



SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2020

ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

Komunitné centrum Sásová



Vypracované: 28. 3. 2021				
	Funkcia	Meno	Dátum	Podpis
Vypracovali:	Koordinátorky KC	Bc. Miriam Duřová Mgr. Veronika Marunová, Dis.art	28.3.2021	
Schválil:	Vedúci OSV	PhDr. Ing. Ivana Kružliaková, PhD.	30.3.2021	



SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2020

ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

Obsah

1. Základné údaje	3
2. Poslanie Komunitného centra Sásová a jeho činnosť.....	3
2.1 Členovia a cieľové skupiny.....	3
2.2 Prehľad činností	5
2.2.1 Pravidelné aktivity	5
2.2.2 Nepravidelné aktivity	9
2.3 Spolupráca s inými subjektmi.....	11
3. Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KCS	12
3.2 Materiálno-technické zabezpečenie a prevádzkové podmienky	12
3.3 Finančné podmienky - rozpočet	14
4. Realizované projekty	14
5. Vyhodnotenie stanovených úloh za rok 2020	15
6. Návrhy úloh pre rok 2021.....	15
Príloha – Fotodokumentácia z aktivít KCS.....	16
Príloha – Fotodokumentácia z aktivít KCS.....	17



1. Základné údaje

Názov:	Komunitné centrum Sásová
Sídlo:	Tatranská 10, 974 01 Banská Bystrica
Zriaďovateľ:	Mesto Banská Bystrica Uznesením MsZ číslo zo dňa.....
IČO:	00 313 271
Zodpovedné osoby:	Bc. Miriam Duřová, koordinátorka Komunitného centra Sásova Mgr. Veronika Marunová, Dis.art, koordinátorka komunitných aktivít
Kontakt:	+421 917 505 921, kcsasova@gmail.com

2. Poslanie Komunitného centra Sásová a jeho činnosť

Komunitné centrum Sásová (ďalej len „KCS“) je nekomerčný a neutrálny priestor určený najmä pre aktívne občianstvo, na nadväzovanie pozitívnych medziľudských vzťahov, na motivovanie ku kvalitnejším susedským väzbám na sídlisku aj v komunite, na sieťovanie partnerov, na podporu efektívnej medzigeneračnej komunikácie, na búranie bariér a predsudkov, na prevenciu patologických javov najmä na sídlisku. Vytvára priestor na spoluprácu jednotlivcov, rodiny, mesta, rôznych inštitúcií a organizácií. Predstavuje bezpečné miesto na sebarealizáciu, neformálne vzdelávanie, organizovanie stretnutí, relaxačných, kultúrnych a voľnočasových aktivít miestnych obyvateľov.

2.1 Členovia a cieľové skupiny

Široké možnosti realizácie a využitia KCS prilákali počas roka 2020 predovšetkým aktívnych obyvateľov najväčšieho sídliska mesta Banská Bystrica. Členovia sa združovali na základe spoločných záujmov, cieľov alebo príslušnosti k určitej skupine, čím podporovali zapájanie sa čoraz väčšieho množstva ľudí do svojich aktivít a prispievali tak aj k aktívnemu životu na sídlisku. Spoločné pravidelné stretávanie umožňovali členom plnohodnotnejšie využiť svoj voľný čas, zvýšenú spolupatričnosť, dodávali im pocit, že sú súčasťou väčšieho celku, podporovali ich socializáciu, naplňali špecifické potreby a pozdvihovali ich k zlepšeniu a skvalitneniu svojho života a následne aj životnej stránky ostatných členov.

Miesto v KCS si našli členovia zastupujúci rôzne vekové skupiny rôznych rozpätí, čo znamená že komunitné centrum je otvoreným priestorom pre deti, mládež, dospelých, seniorov ale aj pre sociálne alebo zdravotne znevýhodnené skupiny, reaguje na potreby vyplývajúce z komunit, čo znamená, že jeho funkčnosť môže mať mnoho podôb.



KCS poskytlo v roku 2020 priestor 18. komunitám rôznorodého zamerania:

KOMUNITY V KOMUNITNOM CENTRE SÁSOVÁ		
	Názov komunity	Počet členov
1.	Spevokol Radosť	1
2.	OZ Sanare	5
3.	Banskobystrický šermiarsky spolok	7
4.	Aerobic	1
5.	Tréning pamäte	19
6.	Country ruže	11
7.	Štúdio jógy s Ali	7
8.	OZ Otvorená škôlka	3
9.	Orientálne tance	1
10.	Hudobná škola YAMAHA	1
11.	Tréning pamäte tancom	2
12.	DC Púpava	2
13.	Divadlo z klobúka	1
14.	Keramický ateliér, arteterapia	1
15.	Salsa	1
16.	Ping-pong	4
17.	Komunitná záhradka	8
18.	Shuffle dance	1
SPOLU		76

Súčasťou KCS je aj koordináčna rada - KOOR, ktorá sa podieľala na chode centra počas celého roka a pomáhala pri organizácii pravidelných a nepravidelných aktivít. Členovia KOOR sú prevažne vedúci členovia jednotlivých komunit.



