 <p>Mesto Banská Bystrica</p>	<p>Postup pri riešení výskytu COVID-19 v zariadeniach Denných centier</p>	<p>Mestský úrad Odbor sociálnych vecí</p>
<p>Platnosť od: 05.10.2020</p>		<p>Strana 1 z 5</p>

Tento postup je určený k prevádzke zariadení sociálnych služieb ambulantnou formou v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. - denných centier (ďalej len „DC“) a to pre prípad mimoriadnej udalosti výskytu ochorenia COVID-19 v DC.

### 1. Usmernenie:


- Usmernenia Hlavného hygienika SR a RÚVZ Banská Bystrica.
- Usmernenia ústredného krízového štábu SR
- Usmernenia krízového štábu zriaďovateľa Mesto Banská Bystrica
- Návody na použitie dezinfekčných prostriedkov

### 2. Základné informácie o vírusu COVID-19:

1. Prenos ochorenia – prenosom aerosólov (kvapôčok) prenášaných z človeka na človeka (hovorením, kašľaním, kýchaním, sekretmi infikovaného človeka).
2. Inkubačná doba je od 2 – 14 dní.
3. Základné príznaky ochorenia: horúčka nad 37,2°C, kašeľ, sťažené dýchanie, sekrécia z nosa, bolesť svalov a kĺbov.
4. Rizikové skupiny: seniori, pacienti s chronickým ochorením, osoby s oslabeným imunitným systémom.
5. Je potrebné rešpektovať všeobecné zásady prevencie pred nákazou ochorením COVID-19:
  - umývať si ruky často mydlom a teplou vodou
  - nedotýkať sa neumytými rukami očí, nosa a úst
  - používať osobné ochranné pomôcky
  - zakrývať si nos pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodiť do koša
  - vyhýbať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky respiračného ochorenia
  - dodržiavať vzdialenosť najmenej 2 m medzi sebou
  - nechodiť do oblasti s vysokou koncentráciou ľudí
  - dbať na zvýšenú dezinfekciu povrchov
  - pravidelné vetranie priestorov.

### 3. Prevencia šírenia COVID-19:

- V DC sa neorganizujú žiadne spoločenské aktivity a podujatia, pri ktorých dochádza k združovaniu väčšieho počtu osôb.
- Činnosť v DC sa organizuje tak, aby členovia trávili väčšiu časť aktivít v exteriéri v menších skupinkách.
- Je zakázaná príprava a konzumácia pokrmov alebo nápojov v priestoroch DC.
- V priestoroch DC členovia zabezpečujú časté vetranie.
- Členovia sú povinní v maximálnej možnej miere chrániť svoje zdravie, aby sa navzájom neohrozovali
- Pred vstupom do DC je potrebné dodržiavať vzájomný odstup minimálne 2 metre.
- Pri vstupe do DC je umiestnená dezinfekcia rúk, ktorú je povinný každý člen použiť.

 <p>Mesto Banská Bystrica</p>	<p>Postup pri riešení výskytu COVID-19 v zariadeniach Denných centier</p>	<p>Mestský úrad Odbor sociálnych vecí</p>
<p>Platnosť od: 05.10.2020</p>		<p>Strana 1 z 5</p>

- V interiéri sa zdržiava počet osôb podľa veľkosti miestnosti, pričom v jednom okamihu je potrebné zachovať odstup medzi osobami 2 m
- V prípade, že je u člena podozrenie na ochorenie na COVID-19 počas činnosti v DC, bezodkladne o vzniknutej situácii informuje vedúcu DC a koordinátorku komunitných aktivít a opustí priestory DC.
- Žiadna osoba s príznakmi infekcie dýchacích ciest, ktoré by mohli zodpovedať známym príznakom COVID-19 (zvýšená telesná teplota, kašeľ, zvracanie, kožná vyrážka, hnačky, náhla strata chuti a čuchu, iný príznak akútnej infekcie dýchacích ciest), ako aj inej infekčnej choroby nesmie vstúpiť do priestorov DC.
- Členovia DC sa počas prevádzky v interiéri a exteriéri zariadenia pohybujú s vhodne prekrytými hornými dýchacími cestami (rúško, šál, šatka).
- Vedúca DC zisťuje u členov, ktorí navštevujú DC kontakt s rizikovými osobami vrátane rodinných príslušníkov. V prípade kontaktu s osobami, ktorí sú podozriví alebo im bola potvrdená nákaza COVID-19, títo vstup do DC nemajú povolený.
- V DC je nevyhnutná zvýšená dezinfekcia prostredia a rúk členov dostupnými dezinfekčnými prostriedkami. Je nevyhnutné zvýšená dezinfekcia madiel, kľučiek na všetkých dverách, zábradlia, schodov. Interval dezinfekcie je zaznamenávaný.
- Je zakázané používať textilné uteráky. Na tento účel sa používajú jednorazové papierové utierky.

