



SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2020

ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

KOMUCE Robotnícka 12, Banská Bystrica

Vypracované: 29.03.2020				
	Funkcia	Meno	Dátum	Podpis
Vypracoval:	Koordinátorka KA	Ing. Adriana Tupá	29.03.2021	
Schválil:	Vedúci OSV	PhDr. Ing. Ivana Kružliaková, PhD.	30.03. 2021	



SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2020

ODBOR SOCIÁLNYCH VECÍ

Obsah

1 Identifikácia organizácie.....	3
2 Poslanie zariadenia KOMUCE a jeho činnosť.....	3
2.1 Sociálne služby a ďalšia činnosť v KOMUCE.....	3
2.1.1 Denné centrá.....	3
2.1.2 Zariadenie opatrovateľskej služby.....	8
2.1.3 Agentúra sociálnych služieb.....	9
2.1.4 Komunitný rozvoj, komunitná práca.....	9
3 Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KOMUCE.....	9
3.1 Organizačné začlenenie a personálne podmienky.....	9
3.2 Materiálno-technické podmienky a prevádzkové podmienky.....	10
3.3 Finančné podmienky - rozpočet	12
4. Realizované projekty.....	12
5 Kontrolná činnosť.....	14
6 Vyhodnotenie stanovených úloh za rok 2020.....	15
7 Návrh úloh pre rok 2021.....	15

Príloha č. 1 – Prehľad denných centier v meste Banská Bystrica v roku 2020

Príloha č. 2 - Fotografie z aktivít



1. Identifikácia organizácie

Názov:	KOMUCE - Komunitné multifunkčné centrum
Sídlo:	Robotnícka 12, Banská Bystrica
Zriaďovateľ:	Mesto Banská Bystrica
IČO:	00313271
Zodpovedná osoba:	Ing. Adriana Tupá, koordinátor komunitných aktivít
Kontakt:	048/2852206, 0905 834 373 komuce@banskabystrica.sk

2. Poslanie zariadenia KOMUCE a jeho činnosť

KOMUCE - Komunitné multifunkčné centrum (ďalej len „KOMUCE“) je otvorené pre všetkých obyvateľov mesta. Vízia KOMUCE je zameraná na aktivizáciu občanov, na uvedomenie si dôležitosti zapájať sa do komunitnej práce, do dobrovoľníckych aktivít, na sieťovanie partnerov, na podporu efektívnej medzigeneračnej komunikácie, na búranie bariér a predsudkov. Cieľom je podporovať aktivity členov miestnych komunít k svojpomocnému riešeniu sociálnych problémov. Poskytovať priestor na sebarealizáciu, neformálne vzdelávanie, organizovanie stretnutí, odborných, kultúrnych, relaxačných i voľnočasových aktivít. Na zapájanie do komunitného diania deti, rodičov, starých rodičov, seniorov, znevýhodnené skupiny, rôzne organizácie a inštitúcie, ktoré majú záujem podieľať sa na komunitnom rozvoji. Má záujem aktívne prispievať k prevencii sociálneho vylúčenia znevýhodnených skupín obyvateľstva i predchádzať zameraním činnosti rôznym sociálno-patologickým javom.

2.1 Sociálne služby a ďalšia činnosť v KOMUCE

KOMUCE vytvára podmienky pre poskytovanie rôznych druhov a foriem sociálnych služieb podľa zákona č. 448/2008 Z. z. v znp. :

1. činnosť denných centier (§56)
2. zariadenie opatrovateľskej služby (§36)
3. činnosť Agentúry sociálnych služieb (§31, §41, §42, § 47, §52, §54, §58)
4. vytvorené podmienky pre komunitný rozvoj, komunitnú prácu (§82).

2.1.1 Denné centrá

- ambulatná sociálna služba určená pre seniorov, osoby s nepriaznivým zdravotným stavom alebo

ťažkým zdravotným postihnutím, rodičom s deťmi, či starým rodičom s vnúčatami



- v dennom centre je poskytované sociálne poradenstvo a zabezpečovaná záujmová činnosť
- k 31.12.2020 bolo mestom zriadených 11 denných centier (ďalej len „DC“), z toho 3 majú sídlo priamo v KOMUCE; každé DC má svojho vedúceho, ich činnosť bola riadená, usmerňovaná a zabezpečovaná koordinátorkou komunitných aktivít. K 31.12. 2020 bol počet členov v DC 863.

Príloha 1 - Prehľad Denných centier v meste Banská Bystrica v roku 2020

Každé DC si plánovalo konkrétnu činnosť mesačne/štvrtročne podľa záujmov a potrieb svojich členov. Išlo o pravidelné aj nepravidelné aktivity. Je potrebné zdôrazniť, že činnosť DC bola počas roka 2020 výrazne ovplyvnená zavedením pandemických opatrení na zabránenie šírenia COVID 19.

Pravidelné aktivity a krúžková činnosť.