ČLENOVIA KOORDINAČNEJ RADY		
	Meno	Názov komunity
1.	Alena Trendafilová	Joga
2.	Antónia Plintovičová	Hudobná škola Yamaha
3.	Eva Trepáčová	Sanare
4.	Gabika Rusková	Aerobic
5.	Juraj Zamkovský	Šerm



6.	Nora Cerovská	Knižnica, Tréning pamäte
7.	Jakub Horničák	Žonglovanie
8.	Beata Žitniaková Gurgová	Orientálne tance
9.	Robert Sabo	Lesný klub Mravenisko
10.	Dana Gazdíková	DC Púpava
11.	Matúš Hlobil	FopArt
12.	Jana Mesarkinová	Záhradkári
13.	Anna Očenášová	Záhradkári
14.	Zuzana Škařupová	Keramika
15.	Michal Chovan	Pingpong
16.	Jozef Jagerčík	Pingpong 2
17.	Jana Boričová	Salsa

2.2 Prehľad činností

2.2.1 Pravidelné aktivity

MESTO BANSKÁ BYSTRICA

KC Sásová	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
pondelok	Spevokol Radosť					Klub OZ SANARE			Bojový šerm	Aerobic		
utorok		Tréning pamäte				Country ruže				Štúdio Jógy Ali T.		
streda	OZ Otvorená škôlka (Lesný klub Mravenisko)					Príležitostné aktivity KC			Orientálne tance	Bojový šerm		
štvrtok	Hudobná škola YAMAHA					DC Púpava	Shuffle dance	Bojový šerm		Aerobic		
	Tréning pamäte tancom							Štúdio Jógy Ali T.				
piatok	Keramický ateliér					Nádej deťom		Salsa s Jankou	Shuffle dance			
	Divadielko z klobúka							Afriké tance				
nedeľa								Štúdio Jógy Ali T.				
								Ping pong				

V roku 2020 prebiehalo v KCS v celkovom počte 21 pravidelných aktivít, na ktorých sa stretávali stáli členovia komunity, ale taktiež nepravidelní návštevníci. V porovnaní s predchádzajúcim rokom 2019 do



KCS pribudlo 5 nových činností: Shuffle dance, Africké tance, Tréning pamäte tancom, Spevokol Radost' a Ping-pong. Aj napriek pandemickej situácii v súvislosti s COVID-19 bolo jednotlivým skupinám umožnené stretnúť sa na daných aktivitách za dodržania protiepidemiologických opatrení v súlade s Uzneseniami Vlády SR, UVZ SR, uskutočnilo sa spolu 295 stretnutí a počet návštevníkov prekročilo číslo 2000. Medzi najviac navštevované patrili prevažne činnosti s pohybovým zameraním ako aerobic, jóga, salsa, či ping-pong a aktivity podporujúce duševné zdravie a funkciu mozgu – Klub OZ Sanare, Tréning pamäte.

PRAVIDELNÉ AKTIVITY	Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	Máj	Jún	Júl	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dec.	SPOLU
1.Spevokol radost'	12 1x	54 4x	10 1x										76 ľudí 6x
2.OZ Sanare	15 1x	34 3x	15 1x				54 4x	63 5x	45 4x	10 1x		9 2x	245 ľudí 21x
3.Bojový šerm	40 8x	40 6x	4 1x					53 11x	48 11x	7 1x			84 ľudí 38x
4.Aerobic	47 7x	67 8x	20 2x				44 9x	50 9x	52 8x	24 4x		17 3x	278 ľudí 50x
5.Tréning pamäte	44 3x	56 4x	17 1x				30 4x		13 2x	6 1x		11 2x	177 ľudí 17x
6.Country ruže	80 8x	61 6x							15 2x	8 1x			164 ľudí 17x
7.Štúdio jógy s Ali	72 13x	76 12x	19 4x				9 3x					30 7x	206 ľudí 39x
8.Žonglovanie	9 5x	6 3x											15 ľudí 8x
9.OZ Otvorená škôlka	12 1x		14 1x						13 1x				39 ľudí 3x
10.Orientálne tance	7 2x	2 1x											9 ľudí 3x
11.Hudobná škola Yamaha	24 3x	21 3x	6 1x										51 ľudí 7x
12.Tréning pamäte tancom								30 2x	62 4x	11 1x			103 ľudí 7x
13.DC Púpava	30 4x	32 4x	8 1x				7 1x		21 3x	16 2x		6 1x	120 ľudí 16x
14.Divadlo z klobúka		2 1x					3 1x	6 2x	3 1x			4 1x	18 ľudí 6x
15.Keramický ateliér		8 1x	2 1x				15 2x	5 1x		11 2x			41 ľudí 7x



16.Nádej deťom	8 1x											8 ľudí 1x
17.Salsa s Jankou	12 1x	22 2x	22 1x				55 3x	29 2x	50 3x			190 ľudí 12x
18.Africké tance	17 1x	25 1x										42 ľudí 2x
19.Ping-pong	16 4x	39 7x	20 5x				4 1x	14 4x	22 4x		5 1x	120 ľudí 26x
20.Shuffle dance								15 4x	14 4x			29 ľudí 8x
21.Šachový klub		21 1x										21 ľudí 1x
SPOLU												2036 ľudí 295 stretnutí

