

ŠPORTOVÝ DEŇ PRE PEDAGÓGOV

Základných škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Banská Bystrica

PROPOZÍCIE

Organizátor: Mesto Banská Bystrica
Usporiadateľ: Centrum voľného času, Havranské 9, Banská Bystrica
Termín: **23.9.2021**
Miesto: ZŠ s MŠ Radvanská 1, Banská Bystrica – športový areál
Garant podujatia: Lucia Sirotiarová

Prezentácia: 14:30 - 15:00 prevzatie štartovných čísiel

Časový rozpis: 15:00 - 15:15 otvorenie športového dňa (*privítanie a predstavenie hostí*)
15:15 - 16:45 súťaže družstiev
16:45 - 17:00 vyhodnotenie, ocenenie víťazov, ukončenie

Účasť a jej podmienky:

- **Súťaž družstiev (6-členné družstvá)**

Ceny:

- **Putovný pohár** pre víťazné družstvo a vecné ceny pre prvé tri miesta

Prihlášky a informácie:

- Prihlášky družstiev zasielajte **do 21. 9. 2019**
E-mail: Sirotiarová Lucia (sirotiarova.lucia30@gmail.com)
Mobil: 0914 114 145
- Podujatie bude prebiehať podľa platných hygienických opatrení v jednotlivých stupňoch COVID automatu, podľa protokolu OTP.

Disciplíny v súťažiach družstiev:

1. **Disc golf:** hráč bude hádzať lietajúci disk do vyvýšeného koša, zo vzdialenosti 6 metrov.
Hodnotenie : úspešný hod: 2 body
dotyk reťaze: 1 bod
2. **Tímové lyže:** úlohou tímu je v čo najkratšom spoločnom čase prejsť vytýčený okruh. K dispozícii má dvojmiestne lyže, na ktorých sa musia vystriedať všetci členovia tímu. Výber dvojíc a ich poradie je na vás. Čas sa začína merať pri vyštartovaní prvej dvojice a končí sa po prejdení cieľa poslednou dvojicou.
3. **Koľajničky :** úlohou je v čo najkratšom čase prejsť vytýčenú trať. Počas presunu transportujete na koľajničkách loptičku. Koľajničiek je menej ako členov tímu, do transportu sa však musia zapojiť všetci a v presne stanovenom poradí si koľajničky podávať. Spôsob podávania a výmeny miest závisí len od vašej kreativity a tímovej zohranosti.
4. **Lietajúci koberec :** lietajúci koberec tvorí väčšia doska, ktorá je pripravená k 2 kusom lán. Mechanizmus pohybu vyzerá tak, že 5 hráči stoja na doske a v momente, keď

spoločne vyskočia do vzduchu, čím dosku odľahčia, môže ju ťahač potiahnuť dopredu. Úlohou tímu je dostať sa takýmto spôsobom z miesta štartu do cieľa.

- 5. Strelba z praku:** každý člen má 5 plechoviek. Tím musí zhodiť čo najviac plechoviek. Každá zhodená plechovka bude za jeden bod. Vyhráva družstvo, ktoré má čo najviac bodov.
- 6. Slepá kolobežka:** tím musí prejsť vyznačenú dráhu na kolobežke. Každý hráč bude mať na kolobežke zakryté oči. Ostatní z družstva ho budú navigovať. Vyhráva družstvo, ktoré bude mať najlepší čas.

Hodnotenie: O poradí družstva rozhodne najväčší počet získaných bodov, ktoré získajú súťažiaci v každej disciplíne. V prípade rovnosti rozhoduje väčší počet prvých miest. V prípade zhodnosti počtu prvých miest bude rozstrel na florbalovú bránku.

Poznámka:

- Počet pokusov v jednotlivých disciplínach sa určí po zistení počtu súťažiacich.
- Usporiadateľ si vyhradzuje právo zmeny časového rozpisu a tiež zmeny systému súťaže.
- V prípade nepriaznivého počasia (intenzívny dážď - búrka) športový deň sa zruší.
- Za zdravotný stav, bezpečnosť a ochranu zdravia, ako aj poistenie súťažiacich zodpovedá každý účastník sám.
- Za odložené veci v priestoroch šatní usporiadateľ nezodpovedá.
- Oblieť si športové veci, tenisky.
- Pitný režim a občerstvenie je zabezpečené

Tešíme sa na všetkých súťažiacich!