Členovia DC sa stretávali vo svojich priestoroch. Vedúci DC informovali o aktuálnych kultúrnych, vzdelávacích a športových aktivitách. Pripomenuli si meniny, narodeniny svojich členov, ochutnali príležitostné dobroty, vymieňali si svoje skúsenosti a podelili sa o nové zážitky. Tiež si cvičili pamäť, maľovali omaľovánky pre dospelých, vytvárali rôzne ozdobné predmety, pohľadnice, čítali príbehy na pokračovanie, poéziu, vtipy. Súťažili vo vedomostných kvízoch, cvičili jogu v stojí a v sede, počúvali hudbu a spievali.

Medzi pravidelné činnosti členov DC radíme aj činnosť rôznych záujmových krúžkov.

DC Harmónia je denné centrum s najväčším počtom členov, a preto má aj najviac aktívnych záujmových krúžkov:

- Krúžok turistický: v roku 2020 absolvoval len 11 túr. Počtom najväčší krúžok DC, ale aj prechádzky v prírode boli v čase prísnych pandemických opatrení obmedzené.
- Krúžok Dobrej pohody: členovia sa venovali predovšetkým témam, ktoré súvisia so starostlivosťou o zdravie a liečebnej kozmetike.
- Spevácky krúžok: spievajú piesne pri páraní peria, fašiangové piesne, piesne o žene, o hore, a horároch. Neustále nacvičujú nové pesničky. Prispejú svojim krásnym programom spolu s literárnym krúžkom pri spoločenských akciách.
- Krúžok rekondičný: o cvičenie je medzi členkami veľký záujem, rastie počet cvičiacich, ktorí sú rozdelení do 5 skupín. Každá skupina má svoju vedúcu, ktorá predcvičuje a kontroluje tlak pred a po cvičení.
- Krúžok literárny: vyberajú si rôznych spisovateľov od medzivojnových dramatikov až po súčasných spisovateľov. Spoločne so speváckym krúžkom pripravujú programy na klubové akcie.
- Krúžok záhradkárrov: vymieňajú si poznatky o vysádzaní a pestovaní kvetov, zeleniny, ich uskladnení a spracovaní.
- Spoločenské hry: zamerané na precvičenie pamäti .
- Krúžok pre šikovné ruky: okrem praktických vecí /šály, čiapky, rukavice, ponožky/, vyrábajú príležitostné ozdoby – Vianoce, Veľká noc.

DC Rozmarín má veľmi aktívny a úspešný spevácky krúžok, DC Lipa literárny, zameraný aj na vlastnú tvorbu.



Nepravidelné aktivity

DC Harmónia:

Spoločenský večierok – Fašiangy ukončený pochovávaním basy. Členovia si pri dobrej hudbe pripomenuli staré zvyky, obliekli si masky a pochovaním basy sa rozlúčili s hodovaním. Začalo sa obdobie pôstu.

Spoločenský večierok pri príležitosti MDŽ bol spestrený pekným program speváckeho krúžku. Stretnutie v prírode – Malachov bolo vítanou aktivitou po mesiacoch, kedy sa seniori nemohli stretávať.

Piaty ročník športovej olympiády seniorov DC Harmónia s partnerskou organizáciou seniorov v Šiatorskej Bukovinke. 63 členov súťažilo v troch disciplínach : hod šípkami, hod loptičkou na cieľ a hod granátom

Športové hry v Jakube - v septembri sa ich zúčastnilo 90 športovcov. Súťažilo sa v tradičných nenáročných disciplínach: šípky, hod loptičkou a hod do diaľky.

DC Dúbrava:

- 8 členovia podporili projekt Polievka pomoci, ktorého spoluorganizátorom je aj UMB Banská Bystrica. Čiastku, ktorú by minuli na svoj obed venovali rodine, ktorá je v ťažkej životnej situácii. Jej príbeh sa dozvedeli priamo na akcii.
- Fašiangová zábava v kultúrnom dome Podlavice bola sprevádzaná dobrou hudbou a malým občerstvením pre 42 členov DC.
- 26.8.2020, ako každý rok, s úctou položili kyticu pri Pamätnej tabuli padlým hrdinom v Podlaviciach. Turistického výletu do neďalekej Riečky sa zúčastnilo 12 členov.
- Na 7. Ročníku Športíady seniorov na plážovom kúpalisku bojovalo o medaily 13 členov.
- Výlet vlakom do kúpeľov SLIAČ, prechádzka v kúpeľnom parku a ochutnávka vody z každého liečivého prameňa oslovila 9 členov.

DC Rozmarín

- Členovia DC využili obdobie leta, kedy sa pandemické opatrenia dočasne uvoľnili a zúčastnili sa liečebných pobytov v Rajeckých Tepliciach a Liptovskom Jne.
- Posedenie pri dobrom gulášu v prírodnom prostredí, na futbalovom ihrisku v Malachove.
- Stretnutie jubilantov v Malachove.
- Športíada seniorov na plážovom kúpalisku v Banskej Bystrici.
- Výlet do okolia Králik, ku Králickému vodopádu a na Kordíky.