Najobľúbenejšie aktivity z hľadiska počtu návštevníkov:

1. Aerobic
2. OZ SANARE
3. Jóga
4. Salsa
5. Tréning pamäte
6. Country ruže
7. DC Púpava
8. Tréning pamäte tancom
9. Ping-pong
10. Bojový šerm

Najviac organizované aktivity:

1. Aerobic
2. Jóga
3. Bojový šerm
4. Ping-pong
5. OZ SANARE
6. Tréning pamäte
7. Country ruže
8. DC Púpava
9. Salsa
10. Žonglovanie

Medzi pravidelné aktivity je potrebné zaradiť aj starostlivosť o komunitnú záhradku. Napriek tomu, že sa táto činnosť nenachádza v rozvrhu pravidelných aktivít, záhradkárská komunita sa skladá z 8 stálych členov, ktorí vo svojom voľnom čase zveľadujú záhradný priestor slúžiaci širokej verejnosti ako bezpečnú zónu na stretávanie seniorov, mamičiek s deťmi alebo spoločných priateľov. Okrem tradičných kuchynských bylín v nej nájdete ovocné stromy, kríky, okrasné kvety, zeleninu, ale aj liečivé byliny, čo je veľmi nápomocné pri aktivitách súvisiacich s poznávaním prírody.



V priebehu roka bolo z dôvodu vypuknutia pandémie niekoľkokrát KCS pre verejnosť zatvorené, a teda nebolo možné vykonávať pravidelné aktivity. Napriek tomu sme považovali za veľmi dôležité udržať kontakt s komunitami a vytvoriť pre ľudí priestor, kde sa môžu aj naďalej navzájom podporovať, inšpirovať, zdieľať svoje nápady, poznatky, zručnosti a obľúbené aktivity. S myšlienkou ostať s ľuďmi v spojení a prepájať jednotlivé skupiny sme začali v rámci KCS tvoriť „online vysielanie“. Program bol zostavený tak, aby obsiahol a zaujal rôzne vekové kategórie, od detí až po seniorov. Vďaka zverejneným príspevkom dokázala facebooková stránka komunitného centra osloviť takmer 60 000 sledovateľov a medzi najobľúbenejšie „online aktivity“ sa zaradilo Čítanie rozprávok, Varenie so šéfkuchárom a Videá z komunit.

ONLINE AKTIVITY	Jan	Febr	Mar	Apr	Máj	Jún	Júl	Aug	Sept	Okt	Nov	Dec	SPOLU
1. Magazín KCS -dospelí a seniori					1x 6581 7	1x 844 9							2x 7425 oslovených 16 lajkov
2. Čítanie rozprávok -rodičia a deti					3x 9223 9	4x 11633 12					2x 528 6	1x 201 4	10x 21585 osl. 20 lajk
3. Videá z komunit -deti, mládež a dospelí					1x 3975 5	1x 1545 41					1x 6272 16		3x 11792 osl. 62 lajk
4. Aktuálne témy -dospelí a seniori					1x 428 4	2x 560 3							3x 988 osl. 7 lajk
5. Recepty -dospelí a seniori					2x 1446 39	1x 4704 7						1x 313 8	4x 6463 54
6. Varenie so šéfkuchárom -dospelí a seniori											3x 7105 91	1x 1606 14	4x 8711 osl. 105 lajk
6. Tanečné lekcie -deti, mládež a dospelí											2x 424 6	1x 176 4	3x 600 osl. 10 lajk
7. Čítanie starých mám -deti a rodičia												3x 2369 25	3x 2369 osl. 25 lajk
SPOLU													32x 59 933 oslovených



Najobľúbenejšie online aktivity z hľadiska dosahu:

1. Čítanie rozprávok
2. Videá z komunit
3. Varenie so šéfkuchárom
4. Magazín KCS

Najobľúbenejšie aktivity z hľadiska počtu „lajkov“:

