



## SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2020

ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ  
Komunitné centrum Fončorda

Vypracované: 27.03.2021				
	Funkcia	Meno	Dátum	Podpis
Vypracoval:	Koordinátorka KC Fončorda	Bc. Lucia Remišová	25.03.2021	
Schválil:	Vedúca OSV	PhDr. Ing. Ivana Kružliaková, PhD.	30.03. 2021	

# **SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2020**

## **ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ**

### **Obsah**

- 1. Základné údaje**
  - 1.1 Základné údaje o komunitnom centre**
- 2. Poslanie Komunitného centra Fončorda a jeho činnosť**
  - 2.1 Prehľad činnosti**
- 3. Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KCF**
  - 3.1 Personálne zabezpečenie v roku 2020**
  - 3.2 Materiálno-technické podmienky a prevádzkové podmienky**
  - 3.3 Finančné podmienky - rozpočet**
- 4. Realizované projekty**
- 5. Vyhodnotenie stanovených úloh a cieľov za rok 2020**
- 6. Návrhy úloh/cieľov/vízií pre rok 2021**

### **Prílohy**

**Príloha 1 - fotodokumentácia**

# 1. Základné údaje

## 1.1 Základné údaje o komunitnom centre

<b>Názov:</b>	Komunitné centrum Fončorda
<b>Sídlo:</b>	Havranské 9, 974 01 Banská Bystrica
<b>Zriaďovateľ:</b>	Mesto Banská Bystrica Uznesením MsZ číslo 1538/2014-MsZ zo dňa 28.10.2014
<b>IČO:</b>	00 313 271
<b>Zodpovedná osoba:</b>	Bc. Lucia Remišová, koordinátorka Komunitného centra Fončorda
<b>Kontakt:</b>	+421 917 505 922, <a href="mailto:kcfoncorda@gmail.com">kcfoncorda@gmail.com</a> , <a href="http://www.facebook.com/kcsasova">www.facebook.com/kcsasova</a>

## 2. Poslanie Komunitného centra Fončorda a jeho činnosť

Komunitné centrum Fončorda (ďalej len „KCF“) vzniklo v roku 2014 a je to nekomerčný a neutrálny priestor vytvorený najmä pre aktívne občianstvo, na nadväzovanie pozitívnych medziľudských vzťahov, na motivovanie ku kvalitnejším susedským väzbám na sídlisku aj v komunite, na sieťovanie partnerov, na podporu efektívnej medzigeneračnej komunikácie, na prevenciu sociálno-patologických javov najmä na sídlisku Fončorda. Vytvára priestor na spoluprácu jednotlivcov, rodín, mesta, rôznych inštitúcií a organizácií.

KCF je priestor, ktorý vytvára podmienky a možnosti pre napĺňanie rôznorodých potrieb, rozvíjanie potenciálu, zručností a schopností jednotlivcov, rozvíjanie medzigeneračného dialógu, a podporovanie rozvoja na banskobystrickom sídlisku Fončorda. Hlavným poslaním, respektíve jeho, je podporovať pozitívny občiansky aktivizmus, talent a tvorivý potenciál jednotlivcov, formálnych aj neformálnych skupín. Vytvárať priestor pre podporovanie dobrovoľníckych aktivít a dobrovoľníctva v praxi, organizovať a koordinovať komunitné podujatia a projekty, do ktorých sa môžu zapojiť rôzne cieľové skupiny. Pomáhať pri riešení problémov v sídliskových komunitách ľuďom v ohrození, ktorí majú obmedzené finančné a sociálne možnosti, podporovať aktivity členov miestnych komunit k svojpomocnému riešeniu sociálnych problémov v rámci miestneho spoločenstva, poskytovať priestor na sebarealizáciu, neformálne vzdelávanie, organizovanie stretnutí, odborných, kultúrnych, relaxačných a voľnočasových aktivít, integrovať zdravotne znevýhodnené osoby a odstraňovať tak medzigeneračné či sociálne bariéry medzi ľuďmi a v neposlednom rade spolupracovať, sieťovať a vytvárať komunitné partnerstvá, či spoločenstvá.

### 2.1 Prehľad činnosti

Činnosť KCF bola výrazne ovplyvnená v roku 2020 zavedením pandemických opatrení na zabránenie šírenia COVID 19. Napriek tomuto stavu bol veľký záujem, aby miestne komunity, skupiny ostali

v kontakte. Činnosť bola postupne v súlade s Uzneseniami Vlády SR, UVZ, MPSVR SR presmerovaná z fyzických/osobných aktivít a stretnutí na online aktivít formou ONLINE vysielania, ktoré začalo fungovať od mája. Predkladáme stručný prehľad aktivít, ktoré sa podarili zorganizovať rôznymi formami počas jednotlivých mesiacov:

### **Január 2020**

- Povianočné upratovanie vianočného stromčeka, ozdôb a iných dekorácií v KC ako brigáda pre aktívnych členov dobrovoľníkov KC
- Susedská komunitná burza (z ruky do ruky): burza zachovalých, nepoškodených a čistých doplnkov, oblečenia, hračiek, kníh a pod., kedy si ľudia mohli odnieť domov to, čo potrebovali výmenou za to, že do burzy prispeli niečím svojim
- Prednáška: Nepál - krajina kontrastov (cestovateľský večer) s hosťkou Danielou Mojžišovou Vigašovou v priestoroch KC

### **Február 2020**

- Nácvik fašiangovej zábavy (symbolické pochovávanie basy) členov Klubu Guľomet pre deti zo ZŠ Narnia
- Susedská komunitná burza (z ruky do ruky): burza zachovalých, čistých a nepoškodených kuchynských vecí, potrieb, doplnkov, kuchárskych kníh a receptov, surovín, dochucovadiel, trvanlivých potravín v záruke, kedy si ľudia mohli odnieť domov to, čo potrebovali výmenou za to, že do burzy prispeli niečím svojim
- Tanečný workshop latino rytmov pod vedením lektorky Janky Boričovej v rámci akcie LÁSKAVOSŤ v komunite
- Fašiangy v Narnii – seniori z KC Fončorda prišli do ZŠ Narnia, aby deťom zaspievali v sprievode harmoniky, naučili ich spevy a tance fašiangových zvykov, predviedli im paródiu na pochovávanie basy

