

# NENECHAJME ICH ZAMRZNÚŤ (AKO PRED ROKOM)

Manuál pre ľudí, ktorí chcú pomôcť  
ľuďom bez domova



CENTRUM  
KOMUNITNÉHO  
ORGANIZOVANIA



MESTO  
BANSKÁ BYSTRICA



SANT'EGIDIO

DIECÉZNA  
**Charita**  
BANSKÁ BYSTRICA

Spojme sily a spoločne zabráňme tomu, aby v uliciach nášho mesta umierali ľudia v dôsledku podchladenia.

Keď je vonku menej ako 5°C:



# AK UVIDÍŠ ČLOVEKA SPAŤ, LEŽAŤ ALEBO SEDIETŤ NA ULICI PO 18:00 HOD:

## BUĎ VŠÍMAVÝ A SPÝTAJ SA:

- ste v poriadku?
- plánujete stráviť noc na vyhrievanom mieste?
- viete o otvorenej miestnosti (ohrevni) v nocľahárni Večierka/ Červený kríž (pri malej železničnej stanici - Pod Urpínom 6)?
- ste schopný dostať sa tam vlastnými silami?



## AK:

2

- nie je schopný dostať sa do nocľahárne (ohrevne) vlastnými silami
- je v bezvedomí, neodpovedá a nereaguje ani na zatrasenie
- je výrazne podchladený alebo dezorientovaný

**KONTAKTUJ LINKU 112**



## AK NEREAGUJE, ALE DÝCHA:

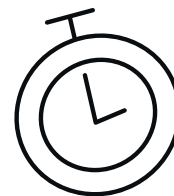
- daj ho nabok a zakloň mu hlavu

3

4

## AK NEREAGUJE A NEDÝCHA:

- **ihneď začni** oboma rukami **stláčať hrudník** do príchodu záchranej zdravotnej služby
  - **nemusíš robiť dýchanie z úst do úst**
- ak sa rozhodneš podávať aj dýchanie z úst do úst, je to **v pomere 30 stlačení ku 2 vdychom**



## AK PREJAVUJE AGRESIVITU, PRÍPADNE NAPÁDA OSOBY ALEBO NIČÍ MAJETOK:

- kontaktuj mestskú políciu (linka 159)

5

6

## POČKAJ DO PRÍCHODU

vozidla rýchlej zdravotnej pomoci alebo hliadky mestskej polície a uisti sa, že privolaní pracovníci sú oboznámení so situáciou.



# AK SA CHCETE ZAPOJIŤ DO POMOCI

- **Darovanie zimného oblečenia:**  
Kontaktujte Katolícku charitu - Dom núdznych,  
*Tajovského 1, 048/4230346*
- **Pravidelná služba ľuďom na ulici s komunitou St. Egídio:**  
Každý štvrtok o 16:30 začíname modlitbou  
v kostole sv. Alžbety a potom služba na ulici  
pred kostolom, na hlavnej vlakovej stanici a v Radvani.  
[lenka.borko@gmail.com](mailto:lenka.borko@gmail.com), [www.santegidio.sk](http://www.santegidio.sk)

## PRAVIDELNÁ POMOC PRE ĽUDÍ Z ULICE

- **Hygienická očista:**
  - Dom pre núdznych,  
*Tajovského 1, BB*, (sprchuje sa  
utorky a piatky ráno od 6:00)
- **Sociálne poradenstvo:**
  - Centrum sociálnej  
a krízovej intervencie,  
*Mestský úrad: 048/4330711*
- **Poskytnutie stravy:**
  - Dom pre núdznych, *Tajovského 1, BB*; polievka každý deň o 12:00
  - Mestský úrad (prízemie)  
pre obyvateľov v hmotnej núdzi
- **Nocľaháreň Večierka:**  
*Ulica Pod Urpínom č.6,*  
*048/4153685*

Ak máte nápad na zlepšenie, kontaktujte nás: [ondro@cko.sk](mailto:ondro@cko.sk), [lenka.borko@gmail.com](mailto:lenka.borko@gmail.com)