1. Varenie so šéfkuchárom
2. Videá z komunit
3. Recepty
4. Čítanie starých mám.

2.2.2 Nepravidelné aktivity

Na základe vypuknutia pandémie COVID-19 a v súvislosti s tým vydaného zákazu zhromažďovať sa, boli počas roka 2020 obmedzené taktiež obľúbené nepravidelné aktivity KCS s niekoľkoročnou tradíciou ako Ekodeň, Babie leto, Relaxačný večer, či rôzne workshopy, semináre a koncerty. Z naplánovaného programu sa nám podarilo zrealizovať napríklad Literárny klub – Tvorím, teda som pod vedením autorky Zuzany Škarbovej a koučky Noriky Lištiakovej, ktorý pomáha prepájať nielen ľudí so záľubou v písaní, ale taktiež začleňovať a podporovať jednotlivcov s telesným postihnutím. V mesiaci február zasadla v priestore KCS aj Občianska rada Rudlová - Sásová a dobrovoľníci z projektu Stromy a zeleň. Uskutočnil sa koncert orientálno-relaxačnej hudby v podaní Edurda Ritoka a tanečný workshop-Kreatívna expresia. Snáď najväčším podujatím bola v roku 2020 Darovacia burza oblečenia – Daj veciam druhú šancu. Podujatia sa zúčastnilo a materiálne prispelo množstvo ľudí a malo pozitívnu odozvu a zmysel nielen pre sociálne slabších, ale aj pre záujemcov o recykláciu. Počas mesiacov máj a jún prebehla v KCS inventarizácia majetku členov komunit z dôvodu reorganizácie priestorov. Vďaka uvoľneniu opatrení sa v priebehu leta a začínajúcej jesene podarilo udržať dvere KCS otvorené. Uskutočnil sa každoročný Bylinkový klub s Elenkou Pršancovou, ktorá účastníkov zoznámila s bylinkami podporujúcimi imunitu, Koncert Jána Majerčíka – slovenského pesničkára a Matúša Medveďa – mladého gitaristu, spolu zasadli aj členovia jednotlivých komunit a komunitné priestory pomohli dobrovoľníci zveľadiť pri hromadnom upratovaní. V minulých rokoch úspešné letné a jesenné podujatia ako je Ekodeň a Babie leto sme v spolupráci s komunitným organizačným výborom síce začali pripravovať, avšak zrealizovať sa nám ich z dôvodu opätovného sprísnenia opatrení v súvislosti s COVID-19 nepodarilo. Napriek tomu, ak sa pozrieme na konečné čísla, prebehlo v roku 2020 spolu 25 nepravidelných aktivít a zúčastnilo sa ich 351 ľudí.

NEPRAVIDELNÉ AKTIVITY							SPOLU
JAN	Kreatívna expresia-tanečný workshop 6 ľudí						1x 6 ľudí



FEB	Organizačné stretnutie Darovacia burza 10 ľudí	Darovacia burza oblečenia 100 ľudí	Stromy a zeleň- stretnutie dobrovoľníkov v 11 ľudí	Tvorím teda som 17 ľudí	Exkurzia z katedry andragogiky 12 ľudí	Zasadnutie občianskej rady 15 ľudí	
	Eduard Ritok-koncert príprava 2 ľudia	Eduard Ritok-koncert orientálno relaxačnej hudby 45 ľudí	Šachový turnaj A. Geffert 21 ľudí	Kreatívna expresiata- tanečný workshop 3 ľudia			10x 236 ľudí
MAR							
APR							
MÁJ	Inventarizácia vecí členov komunít 11						1x 11 ľudí
JÚN	Inventarizácia vecí členov komunít 6						1x 6 ľudí
JÚL	Stretnutie komunít 26	Hromadné upratovanie 6	Koncert Jána Majerčička a Matúša Medveďa 11	Organizačné stretnutie Bylinkový klub 3			4x 46 ľudí
AUG	Bylinkový klub 6	Organizačné stretnutie Babie Leto 7	Organizačné stretnutie Leto v háji 2				3x 15 ľudí
SEPT	Organizačné stretnutie Babie leto 10	Organizačné stretnutie Leto v háji 2					2x 12 ľudí
OKT	Stretnutie vedúcich členov komunít 8	Stretnutie s VMČ 3	Stretnutie organizačného výboru Babie leto 8	Organizačné stretnutie Tvorím teda som 3			4x 22 ľudí
NOV							
DEC							
SPOLU							25x 351 ľudí



V KCS sa počas roku 2020 uskutočnilo spolu 320 pravidelných a nepravidelných aktivít, mimo „online vysielania“, ktorých sa zúčastnilo 2387 ľudí. V rámci „online vysielania“ - 32 aktivít s dosahom na 59 933 ľudí. V porovnaní s predchádzajúcim rokom dané čísla klesli o polovicu, avšak ak prihliadame na fakt, že komunitné centrum bolo v priebehu roku 2020 viac ako 6 mesiacov pre verejnosť zatvorené a v ostatných mesiacoch funkčnosť značne obmedzená, vyššie spomínané čísla hodnotíme viac než priaznivo. Novým prvkom bolo online vysielanie a sme radi, že zaujalo. Nebol to úplne jednoduchý proces, ale podaril sa.

2.3 Spolupráca s inými subjektmi

DC Púpava

Členovia DC Púpava dlhodobo a pravidelne navštevujú priestory KCS nie len na pravidelných aktivitách, ale aktívne sa zapájajú aj do nepravidelných činností.

Centrum dobrovoľníctva

V roku 2020 nadviazalo Centrum dobrovoľníctva a KCS partnerstvo, ktorým vznikla počiatková snaha o implementáciu dobrovoľníckeho doučovacieho programu Spojivko. Zrealizované boli prvé sedenia. Spolupráca ku koncu roka vyvrcholila projektom Čítanie starých mám, ktorý bol realizovaný skrz Online vysielanie na FB stránke.

Jednota dôchodcov Slovenska Banská Bystrica

Členovia Jednoty dôchodcov Slovenska, organizácia pôsobiaca v B. Bystrici navštevovali KCS pravidelne. Jedna z členiek sa podieľala na Online vysielaní KC – Čítanie rozprávok, počas prvej vlny pandémie.

OZ Nádej deťom

Podieľanie sa na organizácii podujatia Babie leto.