### **Marec 2020**

- Cestovateľský večer: Obrazom a slovom austrálskym kontinentom s hosťom Janom Lamperová

### **Apríl 2020**

- Propagácia dobrovoľníckeho programu s názvom "Uši k duši" vytvoreného Centrom dobrovoľníctva v Banskej Bystrici pre osamelých a opustených ľudí, seniorov, rodiny v čase vypuknutia pandémie
- Nastavovanie fungovania a prípravy online vysielania vzhľadom na vypuknutie pandémie a v súlade s nariadeniami vlády SR o zákaze združovania sa a organizácii verejných podujatí

### **Máj 2020**

- Spustenie ONLINE vysielania prostredníctvom oficiálnej fb stránky Komunitného centra Fončorda
- Predstavenie komunity Parkour
- Predstavenie komunity Klubu Guľomet - Petangistov
- Revitalizácia komunitnej bylinkovej záhradky

## **Jún 2020**

- Online pranie deťom k Medzinárodnému dňu detí
- Online vysielanie na fb

## **Júl 2020**

- Online vysielanie na fb
- Výzva na nápady a tipy na aktivity, ktoré by mohli v čase pandémie zaujať komunity, rodiny, deti a podporiť sieťovanie a pestovanie dobrých medziľudských vzťahov

## **August 2020**

- Zbierka školských potrieb : komunitné bartovanie počas Detského jarmoku
- Online vysielanie na fb

## **September 2020**

- Športná seniorov organizované občianskym združením AkSen, o.z.
- Týždeň dobrovoľníctva v rámci Centra Dobrovoľníctva: dobrovoľníci z KC sa zapojili do tohto týždňa, ktorý organizuje každoročne Centrum dobrovoľníctva v Banskej Bystrici, a v rámci toho prebiehala revitalizácia komunitná bylinková záhrada
- Petang spája generácie (športovo-zábavné podujatie) pre deti, rodičov a starých rodičov v priestoroch záhrady a petangového ihriska v areáli CVČ a KC Fončorda

## **Október 2020**

- Nastúpila druhá nová koordinátorka KC Fončorda Bc. Lucia Remišová
- Inovácia online vysielania prostredníctvom fb
- Aktualizácia a zverejnenie aktuálnych opatrení a nariadení vlády SR k pandemickej situácii z dôvodu informovania komunit o pozastavení fyzickej činnosti KC
- Prednáška so včelárom Jaroslavom Páslerom
- Rozprávkové čítanie (Záhada vianočného svetla)

## **November 2020**

- Zverejnenie a informovanie komunit a verejnosti o aktuálnej vyhláške ÚVZSR o zákaze vstupu do priestorov KC
- Rozprávkové čítanie (Záhada vianočného svetla - pokračovanie)
- Rozprávkové čítanie
- Prvá online porada koordinátorky KC a koordinátora aktivít v KC so zástupcami členov jednotlivých komunit
- Výzva v online priestore pre komunity a ľudí z Fončordy, aby zverejnili, respektíve na adresu KC Fončorda poslali svoje tipy a nápady, inšpirácie, ako možno tráviť voľný čas počas karantény a pandémie s ňou súvisiacou
- Odštartovanie komunitnej charitatívnej zbierky trvanlivých potravín k vianočnému stolu v rámci podujatia "Nie si sám"
- Propagácia zbierky potravín pre osamelých ľudí a rodiny v sociálnej núdzi

## **December 2020**

- Rozsvietenie vianočného stromčeka na sídlisku Fončorda - pozvánka pre dobrovoľníkov, ľudí z Fončordy...
- Propagácia komunitnej charitatívnej zbierky potravín na vianočný stôl pre rodiny s deťmi v núdzi, osamelých ľudí
- Výmena okien v priestoroch KC
- Rozprávkové čítanie (Záhada vianočného svetla - pokračovanie)
- Mikulášsky pozdrav od člena jednej z komunit venovaný ľuďom zo sídliska Fončorda
- Vianočné rozprávanie: Lucia - strážkyňa pokladu (diskusia k videu v kontexte skúseností a postrehov, zvykov a tradícií ľudí z komunit k tomuto sviatku svätej Lucie)
- Príprava vianočného fončordáckeho punču (živé online vysielanie s Jozefom Hucmanom)
- Balenie a príprava balíčkov potravín k vianočnému stolu pre rodiny s deťmi, ktoré sú v núdzi, pre osamelých ľudí v priestoroch KC
- Roznášanie balíčkov do rodín v súlade s nariadeniami vlády SR
- Výroba vianočnej ikebany (živé online vysielanie).

Na začiatku roka bola pravidelná činnosť v KCF organizovaná formou krúžkov, kým to pandemická situácia dovolila.

#### ROZVRH KRÚŽKOV

KC Fončorda	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
Pondelok	Ping pong ženy		Ping pong muži		Ping pong ženy				joga			
Utorok		Tréning pamäti								showdown		
Streda		Športové tréningy pre seniorov										
Štvrtok		Petang - Guľomet					Petang - Guľomet					
Piatok		Spevokol Radost						Tvorivé inkluzívne dielne			parkour	

V od mája do októbra boli aktivity KC zamerané na pravidelný online program, ktorého súčasťou bolo: **Varenie s Huckom a jeho pomocníkmi, Joga s Ali a Andym pre zdravie a dobrú náladu, Buď fit s Martinou**, kde športová trénerka precvičovala online tréningy pre fončordákov, **Čítanie na dobrú noc**, kde vtedajšia koordinátorka KC predčítala vo večerných hodinách rozprávky pre deti a dospelých a **Hravo a tvorivo s Mirkou**, program, v ktorom dávala v online priestore prostredníctvom živého vysielania rôzne praktické návody, inšpirácie, ako si spríjemniť čas, precvičiť motoriku a vytvoriť maličkosti pre potešenie.

