýhodnené skupiny niesli aj Športové dni pre deti s autizmom, uskutočnené v priestoroch komunitného centra a komunitnej záhrady, v spolupráci s OZ SPOSA BB a Centrom dobrovoľníctva n. o. Medzigeneračný vzťah sme sa snažili podporiť prostredníctvom online aktivity Čítanie starých mám, zrealizovanej vďaka spolupráci s Centrom dobrovoľníctva. Pripomenieme aj aktivitu Čítanie pre mládež realizovanú s iniciatívou Zachráň knihu, ktorá oboznamuje sledovateľov so súčasnou slovenskou literatúrou a to v podaní samotných autorov kníh
- za podporu otvorenej komunikácie považujeme v roku 2021 aj pravidelné stretnutia KOOR, koordinátorov KCS, pracovníka OSV; vzájomné rešpektovanie názorov a hľadanie riešení na rôzne podnety.

= **CIEĽ splnený**

3. **Rozvoj a skvalitňovanie komunitného života, komunitnej práce a komunitného rozvoja**

- tento bod sa nám podarilo postupne naplňať cielenou a intenzívnou prácou s komunitami
- rozšíril sa počet komunit v KCS na základe ich prejaveneho záujmu
- za skvalitnenie komunitného života možno považovať aj celkovo priestor KCS vrátane exteriéru, kde sa realizoval komunitný život; komunity sa stretávali, obohacovali sa navzájom, pomáhali si, spoločne plánovali podujatia
- ak mal niekto problém, hľadal pre seba, či svojho blízkeho pomoc práve v tomto neformálnom priestore
- v závere roku 2021 bola nadviazaná spolupráca s Centrom pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Banskej Bystrici (CPPPaP) a s Internetovou poradňou pre mladých ľudí (IP-čko.sk); začali sa pripravovať online prednášky na odborné témy; začala sa vytvárať informačná nástenka pre anonymnú pomoc v podobe základných informácií, uvedení kontaktov na rôznych odborníkov, inštitúcie, ktoré by mohli byť nápomocné pri riešení rôznych sociálnych situáciách
- taktiež nesmieme zabudnúť na projekt Vianočná zbierka pre ľudí v hmotnej núdzi, pomocou ktorého sa nám podarilo vyzbierať a aspoň malým dielom pomôcť piatim rodinám v nepriaznivej sociálnej situácii a aj túto aktivitu sme považovali za určitú komunitnú prácu v „našej Sásavskej komunitnej rodine“
- reálne sa spolupráca vo všeobecnosti znížila (z dôvodu dodržiavania proti pandemických opatrení). Medzi niektorými členmi a komunitami sa spolupráca zvýšila.

= **CIEĽ splnený**

4. **Nadobudnutie podoby aktívneho komunitného centra, navrátenie dôvery v jeho fungovanie podľa potrieb komunity**

- počas roku 2021 sa nám prostredníctvom finančnej podpory mesta/zriaďovateľa podarilo zabezpečiť komunitám žiadané materiálne pomôcky potrebné pri aktivitách v KCS a jeho zveľďovaní
- taktiež sa začalo aktívne diskutovať o téme upratovania priestorov KCS a na základe iniciatívneho zapájania sa zo strany komunit a záujmu o dosiahnutie konsenzu sme dospeli k vyhovujúcemu riešeniu tohto pretrvávajúceho problému ešte z roku 2020
- niektoré vzťahy sa upokojili a forma komunikácie sa značne zlepšili



- rozšíril sa aj počet komunít, ktoré KCS začali navštevovať
- mnohé aktivity sa z dôvodu pandémie presunuli do online priestoru a záujem o ne bol značný
- priestor KCS využili aj iné organizácie, ktoré prejavili záujem sa stretnúť na tejto pôde.
- Práve tento bod a jeho splnenie je pre nás snáď najťažšou výzvou, avšak môžeme skonštatovať:

Aj napriek niektorým vzťahom, ktoré sa upokojili a forma komunikácie sa značne zlepšila, opatrenia a celková situácia súvisiaca s COVID-19 ešte viac narušila dôveru niektorých komunít v aktívne fungovanie komunitného centra podľa ich potrieb a potrieb verejnosti.

= CIEĽ splnený čiastočne

Za hlavný cieľ roku 2021 sme považovali najmä otvorenú komunikáciu, vzájomné prepájanie a spoluprácu rôznorodých komunít a cieľ udržať KCS aktívne a navrátiť dôveru v jeho fungovanie podľa potrieb komunity a jej členov, zároveň spoločne fungovať v rámci dohodnutých pravidiel a odstrániť napätie medzi všetkými subjektmi, ktoré bolo citeľné už v roku 2020. Napriek tomu, že rok 2021 nebol naklonený k bezproblémovému naplneniu stanovených cieľov z dôvodu prijatých pandemických podmienok v krajine v súvislosti s COVID-19 a situácia bola sťažená aj personálnymi zmenami, ktoré sa diali počas roka, vďaka úsiliu komunít a zamestnancov mesta Banská Bystrica sa činnosť KCS postupne ustálila a môžeme povedať, že mnohé sa podarilo plniť i splniť a na mnohé sa „natrafilo“, čo sme premietli do návrhu cieľov v časti 6. tejto správy.

6. Návrhy úloh pre rok 2022

Úlohy na rok 2022:

1. **Pokračovať v realizovaní tradičných podujatí** prezenčnou a online formou.
2. **Rozvíjať nové komunitné aktivity** podľa potrieb a záujmu komunít a verejnosti.
3. **Budovať dôveru** KCS pre komunity, verejnosť, rozvíjať komunitnú prácu.
4. **Rozvíjať sociálne poradenstvo pre všetkých:**
 - forma: osobné sociálne poradenstvo, prednášky, nástenky, sieťovanie, poskytovanie cielej a adresnej sociálnej pomoci pri riešení rôznych sociálnych situácií.



