


|  |   |  |
|--|---|--|
| <br>Mesto Banská Bystrica | Zariadenie pre seniorov Jeseň<br>Internátna 10<br>Banská Bystrica | Mestský úrad<br>Odbor sociálnych vecí<br>Oddelenie služieb dlhodobej<br>starostlivosti |
| Platná od: 1.5. 2021   | Usmernenie  | Originál   |

## Plán uvoľňovania opatrení v ZPS Jeseň v súvislosti s ochorením COVID - 19

na základe:

- aktuálnych Usmernení UVZ SR
- aktuálnych Usmernenie MPSVR SR
- aktuálnych rozhodnutí zriaďovateľa Mesta Banská Bystrica
- 

|   |   |
|---|---|
| <b>III. FÁZA -&gt; od 01. 05. 2021</b>                                    |   |
| <b>Opatrenia v uvoľňovaní režimov v poskytovaných sociálnych službách</b> |   |
| <b>1.</b>   | <b>NÁVŠTEVY V ZPS Jeseň</b>   |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>návštevy neobmedzene v čase od 9,00 hod do 18,00 hod</b></li> <li>- nahlásiť sa vopred minimálne 24 hodín<br/>na tel. číse: vrátnica 048 413 13 85 alebo<br/>na tel. čísla: Modrý úsek (1,2,3 NP) p. Petráňová 0908 913 926<br/>Zelený úsek (4,5,6 NP) p. Murgašová 0907 838 295</li> <li>- <b>Mobilní klienti:</b> Návšteva je povinná nahlásiť sa na vrátnici, odmeria sa jej teplota – pokiaľ bude teplota viac ako 37°C, návšteva nebude umožnená, <ul style="list-style-type: none"> <li>• návšteva sa vykonáva v exteriéri v prípade zlého počasia v interiéri na to vyčlenenej miestnosti,</li> </ul> </li> <li>- <b>Imobilní klienti:</b> návštevy na obytnej jednotke max. 2 osoby pri dodržiavaní všetkých hygienických predpisov.</li> <li>- Návštevy sa preukazujú pri vstupe negatívnym antigénovým alebo PCR testom nie starším ako 48 hod. alebo potvrdením o kompletnom očkovaní</li> <li>- <b>hygienicko-epidemiologické opatrenia:</b> prekrytie horných dýchacích ciest respirátorom FFP2, rozostupy osôb cca 2 m, dezinfekcia rúk alebo použitie jednorazových rukavíc</li> </ul> |
| <b>2.</b>   | <b>VYCHADZKY KLIENTOV ZPS Jeseň</b>   |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>opustenie zariadenia v čase od 9,00 hod do 18,00 hod</b></li> <li>- krátkodobé opustenie priestorov ZPS Jeseň počas dňa <b>na nie dlhšie ako 4 hod.</b></li> <li>- klient sa nahlási na vrátnici, kde bude zaznamenané opustenie zariadenia (Príloha č.1)</li> <li>- pokiaľ klient opúšťa zariadenie s rodinným príslušníkom, známym ten sa preukáže pri vstupe negatívnym antigénovým alebo PCR testom nie starším ako 48 hod. alebo potvrdením o kompletnom očkovaní</li> </ul>   |