**Aktívne komunity v roku 2020 (aktívne do vypuknutia pandémie) a počty ich členov:**

<b>Komunita</b>	<b>Počet členov k 31.12.2020</b>
Spevokol Radosť	17
Joga	6
Klub Guľomet - Petang	12
Športové tréningy pre seniorov	8
Ping pong - ženy	11
Ping pong - muži	6
Parkour	13
Showdown (aplikovaný stolný tenis pre nevidiacich)	4
<b>Spolu</b>	<b>77</b>

**Zoznam členov koordinačnej rady (KOOR) v roku 2020:**

<b>Pôsobisko/pozícia/zástupca komunity</b>	<b>Meno a priezvisko</b>
Koordinátor KC Fončorda	Júlia Soosová */Jozef Hucman
AkSen OZ BB	Ing. Jana Slaná
Guľomet, Petang	Ing. Natália Ceglédyová
OZ SPOSA BB	Mária Helexová
Spevokol Radosť	Mária Lehocká
OZ SFF/parkour	Ing. Jakub Forgács
OZ BBOS	Mgr. Diana Javorčíková
OZ KOMPAS – centrum rozvoja	Ing. Silvia Žabková
OZ Erika Karová	Erika Karová
ÚNSS KS BB/Showdown	Pavol Kuboško
Ping pong – muži	Marián Mihok
Ping pong – ženy	Vlasta Seninová

Športové tréningy seniorov	Jozef Debnár
Tvorivé inkluzívne dielne	Miriam Korineková
Joga	Alena Trendafilová
Správa objektu a areálu KCF	Mgr. Richard Vrbovský
Poslankyňa za mestskú časť Fončorda	Ing. Hana Kasová
Vedúca skupiny dobrovoľníkov/čok	Kamila Bullová
Vedúci skupiny dobrovoľníkov/čok	Jaroslav Trník

**\*Poznámka:** V období 1-5/2020 bola koordinátorkou KCF Júlia Soosova, od 6-12/2020 Mgr. Jozef Hucman.

KOOR vznikla dobrovoľne z členov komunit KCF za účelom prípravy podujatí, smerovanie činností, riešenia problémov v komunite, nastavovanie a dodržiavanie komunitných pravidiel, informovanie svojich členov o živote v KCF apod.

### 3. Personálne, finančné, materiálo-technické a prevádzkové podmienky KCF

KCF nemá právnu subjektivitu, je organizačnou súčasťou odboru sociálnych vecí Mestského úradu mesta Banská Bystrica (Organizačná štruktúra MsÚ B. Bystrica).

#### 3.1 Personálne zabezpečenie v roku 2020

Personál	Počet
Koordinátor komunitných aktivít	1 (1-12/2020)
Koordinátor komunitného centra	1 (od 10/2020)
<b>SPOLU</b>	<b>2</b>

- činnosť KCF zabezpečovala jedna pracovníčka v období 1-5/2020, ktorá následne nastúpila na materskú dovolenku a od 6-12/2020 ju vystriedal ďalší koordinátor komunitných aktivít, ktorý v komunite pôsobil



- od 10/2020 začala pracovať v KCF ďalšia pracovníčka ako jeho koordinátorka.

Počet zamestnancov v porovnaní s rokom 2019 bol počas posledného štvrťroka/2020 navýšený o druhého pracovníka. Tento bol vybratý aj na základe dosiahnutého vzdelania v odbore sociálna práca s cieľom napĺňania poslania KCF najmä pre oblasť prevencie sociálno-patologických javov, sociálneho poradenstva, komunitný rozvoj a komunitnú práce aj v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. v znp.

### **3.2 Materiálno-technické podmienky a prevádzkové podmienky**

KCF je zriadené v budove vo vlastníctve mesta Banská Bystrica, ktorá je daná do správy CVČ.

KCF sa nachádza v časti budovy v pavilóne B, celková výmera 221,48 m<sup>2</sup>, samostatný vchod, v objekte bariérovosť nie je riešená. Dispozičné riešenie:

- prízemie: vstup do KCF

- 1. poschodie: knižnica, spoločenská miestnosť, obývačka, kuchynka, 2x sklad, kancelária pre pracovníkov KCF

- exteriér KCF je oplotený, časť areálu má spevnený povrch, časť tvorí zeleň; priestor využívaný na exteriérové komunitné aktivity; priestor patrí do správy CVČ.

V KCF (interiér aj exteriér) sú vytvorené podmienky pre stretávanie sa komunit, zároveň priestor umožňuje aj realizáciu rôznych podujatí, či menších školení.

Využívanie priestorov sa riadilo dokumentom - „Smernica o využívaní nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici VP22/2020 OSV“ účinného od 1.10.2020. Počas roka nebol priestory KCF využité v zmysle tejto smernice pre iný subjekt z dôvodu pandemických opatrení s COVID-19.

Aktivity sa v priestoroch KCF uskutočňovali najmä zo začiatku roka počas pracovného týždňa od pondelka do piatku, v čase od 8:00 h do 20:00h. Následne bola činnosť formou návštev KCF utlmená (COVID-19), prenesená do online priestoru.

Priestory KCF boli počas roka využívané najmä členmi centra, na stretávanie KOOR a prípravu online vysielania.

Materiálno-technické vybavenie v roku 2020 v KCF bolo dovybavené nákupom nového PC s tlačiarňou, stolov a lavíc do exteriéru (2 sady), 2ks kancelárskych stoličiek, 1ks skladacieho stanu 6x3m, 1ks reproduktora. Zároveň boli na budove KCF vymenené okná.

### 3.3 Finančné podmienky - rozpočet

Činnosť KCF je financovaná z rozpočtu mesta B. Bystrica.

Rozpočet pre KCF pre rok 2020:

- mzdové výdavky boli vo výške 8 490,62 eur

- ostatné výdavky: 5 001,19 eur, z toho, energie: 2366,19 eur, materiál: 896,19 eur, nájomné: 1,- euro, služby: 1737,81 eur.

Všetky výdavky boli včas uhradené, bolo vyhovené aj požiadavkám najmä v materiálnom vybavení pre KCF.

### 4. Realizované projekty

Projekty v KCF boli realizované a aj spolufinancované v spolupráci s VMČ Fončorda.