Výbor mestských častí Sásova

Podpora prostredníctvom finančných prostriedkov na podujatia.

MC Mamina

Materiálna podpora.

Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici

Zorganizovaná exkurzia.



3. Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KCS

KCS nemá právnu subjektivitu, je organizačnou súčasťou odboru sociálnych vecí Mestského úradu mesta Banská Bystrica (Organizačná štruktúra MsÚ B. Bystrica).

3.1 Personálne zabezpečenie v roku 2020

Personál	Počet
Koordinátor komunitného centra	1
Koordinátor komunitných aktivít	1
SPOLU	2

Koordinátorka Komunitného centra

Milica Kollárová (1-2/2020)

Bc. Romana Čáčková (3-6/2020)

Bc. Miriam Duřová (10-12/2020)

Koordinátorka komunitných aktivít

Mgr. Veronika Marunová, Dis. art (3-12/2020)

Komunitné centrum Sásová si v roku 2020 prešlo komplexnou personálnou výmenou. Podarilo sa ustáliť počet zamestnancov na dvoch. Prax ukázala, že tento počet je potrebný. Priniesol niekoľko výhod, napr. v oblasti administrácie a dokumentácie, ktorá strádala na svojej komplexnosti, ďalej rozdelenie pracovných pozícií na koordinátorku komunitného centra a koordinátorku komunitných aktivít, pričom bolo zohľadnené aj vzdelanie pre výkon oboch pracovných pozícií s cieľom napĺňania poslania a cieľov KCS. Zlepšil sa aj komunikačný kanál medzi požiadavkami zriaďovateľa a požiadavkami členských komunit.

3.2 Materiálno-technické zabezpečenie a prevádzkové podmienky

KCS je zriadené v budove vo vlastníctve mesta Banská Bystrica (bývalá základná škola).

KCS sa nachádza v časti budovy v pavilóne D na prízemí, celková výmera 123,73 m², objekt je bezbariérový.



Dispozičné riešenie: miestnosti

- prízemie: vstup do KCS, spoločenská miestnosť, klubovňa, kuchynka, 3x sklad, kancelária pre pracovníkov KCS
- exteriér KCS: časť areálu má spevnený povrch, časť tvorí zeleň; priestor využívaný na exteriérové komunitné aktivity v KCS
- v interiéri aj exteriéri sú vytvorené podmienky pre stretávanie sa komunit, zároveň priestor umožňuje aj realizáciu rôznych podujatí, či menších školení.

Činnosť v druhej polovici roka 2020 bola zameraná aj na zlepšenie materiálnej stránky priestorov a skvalitnenie dostupného technického zabezpečenia. Pôvodné materiálne zabezpečenie znemožňovalo napríklad plné využitie komunitnej knižnice alebo hygienickú funkčnosť spoločných toaletných priestorov. Dôraz sa kládol aj na zveladenie vstupného priestoru a odstránenie nadrozmerného nábytku, ktorý bol opotrebovaný a nefunkčný. Za najväčší zásah považujeme premiestnenie kancelárie do druhej, väčšej miestnosti, čím sa zlepšili podmienky na prípadné poskytovanie odborných poradenských služieb a zároveň sa dosiahlo zabráneniu vstupu nepovolených ľudí do kancelárie, keďže pôvodná kancelária bola umiestnená v priechodnej miestnosti a niektorí členovia mali do miestnosti prístup.

S finančnou podporou mesta a s ochotnými dobrovoľníkmi sme dokázali nakúpiť, prepraviť, prispôsobiť, prerobiť a zveladiť priestory KCS v značnej miere.

Zoznam nakúpených vecí:

- notebook, tlačiareň, reproduktor na potreby podujatí a akcií, zlepšenie kvality ozvučenia
- policová skriňa 4 ks na vytvorenie funkčnej knižnice a vytvoril sa riadny vypožičiavací systém, zoradenie a sprehľadnenie kníh, viac miesta pre ďalšie knihy
- skriňa s dvierkami – úložný priestor najmä pre archiváciu dokumentov.
- záves spolu s garnížou plnia funkciu prekrytia nábytku na vonkajšie použitie
- ping-pong stôl
- ďalšie drobné vybavenie pre KCS apod.

Využívanie priestorov sa riadilo dokumentom - „Zásady využívania nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici č. VP 15/2015, s účinnosťou od 15.1.2015 a následne od 1.10.2020 „Smernicou o využívaní nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici VP22/2020 OSV“. Počas roka nebol priestory KCS využité v zmysle tejto smernice pre iný subjekt z dôvodu pandemických opatrení s COVID-19.

Aktivity sa v priestoroch KCS uskutočňovali najmä zo začiatku roka počas pracovného týždňa od pondelka do piatku, v čase od 8:00 h do 20:00h. Následne bola činnosť formou návštev KCS utlmená (COVID-19), prenesená do online priestoru. Presnejší popis v 2. časti správy. Priestory KCS boli počas roka využívané najmä členmi centra, na stretávanie KOOR a prípravu online vysielania.



3.3 Finančné podmienky - rozpočet

Činnosť KCS je financovaná z rozpočtu mesta B. Bystrica.