|           |  |
|-----------|--|
|           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>hygienicko-epidemiologické opatrenia:</b> prekrytie horných dýchacích ciest respirátorom FFP2, rozostupy osôb cca 2 m, dezinfekcia rúk alebo použitie jednorazových rukavíc</li> </ul>   |
| <b>3.</b> | <b>NÁVŠTEVA LEKÁRA, ÚRADNE ZÁLEŽITOSTI</b>   |
|           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>samostatne absolvovanie lekárskeho vyšetrenia a vybavovanie úradných záležitostí, ktoré vyžadujú osobnú účasť klienta,</b> v sprievode zamestnanca zariadenia alebo rodinného príslušníka, ktorý sa preukáže pri vstupe negatívnym antigénovým alebo PCR testom nie starším ako 48 hod. alebo potvrdením o kompletnom očkovaní</li> <li>- s použitím mestskej hromadnej dopravy, prostredníctvom prepravnej služby - sociálny taxík, taxíkom, sanitkou, osobným autom</li> <li>- <b>hygienicko-epidemiologické opatrenia:</b> prekrytie horných dýchacích ciest respirátorom FFP2, rozostupy osôb cca 2 m, dezinfekcia rúk alebo použitie jednorazových rukavíc</li> </ul>   |
| <b>4.</b> | <b>NÁKUPY KLIENTOV ZPS Jeseň</b>   |
|           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>vykonávanie nákupov len v čase vyhradenom pre seniorov ktorýkoľvek deň v týždni,</b></li> <li>- klient nahlási na vrátnici, následne nákup vykoná v blízkom okolí zariadenia do 500m a to: COOP na Kyjevskom námestí, BILLA vedľa zariadenia.</li> <li>- nákupy ostatným klientom budú vykonávať naďalej zamestnanci zariadenia</li> <li>- <b>hygienicko-epidemiologické opatrenia:</b> prekrytie horných dýchacích ciest respirátorom FFP2, rozostupy osôb cca 2 m, dezinfekcia rúk alebo použitie jednorazových rukavíc</li> </ul>   |
| <b>5.</b> | <b>PEDIKURA, KADERNICTVO a iné služby v ZPS Jeseň</b>  |
|           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- povolenie externých služieb starostlivosti o telo, pedikúry, kaderníka v priestoroch zariadenia za dodržiavanie hygienických opatrení a po preukázaní pri vstupe negatívnym antigénovým alebo PCR testom nie starším ako 48 hod. alebo potvrdením o kompletnom očkovaní</li> <li>- <b>hygienicko-epidemiologické opatrenia:</b> prekrytie horných dýchacích ciest respirátorom FFP2, dezinfekcia rúk</li> </ul>   |
| <b>6.</b> | <b>TESTOVANIE V ZPS Jeseň</b>  |
|           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- pravidelného testovanie antigénym testom klientov aj zamestnancov ZPS Jeseň a to: <ul style="list-style-type: none"> <li>• klienti a zamestnanci, ktorí už boli zaočkovaní dvomi dávkami vakcíny proti COVID-19, testovanie podľa potreby</li> <li>• klienti a zamestnanci, ktorí neboli zaočkovaní vakcínou proti COVID-19, testovanie podľa potreby a aktuálne platného COVIDautomatu.</li> </ul> </li> <li>- ak by sa vyskytli klienti alebo zamestnanci v zariadení pozitívni na COVID-19, automaticky sa pretestuje celé zariadenie</li> <li>- <b>hygienicko-epidemiologické opatrenia:</b> prekrytie horných dýchacích ciest respirátorom FFP2, rozostupy osôb cca 2 m, dezinfekcia rúk alebo použitie jednorazových rukavíc</li> </ul> |
| <b>7.</b> | <b>BOHOSLUŽBY</b>  |
|           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>účasť na bohoslužbách samostatne 3 x do týždňa, od pondelka do nedele v kostole vedľa zariadenia</b></li> </ul>  |

|           |   |
|-----------|---|
|           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>hygienicko-epidemiologické opatrenia:</b> prekrytie horných dýchacích ciest respirátorom FFP2, rozostupy osôb cca 2 m, dezinfekcia rúk alebo použitie jednorazových rukavíc</li> </ul>  |
| <b>8.</b> | <b>OPUSTENIE ZPS Jeseň na 1 a viac dní</b>  |
|           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>možnosť opustiť zariadenie na 1 a viac dní do domácnosti príbuzných, známych</b></li> <li>- pri odchode zo zariadenia sa rodinný príslušník, známy, ku ktorému klient odchádza, preukáže negatívnym antigénovým alebo PCR testom nie starším ako 48 hod. alebo potvrdením o kompletnom očkovaní</li> <li>- rodinný príslušník podpíše Čestné vyhlásenie o zdravotnom stave a cestovateľskej anamnéze - príloha č.2</li> <li>- klient opustí zariadenie s negatívnym antigénovým testom nie starším ako 24 hodín</li> <li>- po návrate do zariadenia sa klient preukáže s negatívnym antigénovým alebo PCR testom nie starším ako 48 hod., ak nebol kompletne zaočkovaný a ostane v karanténe na svojej izbe 5 dní; po 5 dňoch bude vykonaný antigénový test a pri negatívnom výsledku bude karanténa ukončená</li> <li>- <b>hygienicko-epidemiologické opatrenia:</b> dodržiavanie aktuálnych opatrení</li> </ul> |
| <b>9.</b> | <b>Zariadenie podporovaného bývania v ZPS Jeseň</b>   |
|           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- pohyb klientov sociálnej služby – zariadenie podporovaného bývania mimo ZPS Jeseň bez obmedzení</li> <li>- nahlásenie sa na vrátnici pred opustením aj po príchode do zariadenia, zároveň meranie telesnej teploty</li> <li>- <b>hygienicko-epidemiologické opatrenia:</b> prekrytie horných dýchacích ciest respirátorom FFP2, rozostupy osôb cca 2 m, dezinfekcia rúk alebo použitie jednorazových rukavíc</li> </ul>  |

Týmto Usmernením sa menia body č. 6.,8.,9.,11.,13.,16.,21. a 22. v Usmernení na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19 pri poskytovaní sociálnych služieb mestom Banská Bystrica oddelením služieb dlhodobej starostlivosti, platné od 15.10.2021.

Príloha č. 1 – Denná evidencie vychádzok, vyšetrení alebo úradných záležitostí klientov zariadenia  
Príloha č.2 - Čestné vyhlásenie o zdravotnom stave a cestovateľskej anamnéze

Podľa platnej epidemiologickej situácie v SR a vydaných usmernení orgánov verejnej správy bude fáza 3 platiť v ZPS Jeseň až do odvolania.

Banská Bystrica dňa 27.4.2021

Vypracovala: PhDr. Kornelia Balogová, vedúca ZPS Jeseň .....

Schválila: PhDr. Ivana Kružliaková, PhD. , vedúca OSV .....