Názov projektu	Cieľová skupina	Obdobie realizácie	Miesto realizácie projektu	Prínos projektu	Rozpočet schválený z VMČ
LÁSKAvošť v komunite	rodiny s deťmi, mládež, seniori, zapojenie miestnych MŠ a ZŠ, jednotlivci, páry	február	Interiér komunitného centra	Poukázať na dôležitosť prejavov vnímavosti pre potreby iných v medziľudských a susedských vzťahoch, ako aj šíriť v komunite nielen lásku, ale najmä láskavosť a pripomenúť si tak vzájomnú dôležitosť a pozornosť medzi všetkými generáciami, spájať ľudí a búrať akékoľvek bariéry	497,11 eur
Bylinkáreň na Fončorde	všetky vekové kategórie - ZŠ, mládež, rodiny s deťmi, seniori, dobrovoľníci KC	Máj, dlhodobý projekt – celoročná starostlivosť o bylinkovú záhradu	exteriér Komunitného centra Fončorda, komunitná záhrada	Zapájanie dobrovoľníkov do celoročnej starostlivosti o ekologicko-edukačné aktivity v	449,25 eur

				sídľiskovej komunite a využitie svojpomocne dopestovaných bylín na podujatiach pre verejnosť počas celého roka. Ide o aktívnu medzigeneračnú spoluprácu pri starostlivosti a údržbe komunitnej záhrady, a súčasťou projektu sú celoročné sprievodné aktivity s dobrovoľníkmi.	
Nie si sám	všetky vekové kategórie, sociálne slabé a marginalizované rodiny s deťmi	december	Interiér Komunitného centra Fončorda <i>(táto akcia sa propagovala na fb stránke KC Fončorda, a realizovala sa v súlade s aktuálnymi nariadeniami vlády SR kvôli pandémie)</i>	Posilnenie synergie spájania sa, sieťovania v pomoci pre iných, pričom sa snažíme podporiť sociálne slabé a marginalizované skupiny v núdzi na Fončorde. Vyvíjaná snaha smeruje teda k vytvoreniu takých podmienok, aby aj sociálne slabšie rodiny mohli dôstojne osláviť Vianoce.	250,- eur

## 5. Vyhodnotenie stanovených úloh a cieľov za rok 2020

Cieľom v roku 2020 bolo vytvárať priestor pre aktívne občianstvo, nadväzovanie pozitívnych medziľudských vzťahov, motivovať ku kvalitnejším susedským väzbám na sídlisku Fončorda, aj v komunite, sieťovať partnerov, podporovať efektívnu medzigeneračnú spoluprácu a komunikáciu, venovať sa búraniam bariér a predsudkov a v neposlednom rade realizovať rôzne preventívne aktivity zamerané na prevenciu sociálno-patologických javov na sídlisku.

Stanovené ciele sa podarilo čiastočne naplniť. Vzhľadom na to, že od marca 2020 vypukla celosvetová pandémia s COVID-19, aktivity, projekty, úlohy a aj koordinátori, komunity a dobrovoľníci z KCF sa museli prispôbiť aktuálnej situácii a nariadeniam vlády SR. Mnohé aktivity, ktoré sa v predošliých rokoch realizovali fyzicky v priestoroch komunitného centra, tak v minulom roku sa realizovali v online priestore, formou online vysielania, ktoré prebiehalo každý mesiac. Napriek tomu sme sa snažili naďalej o nadväzovanie a udržiavanie pozitívnych medziľudských vzťahov prostredníctvom akcií, podujatí a online programu aj vo virtuálnom priestore, nakoľko to bola jediná možná komunikačná platforma. Našimi online aktivitami sme podporili medzigeneračný dialóg aj prostredníctvom sociálnych sietí, a podporovali sme pozitívne myslenie aj v pandemických časoch, podporovali sme aktivizmus ľudí z komunit a vytvárali nové možnosti spolupráce.

Počas minulého roka sa podarilo zrealizovať projekty, ktoré sa darilo zrealizovať aj po minulé roky, a to: LÁSKAVosť v komunite, Bylinkáreň na Fončorde a Nie si sám. Vzhľadom na sprísnenie opatrení nariadenými Vládou SR sa nepodarilo zrealizovať projekty: Veľká noc na Fončorde, Škola volá a Komunitné fončordové hody, nakoľko sú to akcie, ktoré si vyžadujú množstvo ľudí fyzicky prítomných, zabezpečenie priestorov a podobne. Podarilo sa však rozbehnúť online vysielanie prostredníctvom oficiálneho FB KC Fončorda, kde sme sa snažili udržiavať kontakt s ostatnými komunitami ako aj verejnosťou a priaznivcami komunitného centra.

## 6. Návrhy úloh/cieľov/vízií pre rok 2021

Ciele, vízie pre rok 2021:

- ➔ naďalej vytvárať priestor pre aktívne občianstvo
- ➔ udržiavať pozitívne medziľudské vzťahy
- ➔ podporovať efektívnu medzigeneračnú komunikáciu a spoluprácu
- ➔ venovať sa búraniam možných bariér a predsudkov
- ➔ vytvárať pozitívne prostredie pre ľudí z Fončordy ako aj pre priaznivcov komunitného centra a komunitnej práce
- ➔ aktivity, činnosť KCF rozšíriť o odborné témy v oblasti sociálnych vecí, sociálneho poradenstva, do ktorých budú zapojení viacerí odborníci a poradne
- ➔ pripraviť a organizovať viac preventívnych aktivít zameraných na prevenciu sociálno-patologických javov, ako aj na prevenciu v oblasti porúch duševného zdravia, psychiky
- ➔ realizovať v KCF základné sociálne poradenstvo
- ➔ program online vysielania prispôbovať aktuálnym potrebám, požiadavkám komunit ako aj aktuálnym témam

- ➔ zorganizovať spoločné upratovanie interných priestorov KCF, nakoľko je tam neporiadok po výmene okien (realizácia v roku 2020)
- ➔ nový krúžok „Pohybom ku zdraviu“, v ktorom by sa aplikovali prvky tanečno-pohybovej terapie a bol by venovaný skupine seniorov a senioriek, ako aj dospelým ľuďom
- ➔ počas roka zorganizovať viacero charitatívnych zbierok (potravinových, zbierok oblečenia, hygienických potrieb, školských vecí...apod.), ktoré budú darované rodinám s deťmi na sídlisku Fončorda, ktoré sa ocitli v ťažkej finančnej, sociálnej situácii a svojpomocne si tieto veci nedokážu zabezpečiť, ďalej osamelým a nevládnym seniorom, ľuďom s nepriaznivým zdravotným stavom.