Rozpočet pre KCS pre rok 2020:

- mzdové výdavky boli vo výške 8 490,62 eur

- ostatné výdavky: 2 958,88 eur, z toho, energie: 62,40 eur, materiál: 2 896,48 eur

Všetky výdavky boli včas uhradené, bolo vyhovené aj požiadavkám najmä v materiálnom vybavení pre KCS.

4. Realizované projekty

Projekty v KCS boli realizované a aj spolufinancované v spolupráci s VMČ Sásová.

Názov projektu	Cieľová skupina	Obdobie realizácie	Miesto realizácie	Prínos projektu	Poznámka
<i>Komunitko pre ľudí : Varenie so šéfkuchárom</i>	ženy, muži	november, december	FB stránka Komunitného centra Sásová	Zverejnené videá majú slúžiť pre všetkých členov a priaznivcov Komunitného centra Sásová za účelom zapracovania zdravších praktík a vylepšenia zručností pri každodennom pripravovaní jedál. Sekundárny cieľ videí spočíval v udržaní interakcii s komunitou napriek pozastavenému fungovaniu komunitného centra a v zmysluplnom trávení času na internete.	rozpočet schválený z VMČ 50,11€
<i>Spojivko</i>	deti zo sociálne znevýhodneného prostredia a (prioritne od 6 do 16 rokov)	február	Komunitné centrum Sásová	Individuálne doučovanie detí s dobrovoľníkmi, pomoc s prípravou do školy, písanie domácich úloh, opakovanie potrebného učiva. Vytvorený vzťah medzi dobrovoľníkom a dieťaťom je pre dieťa veľmi prospešný – zažíva pocit akceptácie a získava pozitívny vzor.	Spolupráca s Centrom dobrovoľníctva B. Bystrica 0,- eur



Čítanie starých mám	deti	december	FB stránka Komunitného centra Sásová	Prostredníctvom zverejnených videí posilňovať medzigeneračný vzťah a cez prednes dobrovoľníčok CD prinášať nové zaujímavé rozprávky za účelom počúvania pred spánkom.	0,--
----------------------------	------	----------	--------------------------------------	---	------

5. Vyhodnotenie stanovených úloh za rok 2020

Hlavným cieľom roku 2020 bola otvorená komunikácia, vzájomné prepájanie a spolupráca rôznorodých komunít, ktorým KCS poskytuje zázemie a verejná propagácia aktívneho komunitného života na sídlisku. Stanovené úlohy sa mali zamerať na získanie konkrétnych zručností u obyvateľov sídliska, ktoré by im umožnili zaujať zodpovednejší postoj k životnému prostrediu (predovšetkým minimalizovať množstvo odpadu a jeho správne triedenie). Zlepšenie životnej stránky obyvateľov malo nastať aj v oblasti zdravého stravovania – využívanie nových spôsobov v príprave jedál, využívanie lokálnych surovín a podpora zdravého životného štýlu. Zlepšovať sa mali aj praktické zručnosti a rozvíjanie umeleckých schopností.

Rok 2020 neprial v napĺňaní cieľov stanovených na úvod tohto roku z dôvodu znemožnenia osobných stretnutí z dôvodu prijatých pandemických podmienok v krajine s COVID-19. Situácia bola sťažená aj personálnymi zmenami, ktoré sa diali počas roka. Vďaka úsiliu komunít a zamestnancov sa činnosť KCS postupne ustálila a najmä sa presunula do online priestoru. Do vysielania sa zapojilo niekoľko členov komunít, ale aj externý prispievateľia. Vďaka tejto forme sa podarilo stanovené úlohy na rok 2020 splniť aspoň čiastočne.

6. Návrhy úloh pre rok 2021

Úlohy pre rok 2021:

- za predpokladu vytvorenia podmienok pre znemožnenie ohrozenia zdravia členov a návštevníkov, by činnosť mala nabráť principiálny prístup k rokom minulým, čo znamená **udržať a zachovať poznané a realizované aktivity**, ktoré vytvárajú základný priestor na prepájanie komunít a majú vďaka svojej niekoľkonásobnej minuloročnej opakovateľnosti dôležitý charakter. Tieto aktivity a podujatia sa taktiež stali akousi poznávacou a charakteristickou črtou KCS a sú ťažiskom v náplni najhlavnejších zámerov. Ich absencia v minulom roku preukázala, že podstata a zmysel združovania rozličných komunít, plánovania nepravidelných a obsiahlych aktivít a význam rôznorodého zamerania sa začali vytrácať. Tomu je nutné v nasledujúcom kalendárnom roku predísť a sprístupniť tak znovu možnosti pre okolité komunity vytvárať priestor obhajujúci spolupatričnosť, relevanciu opodstatnenia a uplatniteľnosť jednotlivých komunít



- zintenzívnenie náporu na **environmentálne a ekologické témy**, o ktoré komunity prejavujú aktívny záujem