DC Nádej

- Novoročné posedenie s tombolou, Burzu vecí, Fašiangy s družobným Klubom seniorov Harmanec, posedenie pri príležitosti MDŽ s hudobnou vložkou - harmonikou, Promenádný koncert v parku, Sliač - prechádzky po kúpeľnom parku, Stretnutie v záhrade pri pamätníku SNP spomienka na holokaust, Malachovské stretnutie - životné výročia, súťaž o najkrajšie rúško, Návšteva múzea D.



Skuteckého, výlet na hrad v Slovenskej Ľupči, Stretnutie na Hôrke Radvaň, Mikulášske a Vianočné stretnutia s malým prekvapením a výmenou darčiekov.

DC Kremnička

- Zorganizovalo veľa výletov do okolia Banskej Bystrice a Kremničky napr. Sásová, Šachtičky, Pustý hrad Zvolen, Badín, Horné Pršany, Kremnička, Králiky, Skalka a späť, Sliač, Trangoška, chata M. R. Štefánika, Ľubietová – Vysoká, Vrátna – Chleb, Donovaly - Špania Dolina a Malachov, Horné Pršany, Kremnička.
- V decembri pripravili členky výboru mikulášske balíčky, ktoré rozniesli svojim členom spolu s vianočným pozdravom.

DC Pohoda

- Zájazdu vlakom na Hrebienok, kde si pozreli výstavu sôch a Tatranský dóm vytvorených z ľadu, sa zúčastnilo 6 členov.
- Stretnutie so žiakmi základnej školy s fašiangovým sprievodom a veselými piesňami.
- Vychádzka k hrobu neznámeho vojaka, kde položili kvety a zapálili sviečky.
- Členovia sa zúčastnili liečebného pobytu v hoteli Ďumbier v Liptovskom Jáne, ktorý zorganizovalo DC Rozmarín.

DC Marína

- Zájazd mikrobusedom do Banskej Štiavnice na zrekonštruovanú kalváriu, Kremnice a Skalky v Kremnických horách.
- Prednáška spojená s výstavou výšiviek a krojov v Thurzovom dome.
- Výstava krojov z Hontu, Poník, Hrochote a Horehronia v obci Králiky.
- Stretnutie na Králikoch s opekaním slaninky.

DC Lipa

- Divadlo J.G. Tajovského vo Zvolene, divadelné predstavenie Čertice
- Bábkové divadlo na Rázcestí, divadelné predstavenie Európa v korešpondencii
- Štátna vedecká knižnica, vernisáž výstavy Pavol Károly
- Štátna opera, predstavenie Slečna vdova
- Obec Čerín prehliadka kostola zdobeného freskami, návšteva fary.
- Komuce Zrkadlenie, program pripravilo zoskupenie Štvorlístok
- Robotnícky dom koncert Ľubice Vargicovej
- 6 členovia podporili projekt Polievka pomoci, ktorého spoluorganizátorom je aj UMB Banská Bystrica. Čiastku, ktorú by minuli na svoj obed venovali rodine, ktorá je v ťažkej životnej situácii. Jej príbeh sa dozvedeli priamo na akcii.
- Výlet do Starej Ľubovne, prehliadka hradu a skanzenu slovenskej dediny



- Návšteva vodného diela Gabčíkovo, Danubiany - múzea moderného umenia a vodného kolového mlyna v obci Jelka
- Návšteva divadelného predstavenia „ Bistú, dedina“ v podaní divadelného súboru Raztočan z Ráztoky v Stredoslovenskom osvetovom stredisku v Banskej Bystrici.
- Dobrovoľnícka činnosť - Čítanie rozprávok online pre Komunitné centrum Sásová.

DC Púpava

- V decembri 2020 si členka DC prevzala krásne ocenenie za dobrovoľnícku činnosť“ Srdce na dlani“.

Quo vadis

- Návšteva Opery v B.Bystrici – Rigoletto,
- Výlet do obce Staré Hory z príležitosti „Sedembolestnej Panny Márie“
- Prehliadka historického kostola Nanebovzatia Panny Márie v B.Bystrici za účasti sprievodcu p. Dekana.
- Uctili si pamiatku obetiam holokaustu „Deň židovskej kultúry“ – záhrada Chaving Reik v areáli Múzea SNP.

Ďalšie aktivity členov DC:

- **Občasník OKO** - osobné stretnutia členov neboli možné, resp. v minimálnom rozsahu, členky redakčnej rady OKO sa rozhodli, že práca na občasníku OKO sa nezastaví. Výsledkom boli vydané 3 čísla. V 1/2020 sme si pripomenuli odovzdávanie ocenenia „Srdce na dlani“ za projekt „Čítankovo“. Tiež sme si pripomenuli fašiangy, tradície a dobroty s nimi spojené. Nosnou témou druhého čísla bolo dvesté výročie narodenia Andreja Sládkoviča. Zároveň bol uverejnený príspevok našich partnerov z Hradca Králové, ukážky vlastnej tvorby seniorov. Tretie – vianočné číslo bolo venované životu a práci J. A. Komenského a Vianociam vo svete a na Slovensku. Všetky čísla boli doplnené o krížovky, hlavolamy, hádanky, kvízy a tradičné sezónne recepty.
- **Kurz práce s hlinou** - účastníčky kurzu práce s hlinou sa stretli, aby dokončili začaté dielka z hliny z marca.
- **Šikovné ruky** - dve stretnutia si zorganizovali aj členky tohto krúžku. Pokračovali v začatej práci, ale hlavne prezentovali svoju tvorbu „z domu“, počas obdobia, keď sa nemohli osobne stretávať.