Príloha 1 - fotodokumentácia

## Prílohy 1 - fotodokumentácia

Povianočné upratovanie v KCF – január 2020

# MÁME PO SVIATKOCH TREBA UPRATAŤ

vianočný stromček, ozdoby, dekorácie

## Pomôžeš?

Stretneme sa 15.1.2020 o 15,00 hod.  
v našom Komunitnom centre Fončorda

## Ďakujeme



Susedská komunitná burza – január 2020

Cestovateľský večer – január 2020

# SUSEDSKÁ KOMUNITNÁ

burza

Z RUKY DO RUKY

PENIAZE NEPOTREBUJEŠ



**22.1.2020**  
**15,30-18,00**

KC Fončorda  
Havranské 9, BB



1. Zaregistruj sa vopred: [kcfoncorda@gmail.com](mailto:kcfoncorda@gmail.com)
2. Dones zachovalé a čisté veci (oblečenie, doplnky, kuchynské potreby, športové náradie, knihy atď.)
3. Daruj, vymeň svoje veci alebo nájdí to, čo hľadáš a potrebuješ
4. Čo ostane z tvojej ponuky, zoberieš domov

P R E D N Á Š K A

# NEPÁL

## krajina kontrastov

CESTOVATEĽSKÝ VEČER

Nepál mnohých tváří, výnimočný trek okolo Annapurny, krása Himalájí, bieda Kathmandu, zaujímavosti o miestnych zvykoch, náboženstve, horstve Himalájí, ľuďoch, jedle, o živote tam hore a v údolí...

HOSTĽ: Daniela Mojžišová Vigašová



KEDY: 31. januára 2020 o 17,00 hod.  
KDE: Komunitné centrum Fončorda  
Havranské 9, Banská Bystrica

REZERVÁCIA MIESTA:  
[kcfoncorda@gmail.com](mailto:kcfoncorda@gmail.com)

VSTUPNÉ:  
2 EUR/os

## Susedská komunitná burza – január 2020



Cestovateľský večer – február 2020



Nácvik fašiangovej zábavy -Guľomet



LÁSKAvosť v komunite – február 2020

# LÁSKAvosť v komunite

Kto láskou nešetří, tomu najviac chutí

Komunitné centrum Fončorda

Havranské 9 Banská Bystrica

14.2.2020  
15,00 - 19,00



## Špeciálne menu dňa:

- ♥ Kútik Rómea a Júlie
- ♥ Elixír lásky, sladké potešenia
- ♥ Kreativná dielňa valentínskych prekvapení
- ♥ V rytme latino - tanečný workshop
- ♥ Súťaže, hry pre malých aj veľkých



MESTO BANSKÁ BYSTRICA  
REALIZOVANÉ S FINANČNOU PODPOROU

KOMUNITNÉ  
CENTRUM  
FONČORDA

BANSKÁ BYSTRICA



... pestujeme vzťahy

Občianska rada  
Fončorda

kcfoncorda@gmail.com 0917 505 922



Občianske združenie  
KMPAS  
centrum rozvoja



Susedská komunitná burza – febr.2020

# SUSEDSKÁ KOMUNITNÁ BURZA z ruky do ruky

PENIAZE NEPOTREBUJEŠ

PONUKA - DOPYT

**KUCHYNSKÉ VECI A DOPLNKY**  
**UŽITOČNÍ POMOCNÍCI NA VARENIE A PEČENIE**  
VŠETKO ČO UŽ DOMA NEPOTREBUJEŠ, MÁŠ NAVYŠE, INÝM SA EŠTE ZÍDE

**+ KUCHÁRSKE KNIHY A RECEPTY**  
**+ SUROVINY, POCHUTINY, DOCHUCOVADLÁ,**  
**TRVANIVÉ POTRAVINY V ZÁRUKE**



KOMUNITNÉ  
CENTRUM  
FONČORDA

BANSKÁ BYSTRICA



... pestujeme vzťahy

KEDY : 19.2.2020 / 15,30 - 18,00

KDE: Komunitné centrum Fončorda  
Havranské 9, Banská Bystrica

kcfoncorda@gmail.com 0917 505 922



Tanečný workshop latino rytmov – február 2020

Fašiangy v Narnii – február 2020



## FAŠIANGY V NARNII (ZŠ)

FAŠIANGY, TURICE, VEĽKÁ NOC PRÍDE...

Symbol veselosti, zábavy a hodovania

Priblíženie starodávnych sviatkov senióri – deťom

**Utorok 18.2.2020**  
**o 14,00 - 16,00 hod.**



Pohostenie:  
šišky od babičky, nápoje z Narnie

- Sprievod seniorov „ kňaz, rektor a plačky“ z Komunitného centra Fončorda, príde spevom s harmonikou medzi deti v ZŠ Narnia
- Spevy a tance fašiangových zvykov
- Veselá zábava pri harmonike
- Paródia na pochovávanie basy



Základná škola  
**NARNIA**

**BBOS**  
BANSKOBYSŤRICKÝ OCHRÁŔOVACÍ SPOLOK

**GULOMET**  
PRVÝ BANSKOBYSŤRICKÝ  
KLUB PETANGLU  
BBOS o.z.

KOMUNITNÉ  
CENTRUM  
FONČORDA  
BANSKÁ BYSTRICA  
... pestujeme vzťahy

Cestovateľský večer – marec 2020

Dobrovoľnícky program Uši k duši

*Sedem tisíc km  
Krajinou  
Zahad a Mýtických Bytostí.*

*Austrália 2018*

*Obrazom a slovom  
Austrálskym  
kontinentom.*

**II.časť**

KOMUNITNÉ  
CENTRUM  
FONČORDA  
BANSKÁ BYSTRICA

*Jano Lamper*  
5.3.2020 – 17.30 hod.  
*Hlavnosť 9  
Ban. Bystrica*

*Mobil: 0911 440 714  
0917 505 922*

... pestujeme vzťahy



**NIKTO BY  
SA NEMAL  
CÍTIŤ SÁM**

PRETO MÁME PRE VÁS UŠI, ČO VÁM BUDÚ ROZUMIEŤ



DOBROVOĽNÍCKY PROGRAM

Linka pre všetkých ľudí, ktorí sa izoláciou cítia byť osamelí (seniori, študenti, mamy, otcovia, dlhodobo chorí...).