#### 4. V DC zabezpečujúci odborné postupy v krízovej situácii:

Za dodržiavanie prijatého postupu zodpovedá:

- PhDr. Ing. Ivana Kružliaková - vedúca OSV, 0918 505 241.
- Ing. Adriana Tupá – koordinátorka komunitných aktivít, 0905 834 373.
- Vedúca denného centra - Príloha 1

#### Dokumentácia:

- Pokyny, usmernenia koordinátorky komunitných aktivít a vedúcej OSV


#### Cieľ:

1. Preškoliť a viesť dokumentáciu o preškolení vedúcich DC o vydaných opatreniach príslušnými orgánov verejného zdravotníctva, mestom Banská Bystrica na zamedzenie šírenia ochorenia COVID – 19.
2. Prijatť hygienicko-epidemiologické opatrenia na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19 a ich dodržiavanie proti šíreniu infekčného ochorenia COVID – 19.

Zodpovedná: koordinátorka komunitných aktivít

#### Príprava materiálu a ochranných pomôcok:

- Zabezpečenie prostriedkov na dezinfekciu priestoru, na dezinfekciu malých plôch a kľučiek, podláh, kachličiek, umývadla, toalety ,dezinfekcia rúk.
- Ochranné pracovné prostriedky pre zamestnancov: rúško, jednorazové rukavice.

 Mesto Banská Bystrica	Postup pri riešení výskytu COVID-19 v zariadeniach Denných centier	<b>Mestský úrad</b> Odbor sociálnych vecí
Platnosť od: 05.10.2020		Strana 1 z 5

#### **5. Postup pre členov DC s príznakmi COVID – 19:**

- Ak sa u člena DC objavia príznaky nákazy ochorením COVID–19 v priebehu činnosti v DC, bezodkladne o tom informuje vedúcu DC a koordinátorku komunitných aktivít a v ihneď odchádza z DC. Oстане počas 10 dní v domácom prostredí, resp. do termínu predloženia negatívneho výsledku RT-PCR testu na COVID-19. O ďalších opatreniach podľa potreby rozhodne RUVZ.
- Pri podozrení na ochorenie COVID – 19 v DC postupuje podľa usmernenia miestne príslušného RÚVZ.
- Pokiaľ člen DC žije v spoločnej domácnosti s osobou chorou na COVID–19, alebo podozrivou z ochorenia na COVID–19, alebo bol s takouto osobou v kontakte, alebo v jeho blízkej rodine, s ktorou je v styku, alebo je niektorý príslušník rodiny v karanténe, je zamestnanec povinný bezodkladne oznámiť túto skutočnosť koordinátorke komunitných aktivít (zamestnávateľovi).

**Prijatý interný postup sa môže meniť podľa usmernení krízového štábu mesta Banská Bystrica a RÚVZ Banská Bystrica a Hlavného hygienika SR.**

**Navrhovaný postup pre poskytovateľov sociálnych služieb v súvislosti s nebezpečenstvom šírenia infekcie spôsobenej koronavírusom (COVID-19, SARS-CoV):**

<https://www.employment.gov.sk/sk/koronavirus-pracovna-socialna-oblast/>

**Za plnenie uvedených postupov plne zodpovedá vedúca zariadenia.**


Vypracovala: Ing. Adriana Tupá, koordinátorka komunitných aktivít .....

Schválila: PhDr. Ing. Kružliaková Ivana PhD., vedúca OSV .....

V Banskej Bystrici dňa 05.10.2020

#### **Prílohy:**

1. Zoznam vedúcich DC

 <p>Mesto Banská Bystrica</p>	<p>Postup pri riešení výskytu COVID-19 v zariadeniach Denných centier</p>	<p>Mestský úrad Odbor sociálnych vecí</p>
<p>Platnosť od: 05.10.2020</p>		<p>Strana 1 z 5</p>

## Príloha č. 1

### Zoznam vedúcich DC

P. č.	Názov DC	Meno vedúceho DC	Kontakt – telefonický - email
1	Dúbrava	Sopková Marta	denne.centra@banskabystrica.sk tel.:048/289 767
2	Harmónia	Bohumelová Marcela	denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9760
3	Lipa	Mušková Angela	denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9768
4	Marína	Rábeková Mária	denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9765
5	Nádej	Paigerová Emília	denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9763
6	Pohoda	Štrbová Terézia	denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9764
7	Púpava	Gazdíková Danka	denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9769
8	Quo vadis	Daubnerová Emília	denne.centra@banskabystrica.sk tel.:048/289 9766
9	Rozmarín	Rusková Mária	denne.centra@banskabystrica.sk tel.:048/289 9761
10	Senior	Vozárová Zdena	denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9770
11	Na Uhlisku	Petrincová Renáta	denne.centra@banskabystrica.sk tel: 048/ 289 9762