Vedúci DC sa pravidelne 1x mesačne stretávali na porade s koordinátorkou komunitných aktivít, na ktorej boli informovaní o rôznych aktivitách mesta, o kultúrnych, vzdelávacích ako aj športových



podujatiach. Zároveň oni podávali správy o činnosti DC, o potrebách ich členov, navrhovali rôzne aktivity, formy spolupráce a riešili vzniknuté problémy a požiadavky. Pracovné stretnutia sa uskutočnili v roku 2020 3x v mesiacoch január, február a september z dôvodu pandemickej situácie na Slovensku v súvislosti COVID-19. Po zmiernení opatrení v mesiacoch jún, júl, august a september sa činnosť niektorých DC dočasne čiastočne obnovila. Dôraz bol kladený na aktivity v exteriéri a v malých skupinkách.

Následne prebiehala komunikácia zo strany koordinátorky komunitných aktivít s vedúcimi DC a ich členmi najmä elektronickou formou a telefonicky. Pravidelne boli informovaní o kultúrnych a vzdelávacích aktivitách v meste, ktoré sa realizovali online, keďže stretávanie sa a osobná účasť na takýchto podujatiach nebola dovolená. Takéto aktuálne informovanie mnohí ocenili. Zároveň bola snaha udržiavať pravidelný kontakt najmä so seniormi a občanmi s nepriaznivým zdravotným stavom, byť im oporou a predchádzať sociálnej izolácii. V čase, keď sa eliminovali osobné kontakty, rušilo sa pravidelné stretávanie členov DC, začali niektorí seniory upadať psychicky, ale aj fyzicky. Boli to väčšinou osamelí členovia, ktorí nemajú príbuzných, alebo príbuzní žijú ďaleko. Zo strany vedúcich DC ich bolo čoraz ťažšie zaujať akoukoľvek aktivitou. Potrebovali častejšie poradiť v bežných činnostiach, zorientovať sa v nariadeniach, pomôcť pri reklamácii služieb, alebo pomôcť pri kúpe telefónu, zaobchádzať s ním, niekedy sprevádzať do zdravotného zariadenia. Bol to nápor na iné ako bežné činnosti vedúcich DC.

O činnosti DC boli informácie zverejňované aj na internetovej stránke mesta: www.banskabystrica.sk a sociálnej sieti facebook na adrese „seniori bb“.

2.1.2 Zariadenie opatrovateľskej služby

- sociálna služba poskytovaná pre osoby odkázané na pomoc inej fyzickej osoby
- v rámci zariadenia opatrovateľskej služby (ďalej len „ZOS“) bola poskytovaná pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie, údržba bielizne a šatstva
- službu ZOS využívali občania mesta v rámci pracovného týždňa, od pondelka do piatku, víkendy a sviatky trávili so svojimi rodinami
- ZOS má kapacitu 4 miesta, je súčasťou zariadenia Strediska sociálnych služieb B. Bystrica, registračné číslo 101.6.1.3, v KOMUCE je vyhradená časť budovy pre jej poskytovanie (podrobnejšie informácie o tomto druhu sociálnej služby je v Správe o činnosti Strediska sociálnych služieb, www.banskabystrica.sk).

2.1.3 Agentúra sociálnych služieb

- v rámci Agentúry sociálnych služieb (ďalej len „ASS“) bolo poskytovaných niekoľko druhov sociálnych služieb:
 - pre seniorov a občanov so zdravotným znevýhodnením, či ťažkým zdravotným postihnutím - opatrovateľská služba, odľahčovacia služba, prepravná služba, služba jedálne, požičovňa pomôcok, monitorovanie a signalizácia potreby pomoci, ide o ambulantné a terénne sociálne služby registrované na príslušnom vyššom územnom celku
 - pre rodičov s deťmi: pomoc pri osobnej starostlivosti o dieťa



- okrem uvedených služieb v ASS boli poskytované aj regeneračno-rekondičné služby za účelom zvyšovania kvality života občanov mesta
- v KOMUCE je vyhradená časť budovy pre poskytovanie týchto služieb (podrobnejšie informácie o jednotlivých druhoch sociálnych služieb sú v Správe o činnosti ASS, www.banskabystrica.sk .

2.1.4 Komunitný rozvoj, komunitná práca

- budova KOMUCE dispozične, svojím vybavením, bezbariérovosťou je vhodná na komunitné aktivity a komunitný rozvoj
- na svoju činnosť ju využívali aj rôzne neziskové organizácie a občianske združenia.