Na našej dobrovoľníckej linke získate spriaznenú dušu, ktorá vám bude rozumieť. Môžete sa porozprávať o vašich trápeniach, starostiach, ale aj radoostiach všedného dňa.....

**KONTAKT**

info@centrumdobrovolnictva.sk

mobil: 0908 411917, 0908 411927

PEDAGOGICKÁ  
FAKULTA UNIVERZITY  
MATEJA BELA

20  
LETO  
1998-2018

CENTRUM  
DOBROVOĽNÍCTVA



## NAŠE KOMUNITNÉ CENTRÁ PRE VÁS VYSIELAJÚ

V komunitných centrách na Fončorde a v Sásovej, ktoré sú v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Banská Bystrica, pracujú aktívni a kreatívni ľudia, ktorí v spolupráci s členmi miestnej komunity pravidelne organizujú rôzne činnosti pre všetky vekové kategórie. Rozhodli sa, že možnosti ešte rozšíria, a tak začali vysielat' online prostredníctvom svojich účtov na sociálnych sieťach (Komunitné centrum Fončorda, Komunitné centrum Sásová). Prvé vysielanie sa uskutočnilo v pondelok, 11. mája 2020. Komunitné centrum Fončorda sa o 17:00 hod. predstavilo s kulinárskym špeciálom a Komunitné centrum Sásová o 18:00 hod. so svojím magazínom. Ak Vás tento nápad zaujal, nezabudnite ich sledovať. V rámci vysielania bude



Zábery z prvého kulinárskeho špeciálu v KC Fončorda

vytvorený priestor pre deti, mládež, dospelých aj seniorov. Tešiť sa môžete na zaujímavé tipy, prednášky či rozhovory s odborníkmi. Chýbať nebude ani čítanie rozprávok, varenie či vzdelávanie. Na programovej príprave sa podieľajú aj komunity, ktoré budú mať možnosť predstaviť sa, a vytvoriť si tak ďalší kontakt s verejnosťou. Aktuálny program na nasledujúci týždeň bude vždy uverejnený na facebookovej stránke oboch centier, kde zároveň môžete prostredníctvom správy osloviť aj koordinátorky. V prípade otázok či návrhov tém, o ktorých by ste sa chceli dozvedieť viac, môžete písať aj na e-mail: [kcsasova@gmail.com](mailto:kcsasova@gmail.com) a [kcfoncorda@gmail.com](mailto:kcfoncorda@gmail.com).

dmo

## Program online vysielania – máj 2020

## Revitalizácia komunitnej záhradky – máj 2020

 MESTSKÝ ÚRAD BANSKÁ BYSTRICA  
ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

**MÁJ 2020  
V KOMUNITKU**

KOMUNITNÉ CENTRUM FONČORDA  
HAVRÁNSKÉ 9, BANSKÁ BYSTRICA  
kcfoncorda@gmail.com  
0917 505 922

KOMUNITNÉ  
CENTRUM  
FONČORDA  
BANSKÁ BYSTRICA

  
.... pestujeme vzťahy

**SPOLU ON LINE**

25.5/ 18,00 hod.

Čítanie na dobrú noc

26.5 / 16,00 hod.

Predstavenie komunity mladých - parkour

27.5/ 18,00 hod.

Čítanie na dobrú noc

28.5/ 8,00 hod.

Zacvičme si s Martinou Halinárovou 2

29.5/ 15,30 hod.

Hravo a tvorivo s Mirkou

30.5/ 10,00 hod.

Predstavenie komunity Gulometáči - klub petang



## Revitalizácia komunitnej bylinkovej záhradky – máj 2020



MDD z komunitného centra Fončorda



Klub Gul'omet - petang



## Klub Gul'omet – petang

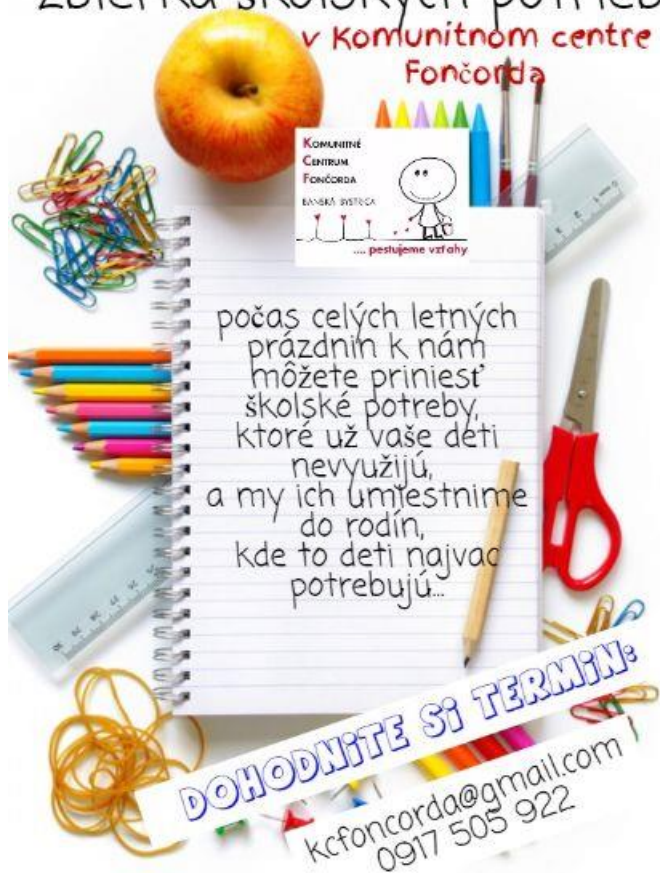


## Výzva na aktivity na leto 2020



Zbierka školských potrieb v KCF – august 2020 Komunitné bartrovanie – august

# zbierka školských potrieb v Komunitnom centre Fončorda



MESTO BANSKÁ BYSTRICA  
REALIZOVANÉ S FINANČNOU PODPOROU

CENTRUM VOJENÉHO ČASU  
HAVRANSKÉ 9, BANSKÁ BYSTRICA

komunitne bartrovanie  
počas akcie  
Detský jarmok CVČ 2020  
daruj, vymeň  
zachovalé, čisté, použiteľné  
školské potreby, pomôcky  
a veci do MŠ/ZŠ/SŠ/VŠ a SKD  
pre deti a mládež