Príloha – Fotodokumentácia z aktivít KCS

Propagácia KCS v printových médiách MY (SME)



Vyhodnotenie prieskumu – Hodnoty mesta BB





**Akí sme ?
Čo je pre nás dôležité a čoho sa bojíme?**

POZYVAME VÁS NA
PREZENTÁCIU VÝSLEDKOV
PRIESKUMU O HODNOTÁCH
ĽUDÍ ŽIJÚCICH
V BANSKEJ BYSTRICI
A NÁSLEDNÚ DISKUSIU

**v utorok 21.septembra 2021
o 17:00
v Komunitnom centre Sásová,
Tatranská 10, Banská Bystrica**

Burza kvetov



**DARUJ KVET A DARUJEŠ
RADOŠŤ,
KTORÁ BUDE RÁŠŤ.**

**BURZA
KVETOV**

23.8.
15:00

Komunitnom centre Sásová
Tatranská 10

**MÁŠ PREBYTOK IZBOVÝCH, ČI
ZÁHRADNÝCH KVETOV A
RASTLÍN?**

DONES ICH NA NAŠU BURZU!

KVETY NA DAROVANIE VOPRED
OHLÁSTE NA TELEFÓNOM ČÍSLE
0947 505 924

Mesto Banská Bystrica
Komunitné Centrum Sásová





Literárny klub – Tvorím, teda som



Pozývame Vás na tvorivé stretnutie so slovom
TVORÍM, TEDA SOM...



7. SEPTEMBRA 2021
(utorok)
o 17:00 hod.

Komunitné centrum Sásová
Tatranská 10, BB

Host' večera - Boris Kováč

herec, pedagóg, režisér, zakladateľ divadla
Hotel Mária, autor divadelných hier a rozprávok
pre deti i dospelých

Čo Vás na stretnutí čaká?

- ▶ porozprávame sa s hosťom o jeho procese tvorenia
- ▶ vypočujeme si ukážky z jeho tvorby
- ▶ urobíme si nenáročnú aktivitu
- ▶ kto chce zdieľať niečo zo svojej tvorby, má možnosť (ak vás toto leto kopala múza, tešíme sa na vaše literárne výtvary)

Večerom Vás prevedie zakladateľka literárneho krúžku Zuzana Škarbová.

Pre potvrdenie účasti a viac informácií nás môžete kontaktovať.

- ▶ z.skarbova@gmail.com
- ▶ kcsasova@gmail.com
- ▶ 0917 505 921
- ▶ FB: tvorím, teda som

Vstupné dobrovoľné

Priestory sú vhodné aj pre ľudí s fyzickým hendikepom.



Nákup dreva na opravu vyvýšených záhonov a sedenie





Vermikompostér



Vianočná zbierka





Komunitné centrum Sásová

17. 12. 2021 · 🌐

🎄 VIANOČNÁ ZBIERKA PRE ĽUDÍ V HMOTNEJ NÚDZI 🎄

Milí priatelia Komunitného centra Sá... Zobrazit' viac



👍❤️ Vy, Miriam Duřová a 6 ďalší

13 zdieľaní

👍 Páči sa mi to

💬 Komentovať

➦ Zdieľať

3 968 oslovených ľudí >

Propagácia príspevku



ONLINE VYSIELANIE



Mestský úrad Banská Bystrica, Československej armády 26, 974 01 Banská Bystrica, www.banskabystrica.sk
IČO: 00313271, DIČ: 2020451587, tel.: 0800 14 15 14, e-mail: podatelna@banskabystrica.sk
Ochrana osobných údajov (GDPR): www.banskabystrica.sk/urad/ochrana-osobnych-udajov

Varenie so šéfkuchárom

Komunitné centrum Sásová 15. 4. 2021 · 🌐

Máte chuť na niečo krémové a naozaj lahodné? Tak si určite pozrite dnešný recept a my Vám zaručene sľubujeme, že neoľutujete. 🍴👨‍🍳



Vy a 6 ďalší 2 komentáre 2 zdieľania

Páči sa mi to Komentovať Zdieľať

661 oslovených ľudí > Propagácia príspevku

Tanečné lekcie

Komunitné centrum Sásová 8. 1. 2021 · 🌐

Prinášame Vám ➡️ 2. lekcii 🎭 Orientálnych tancov s Beou. Bea Vám dnes ukáže niekoľko taneč... Zobraziť viac



YOUTUBE.COM
Lekcia 2 - Pohyby bokov, Tancovanie s Beou

Vy a 7 ďalší

Super Komentovať Zdieľať

243 oslovených ľudí > Propagácia príspevku

Čítanie rozprávok

Komunitné centrum Sásová 13. 2. 2021 · 🌐

Ako deti 🧒👦 sme vždy v sobotu ráno počúvali rozprávku 📖. Milovali sme to. ❤️ My Vám prinášame 1.kapitolu z krás... Zobraziť viac



ČÍTANIE ROZPRÁVKOV NA POKRACOVANIE

Anna Sewellová

Čierny kráľovec

Strašidelné príbehy

Komunitné centrum Sásová 26. 2. 2021 · 🌐

Zvuk odporúčame zapnúť tým odvážnejším. 🗣️ Predstavujeme Vám novú audio sériu nášho ONLINE VYSIELANIA, ktorá Vám spô... Zobraziť viac



Vy a 3 ďalší 1 komentár

Páči sa mi to Komentovať Zdieľať

Kreatívne nápady

Čítanie starých mám





Čítanie pre mládež