V rámci aktivít, stretnutí s rôznymi skupinami občanov, najmä so seniormi a občanmi so zdravotným znevýhodnením, sa priebežne monitorovali ich potreby, záujmy. Formou porád s vedúcimi DC, rozhovorov s účastníkmi podujatí aj formou dotazníka, ktorý bol distribuovaný medzi nich a vyhodnotený 1x ročne. Bola to spätná väzba a ukazovateľ nielen o úrovni, kvalite podujatí, či celkovej činnosti KOMUCE, ale aj námet pre prípravu činnosti v ďalšom období.

3. Personálne, finančné, materiálno-technické a prevádzkové podmienky KOMUCE

3.1 Organizačné začlenenie a personálne podmienky

- KOMUCE nemá právnu subjektivitu, organizačne je súčasťou odboru sociálnych vecí Mestského úradu mesta Banská Bystrica (Organizačná štruktúra MsÚ B. Bystrica)

Personálne zabezpečenie:

Personál	Počet
Koordinátor komunitných aktivít	1
Referent – ekonomický úsek	1
Referent – správa majetku	1
Upratovačka	2
Vrátnica – informátorka	0,75
Administratívny pracovník	0,5
Kurič	0,2
Kaderníčka	1
Vedúci DC	11
Spolu	20



Počet zamestnancov v porovnaní s rokom 2019 bol rovnaký.

3.2 Materiálno-technické podmienky a prevádzkové podmienky

KOMUCE je zriadené v budove vo vlastníctve mesta Banská Bystrica, celý objekt je bezbariérový.

Sú v ňom vytvorené podmienky pre organizovanie školení a kurzov zameraných na prácu s počítačmi v počítačovej učebni, kde je okrem lektorského aj 12 počítačov pre účastníkov aktivít. Umelecká dielňa je vybavená rôznymi pomôckami na prácu s hlinou (pec na vypaľovanie výrobkov, hrnčiarsky kruh, hlina a glazúry), umeleckú techniku enkaustika (enkaustické žehličky, vosky, špeciálny papier), drôtikovanie (rôzne hrúbky a farby drôtu, kliešte, korálky, kamienky). V umeleckej dielni sa nachádza aj bohatá knižnica, kde si návštevníci môžu knihy požičať, resp. priamo na mieste čítať. Pre milovníkov hudby je tu umiestnený klavír. V objekte na prízemí je rokovacia miestnosť pre cca 60 ľudí, plne vybavená výpočtovou technikou so zabudovaným dataprojektorom, premietacím plátnom a nástennými tabuľami. Menšie spoločenské priestory, pre cca 40 ľudí sa nachádzajú na 2. poschodí. V nich sa organizujú pracovné porady, ale hlavne sú k dispozícii členom denných centier na ich pravidelné stretnutia. V budove sa poskytujú aj relaxačno rekondičné služby. Tento priestor je vybavený bežiacim pásom, stacionárnym bicyklom, rebrinami, žienkou a inými pomôckami na cvičenie pod dozorom odborníka a masážny stôl na masáže. Tiež sa tu nachádza infra sauna.

Využívanie priestorov sa riadi dokumentom „Zásady využívania nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici č. VP 15/2015, s účinnosťou od 15.1.2015. Tento dokument bol od 1.10.2020 nahradený „Smernicou o využívaní nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici VP22/2020 OSV“

Aktivity sa v priestoroch KOMUCE uskutočňovali od pondelka do piatku v čase od 8,00 do 16,30 hod. V doobedňajších hodinách boli organizované kurzy – napr. enkaustika, keramika, krúžok šikovných rúk, poobedňajšie hodiny boli vyhradené najmä na stretávanie sa členov denných centier.

V porovnaní s r. 2019 boli priestory v roku 2020 využívané menej, nakoľko bola utlmená činnosť denných centier a pozastavenie poskytovania sociálnej služby v ZOS; na výške prijatých platieb za využívanie priestorov sa zmena podmienok neprejavila negatívne. Menej organizácií požiadalo o prenájom priestorov, avšak intenzívnejšie, najmä na individuálne konzultácie pracovníčok Alternatíva – centrum nezávislého života, n.o.

Využitie priestorov z finančného hľadiska - rok 2020

Subjekt	Čiastka v EUR
DIABANBY Banská Bystrica	20,00
Liga proti reumatizmu	45,00
Socia – nadácia na podporu sociálnych zmien	273,50
Alternatíva – centrum nezávislého života, n.o	261,00
SPOLU:	599,50



Pre porovnanie s rokom 2019:

SPS Slovensko – Parkinsonici	14,00
DIABANBY Banská Bystrica	80,00
Liga proti reumatizmu	66,00
Socia /Alternatíva	260,00
Komunitná nadácia Zdravé mesto	10,00
Asociácia lektorov a kariérnych poradcov	36,00
Prognostický ústav SAV	64,00
SPOLU:	530,00

O výnimku na platby v súlade s platným dokumentom „ Zásady využívania nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici č. VP 15/2015, s účinnosťou od 15.1.2015 a následne od 1.10.2020 „Smernicou o využívaní nebytových priestorov komunitných centier v Banskej Bystrici VP22/2020 OSV“ nepožiadala žiadny subjekt, t.j. výnimky neboli udelené.