KEDY: 31.8.2020/ 10,00-15,00

KDE: v stánku KC Fončorda  
Havranská 9, Ban.Bystrica

doniesť veci môžete doniesť v deň akcie  
alebo vopred v dohodnutom čase

KOMUNITNÉ  
CENTRUM  
FONČORDA  
BANSKÁ BYSTRICA  
.... pestujeme vzťahy

Viac info: kcfoncorda@gmail.com

Športíada seniorov – september 2020

Týždeň dobrovoľníctva v KCF – september

**AkSen**  
aktívny senior

AkSen-aktívny senior, o.z., Regionálne centrum Banská Bystrica  
Centrum voľného času, Havranské 9, Banská Bystrica

pozývajú seniorov (50+)  
na športovo-zábavné podujatie

# ŠPORTIÁDA SENIOROV

7. ročník

**8.9.2020** Aqualand Banská Bystrica  
(Plážové kúpalisko)

**7.9.2020 STOLNO-TENISOVÝ TURNAJ**  
Centrum voľného času, Havranské 9, Banská Bystrica 5. Ročník

**AMBASÁDOR: PAVOL BLAŽEK**  
Štvornásobný olympionik v atletike a majster Európy 1990 na chodeckej dvadsiatke.







Dalšieho partnera: AQUALAND, Mesto Banská Bystrica, Slovenský olympijský a športový výbor, BCF, Slovenský olympijský a športový výbor, Mestský podnik PÁNEKOPNÍK

## Petang spája generácie – október 2020

V rámci TÝŽDŇA DOBROVOLNÍCTVA  
sa u nás bude usilovne upratovať  
bez šikovných dobrovoľníkov to nepôjde

KOMUNITNÉ  
CENTRUM  
FONČORDA  
BANSKÁ BYSTRICA

.... pestujeme vzťahy

**BRIGÁDA**  
**17.9.2020**  
**15,00-17,00**  
KC Fončorda  
Havranské 9, BĽ

kcfoncorda@gmail.com  
0917 505 922

čistenie EKO - exteriérovej komunitnej obývačky  
odvoz poškodených palet, maľovanie črepníkov, zber bylín,  
ošetrovanie črepníkov v bylinkovej záhradke, maľovanie  
piknik s domácimi dobrotami pre dobrovoľníkov v trávě







**GULOMET**  
PRVÝ BANSKOBYSŤRICKÝ KLUB PETANGU

Gulomet, Prvý banskobystrický klub petangu, BBOS o.z., Komunitné centrum Fončorda a Centrum voľného času, Havranské 9, Banská Bystrica  
Pozývame deti, rodičov a starých rodičov na spoločné športovo-zábavné dopoludnie :

# Petang spája generácie:

## deti (od 7 rokov) - rodičia - starí rodičia

- ukážka hry petang – členovia klubu Gulomet
- Súťaž družstiev v presnosti nahodenia petangovej gule ku cieľu (košonu)

**Termín : v sobotu 3. 10. 2020**

- registrácia..... od 9:30 hod.
- začiatok súťaže..... 10:00 hod.
- ukončenie a vyhodnotenie
- dekorovanie víťazov (medaily)

Miesto: záhrada a petangové ihrisko v areáli CVČ a Komunitného centra na Havranskom 9, Fončorda, Banská Bystrica

Cieľ: Podujatie umožní vyskúšať si túto nenáročnú športovú aktivitu, spoločne stráviť čas, otestovať si zručnosť a najmä spoznať sa medzi sebou. Pre deti vo veku menej ako 7 rokov bude otvorená tvorivá rodná dielnička.  
Občerstvenie bude zabezpečené pre registrovaných účastníkov podujatia. Tešíme sa na Vás!  
Prihlášky / info píšete do 1. 10. 2020: natalia@cegledy.sk

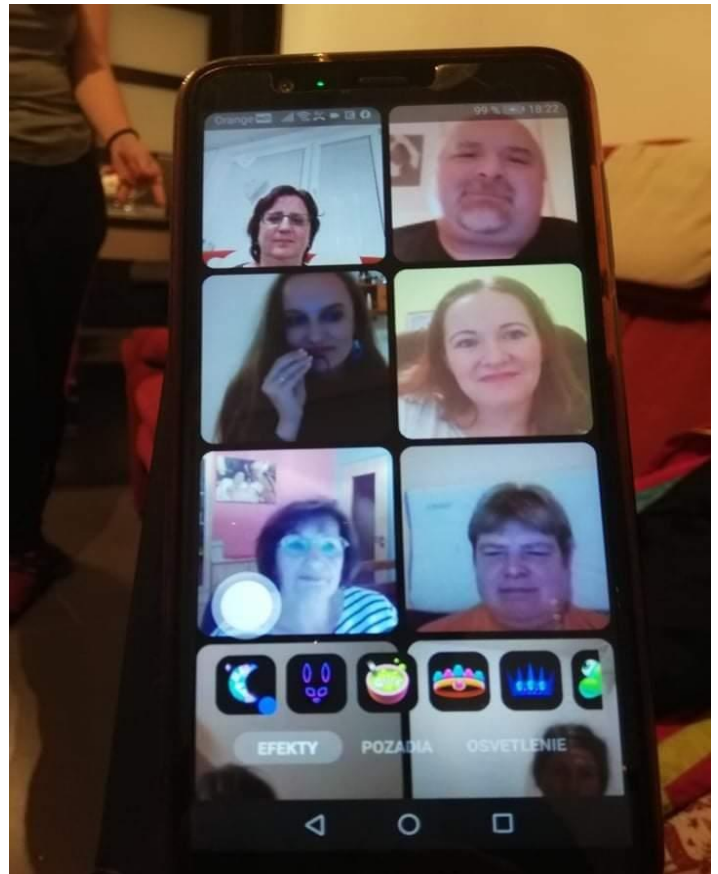
Podujatie podporili: Mesto Banská Bystrica, BBOS, Slovenský olympijský a športový výbor, Slovenský olympijský a športový výbor, Občianske združenie KMPAS