- plán, aby sa rok 2021 niesol v duchu **rozvoja a skvalitňovania komunitného života, komunitnej práce a komunitného rozvoja**, čo znamená vznik poskytovania odborných služieb v sociálnej oblasti, sociálne poradenstvo, zvýšenie spolupráce medzi komunitami a spájanie obyvateľov sídliska, podporovanie sociálnej inklúzie znevýhodnených alebo vylúčených skupín obyvateľov, či komunit. Po predchádzajúcom roku plnom sociálnej izolácie a nenaplnených potrieb v oblasti spoločenskej a záujmovej je potrebné klásť dôraz na komplexnosť poskytovaných služieb a na orientáciu na špecifické potreby ľudí žijúcich na sídlisku

- v aktuálnej situácii, ktorú spôsobili následky celosvetovej pandémie, dávame do popredia budúceho roka hlavne snahu o nadobudnutie **podoby aktívneho komunitného centra, v navrátenie dôvery v jeho fungovanie podľa potrieb komunity** prinášajúce spokojnosť pre svojich členov, dodržiavanie povinností a nastavených pravidiel. Prítomnosť spokojnosti a pohody členov a nastavenie všeobecného poriadku v KCS sú najväčšími faktormi ovplyvňujúce budúcnosť jeho fungovania. Preto je nutné odstránenie všetkých napätí, posilnenie komunikáciu s členmi.

Príloha – Fotodokumentácia z aktivít KCS



Príloha – Fotodokumentácia z aktivít KCS

Koncert orientálno-relaxačnej hudby Eduarda Ritoka



Darovacia burza



DAROVACIA BURZA OBLEČENIA

DAJ VECIAM DRUHÚ ŠANCU

MÁŠ DOMA NEPOTREBNÉ VECI A CHCEŠ ICH DAROVAŤ?
NA NAŠEJ BURZE URČITE NÁJDU SVOJE UPLATNENIE

15. FEBRUÁRA 2020
10:00 - 14:00
V KOMUNITNOM CENTRE SÁSOVÁ

ZBIERAME - DETSKÉ AJ DOSPELÁCKE OBLEČENIE, HRAČKY, DETSKÉ KNIŽKY,
ŠPORTOVÉ POTREBY ... VŠETKO ČO STE OCHOTNÍ DAROVAŤ



Bylinkový klub

*Bylinkový
klub
s
Elenkou
Pršancovou*



6.8. o 17:00 hod.

Komunitné centrum Sásová
Tatranská 10, Banská Bystrica



Mestský úrad v Banskej Bystrici
Odbor sociálnych vecí



Komunitné
Centrum
Sásová



Zveľadenie priestorov KCS



ONLINE VYSIELANIE

Varenie so šéfkuchárom



Komunitné centrum Sásová

5. novembra 2020 · 🌐

Už viete čo budete dnes variť? 😊 Nechajte sa inšpirovať jesennými tónmi a pripravte si s nami zemiakovú polievku s hubami. 🍄
Vo svojej kuchyni nás privíta náš šéfkuchár Gabriel, ktorý má s varením dlhoročnú skúsenosť.

Tento projekt vznikol vďaka finančnej podpore mesta Banská Bystrica.



Komunitné centrum Sásová

12. novembra 2020 · 🌐

Po lahodnej polievke 😊 Vám prinášame recept, ktorý je nenáročný na prípravu a taktiež veľmi ľahko stráviteľný. 🍃 Ak ste sa ešte nerozhodli čo budete dnes robiť na večeru, máme pre Vás inšpiráciu v našom novom videu.

Tento projekt vznikol vďaka finančnej podpore mesta Banská Bystrica.



Komunitné centrum Sásová

26. novembra 2020 · 🌐

Čo sladké ste si naposledy doma pripravili? 🍰 Ak ste nerozhodní v tom, čo to bude nabudúce, tak v dnešnom videu Vám ukážeme skvelý recept, ktorý by bola škoda neochutnať. 😊

Tento projekt vznikol vďaka finančnej podpore mesta Banská Bystrica.



Komunitné centrum Sásová

3. decembra 2020 · 🌐

Štvrtok sa stal našim variacim dňom 🍽️ a preto Vám aj dnes prinášame kuchársky diel s inšpiráciou na lahodný obed, ktorého základ tvorí špenát 🍃 a kuracie mäso. Vyskúšate si jeho prípravu? Pošlite nám fotky, ako sa Vám to podarilo a my ich radi zverejníme. 😊

Tento projekt vznikol vďaka finančnej podpore mesta Banská Bystrica.



Čítanie starých mám (spolupráca s CD)

Komunitné centrum Sásová
11. decembra 2020 · 🌐

„Čítanie starých mám“ 📖 je náš nový projekt, ktorý vznikol vďaka spolupráci s Centrum dobrovoľníctva a s 365 labb. 🙌 Prostredníctvom tejto spolupráce môže medzigeneračný dobrovoľnícky program Čítankovo pokračovať v novom šate, aj napriek jeho pozastaveniu kvôli súčasnej pandemickej situácii. Nesmierne sa tešíme, že aj týmto spôsobom môžeme prinášať deťom radosť skrz naše ONLINE VYSIELANIE. 📺📖👵👶
Dnes nám prečíta klasickú slovenskú rozprávku 📖 dobrovoľníčka pani Angela Mušková.