Priestory KOMUCE boli využívané aj na interné porady OSV, pracovné stretnutia s vedúcimi denných centier, vykonané hromadné výberové konanie na obsadzovanie pracovných pozícií opatrovatelka, upratovačka do zariadení sociálnych služieb na území mesta Banská Bystrica. Keďže objekt je bezbariérový, jeho priestory sú vhodné aj na poskytovanie rehabilitačných služieb, vrátane masáží a individuálnych cvičení aj osobám so zdravotným hendikepom. Tieto sú poskytované na komerčnej báze.

Legislatívne podmienky

Legislatívne zmeny prijaté v roku 2020 v oblasti sociálnych služieb nemali priamy dopad na činnosť KOMUCE.

Vyhlásenie núdzového stavu vládou SR v súvislosti s pandémiou vírusu COVID-19 počas roka 2020 vrátane prijatých opatrení výrazne ovplyvnili činnosti v KOMUCE. Znížila sa návštevnosť budovy, organizovanie aktivít, pravidelná i nepravidelná činnosť.

3.3 Finančné podmienky - rozpočet

Rozpočet pre KOMUCE na rok 2020: vo výdavkovej časti bol schválený vo výške 173 532.00€, počas roka upravený na sumu 183 058,00€ a čerpaný vo výške 150 978,66€, čo predstavovalo 82,48%



Výdavky boli čerpané na prevádzkové náklady KOMUCE, napr. energie, vodné a stočné, materiál, tovary a služby, dopravné náklady na prevádzku a údržbu motorových vozidiel, štandardnú údržbu objektu a jeho areálu.

Úspora vznikla z dôvodu neuskutočneného nákupu motorového vozidla pre ASS vo výške 25 000,00€, neuskutočnené vzdelávania, nerealizovaná výmena podlahovej krytiny v chránenom pracovisku – kaderníctvo.

- porovnanie s rokom 2019: rozpočet r. 2019 bol vo výdavkovej časti schválený vo výške - 224 885,00€, upravený na sumu 168 078,00€, čerpaný vo výške 140 711,15€, čo predstavovalo 83,72%; dôvodom nečerpania celkovej schválenej čiastky rozpočtu boli nezrealizované nákupy (napr. skartovačky, požiarnych dverí, ventilátorov, neuskutočnilo sa plánované nastavenie kovania okien v budove KOMUCE apod.)

- **rozpočet pre DC na rok 2020:** vo výdavkovej časti schválený vo výške 44 904,83 €, čo je v priemere na jedno DC 4 082,26 € ; finančné prostriedky boli určené na záujmovú činnosť pre 11 DC, nájomné za priestory ktoré využívajú, ich opravy a údržbu, kancelársky materiál a hygienické a čistiace prostriedky.

- pre porovnanie v roku 2019 to bola čiastka 45 505,98 €, t. j. priemerne na jedno DC 4 227,82 €.

KOMUCE v roku 2020 neprijalo žiadne dary od fyzických ani právnických osôb.

4. Realizované projekty

V KOMUCE boli zrealizované nasledovné projekty:

Projekt Chránené pracoviská

- v spolupráci s ÚPSVR B. Bystrica sme realizovali aj v r. 2020 projekt „Chránené pracoviská“ v zmysle zákona č. 5/2004 Z. z. v znp.

- v budove KOMUCE sa nachádzajú dve chránené pracoviská: vrátnica a kaderníctvo, ich činnosť zabezpečovali pracovníci so zdravotným postihnutím, jeden na 0,75 hod. pracovný úväzok ako informátor a jeden na 1,0 pracovný úväzok ako dámska, pánska a detská kadernička. Táto pracovníčka nastúpila od 27.3.2020 na materskú dovolenku, napriek snahe sa nepodarilo jej miesto preobsadiť inou osobou s ŤZP, činnosť tohto chráneného pracoviska bola dočasne pozastavená.

Aj touto formou sme sa snažili o vytváranie možností pre osoby so zdravotným znevýhodnením a ich integráciu na trhu práce.

Projekt Díky moc za pomoc



- projekt sa realizoval opäť s OZ Šedý medveď avšak dištančnou formou. To bol dôvod, prečo sa ho v roku 2020 zúčastnilo len 7 účastníkov (na rozdiel od roku 2019, kedy bolo do projektu zapojených 26 seniorov).

- cieľom vzdelávania tento rok bolo, aby účastníci projektu – seniori boli schopní nahrávať krátke videá na svojich mobilných telefónoch a zverejňovať ich na sociálnych sieťach.