## Prvá online porada koordinátorov a zástupcov členov komunit – november 2020



Opatrenia proti Covidu 19 – október 2020





## Akcia Nie si sám – december 2020

## Prípravy akcie Nie si sám – december



# NIE SI SÁM

KOMUNITNÁ ZBIERKA  
PRE OSAMELÝCH A ĽUDÍ V NÚDZI

... ABY VIANOCE BOLI ŠTEDREJŠIE

ak má niekto viac a iný menej, podelme sa a každý bude mať dosť

PRIDÁTE SA K NÁM?



POMÁHAME SPOLU

### ZBIERAME

Trvanlivé potraviny: káva, čaj, kakao, cukor, sušené ovocie, sladkosti, suroviny na prípravu vianočného menu  
Obrusy, prestierania, servítky, sviečky, drobnosti pre radosť

\* suroviny a potraviny LEN neotvorené balenia

\* príspevky do zbierky sa odovzdávajú kontaktným osobám na odbernom mieste po predchádzajúcej dohode s koordinátormi KC Fončorda

\* distribúcia dobrovoľníkmi priamo do rodín v týždni pred Vianocami



Viac info: [kcfoncorda@gmail.com](mailto:kcfoncorda@gmail.com) / 0917 505 922



Prípravy akcie Nie si sám – december 2020



## Prípravy akcie Nie si sám – december 2020



## Realizácia akcie Nie si sám – december 2020



**Realizácia akcie Nie si sám – december 2020**



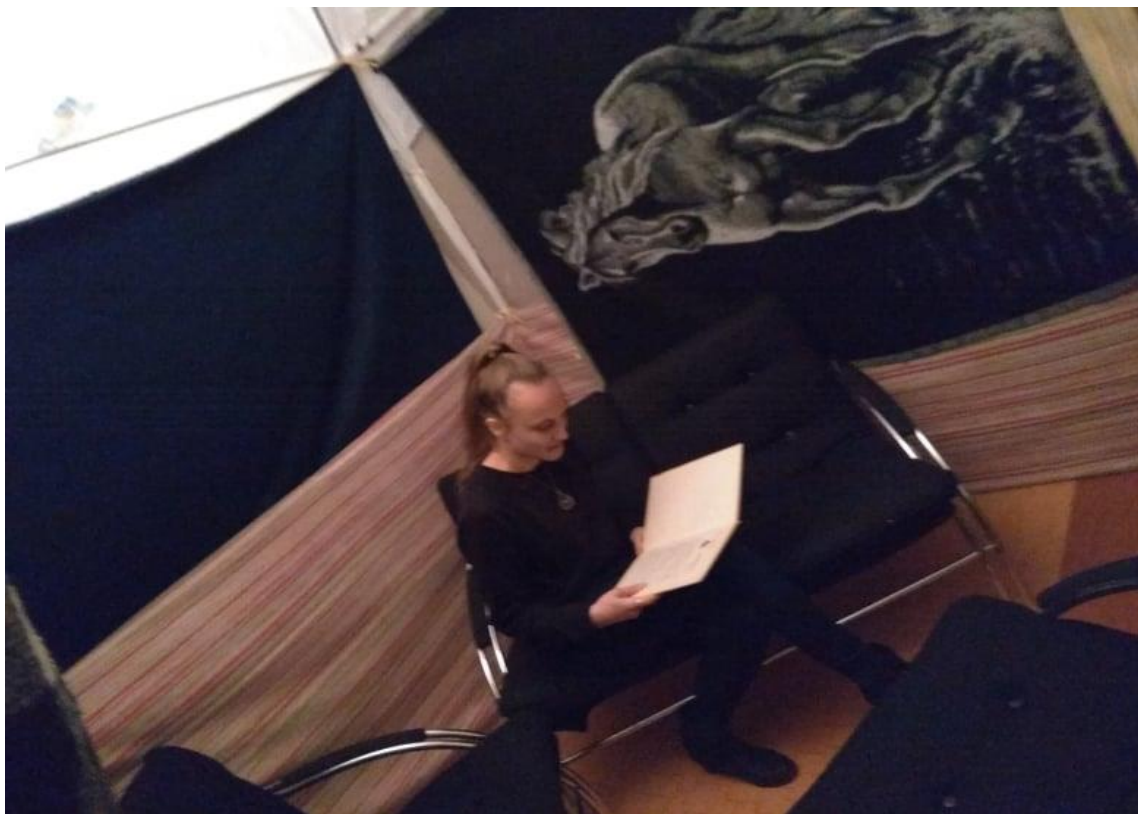
**Realizáci akcie Nie si sám – december 2020**



**Hotové potravinové balíčky pre rodiny s deťmi a osamelých ľudí v núdzi – december 2020**



**Prípravy rozprávkového online čítania – december 2020**





Prípravy rozprávkového čítania online v pripravenom stane – december 2020

### Mikuláš na Fončorde – december 2020

MESTO BANSKÁ BYSTRICA, OBČIANSKA RADA FONČORDA, POSLANCI VO Ľ. 5

Pod okienkom z večera,  
ktosi ťuká - nazerá.  
Biela brada až po pás,  
jaj veď je to

## MIKULÁŠ

V tomto roku potichúčky,  
bez stretnutia a pesničky,  
rozsvietime stromček vianočný,  
u nás na Fončorde, na Kyjevskom námestí.

4.12.2020



**Prípravy na výmenu okien v KCF – december 2020**



**Vymenené okná v KC Fončorda – december 2020, Vianočný darček**