Čítanie starých mám
20:45

Komunitné centrum Sásová
Publikoval používateľ Míriam Duřová · 18. decembra 2020 · 🌐

Pomaly sa ku nám blíži obdobie, ktoré je plné magických momentov ✨, zázrakov 🌈, rozprávok a kúziel 🪄. Aby ste sa správne naladili, vypočujte si dnešnú pútavú rozprávku o čarovnom vláčkiku 🚂 s pokračovaním nabudúce. 📖
👵 Rozprávku nám prečíta dobrovoľníčka pani Katarína Pančíková.



Komunitné centrum Sásová
Publikoval používateľ Míriam Duřová · 25. decembra 2020 · 🌐

Ak ste si na dnešný podvečer nenašli žiadny program v televízii, pozrite si našu najnovšiu rozprávku a možno sa bude aj Vaším ratoľstiam dnes niečo pekné snívať. 📖
Rozprávku nám prečíta dobrovoľníčka pani Hilda. 📖👵



Komunitné centrum Sásová
25. decembra 2020 · 🌐

Ak ste si na dnešný podvečer nenašli žiadny program v televízii, pozrite si našu najnovšiu rozprávku a možno sa bude aj Vaším ratoľstiam dnes niečo pekné snívať. 📖
Rozprávku nám prečíta dobrovoľníčka pani Hilda. 📖👵



Čítanie starých mám
18:28

Videá z komunit

Komunitné centrum Sásová
10. júna 2020 · 🌐

Podte si s nami zatancovať SALSU!
Janka z nášho Komunitného centra Sásová Vás prevedie základnými krokmi 📺, ukáže Vám tradičné hudobné nástroje 🎵 a pomôže rozprúdiť vo Vás tanečnú krv! 🥳👯
Možno sa potom aj obloha vyjasní 🌤️... Zobrazit' viac



Komunitné centrum Sásová
18. novembra 2020 · 🌐

V našom komunitku 📺 sa okrem iného TANCUJE aj 📺 SHUFFLE DANCE 📺. Tu je malá ochutnávka 🥳👯
S lektorkou Veronikou sa môžete tešiť aj na online hodiny, takže si budete môcť zatancovať aj doma. Tešíme sa na Vás a ak máte radi SHUFFLE, tak zdieľajte, nech všetkých naokolo roztancujeme 🥳



01:20



Iné:

Komunitné centrum Sásová
11. decembra 2020 · 🌐

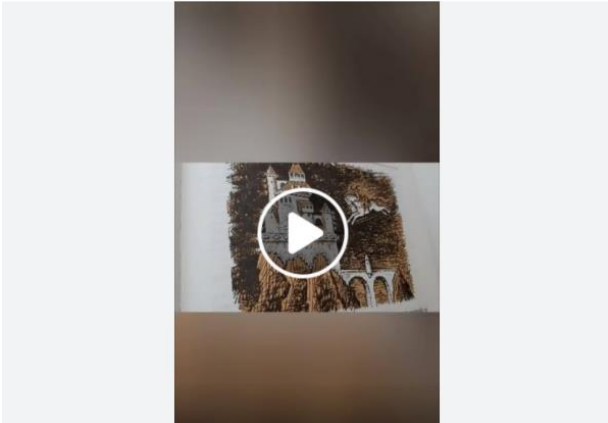
Prvá lekcia 🎭 **ORIENTÁLNYCH TANCOV** 🌏 je na svete a Vy si môžete teraz zatancovať spolu s našou Beatkou aj v pohodlí domova 🏠.



YOUTUBE.COM
Lekcia 1 - Pohyby rúk, Tancovanie s Beou

Komunitné centrum Sásová
2. decembra 2020 · 🌐

Dnes si môžete vypočuť rozprávku 📖 **MŮDRY ZLATNÍK** 🗨️ 🎧



Komunitné centrum Sásová
12. júna 2020 · 🌐

SLADKÉ GULÔČKY PLNÉ FANTÁZIE 🍪 🍫 🍌 🍓 🍓 🍓

Recept, ktorý Vám dnes ponúkame máme veľmi radi. Je jednoduchý, rýchly a poteší nie len Vaše chuťové poháriky, ale aj brušká. 😊

Fantázii sa tu medze naozaj nekladú a k základnej surovine - ovocná pasta (datľová, slivková, figová...), alebo sušené ovocie, môžete pridať snád čokoľvek čo máte radi - rôzne semiačka, orešky, kakaové bôby, alebo samotné kakao, mak, kokos, škoric, vločky a iné.... [Zobrazíť viac](#)



Komunitné centrum Sásová
6. novembra 2020 · 🌐

Nechce sa Vám sedieť pri telke 📱 a máte chuť hýbať sa? 🏃 🏃 🏃 Tak si podte s nami zatancovať! Rozhýbete telo, spálite nejaké tie kalórie, zlepšíte kondičku a ešte k tomu sa na najbližšej tancovačke (veríme, že to bude čoskoro 😊) budete vedieť štýlovo hýbať 🕺 🕺

Dnešnou **TANEČNOU LEKCIU** Vás prevedie naša komunitná lektorka shuffle dance - Veronika 🙌