- autori projektu z OZ Šedý medveď realizáciu projektu prispôbili tak, aby dokázali pomáhať seniorom a ďalej s nimi pracovať prostredníctvom online workshopov a telefonickej komunikácie. Pomocou workshopov realizovaných na báze individuálnej komunikácie so seniormi v domácnostiach vytvorili vhodné podmienky pre zmysluplné vyplnenie voľného času, ktoré pomohlo seniorom prečkať toto náročné obdobie, naučili ich novým zručnostiam a „odovzdali elán“ na ceste k ďalšej sebarealizácii. K aktívnej participácii motivovali seniorov aj pomocou rôznych úloh, na ktorých plnení doma pracovali na „projektovej báze“ aj po tom, ako spolu pre daný deň komunikáciu ukončili. Konštruktívnym spôsobom sa zamestnali ich myseľ a pozornosť kreatívnou činnosťou aj v momente, kedy mohlo hroziť riziko opätovného pocitu úzkosti zo sociálnej izolácie – teda, keď práve s niekým nemohli komunikovať telefonicky a už vôbec sa osobne stretnúť.

- výsledky práce seniorov na plnení úloh neboli dôležité z hľadiska kvalitatívneho ani kvantitatívneho. Podstatné bolo, že sa nechali motivovať k tvorivosti a aktivite. Postupne objavovali, ako funguje svet internetu, ako sa môžu stať jeho súčasťou a aké zábavné možnosti realizácie so sebou to prináša. Väčšina seniorov novo nadobudnuté poznatky aplikovala do svojho bežného fungovania a práce s technológiami – mnoho nových informácií a vedomostí považovali za užitočné a začali ich využívať na súkromné účely, ako aj za účelom propagovania činnosti svojho DC.

Prvým príspevkom bolo zverejnenie prednesu vlastnej básne p. Anny Drevickej, ktorá nie je členkou žiadneho denného centra, ale píše básne (už vydala knižku) a je veľmi aktívna v krúžkoch zameraných na umeleckú tvorbu – enkaustika a práca s hlinou.

Projekt Fit senior

- pilotne sa začal v roku 2018, pokračoval 2019 a aj v roku 2020. Projekt je zameraný na zvýšenie pohybovej aktivity staršej populácie mesta pozostávajúci zo zdravotno-výchovných aktivít formou teoretickej a praktickej časti. Vznikol v spolupráci RÚVZ Banská Bystrica a Mesta Banská Bystrica (a potenciálne ďalších partnerov) v rámci preventívnej starostlivosti o seniorov mesta Banská Bystrica. Aktivity sú pre seniorov bezplatné. Záujem z ich strany bol veľký, prihlásilo sa viac ako 150 záujemcov. Aj tento projekt musel akceptovať zmenenú situáciu na Slovensku, a preto účastníci cvičili doma pri svojich počítačoch alebo tabletoch. Sledovali predcvičované cviky študentami fyzioterapie



zo Slovenskej zdravotníckej univerzity pod dohľadom odborníkov z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva. Počet účastníkov sa výrazne znížil z dôvodu, že veľa seniorov nemá technické vybavenie, resp. dostatočné technické zručnosti.

Projekt Čítankovo v spolupráci s Centrom dobrovoľníctva

- do projektu sú už viac rokov zapojené seniorky dobrovoľníčky, ktoré vo voľnom čase čítajú rozprávky deťom v materských školách. Čítankovo fungovalo v roku 2020 len v mesiacoch január a február, a to v 6 materských škôlkach v meste. Následne sa presunulo do online priestoru prostredníctvom Komunitného centra Sásova v spolupráci s Centrum dobrovoľníctva a dobrovoľníčky - seniorky nahrávali videonahrávky čítania rozprávok pod názvom Čítanie starých mám , ktoré bolo uverejňované na facebookových stránkach KC (<https://www.facebook.com/kcsasova>), aj to len v decembri 2020.

Seniori z Hradca Králové

Napriek nemožnosti uskutočniť tradičné osobné stretnutie so seniormi z partnerského mesta Hradec Králové, výmenu informácií o činnosti seniorov zabezpečovala koordinátorka komunitných aktivít elektronicky. Táto výmena informácií sa odzrkadlila aj v občasníku OKO, ako aj v ich novinách Senioři Hradec Králové, z.s. uverejnením vzájomných príspevkov.

Súťaž Športiáda

- počas krátkeho obdobia uvoľnenia pandemických opatrení sa v júni uskutočnila tradičná Športiáda seniorov. Zúčastnili sa ho aj členovia DC, ktorí bodovali v disciplínach ako beh, hod loptou, šípky, petang a pod.

Nakoľko rok 2020 bol výrazne poznačený pandémiou COVID-19 neuskutočnili sa plánované vzdelávacie aktivity:

- „Ako poskytnúť 1. pomoc“ v spolupráci so Slovenským Červeným krížom
- „Ako sa ubránim“ v spolupráci s Mestskou políciou Mesta Banská Bystrica
- „Veľkonočné námestie Banská Bystrica“ – prezentácia činností jednotlivých DC.

5. Kontrolná činnosť



V KOMUCE nebola počas roku 2020 uskutočnená žiadna kontrola z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva, Banskobystrického samosprávneho kraja, Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR ani iných orgánov štátnej správy, resp. miestnej samosprávy.

6. Vyhodnotenie stanovených úloh pre rok 2020

Pre rok 2020 boli stanovené tieto ciele:

1. zabezpečiť plynulý chod KOMUCE – splnené
2. poskytovať priestory na rôzne vzdelávacie a kultúrne aktivity, ktoré by motivovali širokú verejnosť (ale hlavne seniorov) na účasť vo verejnom živote - splnené, pokiaľ dovolili opatrenia v súvislosti s COVID-19
3. pokračovať v kurzoch ručných prác, enkaustiky a keramiky – splnené, pokiaľ dovolili opatrenia v súvislosti s COVID-19
4. v spolupráci s RUVZ pokračujeme v projekte Fit senior - splnené
5. pokračovať v spolupráci s OZ Šedý medveď - splnené
6. zorganizovať min. 5 kurzov zameraných na celoživotné vzdelávanie seniorov, v spolupráci s inými organizáciami zabezpečiť min. 2 semináre, workshopy, resp. kurzy a aktivizovať pravidelným cvičením minimálne 30 seniorov – splnené čiastočne
7. vydať min. 3 čísla občasníka OKO - splnené

Na základe vyššie uvedeného môžeme konštatovať, že plánované úlohy boli prevažne splnené. Z bodu 6 sa podarilo splniť len poslednú časť - aktivizovať pravidelným cvičením minimálne 30 seniorov. Ostatné, kurzy a semináre sa z dôvodu pandemickej situácie v roku 2020 neuskutočnili.

7. Úlohy pre rok 2021

Pre rok 2021 sú stanovené tieto ciele:

1. Zorganizovať 2 semináre, workshopy, resp. kurzy zamerané na celoživotné vzdelávanie seniorov
2. Zorganizovať 1 stretnutie na spoluprácu seniorov s deťmi a mládežou
3. Zorganizovať stretnutie so seniormi z partnerského mesta Hradec Králové



4. Vydať minimálne 3 čísla občasníka OKO
5. Pokračovať v projekte DIKY MOC za pomoc pri vytvorení samostatnej online platformy online časopisu KOMUCE. Získané zručnosti, vyvolaný záujem o nové médiá a sociálne siete v zaujímavej kombinácii so základmi audiovizuálnej tvorby z našich seniorov urobia sebavedomých tvorcov, ktorí budú môcť do online časopisu pridávať nový zaujímavý obsah a informovať tak v online priestore o všetkom, čo sa týka ich životov.

Príloha 1: Prehľad Denných centier mesta Banská Bystrica v roku 2020

Príloha 2: Fotodokumentácia z činnosti KOMUCE



Príloha 1: Prehľad Denných centier mesta Banská Bystrica v roku 2020

	NÁZOV DC	Registračné	Sídlo	Kontakt	Počet členov
1.	DC DÚBRAVA	101.19.	Gaštanová 6463/12, 97409 Banská Bystrica	Marta Sopková denne.centra@banskabystrica.sk tel.:048/289 767	110
2	DC HARMÓNIA	101.21.	Lazovná 255/24, 97401 Banská Bystrica	Marcela Bohumelová denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9760	256
3	DC QUO VADIS	101.18.	Kapitulská 318/21, 97401 Banská Bystrica	Emília Daubnerová denne.centra@banskabystrica.sk tel.:048/289 9766	45
4	DC LIPA	101.22.	Dolná 185/52, 97401 Banská Bystrica	Angela Mušková denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9768	25
5	DC MARÍNA	101.14.	Robotnícka 1714/12, 97401 Banská Bystrica	Mária Rábeková denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9765	56

6	DC NÁDEJ	101.15.	Robotnícka 1714/12, 97401 Banská Bystrica	Paigerová Emília denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9763	83
7	DC POHODA	101.16.	Internátna 1869/10, 97404 Banská Bystrica	Ing. Terézia Štrbová denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9764	30
8	DC PÚPAVA	101.23.	Tatranská 6557/10, 97411 Banská Bystrica	Danka Gazdíková denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9769	41
9	DC ROZMARÍN	101.13.	Robotnícka 1714/12, 97401 Banská Bystrica	Mária Rusková denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9761	87
10	DC SENIOR	101.17.	Kremnička 5016/18, 97405 Banská Bystrica	Zdenka Vozárová denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9770	60
11	DC UHLISKO	101.20.	Na Uhlisku 216/1, 97401 Banská Bystrica	Mgr. Renata Petrincová denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9762	70

SPOLU - 863

Príloha 2: Fotodokumentácia z činnosti KOMUCE

Stretnutie s prózou, hudbou a výtvarným umením ZRKADLENIE

19. februára 2020 o 16,30 h KOMUCE Robotnícka 12, B. Bystrica





Členky krúžku Šikovné ruky a ich práce





Enkaustika – vosk a žehlička - je stále velmi oblíbená.



Seniori a joga? Samozrejme!



Nordic walking? Určite tiež.



Práca s hlinou



